

Stora COOP

Arninge C • Stuvsta • Huddinge • Danderyd • Garnisonen Linköping • Haninge • Häggvik • Kungsängen • Märsta • Norrteljeporten
Nyköping • Orminge • Risängen • Rotebro • Spånga • Strängnäs • Sundby Park • Tumba • Värmdö • Västberga • Åkersberga

sc_2418_mandag_garnisonen_s1-12_sid 1

HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM

24⁹⁰
/st

MEDLEMSPRIS



PÅGENLIMPAN
Pågen. 900 g.
Jfr-pris 27:67/kg.

**LÖSVIKTS-
GODIS**

LÖSVIKTSGODIS

69⁹⁰
/kg

MEDLEMSPRIS



500 G

25:-
/förp

MEDLEMSPRIS

**GRÖNA
DRUVOR**

Indien. Klass 1. I ask.
500 g. Jfr-pris 50:-/kg.



**2 FÖR
49:-**

MEDLEMSPRIS

KRYDDIGA KORVAR

Sverige/Scan. Kyllda. Välj mellan olika sorter.
Gäller ej entrecotekorv. 200-300 g. Jfr-pris 81:67-122:50/kg.

KLIPPET!

MAX 2 ST/HUSHÄLL.
FLÄSKYTTERFILÉ
Sverige/Nybergs Deli.
Kylld. Ca 1000 g.



**KÖTT FRÅN
SVERIGE**

**FLÄSK-
YTTERFILÉ**

69⁹⁰
/kg

MEDLEMSPRIS



NU TÄNDER VI GRILLEN



RIBFINGERS
Sverige/Dalsjöfors.
Kyllda. Benfri. Färdigkokta bitar av nötkött kryddade med hickory. 445 g. Jfr-pris 179:55/kg.

79⁹⁰ /st

KÖTT FRÅN SVERIGE



69⁹⁰ /kg

MAX 2 ST/HUSHÅLL.
FLÄSKYTTERFILÉ
Sverige/Nybergs Deli.
Kyld. Ca 1000 g.

MEDLEMSPRIS



89:- /kg

KÖTT FRÅN SVERIGE

GRILLKRYDDAD FLÄSKKARRÉ
Sverige/Coop. Kyld. Noga utvalt från svenska gårdar. Skivad. Med ben. Ca 1500 g.



500 G NÖTFÄRS

44⁹⁰ /st

MAX 4 ST/HUSHÅLL.
NÖTFÄRS
Irland/John's Selection. Kyld. 500 g. Jfr-pris 89:80/kg.

MEDLEMSPRIS



79⁹⁰ /st

KÖTT FRÅN SVERIGE

NÖTSPETT
Sverige/Scan.
400 g. Jfr-pris 199:75/kg.



35:- /st

SALSICCIA
Nonna Elide. Kyld. Fri från gluten, laktos och soja. Välj mellan olika sorter. 300 g. Jfr-pris 116:67/kg.



39⁹⁰ /st

KYCKLING LAGAT & KLART
Sverige/Guldfågeln. Kyld. Välj mellan skivad bröstfilé, salladskyckling eller innerfiléer. 200 g. Jfr-pris 199:50/kg.



139:- /kg

KÖTT FRÅN SVERIGE

GRILLSKIVA
Sverige/Gudruns.
Kyld. Av nöt. Kryddmarinerad. Ca 800 g.



79:- /st

IVENIK
FÅGEL

MAX 4 ST/HUSHÅLL.
KYCKLING-FILÉ 4-PACK
Sverige/Kronfågel. Fryst. 4x150 g. Jfr-pris 131:67/kg.

MEDLEMSPRIS



69⁹⁰ /st

IVENIK
FÅGEL

TUNNA KYCKLINGINNERFILÉER
Sverige/Lönneberga.
450-500 g. Jfr-pris 139:80-155:33/kg.



99:- /kg

KÖTT FRÅN SVERIGE

KAMBEN
Sverige/Dalsjöfors.
Av fläsk. Ca 900 g.



KVISTTOMATER
Nederländerna. Klass 1.

29⁹⁰
/kg

MEDLEMSPRIS



VECKANS BÄSTA FRUKT & GRÖNT



GRÖN SPARRIS
Italien/Spanien. Klass 1.
250 g. Jfr-pris 139:60/kg.

34⁹⁰
/st

MEDLEMSPRIS



27⁹⁰
/st

PAPRIKA MINIMIX
Spanien. Klass 1.
200 g. Jfr-pris 139:50/kg.

VECKANS
EKO
LOGISKA



KÖP
FLER
SPARA
MER

2 FÖR
25:-

EKOLOGISK BABYSPENAT/RUCCOLA
Land: Se förp./Änglamark.
Klass 1. 70 g. Jfr-pris 178:57/kg.



GRÖNA DRUVOR
Indien. Klass 1. I ask.
500 g. Jfr-pris 50:-/kg.

500 G
25:-
/förp

MEDLEMSPRIS

Vår färskvarugaranti:
Dubbla pengarna tillbaka
om du inte är helt nöjd.
Ta med varan och
kvittot till din butik.

HELA VECKANS MAT

Måndag

Beyond Burger
BBQ time

VECKANS
VEGO



**BEYOND
BURGER/MINCE**

Beyond Meat. Växtbaserad/plantbaserad
färs. 227-300 g. Jfr-pris 99:67-131:72/kg.



Tisdag

Pasta med
salsicciafärs



SALSICCIA

Nonna Elide.
Kyl. Fri från gluten, laktos och soja. Välj
mellan olika sorter. 300 g. Jfr-pris 116:67/kg.



Onsdag

Kycklingsallad
med quinoa, fetaost
och granatäpple



**KYCKLING
LAGAT & KLART**

Sverige/Guldfågeln. Kyl. Välj
mellan skivad bröstfilé, salladskyckling
eller innerfiléer. 200 g. Jfr-pris 199:50/kg.



Torsdag

Blomkålsgratäng
med chorizo



KRYDDIGA KORVAR

Sverige/Scan. Kyl. Välj mellan
olika sorter. Gäller ej entrecotekorv.
200-300 g. Jfr-pris 81:67-122:50/kg.



Helgtips

Fläskkarré
med bakpotatis
och dragonsmör



**GRILLKRYDDAD
FLÄSKKARRÉ**

Sverige/Coop. Kyl. Noga utvalt från
svenska gårdar. Skivad. Med ben. Ca 1500 g.



Helgtips

Marängsviss med
hallon och kolasås



GRÄDDGLASS

Sia Glass. Välj mellan olika sorter.
1,5 liter. Jfr-pris 26:60/liter.



Veckans tips från delikatesSEN!



**MÖRKROSTAD
SKINKA**
Sverige/Jakobsdals.
Jfr-pris 229:-/kg.

22⁹⁰
/hg



**CAMBOZOLA
CLASSIC**
Käserei Champignon.
Jfr-pris 279:-/kg.

27⁹⁰
/hg



**VESTERHAUS-
OST 29%**
B & P. Jfr-pris 299:-/kg.

29⁹⁰
/hg



49⁹⁰
/förp

**CHOKLAD-
FONDANT
2-PACK**

Werners Gourmetservice. 180 g.

Köket erbjuder!



59⁹⁰
/port

KORVSTROGANOFF MED RIS
Picadeli. 400 g.

Festlig HELG

Erbjudandena gäller endast
torsdag 2/5-söndag 5/5.



**GÄLLER
TORSDAG-SÖNDAG
299:-**
/kg

MEDLEMSPRIS

OXFILE
Brasilien/Naturkött.
Kyld. Ca 900-1600 g.



**GÄLLER
TORSDAG-SÖNDAG
20:-**
/hg

MEDLEMSPRIS

GRILLAD PASTRAMI
Jakobsdals. Jfr-pris 200:-/kg.



**GÄLLER
TORSDAG-SÖNDAG
20:-**
/st

MEDLEMSPRIS



MINICIABATTA 8-PACK
Coop. 560 g. Jfr-pris 35:71/kg.



**GÄLLER
TORSDAG-SÖNDAG
15:-**
/ask

MEDLEMSPRIS

CHAMPINJONER
Poten. Klass 1. 250 g. Jfr-pris 60:-/kg.

JUST NU!

GOD MOR GON

APPLE
WITH VITAMIN C
Squeezed fruit

100% SUSTAINABLE INITIATIVE

1L

*Read more back of pack or at godmorgon.com
- JUICE FROM CONCENTRATE

GOD MOR GON

ORANGE
NECTAR

FROM CONCENTRATE WITH VITAMIN C

50% SQUEEZED FRUIT
WITH JUICY BITS

1L

*Read more
- FROM CO

JUICE

God Morgon. Välj mellan
apelsin nektar, tropical
och äpple. 1 liter.

19⁹⁰
/st

MEDLEMSPRIS



149⁹⁰
/st

KAFFE HELA BÖNOR

Lavazza. Välj mellan
olika sorter. 1000 g.



HAVRE-DRYCK

Aito. Välj mellan
havredryck
barista och
sunshine.
1 liter.
Jfr-pris
16:-/liter.

2 FÖR
32⁹⁰
/st

KÖP
FLER
SPARA
MER



19⁹⁰
/st

MEDLEMSPRIS

LÄTTA

Lätta. Välj mellan olika sorter. Gäller
ej Lätta mini. 600 g. Jfr-pris 33:17/kg.



24⁹⁰
/st

MEDLEMSPRIS

PÅGENLIMPAN

Pågen. 900 g. Jfr-pris 27:67/kg.

LAGRAD OST

Allerum. Välj mellan
olika sorter. 375-400 g.
Jfr-pris 149:75-159:73/kg.

59⁹⁰
/st



26⁹⁰
/st

SMÖRGÅSPÅLÄGG

Sverige/Jakobsdals. Välj mellan olika sorter.
80-120 g. Jfr-pris 224:17-336:25/kg.



19⁹⁰
/st

MINI BABYBEL 6-PACK/ CHEEZ DIPPERS

Babybel/Den skrattande kon. Välj mellan
olika sorter. 120-175 g. Jfr-pris 113:71-165:83/kg.



15⁹⁰
/st

HAVREGRYN

Axa. 750 g. Jfr-pris 20:-/kg.



34⁹⁰
/st

JORDNÖTSMÖR

Skippy. Välj mellan olika sorter.
340 g. Jfr-pris 102:65/kg.

HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM



44,90
/st

MEDLEMSPRIS

GRANOLA/MÜSLI
Pauluns. Välj mellan olika sorter.
350-450 g. Jfr-pris 99:78-128:29/kg.



**2 FÖR
15:-**

MEDLEMSPRIS

FLORSOCKER
Coop. 250 g. Jfr-pris 30:-/kg.

VECKANS
**EKO
LOGISKA**



30:-
/st

MEDLEMSPRIS

EKOLOGISK GRILLOST
Änglamark. Kyld. 200 g. Jfr-pris 150:-/st.



**1,5 L
20:-**
/st

MEDLEMSPRIS

VECKANS
**EKO
LOGISKA**

**EKOLOGISK
MILD YOGHURT**
Änglamark. Naturell.
1500 g. Jfr-pris 13:33/kg.



KAKOR
Coop. Välj mellan olika sorter.
300 g. Jfr-pris 50:-/kg.



**2 FÖR
49:-**

MEDLEMSPRIS

**KRYDDIGA
KORVAR**
Sverige/Scan. Kyld.
Välj mellan olika sorter.
Gäller ej entrecotekorv.
200-300 g. Jfr-pris 81:67-
122:50/kg.



70:-
/st

MEDLEMSPRIS

TORSKFILE 3-PACK
Coop. Fryst. 400 g.
Jfr-pris 175:-/kg.
Latin: Gadus morhua.

JUST NU!



1,5 L
39⁹⁰
/st

GRÄDDGLASS

Sia Glass. Välj mellan olika sorter.
1,5 liter. Jfr-pris 26:60/liter.



KÖP
FLER
SPARA
MER
**2 FÖR
50:-**

SNACKS

Pringles. Välj mellan
olika sorter. 165-200 g.
Jfr-pris 125-151:52/kg.



LÖSVIKTSGODIS

69⁹⁰
/kg

MEDLEMSPRIS

LÖSVIKTSGODIS



39⁹⁰
/st

GLASS FLERPACK

Triumfglass. Gäller ej Farbror Arnes.
Välj mellan olika 4-6 pack.
Jfr-pris 6:65-9:98/st.



20:-
/st

CHEESE- FLIPS

Coop. 250 g.
Jfr-pris 80:-/kg.



4 FÖR
18:-

EKOLOGISK FRUKTDRYCK

Smakis. Välj mellan olika
sorter. 25 cl. Jfr-pris 18:-/liter.



2 FÖR
39:-

15

ENERGIDRYCK

Prime. Välj mellan olika sorter. 50 cl.
Jfr-pris 39:-/liter. Pant tillkommer.



6-PACK
29⁹⁰
/förp

LÄSK 6-PACK

Trocadero. Välj mellan Trocadero och Trocadero Zero.
6x33 cl. Jfr-pris 15:10/liter. Pant tillkommer.



3 FÖR
30:-

MINERAL-/ KOLSYRAT VATTEN

Ramlösa. Välj
mellan olika sorter.
150 cl. Jfr-pris
6:67/liter. Pant
tillkommer.



6-PACK
34⁹⁰
/förp

ALKOHOLFRI ÖL 6-PACK

Mariestads/Norrlands Guld.
6x33 cl. Jfr-pris 17:63/liter. Pant tillkommer.

JUST NU!



9-PACK

6990
/st

**ROSOR
FAIRTRADE 9-PACK**
Spira. 40 cm. Välj mellan olika färger.



NEJLIKA
Spira.

**2 FÖR
85:-**

KÖP
FLER
SPARA
MER



STJÄRNÖGA
Spira.

**2 FÖR
75:-**

KÖP
FLER
SPARA
MER



**5 FÖR
59:-**

KLÄMPÅSAR
Hipp. Välj mellan olika sorter. Från 4 månader.
100 g. Jfr-pris 118:-/kg.



**25%
RABATT**

MÅLTIDERSÄTTNING
Nutrilett. Välj mellan olika sorter. 10-20 st.



**2 FÖR
40:-**

MILKSHAKE
Barebells. Välj mellan olika sorter. 330 ml.
Jfr-pris 60:61/liter.

KÖP
FLER
SPARA
MER

Medlemsrabatt hos Synoptik

Du som Coop-medlem får 25% rabatt på ett helt köp hos Synoptik – både i butik och online. Handla glasögon, solglasögon och linser till medlemspris och boka enkelt tid för synundersökning.

Läs mer på coop.se/synoptik

**25%
RABATT**

Synoptik



JUST NU!



**3 FÖR
89:-**

TOALETTPAPPER/HUSHÅLLSPAPPER

Serla. Välj mellan hushållspapper 3-pack och toalettpapper 6-pack. 570-996 g. Jfr-pris 29:78-52:04/kg.



89⁹⁰
/förp

MASKINDISKTABLETTER

Finish. Välj mellan olika sorter. 58-76 st. Jfr-pris 1:18-1:55/tvätt.



**FRÅN
149:-**
/st

VATTENKANNA

Nyby. Av zink. Finns i två storlekar. 5 liter: ord. pris 169:-/st Nu: 149:-/st. 10 liter: ord. pris 199:-/st. Nu 169:-/st.



**3 FÖR
169:-**

PLANTJORD

Änglamark. Godkänd för ekologisk odling. 40 liter. Ord. pris 69:95/st.



149:-
/st
SPARA 20:-

FLEXISLANG

Grouw. Inkl. spray pistol 5-15 meter. Ord. pris 169:-/st.



49:-
/st
SPARA 30:-

INSEKTSHOTELL

Grouw. Välj mellan olika varianter och storlekar. 20x7, 5x16 cm. Ord. pris 79:-/st.



**2 FÖR 49:-
3 FÖR 69:-
4 FÖR 85:-**

GRILLKOL PORTIONSPÅSE

Fire&Flame. Portionspåse med grillkol som passar perfekt till picknick i en portabel engångsgrill eller vid eldstad på offentlig grillplats. 700 g. Ord. pris 29:90/st.



2999:-
/st
SPARA 500:-

FLORIDA VISION 4

Gasolgrill inkl. glaslock med rejäl grilllyta. Med dubbelisolerat lock försett med termometer i rostfritt utförande. 4 huvudbrännare i rostfritt stål. 2 sidobord, varav det ena försett med en extrasidobrännare. Grillgaller i emaljerat gjutjärn som ger hög värmeeffekt. Varmhållningshylla, hjul och piezotändning. Gasregulator och slang ingår ej. Effekt: 17.2 K Watt. Höjd: 115 cm, Bredd: 144 cm, Djup: 61 cm, Grilllyta: 73.9x44 cm. Ord. pris 3499:-/st.



349:-
/st
SPARA 80:-

PICKNICKGRILL HALMSTAD

Nordic Season. Av emaljerat rostfritt stål med handtag av plast. Mått 46x30,5x35 cm. Har ett fällbart stativ som låser locket vid transport. Ord. pris 429:-/st.

HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM

44,90
/st

MEDLEMSPRIS

GRANOLA/MÜSLI
Pauluns. Välj mellan
olika sorter. 350-450 g.
Jfr-pris 99:78-128:29/kg.



5 DL
20:-
/st

MEDLEMSPRIS

CRÈME FRAICHE
Coop. Kyld. Naturell.
5 dl. Jfr-pris 40:-/liter.



500 G
44,90
/st

MEDLEMSPRIS

MAX 4 ST/HUSHÅLL.
NÖTFÄRS
Irland/John's Selection.
Fetthalt 20%. 500 g. Jfr-pris 89:80/kg.



19,90
/st

MEDLEMSPRIS

JUICE
God Morgon. Välj mellan apelsin nektar, tropical
och äpple. 1 liter.



En enklare
handling

**Handla på coop.se
och hämta i butik.**

Välkommen!

**ALLTID
PRIS
GARANTI**
FÖR MEDLEMMAR

Läs mer på coop.se/prisgaranti

Veckans
**SCANNA
SJÄLV-PRIS**
med ShopExpress

ShopExpress ingår i ditt medlemskap. Dra ditt medlemskort
för att hämta ut ett handtag, scanna dina varor och betala
utan att köa. Gäller på Stora Coop när du som medlem handlar
med ShopExpress. Reservation för ev. slutförsäljning.



2 FÖR
15:-

**MEDLEMSPRIS MED
SHOP EXPRESS**

ROSTAD LÖK
Coop. 100 g. Jfr-pris 75:-/kg.

Vi jobbar alltid för att våra utskick ska ha så låg miljöpåverkan som möjligt. Bland annat genom återvinningsbara material, miljöcertifierad produktion och klimatkompenserad distribution. Hjälps oss genom att lämna det här bladet i pappersåtervinningen när du är klar.

Du hittar alltid vårt flygblad på coop.se där du även hittar telefonnummer till butik, och kan kontakta oss om du har andra generella frågor om Coop. Du kan också ringa oss på Coop kundservice, tel 0771-17 17 17 vardagar 8-18. Prenumerera på veckans erbjudanden till din e-postadress. Läs mer och anmäl dig på coop.se/erbjudanden. Medlemserbjudanden som är begränsade i antal köp är laddade per hushåll och kan enbart utnyttjas det antal gånger som framgår i erbjudandet, oavsett val av Coop-butik. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för eventuell slutförsäljning och tryckfel.

