

Brunflo • Bräcke • Bureå • Burträsk • City Skellefteå • City Umeå • City Örnsköldsvik • City Östersund • Erikslid • Fränsta • Frösön • Funäsdalen • Granlo • Holmsund • Hörnätt • Järpen • Kramfors  
Lycksele • Nordmaling • Robertsfors • Själevad • Sollefteå • Sorsele • Storuman • Strömsund • Sveg • Timrå • Torvalla • Tärnaby • Ullånger • Ursviken • Vemdalen • Vilhelmina • Vindeln • Vännäs  
Ånge • Åre • Östra Station

HOS OSS FÅR DU  
**BÄST  
PRIS**  
SOM MEDLEM



**69<sup>90</sup>**  
/kg

**MEDLEMSPRIS**

**MAX 2 ST/HUSHÅLL.**

**Färsk fläskkarre**

Sverige/Scan. Kylld. I bit. Ca 1100 g.



**15**

**2 FÖR  
20:-**

**Energidryck**

Celsius. Välj mellan olika sorter. 355 ml.  
Jfr-pris 28:17/liter. Pant tillkommer.



**79:-**  
/kg

**MEDLEMSPRIS**

**Hushållsost**

Arla. Fetthalt 17-26%. Välj mellan olika sorter.  
Ca 500-2200 g.



**3 FÖR  
99:-**

**MEDLEMSPRIS**

**MAX 2 KÖP/HUSHÅLL.**

**Kebab Schysst Käk.** Kylld. Välj mellan sorter.  
275-350 g. Jfr-pris 94:29-120:-/kg.



**2 FÖR  
30:-**

**MEDLEMSPRIS**

**Champinjon/Snackpaprika**

Litauen/Nederländerna/Polen/Coop. Klass 1.  
200-250 g. Jfr-pris 60-75:-/kg.



**75:-**  
/kg

**MEDLEMSPRIS**

**MAX 3 KG/HUSHÅLL**

**Lösviktsgodis**

Coop.



**GRILL  
GLÄDJE**  
till låga priser

# Grillglädje till låga priser



## Färsk kycklingfilé

Lettland/Familjefågel. Kyl. Välj mellan bröstfilé, lårfilé, innerfilé och kycklingfilé i bit. 450 g. Jfr-pris 93:33/kg.



## Entrecôte/Biff

Brasilien/Naturkött. Kyl. I bit. Ca 850-950 g.



## Tacofärs

Sverige/Nyhléns Hugosons. Kyl. Färdigstekt. 400 g. Jfr-pris 82:25/kg.



## Skivad parisergrill

Sverige/Nyhléns Hugosons. Kyl. Välj mellan olika sorter. 400 g. Jfr-pris 82:25/kg.



## Lammracks

Nya Zeeland/Naturkött. Frysta. Ca 800 g.



## Ribs

Sverige/Coop. Kyl. Välj mellan BBQ och chili. 500 g. Jfr-pris 105:80/kg.



## Färskorv

Sverige/Scan. Kyl. Välj mellan kolbasz, kabanoss och chorizo. 300 g. Jfr-pris 163:-/kg.

# VECKANS VEGO

Hos Coop hittar du förstås alltid bra erbjudanden och ständigt låga priser på gröna varor. Håll bara utkik efter den gröna vägvisaren i din butik - varje vecka.

Wrap med curryröra på tofu



2 FÖR  
**20:-**

## Avokado

Chile/Peru/Sydafrika/Coop. Klass 1. Ca 170 g. Jfr-pris 58:82/kg.



**79<sup>90</sup>**  
/st

## Rosor 9-pack

Fairtrade. Finns i olika färger.



2 FÖR  
**45:-**

## Smörgåspålägg

Sverige/Löneberga. Kylda. Välj mellan olika sorter. Gäller ej kalkonbröst. 90-160 g. Jfr-pris 140:63-250:-/kg.



**25:-**  
/st

## Paraguayos i ask

Spanien. Klass 1. 500 g. Jfr-pris 50:-/kg.



**39:-**  
/förp

## Körsbär

Spanien/Turkiet. Klass 1.500 g. Jfr-pris 78:-/kg.



**129:-**  
/kg

## Cheddarost

Sverige/Kvibille. Kyld. I bit. Lagrad 6 månader. Fetthalt 32%. Välj mellan olika sorter. Ca 500-1400 g.



**27<sup>90</sup>**  
/st

## Turkisk yoghurt

Salakis. Fetthalt 3,5-10%. Välj mellan olika sorter. Gäller även laktosfri. Gäller ej ekologisk. 1 kg.



2 FÖR  
**69:-**

## Granola/Müsli

Frebaco Kvarn. Välj mellan olika sorter. 350-375 g. Jfr-pris 92-98:57/kg.



2 FÖR  
**32:-**

## Havredryck

Oatly. Välj mellan iKaffe och iKaffe light. 1000 ml. Jfr-pris 16:-/liter.

# Middagstips



## Pasta korta former

Garofalo. Välj mellan olika sorter. 500 g. Jfr-pris 35:-/kg.



## Matlagningsprodukter/Vaniljvisp

Flora. Fetthalt 12-31 %. Välj mellan olika sorter. Gäller även laktosfritt. 250 ml. Jfr-pris 40:-/liter.



## Kebabsås

Schysst Käk. Kylld. Välj mellan olika sorter. 250 ml. Jfr-pris 90:-/liter.



## Majonnäs

Hellmans. Välj mellan original och light. 400 g. Jfr-pris 65:-/kg.



## Minutstrimlor

Sverige/Kronfågel. Fryst. Välj mellan strimlor och bitar. 650 g. Jfr-pris 114:62/kg.



## Vetemjöl

Sverige/Coop. 2 kg. Jfr-pris 7:50/kg.



## Tacokrydda

Coop. Välj mellan olika sorter. 36 g.



## Tortillabröd/tacosås

Coop. Välj mellan tortillabröd och tacosås. 230-320 g. Jfr-pris 34:38-47:83/kg.



## Smör- & rapsolja

Arla Köket. 500 ml. Jfr-pris 45:80/liter.



2 FÖR  
84:-

**Delikatessköttbullar**

Sverige/Scan. Frysta. 450 g. Jfr-pris 93:33/kg.



29<sup>90</sup>  
/st

**Ketchup**

Felix. Välj mellan original 1000 g och mindre socker & salt 980 g. Gäller ej ekologisk. Jfr-pris 29:90-30:51/kg.



2 FÖR  
35:-

**Kylda såser**

Lohmanders. Välj mellan olika sorter. 230 ml. Jfr-pris 76:09/liter.



74:-  
/st

**Olivolja**

Farchioni. Välj mellan olika sorter. 500 ml. Jfr-pris 148:-/liter.



32<sup>90</sup>  
/st

**Dessertost**

President/Galbani. Välj mellan olika sorter. 150-250 g. Jfr-pris 131:60-219:33/kg.

FÖR MEDLEMMAR



# Missa inga erbjudanden.

Veckans erbjudanden hittar du på fler ställen. I appen, på coop.se och i butik. Välj det alternativ som passar dig bäst.

Ladda ner appen här



## Se till att du inte missar några medlemserbjudanden

1. Gå in på [coop.se/utskick](https://coop.se/utskick)
2. Logga in eller skapa inlogg.
3. Uppdatera din e-postadress om du behöver och aktivera alla utskick från Coop.



Registrera eller uppdatera din e-post här



Ladda ner Coop-appen!



FÖR MEDLEMMAR

## Maxa bonusen med Coop Mastercard Mer

När du betalar med ett Coop Mastercard Mer tjänar du bonuspoäng på allt du handlar – oavsett om det är kvällens middag, en ny tv eller din nästa resa. Det är mer än ett matkort!

Läs mer och ansök på [coop.se/mastercard](https://coop.se/mastercard)

Ansök och få  
**10 000**  
bonuspoäng\*



### Att låna kostar pengar!

Om du inte kan betala tillbaka skulden i tid riskerar du en betalningsanmärkning. Det kan leda till svårigheter att få hyra bostad, teckna abonnemang och få nya lån. För stöd, vänd dig till budget- och skuldrådgivningen i din kommun. Kontaktuppgifter finns på [konsumenterket.se](https://konsumenterket.se).

Effektiv ränta är 18,96 % vid betalning med e-faktura vid en nyttjad kredit på 20 000 kr återbetalt under 1 år (februari 2026).  
\*Erbjudandet om 10 000 bonuspoäng gäller vid godkänd ansökan och är värt 100 kr.



Kortet  
helt utan  
avgifter!

## Full koll på matkassan med Coop Matkonto

En samlad matkassa för hela familjen – planera bättre, handla smartare och tjäna mer bonuspoäng tillsammans. Helt utan avgifter!

Ansök på [coop.se/matkonto](https://coop.se/matkonto)



## Schysst medlemslån med förmånlig ränta

Som Coop-medlem kan du ta ett medlemslån hos MedMera Bank på 15 000–600 000 kr och få 1% ränterabatt. Dessutom ingår räntegaranti på ditt privatlån. Ansök enkelt med BankID och få svar direkt!

Läs mer och ansök på [coop.se/medlemslan](https://coop.se/medlemslan)



1%  
ränterabatt

MedMera  
Bank



### Att låna kostar pengar!

Om du inte kan betala tillbaka skulden i tid riskerar du en betalningsanmärkning. Det kan leda till svårigheter att få hyra bostad, teckna abonnemang och få nya lån. För stöd, vänd dig till budget- och skuldrådgivningen i din kommun. Kontaktuppgifter finns på [konsumenterket.se](https://konsumenterket.se).

Räkneexempel: För ett annuitetslån på 60 000 kr med 5 års återbetalningstid (60 avbetalningar) och en rörlig ränta på 9,00 % blir den effektiva räntan 9,38 %. Din månadskostnad blir 1 262 kr och total återbetalning blir 74 922 kr, under förutsättning att räntan inte ändras och att du betalar via autogiro utan avgifter. Räntan sätts individuellt mellan 5,20 % och 16,95 % (effektiv ränta 5,33 %–25,46 %). (2025-11-06).



FÖR MEDLEMMAR

10%  
rabatt

  
Stena Line

## Sommarens nästa äventyr börjar till havs

Som Coop-medlem får du 10% rabatt på båtresor och kryssningar med Stena Line till Lettland, Polen, Tyskland och Danmark. Ge dig ut på ditt nästa äventyr till havs och njut av god mat och shopping ombord.

**Boka via [coop.se/stenaline](https://coop.se/stenaline)**

Upp till  
**30%**  
rabatt



### Kryssa med Tallink Silja Line

Somna och vakna med skärgården utanför fönstret. Ge dig ut på ditt nästa äventyr till havs och njut av god mat och shopping ombord. Som Coop-medlem får du upp till 30% rabatt på kryssningar till Helsingfors, Tallinn och Åbo.

**Boka via [coop.se/tallinksiljaline](https://coop.se/tallinksiljaline)**

Upp till  
**20%**  
rabatt



### Gå på Tivoli till medlemspris

Få upp till 20% rabatt på entré och åkpass till Tivoli som Coop-medlem. Besök Danmarks populäraste attraktion och världens näst äldsta och mest sagolika nöjespark med familjen i sommar.

**Läs mer och boka på [coop.se/tivoli](https://coop.se/tivoli)**

Upp till  
**37%**  
rabatt\*

### Sommaräventyr på TusenFryd

Besök TusenFryd, Norges största nöjespark söder om Oslo och upplev en resa full av spänning, glädje och skratt. Som Coop-medlem får du upp till 37% rabatt\* (230 kr/biljett) på entré och åkpass hela sommaren.

**Boka via [coop.se/tusenfryd](https://coop.se/tusenfryd)**

\*Medlemspris 389 NOK (ord. pris 619 NOK).



Just nu!  
**300 kr**  
i startbonus\*  
hos Coop

Folksam

## Försäkra bilen och få extra bonus

Teckna bilförsäkring i Folksam och få 30 000 startpoäng\* (värde 300 kr). Dessutom får du som Coop-medlem alltid 1 bonuspoäng per premiekrona du betalar – varje år!

Teckna via [coop.se/folksam](https://coop.se/folksam)

\*Erbjudandet gäller vecka 23–35 (1/6–30/8) 2026. Övriga försäkringar 10 000 startpoäng.



**19 kr**  
/månad\*

hallon

## Skaffa Hallon – få rabatt och bonus

Teckna mobilabonnemang från 19 kr/mån\* i 5 mån + 50 GB extra surf! Därefter från 98 kr/mån (ord. pris från 109 kr/mån). Som Coop-medlem får du 10 000 startpoäng (värde 100 kr) + 300 bonuspoäng/mån för varje mobilabonnemang du tecknar.

Teckna via [coop.se/hallon](https://coop.se/hallon)

\*Erbjudandet gäller v.16–25 (14/4–15/6) 2026.



Bonus  
på hela  
köpet



## Produkter för friluftslivet

Hos RevolutionRace hittar du prisvärda friluftskläder och annan utrustning till barn, dam och herr. Som medlem får du alltid 5 bonuspoäng/krona på allt du handlar.

Handla via [coop.se/revolutionrace](https://coop.se/revolutionrace)

**25%**  
rabatt\*



Synoptik

## Rabatt på ett helt köp hos Synoptik

Som Coop-medlem får du 25% rabatt\* på ett helt köp hos Synoptik – både i butik och online. Passa på att handla glasögon, solglasögon och linsor till medlemspris och boka enkelt tid för synundersökning.

Handla via [coop.se/synoptik](https://coop.se/synoptik) eller i valfri Synoptik-butik

\*Erbjudandet gäller ej på glasögon med hörsel hjälp eller annan bärbar teknik inbyggd i glasögonen.



Ta del av alla erbjudanden från våra partner på [coop.se/partner](https://coop.se/partner)



# Gott till helgen



2 FÖR  
**84:-**

## Glass flerpack

Sia Glass. Välj mellan olika sorter. 4-6 st. Jfr-pris 7-10:50/st.



**39:-** /st

## Chokladask

Marabou. Välj mellan chokladask tack och olika sorters noblesse. 110-150 g. Jfr-pris 260-354:55/kg.



2 FÖR  
**38:-**

## Proteinbar

Barebells. Välj mellan olika sorter. 45-55 g. Jfr-pris 345:45-422:22/kg.



**36:-** /st

## Gräddglass storpack

GB Glace. Välj mellan gammaldags vanilj och mjölkchoklad. 1800 ml. Jfr-pris 20:-/liter.



**84:-** /st

## Läsk 20-pack

Pepsi Max. 20x33 cl. Jfr-pris 12:73/liter. Pant tillkommer.



2 FÖR  
**27:-**

## Läsk

Trocazero/Champis. Välj mellan olika sorter. 150 cl. Jfr-pris 9:-/liter. Pant tillkommer.



## MÄRKET SOM GER EN BRA MAGKÄNSLA

Coop Nord är den enda riktigt norrländska matvarukedjan. Därför vill vi alltid vara bäst på närproducerat. Och du kan hjälpa till. Välj varor som är märkta med Norrländsk mat – och ge lokala leverantörer kraft att växa. Håll utkik efter märket i våra butiker.



Vill du veta mer?  
[coop.se/norrlandsk-mat](http://coop.se/norrlandsk-mat)

Stolt huvudsponsor av norrländsktid  
**coop Nord**



**2 FÖR  
59:-**

**Hushållspapper 3-pack**  
Serla. 570 g. Jfr-pris 51:75/kg.



**2 FÖR  
45:-**

**Toalettrensning**

Duck. Välj mellan olika sorter. 39-80 g, 750 ml.  
Jfr-pris 312:50-576:92/kg 30:-/liter.



**Ekologisk alkoholfri öl 6-pack**  
Carlsberg. 6x33 cl. Jfr-pris 23:74/liter. Pant tillkommer.

**47:-/st**



**FRÅN  
89:-/st**

**Kylväska/Picknickkorg/Picknickfilt**

Kylväska av 100% polyester. Välj mellan olika storlekar och modeller. Svart. Picknickfilt av 100% polyester med plast baksida, 130x170 cm. Kylväska 4 liter 89:-/st. Kylväska 28 liter 149:-/st. Kylväska i rygsäcksmodell 179:-/st. Picknickkorg 35 liter 189:-/st. Picknickfilt 159:-/st.

HOS OSS FÅR DU

**BÄST  
PRIS**  
SOM MEDLEM



**54,90**  
/st

**MEDLEMSPRIS**

**Grillkorv**

Sverige/Lithells. Kyld. Med skinn. 700 g. Jfr-pris 78:43/kg.

**STOLT HUVUD-  
SPONSOR AV  
NORRLÄNSK  
TID.**

**coop**  
Nord



**2 FÖR  
45:-**

**MEDLEMSPRIS**

**Snacks**

OLW. Välj mellan olika sorter. 200-275 g. Jfr-pris 81:82-112:50/kg.



**25:-**  
/st

**MEDLEMSPRIS**

**Höno skärgårdskaka**

Pågen. 750 g. Jfr-pris 33:33/kg.



**22:-**  
/st

**MEDLEMSPRIS**

**Juice/Fruit Crush**

God Morgon. Kyld. Välj mellan olika sorter. 1000 ml.



**3 FÖR  
95:-**

**MEDLEMSPRIS**

**Toalettpapper 6-pack**

Serla. 996 g. Jfr-pris 31:79/kg.

## HÄR FINNS VI FÖR DIG.

Du hittar alltid vårt flygblad på [coop.se](http://coop.se) där du även hittar telefonnummer till butik, och kan kontakta oss om du har andra generella frågor om Coop. Du kan också ringa oss på Coop kundservice, tel 0771-17 17 17 vardagar 8-18. Prenumerera på veckans erbjudanden till din e-postadress. Läs mer och anmäl dig på [coop.se/erbjudanden](http://coop.se/erbjudanden). Medlemserbjudanden som är begränsade i antal köp är laddade per hushåll och kan enbart utnyttjas det antal gånger som framgår i erbjudandet, oavsett val av Coop-butik. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för eventuell slutförsäljning och tryckfel.