

HOS OSS FÅR DU

BÄST

PRIS

SOM MEDLEM



Grekisk

pyttipanna

79⁹⁰

/kg

MEDLEMSPRIS

MAX 3 ST/HUSHÅLL.

FÄRSK FLÄSKFILE

Danmark/Danish Crown. Kyld. Ca 590 g.



39⁹⁰

/st

MEDLEMSPRIS

MAX 2 ST/HUSHÅLL.

SMÖR

Valio. Välj mellan olika sorter. Gäller ej laktosfritt.

500 g. Jfr-pris 79:80/kg.

12-13 JULY

2024

South ocean

SIBBARP, MALMÖ

PHOENIX^(FR)

THE CARDIGANS^(SE)

VIAGRA BOYS^(SE)

THE MIDNIGHT^(US)

THE WANNADIES^(SE)

FAMILJEN^(SE)

LES BIG BYRD^(SE)

DEWOLFF^(NL)

LINN KOCH-EMMERY^(SE)

SIMON ANDERSSON^(SE)

COOP MEDLEMSERBJUDANDE

FRÅN 25 % PÅ BILJETTEN!



2 FÖR

20:-

KÖP FLER SPARA MER

MEDLEMSPRIS

AUBERGINE/ZUCCHINI/

GUL LÖK I KNIPPE

Spanien/Nederländerna/Italien. Klass 1. 230-355 g.

Jfr-pris 28:17-43:48/kg.



24⁹⁰

/förp

MEDLEMSPRIS

PLOMMONTOMATER I ASK

Spanien/Coop. Klass 1. 500 g. Jfr-pris 49:80/kg.



2 FÖR

89:-

MEDLEMSPRIS

MAX 1 KÖP/HUSHÅLL.

KAFFE Gevalia. Välj mellan olika sorter. Gäller ej Farmers, Colombia, Koffeinfritt och Ekologiskt.

425-450 g. Jfr-pris 98:89-104:71/kg.



**Lokal mat är smakrik
mat från producenter
nära oss i Skåne.
- omsorgsfullt
utvalt för dig.**



Sydöstbagarn i Kristianstad

Med anor i det tidiga nittonhundratalets
bageriföreningar har vi, sedan mitten på
60-talet, försett kooperativt ägda butiker
med nybakat bröd och färska konditorivaror
till både vardag och fest. Allt med högt
hantverkskunnande, bakat på mjöl
och rapsolja från svenska gårdar.



**2-PACK
49⁹⁰**

PRINSESSBAKELSE 2-PACK

Sydöstbagarn i Kristianstad.
240 g. Jfr-pris 207:92/kg.

**149:-
/st**

Sydöstbagarn



SKANNA QR-KODEN OCH
LÄS MER OM OSS

*Vi brinner för att lära andra
om vikten av bra mat och var
bra mat kommer ifrån.
Vill du också lära dig mer?*



**21⁹⁰
/st**

NÄSBY LJUSA · NÄSBY GROVA

Sydöstbagarn i Kristianstad.
700 g. Jfr-pris 31:29/kg.

RÄKTÅRTA

Sydöstbagarn i Kristianstad.
1-2 pers. 600 g.



Gunnarshögs Gård

Gunnarshögs gård är en släktgård som tillhört familjen Nilsson sedan 1897. Verksamheten har utvecklats från ett traditionellt jordbruk till ett nytänkande livsmedelsföretag med kallpressad rapsolja i fokus. På gården i Hammenhög tillverkar vi vårt eget "Guld från Österlen!"



GUNNARSHÖGS GÅRD
Guldet från Österlen



SKANNA QR-KODEN OCH
LÄS MER OM OSS

*Vi brinner för att lära andra
om vikten av bra mat och var
bra mat kommer ifrån.
Vill du också lära dig mer?*



EXTRA FIN EKOLOGISK KALLPRESSAD RAPSOlja

Gunnarshögs Gård.
1000 ml.
Jfr-pris 59:90/liter.



59⁹⁰
/st



EXTRA FIN EKOLOGISK KALLPRESSAD RAPSOlja

Gunnarshögs Gård.
500 ml.
Jfr-pris 79:80/liter.



39⁹⁰
/st



KALLPRESSAD RAPSOlja

Gunnarshögs Gård.
Ramlök eller chili.
250 ml.
Jfr-pris 159:60/liter.



39⁹⁰
/st

Öspab

Margit och Gösta Andersson startade 1958 att odla rosor och jordgubbar. Idag odlas plantskoleväxter på ca 35 ha, där produceras bland annat perenner, buskar, fruktträd och pyntegrönt. I fruktodlingen i Östra Sönnarslöv odlas frukt på ca 75 ha och där finns ca 120 000 fruktträd, av dessa är 12 000 plommonträd. Skörden motsvarar ca 9 000 000 (9 miljoner) äpplen/år.



Öspab
Fruktodling



SKANNA QR-KODEN OCH
LÄS MER OM OSS

*Äpplen som odlas i
Östra Sönnarslöv har alltid varit
kända för sin utmärkta smak.*

29⁹⁰
/st



ÄPPELMUST

Öspab i Östra Sönnarslöv.
Välj mellan olika sorter.
75 cl. Jfr-pris 39:86/liter.



2 FÖR

25:-

JUST MUST

Öspab i Östra Sönnarslöv.
Välj mellan olika sorter.
25 cl. Jfr-pris 50:-/liter.
Pant tillkommer.



Hos oss är du mer än medlem. Du äger.

Vi är inte som andra matbutiker.

Vi ägs av dig som är medlem.

Så har det varit sedan kooperationen bildades för 125 år sedan. Tiderna förändras, men nu som då handlar det om att hjälpa dig och alla andra 3,9 miljoner medlemmar att få en enklare och mer hållbar vardag.

Vi gör det genom att ge dig upp till 5%

tillbaka, riktigt bra medlemserbjudanden varje vecka och personliga rabatter på sånt vi vet att du gillar. Dessutom gör vi det enklare och smidigare för dig genom att till exempel erbjuda Scan&Pay, hemkörning från coop.se samt gratis frukt till barnen när du handlar.

Och tack vare önskemål från våra medlemmar var vi först i Sverige med bland annat innehållsförteckningen, hållbarhetsdekla-

rationen och ett eget ekologiskt sortiment (Änglamark). För det är så det funkar när man är en matbutik som du är med och äger.

Välkommen till Ditt Coop.

coop

Maxa dina medlemsförmåner

ENKELT
OCH
SMIDIGT!

Få din månadsbonus direkt i kassan!

Om du väljer att aktivera tjänsten **Månadsbonusen direkt i kassan** får du din bonus automatiskt växlad till en värdecheck att handla för på Coop.

Värdechecken laddas på ditt medlemskap den 2:a varje månad och baseras på hur många bonuspoäng du tjänade in förra månaden. Värdechecken gäller i fysisk butik, ej online. Om du väljer att inte aktivera Månadsbonusen direkt i kassan kan du logga in i Poängshoppen och använda din bonus till en värdecheck när det passar dig.

Läs mer och aktivera i Medlemspunkten eller på coop.se

Allt du behöver veta om bonusen

Logga in som medlem i Coop-appen, på coop.se eller i Medlemspunkten i butik så kan du enkelt se vilken bonusnivå du ligger på. Här kan du även ta del av poänghistorik, ta ut värdecheckar och mycket mer.

Läs mer på coop.se



Se din aktuella bonusnivå här!

NU TÄNDER VI GRILLEN!



79⁹⁰
/kg

MEDLEMSPRIS

MAX 3 ST/HUSHÅLL.

FÄRSK FLÄSKFILE

Danmark/Danish Crown. Kyld. Ca 590 g.



35:-
/st

MEDLEMSPRIS

BENFRI FLÄSKKOTLETT

Sverige/Coop. Kyld. I bit. 300 g. Jfr-pris 116:67/kg.



159:-
/kg

MEDLEMSPRIS

FÄRSK KYCKLINGFILE

Sverige/Guldfågeln. Kyld. Välj mellan marinerad och naturell. 700-900 g.



39⁹⁰
/st

FÄRSKA GRILLSPETT AV FLÄSK

Sverige/Dalsjöfors. Kylda. Grillmarinerade. 400 g. Jfr-pris 99:75/kg.



79⁹⁰
/kg

FLÄSKKARRÉ

Sverige/Dalsjöfors. Kyld. Välj mellan olika kryddningar. Ca 800 g.



219:-
/kg

FÄRSK LAXFILE

Norge/Harbour. Kyld. Odlad. Vakuumpförpackad. Ca 1 kg. Latin: Salmo salar.



44⁹⁰
/st

BLANDFÄRS

Irland/Tyskland/John's Selection. 500 g. Jfr-pris 89:80/kg.

Stekt ris med kyckling

89:-/st

MINUTSTRIMLOR AV KYCKLINGFILÉ
Sverige/Kronfågel. Frysta. 650 g. Jfr-pris 136:92/kg.

2 FÖR 30:-

KÖP FLER SPARA MER

2 FÖR 30:-

Medlemspris

PASTA
Kungsörnen. Välj mellan olika sorter. Gäller ej Fullkorns-makaroner 800 g. 500-1000 g. Jfr-pris 15-30:-/kg.

26.90/st

PIZZAKIT/PIZZADEG
Pop! Bakery. Välj mellan olika sorter. 260-600 g.

39.90/st

Medlemspris

MAX 2 ST/HUSHÅLL.
SMÖR
Valio. Välj mellan olika sorter. Gäller ej laktosfritt. 500 g. Jfr-pris 79:80/kg.

55:-/st

PANERAD SCHNITZEL
Sverige/Scan. Fryst. Välj mellan olika sorter. 600 g. Jfr-pris 91:67/kg.

39.90/st

HOT DOG PÖLSER/WIENERPÖLSER
Göl. Kyld. 375 g. Jfr-pris 106:40/kg.

18.90/st

Medlemspris

SENAPE
Johnny's. I tub. Välj mellan olika sorter. 190-200 g. Jfr-pris 94:50-99:47/kg.

Piccata på aubergine med tomatås och ris

2 FÖR 20:-

KÖP FLER SPARA MER

MEDLEMSPRIS

AUBERGINE/ZUCCHINI/GUL LÖK I KNIPPE
Spanien/Nederländerna/Italien. Klass 1. 230-355 g. Jfr-pris 28:17-43:48/kg.



VECKANS EKOLOGISKA

ÄNGLAMARK
EKOLOGISK
KORIANDER
ODLAD I SVERIGE

ÄNGLAMARK
EKOLOGISK
BASILIKA
ODLAD I SVERIGE

ÄNGLAMARK
EKOLOGISK
TIMJAN
ODLAD I SVERIGE

17⁹⁰ /st

ÄNGLAMARK

EKOLOGISKA FÄRSKA KRYDDOR
Sverige/Änglamark. Klass 1.
Välj mellan olika sorter. 35 g.

69⁹⁰ /st

VÅRBUKETT
Spira.

17⁹⁰ /kg

MEDLEMSPRIS

VITKÅL
Nordmakedonien. Klass 1.

34⁹⁰ /st

FÄRSKA JORDGUBBAR
Spanien. Klass 1. 400 g. Jfr-pris 87:25/kg.

VECKANS VEGO

Hos Coop hittar du förstås alltid bra erbjudanden och ständigt låga priser på gröna varor. Håll bara utkik efter den gröna vägvisaren i din butik – varje vecka.

Chimichanga med vegofärs

Quorn
OVO-VEGETARISK
FÄRS
ROUPE + FÄRS
300g

29⁹⁰ /st

OVO/LAKTO-OVO VEGETARISKT
Quorn. Fryst. Välj mellan olika sorter. 300-312 g.
Jfr-pris 95:83-99:67/kg.

GOD MORGON TILL LÅGT PRIS



HUSHÅLLSOST

Arla. I bit. Välj mellan 17% eller 26%. Ca 500-2200 g.

89⁹⁰
/kg



JUICE

God Morgon. Välj mellan apelsin nektar, tropical och äpple. 1 liter.

22⁹⁰
/st



MJUKT BRÖD

Pågen. Välj mellan Lingongrova, Lingongrova special och Guldorn. 500 g. Jfr-pris 45:80/kg.

22⁹⁰
/st

MEDLEMSPRIS



MAX 1 KÖP/HUSHÅLL.

KAFFE

Gevalia. Välj mellan olika sorter. Gäller ej Farmers, Colombia, Koffeinfritt och Ekologiskt. 425-450 g. Jfr-pris 98:89-104:71/kg.

2 FÖR
89:-

MEDLEMSPRIS



LAGRAD OST

Falbygdens. Lagrad 18 månader. Välj mellan olika sorter. Ca 510-540 g.

129:-
/kg



FLINGOR

Kellogg's. Välj mellan olika sorter. 300-375 g. Jfr-pris 106:40-133:-/kg.

39⁹⁰
/st

MER SOM MEDLEM

Just nu!
10 000
BONUSPOÄNG
när du blir
medlem

**Du får alltid mer
som medlem**



Du tjänar bonuspoäng, får medlemspriser i butik och rabatter hos våra partner.
Bli medlem på coop.se/medlem eller scanna QR-koden

Erbjudandet om 10 000 bonuspoäng gäller 15-28 april 2024.

Tjäna bonuspoäng hos våra partner

Använd sedan dina intjänade bonuspoäng till värdecheckar att handla på Coop. Logga in som medlem i Poängshoppen och se hur stor rabatt du kan få. Gå in på coop.se/tjanapoang



Så här missar du inga medlemserbudanden:

1. Gå in på coop.se/utskick
2. Logga in eller skapa inlogg.
3. Uppdatera din e-postadress om du behöver och aktivera alla utskick från Coop.



Registrera eller
uppdatera
din e-post här



📲 App Store

📲 Google Play

Ladda
ner Coop-
appen!

MER SOM MEDLEM



ANSÖK NU OCH FÅ
10 000
EXTRA BONUS-
POÄNG*



Maxa bonusen med Coop Mastercard Mer



Coop Mastercard Mer är mer än ett matkort. När du betalar med ditt kort tjänar du extra poäng på allt från dina upplevelser till middagsmaten. Ingen årsavgift första året!

Läs mer och ansök på coop.se/mastercard eller scanna QR-koden

*Erbjudandet om 10 000 bonuspoäng gäller vid godkänd ansökan och är värd ca 100 kr. Effektiv ränta är 20,51 % vid betalning med e-faktura (24,25 % med pappersfaktura) vid en nyttjad kredit på 20 000 kr återbetalt under 1 år (2023-11-01).



**KORTET
UTAN
AVGIFTER!**

Få koll på matkassan med Coop Matkonto!



Sätt in pengar i förväg på Coop Matkonto och få 0,5 poäng extra/kr när du handlar på Coop. Ingen årsavgift och familjemedlemmar från 10 år kan skaffa extrakort helt utan kostnad!

Läs mer och ansök på coop.se/matkonto eller scanna QR-koden

MER SOM MEDLEM

Just nu!
**20 000
START-
POÄNG**



Folksam

Nyhet! Trygghet som ger bonuspoäng – varje år

Nu kan du som Coop-medlem försäkra bilen, hemmet, barnen och djuren med många topprankade försäkringar från Folksam och tjäna 1 bonuspoäng/kr på din försäkringspremie. Just nu får du dessutom 20 000 startpoäng per nytecknad försäkring*. Teckna på coop.se/folksam

*Erbjudandet med 20 000 startpoäng gäller tom 30/6 2024.



Medlemsrabatt på glasögon

Du som Coop-medlem får 25% rabatt på ett helt köp hos Synoptik – både i butik och online. Handla glasögon, linser och boka synundersökning till medlemspris.

Läs mer och ta del av erbjudandet på coop.se/synoptik



Exklusiva priser för dig som medlem

Få exklusiva erbjudanden på produkter från välkända varumärken som Coop-medlem. Dessutom får du 1 bonuspoäng/krona på allt du handlar hos Gävobutiken.

Läs mer och ta del av erbjudandet på coop.se/gavobutiken



Upplev Gotland till medlemspris

Njut av stillheten och öns magiska natur, spännande konsthantverk, kulinariska läckerheter och mycket mer. Som Coop-medlem får du 15% rabatt* och 1 bonuspoäng/krona.

*Gäller utvalda avgångar.

Läs mer och ta del av erbjudandet på coop.se/destination-gotland

Du hittar fler fina erbjudanden från våra partner på coop.se/partner

fortum

hallon

Readly

MER SOM MEDLEM



Dubbel medlemsrabatt på drömmresan

Just nu får du som Coop-medlem 1 600 kronor i reserabatt och 1 bonuspoäng/krona på resans totalkostnad när du bokar din drömmresa innan den 5 maj. Läs mer och boka på coop.se/tui

*Gäller när du bokar minst 90 dagar innan avresa. Erbjudandet gäller mellan 14/4-5/5 2024.



Res till havs som medlem

Åk på skönaste minisemstern med Tallink Silja Line. Kryssa till Helsingfors eller Tallinn och ta del av goda smaker, härlig shopping och vacker havsutsikt. Som Coop-medlem får du upp till 20% rabatt på upplevelsen.

Läs mer och ta del av erbjudandet på coop.se/tallinksilja



Upplev Danmark och Legoland

Välj bland utvalda boenden och boka en resa till Danmark med Sembo. Som Coop-medlem får du upp till 33% rabatt på boende och 20% rabatt på färjan, när du bokar boende och färja samtidigt.

Läs mer och ta del av erbjudandet på coop.se/sembo



Kryssning till medlemspris

Upptäck nya platser och skapa nya härliga minnen med Stena Line. Som Coop-medlem får du upp till 20% rabatt på båtresor och kryssningar till Lettland, Polen, Tyskland och Danmark.

Läs mer och boka på coop.se/stenaline

Nextory

viaplay

4

Junibacken

SL



GLASS

Nick's. Utan tillsatt socker eller palmolja. Välj mellan olika sorter. 473-850 ml. Jfr-pris 58:71-105:50/liter.



NÖTTER

OLW. Välj mellan olika sorter. 150-300 g. Jfr-pris 80-160:-/kg.



LÄSK

Fanta/Coca-cola. Välj mellan olika sorter. 50 cl. Jfr-pris 25:-/liter. Pant tillkommer.



CHIPS

Gårdschips. Välj mellan olika sorter. 150 g. Jfr-pris 133:33/kg.

HOS OSS FÅR DU

**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM



MAJS 3-PACK

Coop. 450 g. Jfr-pris 59:29/kg utan säs/spad.

MEDLEMSPRIS



MEDLEMSPRIS

TORTILLA

Xtra. Välj mellan cheese och saltade. 450 g. Jfr-pris 44:44/kg.



BENFRI FLÄSKKOTLETT

Sverige/Coop. Kyld. I bit. 300 g. Jfr-pris 116:67/kg.

MEDLEMSPRIS



LAKTOSFRI MATLAGNINGSGRÄDDE

Coop. 3 dl. Jfr-pris 41:67/liter.

MEDLEMSPRIS



MAX 2 KÖP/HUSHÅLL.

HUSHÅLLSPAPPER/TOALETTPAPPER

Lambi. Svanenmärkt. Välj mellan 4-pack hushållspapper och 8-pack toalettpapper. 568-776 g. Jfr-pris 42:53-58:10/kg.



DISKTABLETTER

Yes. Välj mellan Original 70 st och Platinum 51 st. Jfr-pris 1:41-1:94/disk.



BÄRBAR PICKNICKGRILL

Uto. Av stål. Svart. Perfekt till både camping och picknick. Justerbara ventilationsöppningar i botten och locket. Grillyta: 34 cm. Ord. pris 349:-/st.



STEKPANNA 28 CM

Tefal Daily Cook. Tillverkad av rostfritt stål för varaktig finish och professionellt utseende. Exklusiv titan non-stick beläggning med Thermo-Spot. Kompatibel med alla kokplattor inkl. induktion. Ord. pris 399:-/st.



DIGITAL STEKTERMOMETER

Klarar temperaturer på 0-250 grader. Drivs med 1xAAA batteri (medföljer ej). Med magnet och stativ. 1 m tråd av stål. Ord. pris 159:-/st.

Missa inga erbjudanden!



Scanna QR-koden för att spara veckans reklamblad som genväg på din mobil eller välj att prenumerera på veckans erbjudanden. Smart, enkelt och hållbart!



HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM



PASTA

Kungsörnen. Välj mellan olika sorter. Gäller ej Fullkornsmakaroner 800 g. 500-1000 g. Jfr-pris 15-30:-/kg.



MAX 2 KÖP/HUSHÅLL.

HUSHÅLLSPAPPER/TOALETTPAPPER

Lambi. Svanenmärkt. Välj mellan 4-pack hushållspapper och 8-pack toalettpapper. 568-776 g. Jfr-pris 42:53-58:10/kg.



MJUKT BRÖD

Pågen. Välj mellan Lingongrova, Lingongrova special och Guld-korn. 500 g. Jfr-pris 45:80/kg.



SMÖRGÅSPÅLÄGG

Lönneberga. Välj mellan olika sorter. 90-120 g. Jfr-pris 152:38-177:78/kg.

HÄR FINNS VI FÖR DIG.

Du hittar alltid vårt flygblad på coop.se där du även hittar telefonnummer till butik, och kan kontakta oss om du har andra generella frågor om Coop. Du kan också ringa oss på Coop kundservice, tel 0771-17 17 17 vardagar 8-18. Prenumerera på veckans erbjudanden till din e-postadress. Läs mer och anmäl dig på coop.se/erbjudanden. Medlemserbjudanden som är begränsade i antal köp är laddade per hushåll och kan enbart utnyttjas det antal gånger som framgår i erbjudandet, oavsett val av Coop-butik. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för eventuell slutförsäljning och tryckfel.

Vi jobbar alltid för att våra utskick ska ha så låg miljöpåverkan som möjligt. Bl a genom återvinningsbara material, miljöcertifierad produktion och klimatkompenserad distribution. Hjälp oss genom att lämna det här bladet i pappersåtervinningen när du är klar.