

Stora Coop

Jönköping • Kalmar • Norrmark

HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM



2 FÖR
16:-
MEDLEMSPRIS



39.90
/st
MEDLEMSPRIS

MAX 2 ST/
HUSHÅLL.
SMÖR
Valio. Välj mellan
olika sorter. Gäller
ej laktosfritt. 500 g.
Jfr-pris 79:80/kg.



2 FÖR
32:-
MEDLEMSPRIS

SMÖRGÅSPÄLÄGG
Sverige/Lönneberga. Välj mellan
olika sorter. 90-120 g. Jfr-pris 133:177:78/kg.



10:-
/st
MEDLEMSPRIS



MAX 3 ST/HUSHÅLL.
BÄR/FRUKT
Coop. Fryst. Välj mellan hallon, björnbär, jordgubbar
och mango. 200-300 g. Jfr-pris 33:33-50:-/kg.



KLIPPET!



800 G
BLANDFÄRS
59.90
/st

MEDLEMSPRIS

MAX 2 ST/HUSHÅLL.
BLANDFÄRS
Sverige/Coop.
800 g. Jfr-pris 74:88/kg.

MEDLEMS- TISDAG

5%
RABATT
på ordinarie priser

Gäller varje tisdag t.o.m. 30 juni
för dig som är eller blir medlem
och handlar för över 200 kr.

Rabatten finns laddad direkt på kortet och gäller endast i denna butik samt även för dig som ännu inte är medlem och väljer att teckna medlemskap direkt i din butik. Gäller ej tobak, lotter, läkemedel, nikotinprodukter, spel eller andra förmedlade tjänster. Erbjudandet gäller enbart för produkter till ordinarie pris, och är ej kombinerbart med andra procentrabatter.

NU TÄNDER VI GRILLEN



FLINTASTEK
Sverige/Dalsjöfors. Av fläsk. Kyld. Välj mellan original, äpple/chili eller naturell. Ca 900 g.

49⁹⁰ /kg

KÖTT FRÅN SVERIGE



89^{:-} /kg

PORCHETTA
Sverige/Dalsjöfors. Kyld. Rulle gjord på fläskside med tomat, vitlök och örter. Ca 1400 g.

KÖTT FRÅN SVERIGE



99^{:-} /kg

PLUMA
Sverige/Dalsjöfors. Av fläsk. Kyld. I bit. Grillmarinerad. Ca 600 g.

KÖTT FRÅN SVERIGE



149^{:-} /kg

ROSTBIFF
Sverige. Kyld. I bit. Ca 800-1200 g.

KÖTT FRÅN SVERIGE



119^{:-} /kg

GRILLSPJUT
Sverige/Scan. Kyld. Av fläsk. Grillkryddat. Ca 720 g.

KÖTT FRÅN SVERIGE



79⁹⁰ /st

KYCKLING-SPETT
Sverige/Lönneberga. 480 g. Jfr-pris 166:46/kg.

IVENIK FÅGEL



159^{:-} /kg

KYCKLINGFILÉ
Sverige/Guldfågeln. Välj mellan olika sorter. Ca 600-700 g.

IVENIK FÅGEL



64⁹⁰ /st

LAMMFÄRS I RULLE
Sverige/Scan. Kyld. 400 g. Jfr-pris 162:25/kg.

KÖTT FRÅN SVERIGE



34⁹⁰ /st

FÄRSKKORV
Sverige/Signal & Andersson. 300-320 g. Jfr-pris 109:06-116:33/kg.

KÖTT FRÅN SVERIGE



49⁹⁰ /st

FÄRSKKORV
Sverige/Scan. Kylda. Välj mellan olika sorter. 300 g. Jfr-pris 166:33/kg.

KÖTT FRÅN SVERIGE



GURKA
Sverige. Klass 1. Ca 280 g.
Jfr-pris 28:57/kg.

2 FÖR
16:-

KÖP
FLER
SPARA
MER

MEDLEMSPRIS



Gurksallad med
rödlök och böngroddar



VECKANS BÄSTA FRUKT & GRÖNT



ÄPPLE
GOLDEN DELICIOUS
Italien. Klass 1.

24⁹⁰
/kg

MEDLEMSPRIS

22⁹⁰
/st

**SNACK-
PAPRIKA**
Spanien/Coop.
Klass 1. 200 g.
Jfr-pris 134:71/kg.



25:-
/ask

FÄRSKA HALLON/BLÅBÄR I ASK
Spanien/Marocko. Klass 1. 125-170 g.



500 G
29⁹⁰
/ask

MEDLEMSPRIS

**GRÖNA
DRUVOR I ASK**
Indien. Klass 1. 500 g.
Jfr-pris 59:80/kg.

19⁹⁰
/st



**EKOLOGISK
BROCCOLI**
Spanien. Klass 1.
250 g. Jfr-pris 35:-/kg.

Vår färskvarugaranti:
Dubbla pengarna tillbaka
om du inte är helt nöjd.
Ta med varan och
kvittot till din butik.



**Lokal mat är smakrik mat från
producenter nära oss på Coop
Väst – omsorgsfullt
utvalt för dig.**



Vi skapar småländsk matkultur.

Vår historia sträcker sig tillbaka ända till 1947 då Lars-Olof Andersson startade charkuterifabrik i **Lammhult** Småland, med egen produktion av isterband, korv, medwurst, sylta och pastejer. De unika recepten lever kvar än idag. Nu driver vi företaget i tredje generationen med stort fokus på tradition, kvalitet och mathantverk.



*Ett Familje-
företag i Hjärtat
av Småland*



24⁹⁰
/st

STINAS UTVALDA

Sverige/Ello i Lammhults. Grillkorvar med spännande smaker. Välj mellan Smoked Pepper, Salsicca, Tex Mex och Vitlök. Kötthalt 60%. 200 g. Jfr-pris 124:50/kg.



89⁹⁰
/kg

PRINSKORV

Sverige/Ello i Lammhults. Rökta med Alspån för bästa smak. Kötthalt 67%.



19⁹⁰
/st

SMÅ FINA ISTERBAND

Sverige/Ello i Lammhults. Lätt syltiga. Rökta med Alspån för bästa smak. Kötthalt 60%. 300 g. Jfr-pris 66:33/kg.



SKANNA QR-
KODEN OCH LÄS
MER OM OSS

Vrigstads ostar lever vidare hos Gäsene Mejeri.

Gäsene Mejeri har förvärvat Smålandsost och har startat upp produktionen av Vrigstads ostar i **Ljung**. Ostarna tillverkas enligt samma unika recept och med samma hantverksskicklighet. Mjölken är närproducerad och kommer från våra egna gårdar som alla ligger inom 25 minuter från mejeriet.



En
västsvensk
ost



129:-
/kg

VRIGSTAD HEMOST 34%

Gäsene Mejeri. Lagrad. Smaken är syrlig med tydlig gräddighet och behaglig sätta. Ca 1 kg.



99:-
/kg

PORT SALUT 31%

Gäsene Mejeri. Mild. Lagrad 2 månader. Mild ost med karaktär av smör. Ca 500-1100 g.



SKANNA QR-
KODEN OCH LÄS
MER OM OSS

En godare stund.

Brunneby Musteri har sin produktion i **Borensberg** längs Göta kanal i hjärtat av Östergötland. Vi har förädlat frukt och bär i över 80 år till hållbara och goda produkter. Vi tror på högsta kvalitet i allt vi gör för att i slutändan kunna erbjuda en mycket god produkt, av endast de finaste råvarorna.



Brunneby Musteri
- En godare stund

34.90
/st



SAFT

Brunneby. Välj mellan olika sorter. Först kallpressar vi fullmogna bär och frukter. Juicen blandas med strösocker, precis som man gör när man kokar saft hemma i köket. 50 cl. Jfr-pris 69:80/liter.

Besök
gärna vår
hemsida



SKANNA QR-
KODEN OCH LÄS
MER OM OSS

HELA VECKANS MAT

Måndag

Krämig risoni
med broccoli

VECKANS
VEGO



**EKOLOGISK
BROCCOLI**
Spanien. Klass 1.
250 g. Jfr-pris 35:-/kg.



Tisdag

Kyckling med
tomatsås i ugn



KYCKLINGFILÉ
Sverige/Guldfågeln.
Välj mellan olika sorter. Ca 600-700 g.



Onsdag

Grillade lammfärsbiffar
med zucchinitzatziki



LAMMFÄRS I RULLE
Sverige/Scan. Kyld. 400 g.
Jfr-pris 162:25/kg.



Torsdag

Picklad potatissallad
med kryddig korv



**KRYDDIGA
KORVAR**
Göl. Välj mellan olika sorter.
300-450 g. Jfr-pris 88:67-133:-/kg.



Helgtips

Rostade rotfrukter
med rostbiff



ROSTBIFF
Sverige. Kyld. I bit.
Ca 800-1200 g.



Helgtips

Hallonpaj



**MAX 2 ST/HUSHÅLL.
SMÖR**
Valio. Välj mellan olika sorter.
Gäller ej laktosfritt. 500 g.
Jfr-pris 79:80/kg.



JUST NU!



BISTROPYTT
Scan. Fryst. Välj mellan olika sorter. 700 g.

55:- /st



FÄRDIGRÄTTER
Findus. Fryst. Välj mellan oxpytt, laxpytt och pastaköket. 1000-1500 g.

74⁹⁰ /st



PULLED CHICKEN/PORK/TURKEY
Tulip. Välj mellan olika sorter. 400-450 g.
Jfr-pris 122-137:25/kg.

54⁹⁰ /st



KRYDDIGA KORVAR
Göl. Välj mellan olika sorter.
300-450 g. Jfr-pris 88:67-133:-/kg.

39⁹⁰ /st



PIZZA
Grandiosa. Välj mellan Capricciosa, Kebab och Mexicana. 350 g.

2 FÖR 69:-

KÖP FLER SPARA MER



OST
Sverige/Norrmejerier. Mellanlagrad. Välj mellan Präst@ 31%, Herrgård@ och Grevé@ 28%. Ca 750 g.

89:- /kg



KVARG/YOGHURTKVARG
Lindahls. Välj mellan olika sorter.
500 g. Jfr-pris 35:80/kg.

17⁹⁰ /st

MEDLEMSPRIS



CORN FLAKES
Kellogg's. Välj mellan olika sorter. 450-750 g.
Jfr-pris 73:20-122:-/kg.

54⁹⁰ /st

STORPACK



EKOLOGISK BREGOTT
Arla. 500 g. Jfr-pris 90:-/kg.

MEDLEMSPRIS

45:- /st



SALAMI
Kotivara. Välj mellan olika sorter.
80-120 g. Jfr-pris 187:50-281:25/kg.

2 FÖR 45:-

KÖP FLER SPARA MER



SKIVOR RÖKT SMAK
Quorn. 100 g. Jfr-pris 229:-/kg.

22⁹⁰ /st

HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM

5:-
/st

MEDLEMSPRIS



**MÅLTIDS-
DRYCK**
Coop. Välj mel-
lan olika sorter.
20 cl. Jfr-pris
25:-/liter.

10:-
/st

MEDLEMSPRIS



**MAX 3 ST/HUSHÅLL.
BÄR/FRUKT**

Coop. Fryst. Välj mellan hallon,
björnbär, jordgubbar och
mango. 200-300 g.
Jfr-pris 33:33-50:-/kg.

**2 FÖR
30:-**

MEDLEMSPRIS

**KRISPIGA MAJS-
SNACKS MED
CHOKLADÖVERDRAG**
Coop. 100 g. Jfr-pris 150:-/kg.



**2 FÖR
30:-**

MEDLEMSPRIS



PASTA

Kungsörnen. Välj mellan olika sorter. Gäller ej Fullkorns-
makaroner 800 g. 500-1000 g. Jfr-pris 15-30:-/kg.



FEFERONI
Coop. 300 g.
Jfr-pris
142:86/kg utan
sås/spad.

20:-
/st

MEDLEMSPRIS

**VECKANS
EKO
LOGISKA**



30:-
/st

MEDLEMSPRIS

EKOLOGISK GRILLOST
Änglamark. Kyld. 200 g. Jfr-pris 150:-/st.



**200-PACK
35:-**
/st

MEDLEMSPRIS

**TVÄTT-
LAPPAR 200-PACK**
Coop. Jfr-pris 0:18/st.

FAMILJENS FAVORITER

Alltid bra priser för stora som små



STORPACK

249:- /st

BLÖJOR

Pampers. Välj mellan olika sorter. 84-108 st. Jfr-pris 2:31-2:96/st.



29⁹⁰ /st

BABYPRODUKTER

Änglamark. Välj mellan bad, puder, schampo, wash, zink och olja. 100-150 ml. Jfr-pris 199:33-299:-/liter.



EKO

3-PACK

16⁹⁰ /st

EKOLOGISK ÄPPEL- /PÄRONDRYCK 3-PACK

Änglamark. Osötad. 25 cl. Jfr-pris 22:53/liter.



5 FÖR 55:-

KLÄMMIS FRUKTSMOOTHIE

Nestlé. Välj mellan olika sorter. 90-150 g. Jfr-pris 73:33-122:22/kg.



2 FÖR 39:-

TANDKRÄM

Tepe. Välj mellan barn- och vuxen-tandkräm. 50-75 ml. Jfr-pris 260-390:-/liter.



KYCKLING-NUGGETS

Sverige/Kronfågel. Frysta. 800 g. Jfr-pris 74:88/kg.

59⁹⁰ /st



30% RABATT

LEGO

Välj mellan olika byggkonstruktioner. Rekommenderad från 6 år. Ord. pris från 189:-/st.



30% RABATT

LEGO

RECRUITMENT BAGS

Välj mellan olika sorter. Rek. ålder från 5 år. Ord. pris 49:90/st.



PANNKAKOR

Pop! Bakery. Välj mellan olika sorter. 160-240 g.

22⁹⁰ /st



21⁹⁰ /st

JUICE

God Morgon. Välj mellan apelsin nektar, tropical och äpple. 1 liter.



2 FÖR 40:-

MEDLEMSPRIS

FRUKT-/VANILJYOGHURT

Yoggi. Välj mellan Original och Mini. Gäller ej laktosfri. 1 kg. Jfr-pris 20:-/kg.

MER SOM MEDLEM

Just nu!
10 000
BONUSPOÄNG
när du blir
medlem

Du får alltid mer som medlem



Du tjänar bonuspoäng, får medlemspriser i butik och rabatter hos våra partner.
Bli medlem på coop.se/medlem eller scanna QR-koden

Erbjudandet om 10 000 bonuspoäng gäller 15-28 april 2024.

Tjäna bonuspoäng hos våra partner

Använd sedan dina intjänade bonuspoäng till värdecheckar att handla på Coop. Logga in som medlem i Poängshoppen och se hur stor rabatt du kan få. Gå in på coop.se/tjanapoang



Så här missar du inga medlemserbjudanden:

1. Gå in på coop.se/utskick
2. Logga in eller skapa inlogg.
3. Uppdatera din e-postadress om du behöver och aktivera alla utskick från Coop.



Registrera eller
uppdatera
din e-post här



Ladda
ner Coop-
appen!

Hämta i
App Store

LADDANED I
Google Play

MER SOM MEDLEM



Maxa bonusen med Coop Mastercard Mer



Coop Mastercard Mer är mer än ett matkort. När du betalar med ditt kort tjänar du extra poäng på allt från dina upplevelser till middags-maten. Ingen årsavgift första året!

Läs mer och ansök på coop.se/mastercard eller scanna QR-koden

*Erbjudandet om 10 000 bonuspoäng gäller vid godkänd ansökan och är värd ca 100 kr. Effektiv ränta är 20,51 % vid betalning med e-faktura (24,25 % med pappersfaktura) vid en nyttjad kredit på 20 000 kr återbetalt under 1 år (2023-11-01).



Få koll på matkassan med Coop Matkonto!



Sätt in pengar i förväg på Coop Matkonto och få 0,5 poäng extra/kr när du handlar på Coop. Ingen årsavgift och familjemedlemmar från 10 år kan skaffa extrakort helt utan kostnad!

Läs mer och ansök på coop.se/matkonto eller scanna QR-koden

MER SOM MEDLEM

Just nu!
**20 000
START-
POÄNG**



Folksam

Nyhet! Trygghet som ger bonuspoäng – varje år

Nu kan du som Coop-medlem försäkra bilen, hemmet, barnen och djuren med många topprankade försäkringar från Folksam och tjäna 1 bonuspoäng/kr på din försäkringspremie. Just nu får du dessutom 20 000 startpoäng per nytecknad försäkring*. Teckna på coop.se/folksam

*Erbjudandet med 20 000 startpoäng gäller tom 30/6 2024.



Medlemsrabatt på glasögon

Du som Coop-medlem får 25% rabatt på ett helt köp hos Synoptik – både i butik och online. Handla glasögon, linser och boka synundersökning till medlemspris.

Läs mer och ta del av erbjudandet på coop.se/synoptik



Exklusiva priser för dig som medlem

Få exklusiva erbjudanden på produkter från välkända varumärken som Coop-medlem. Dessutom får du 1 bonuspoäng/krona på allt du handlar hos Gåvobutiken.

Läs mer och ta del av erbjudandet på coop.se/gavobutiken



Upplev Gotland till medlemspris

Njut av stillheten och öns magiska natur, spännande konsthantverk, kulinariska läckerheter och mycket mer. Som Coop-medlem får du 15% rabatt* och 1 bonuspoäng/krona.

*Gäller utvalda avgångar.

Läs mer och ta del av erbjudandet på coop.se/destination-gotland

Du hittar fler fina erbjudanden från våra partner på coop.se/partner



MER SOM MEDLEM



Dubbel medlemsrabatt på drömmresan

Just nu får du som Coop-medlem 1 600 kronor i reserabatt och 1 bonuspoäng/krona på resans totalkostnad när du bokar din drömmresa innan den 5 maj. Läs mer och boka på coop.se/tui

*Gäller när du bokar minst 90 dagar innan avresa. Erbjudandet gäller mellan 14/4-5/5 2024.



Res till havs som medlem

Åk på skönaste minisemestern med Tallink Silja Line. Kryssa till Helsingfors eller Tallinn och ta del av goda smaker, härlig shopping och vacker havsutsikt. Som Coop-medlem får du upp till 20% rabatt på upplevelsen.

Läs mer och ta del av erbjudandet på coop.se/tallinksilja



Upplev Danmark och Legoland

Välj bland utvalda boenden och boka en resa till Danmark med Sembo. Som Coop-medlem får du upp till 33% rabatt på boende och 20% rabatt på färjan, när du bokar boende och färja samtidigt.

Läs mer och ta del av erbjudandet på coop.se/sembo



Kryssning till medlemspris

Upptäck nya platser och skapa nya härliga minnen med Stena Line. Som Coop-medlem får du upp till 20% rabatt på båtresor och kryssningar till Lettland, Polen, Tyskland och Danmark.

Läs mer och boka på coop.se/stenaline

Nextory

viaplay

4

Junibacken

SJ

JUST NU!

2 FÖR 79:-

KÖP FLER SPARA MER

GLASS FLERPACK
GB Glace. Välj mellan olika sorter.
8-600 ml, 3-10 pack. Jfr-pris 3:95-13:17/st.

MEDLEMSPRIS

2 FÖR 36:-

KÖP FLER SPARA MER

CHOKLADKAKOR
Fazer. Välj mellan olika sorter. 121-145 g.
Jfr-pris 124:14-148:76/kg.

2 FÖR 46:-

KÖP FLER SPARA MER

NÖTTER
OLW. Välj mellan olika sorter. 150-300 g.
Jfr-pris 76:67-153:33/kg.

20-PACK

89:- /st

LÄSK 20-PACK
Coca-Cola. Välj mellan Original och Zero. 20x33 cl.
Jfr-pris 13:48/liter. Pant tillkommer.

15

2 FÖR 35:-

KÖP FLER SPARA MER

ENERGI-DRYCK
Clean Sav:D.
33 cl. Jfr-pris 53:03/liter.
Pant tillkommer.

2 FÖR 30:-

KÖP FLER SPARA MER

PROTEIN-BAR
Nick's. Välj mellan olika sorter.
40-50 g. Jfr-pris 300-375:-/kg.

79⁹⁰ /st

VÅRBUKETT
Spira.

JUST NU!



KOLGRILL MADRID 41 CM

Nordic Season. Klassisk kolgrill i emaljerat stål. Grillgaller i stål. Reglerbar ventilation och asksamlare. Hjul och handtag. Grillyta diameter 41 cm. Höjd: 72,5 cm. Bredd: 43,5 cm. Djup: 43,5 cm. Ord. pris 349:-/st.

KOLGRILL MADRID 41 CM
299:-/st
SPARA 50:-



Köp till överdrag!

KOLGRILL TORONTO 57 CM

Nordic Season. Stor, klassisk kolgrill i svart emaljerat stål som tillåter både direkt och indirekt grillning. Utrustad med lockhållare, stor askbehållare i aluminium, termometer, hjul, bärhandtag, bra ventilation, aromat grillgaller. Grillyta: 54 cm. Ord. pris 1149:-/st.

Grillöverdrag Toronto 57 cm. Av polyester. H70 cm x D62 cm. Ord. pris 349:-/st. **Nu 299:-/st.**

KOLGRILL TORONTO 57 CM
999:-/st
SPARA 150:-

349:-/st
SPARA 50:-



PIZZAINSATS

Nordic Season. Förvandla kolgrillen till en pizzaugn genom att placera pizza-insatsen mellan botten och locket på din kolgrill med diameter 57 cm. Av aluminium med handtag. Ord. pris 399:-/st



KYLVÄSKA

Med bärhandtag. Yttertyg av 100 % polyester. Välj mellan 4 och 8 liter. Finns i grön och blommönster. Ord. pris från 89:-/st.

FRÅN 69:-/st
SPARA 20:-



PICKNICKFILT

100% polyester med PE baksida som stänger ute väta. 130x170cm. Välj mellan grön och blommönstrad. Ord. pris 149:-/st.

99:-/st
SPARA 50:-



PLANTJORD

Warpsund. 40 liter. Ord. pris 49:95/st.

3 FÖR 99:-



SOLCELLS-LAMPOR 5-PACK

Outfit. Av metall och plast. Höjd 36 cm. Ord. pris 99:-/förp.

5-PACK 69:-/förp
SPARA 30:-



MYRBEKÄMPNING

Myrr. Håller myrorna borta med en långtidsverkande effekt. Välj mellan pulvermedel eller dosa 2-pack. Ord. pris från 125:-/st.

25% RABATT

HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM



24.90 /st

MEDLEMSPRIS

**KORVBRÖD/
HAMBURGER-
BRÖD**

Pågen. Välj mellan
olika sorter. 320-416 g.
Jfr-pris 59:86-77:81/kg.



34.90 /st

MEDLEMSPRIS

GRÄDDGLASS

Triumf Glass. Välj mellan olika
sorter. 1750 ml. Jfr-pris 19:94/liter.



**2 FÖR
30:-**

MEDLEMSPRIS

PASTA

Kungsörnen.
Välj mellan olika
sorter. Gäller ej
Fullkornsmakaroner
800 g. 500-1000 g.
Jfr-pris 15-30:-/kg.



**3 FÖR
99:-**

MEDLEMSPRIS



EKO

MAX 2 KÖP/HUSHÅLL.

**HUSHÅLLSPAPPER/
TOALETTPAPPER**

Lambi. Svanenmärkt. Välj mellan
4-pack hushållspapper och
8-pack toalettpapper. 568-776 g.
Jfr-pris 42:53-58:10/kg.

**Veckans
SCANNA
SJÄLV-PRIS**

med ShopExpress

ShopExpress ingår i ditt medlemskap. Dra ditt medlemskort
för att hämta ut ett handtag, scanna dina varor och betala
utan att köa. Gäller på Stora Coop när du som medlem handlar
med ShopExpress. Reservation för ev. slutförsäljning.



DRESSING

Coop. Välj mellan olika sorter.
400 ml. Jfr-pris 50:-/liter.

20:- /st

**MEDLEMSPRIS MED
SHOP EXPRESS**

Du hittar alltid vårt flygblad på coop.se där du även hittar telefonnummer till butik, och kan kontakta oss om du har andra generella frågor om Coop. Du kan också ringa oss på Coop kundservice, tel 0771-17 17 17 vardagar 8-18. Prenumerera på veckans erbjudanden till din e-postadress. Läs mer och anmäl dig på coop.se/erbjudanden. Medlemserbjudanden som är begränsade i antal köp är laddade per hushåll och kan enbart utnyttjas det antal gånger som framgår i erbjudandet, oavsett val av Coop-butik. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för eventuell slutförsäljning och tryckfel.

