



**Aktuella  
PRISER**  
5/10–11/10

Alsike, Bagarmossen, Boxholm, Bredden, Eskilstunavägen Torshälla, Folkparken, Fruängen, Gnesta, Gubbängen, Gustavsberg C, Hallstavik, Hemmesta Centrum, Järna, Kisa, Krokek, Kvarnen Katrineholm, Lambohov, Lägerhyddan, Malmköping (Källgatan), Mariefred, Matboden, Mjölby, Nynäshamn C, Oxelösund, Rimbo, Rönninge, Saluhallen, Storvreta, Södertälje C, Triangeln Eskilstuna, Trosa, Träkvista, Tungelsta, Ullstämna, Vadstena, Vingåker, Vingåkersvägen Katrineholm, Västerhaninge Centrum, Åby, Östra Torget Torshälla

HOS OSS FÅR DU  
**BÄST  
PRIS**  
som medlem



KÖTT FRÅN  
SVERIGE

**65:-**  
/kg

Medlemspris

**MAX 2 ST/HUSHÅLL.**

**Färsk fläskytterfilé**

Sverige/Scan. Kyl. I bit. Ca 1 kg.



3 för  
**99:-**

Medlemspris

**Pizza**

Tony's Pizza. Fryst. Välj mellan olika sorter. 450-500 g.



2 för  
**59:-**

Medlemspris

**Läsk 6-pack**

Pepsi/Zingo. Välj mellan olika sorter. 6x33 cl.

Jfr-pris 14:90/liter. Pant tillkommer.



**20:-**  
/kg

Medlemspris

**Satsumas**

Spanien. Klass 1.



**KLIPP!**

2 för  
**25:-**

**Krossade tomater**

Cirio. Välj mellan olika sorter. 390 g. Jfr-pris 32:05/kg.



**45:-**  
/st

Medlemspris

**MAX 2 ST/HUSHÅLL.**

**Svenskt smör**

Sverige/Arla. Välj mellan osaltat, normalsaltat och extrasaltat. 500 g. Jfr-pris 90:-/kg.

Smaka på  
**Hösten**

Hitta recepten  
på [coop.se](https://coop.se)

# Hösten dukar upp



**89:-**  
/kg

## Färsk skinkstek

Sverige/Scan/Nyhléns Hugosons/Gudruns. Kyld. I bit. Ca 900-1200 g.



**2 för**  
**79:-**

## Korv

Göl. Kyld. Välj mellan röda pölser och wienerpölser. 375 g. Jfr-pris 105:33/kg.



**47<sup>50</sup>**  
/st

## Stekfläsk

Tulip. Kyld. Skivad. Rimmad. 375 g. Jfr-pris 126:67/kg.



**99:-**  
/förp

## Fina torskfiléer 3-pack

Findus. Fryst. 3x125 g. Jfr-pris 264:-/kg.  
Latin: Gadus morhua.

# Veckans Gröna tips

Ost- och  
broccolipaj



2 för  
**26:-**

**Broccoli**  
Sverige/Spanien/Coop. Klass 1. Ca 250 g. Jfr-pris 52:-/kg.

## Vår färskvarugaranti

Dubbla pengarna tillbaka om du  
inte är helt nöjd. Ta med varan  
och kvittot till din butik.



**25:-**  
/kg

**Tomater**  
Sverige. Klass 1.



**20:-**  
/kg

Medlemspris

**Satsumas**  
Spanien. Klass 1.

## En god handling.

Fairtrade ställer krav på bättre villkor  
för odlare och anställda världen över.



FAIRTRADE



**199:-**  
/st

**Bukett**  
Fairtrade.



**69<sup>90</sup>**  
/st

**Rosor 9-pack**  
Fairtrade. Välj mellan olika färger.



EKO



**15:-**  
/st

**Ekologiska färska kryddor**  
Sverige/Ånglamark. Klass 1. I kruka. Välj mellan  
koriander, timjan och basilika. 35 g.



Het stroganoff  
med blomkål



#### Krossade tomater

Cirio. Välj mellan olika sorter. 390 g. Jfr-pris 32:05/kg.



#### Pizza

Tony's Pizza. Fryst. Välj mellan olika sorter. 450-500 g.



#### Matpaj

Dagsbädd. Fryst. Välj mellan olika sorter. 240 g.



#### Pastasås

Coop. Välj mellan olika sorter. 390 g. Jfr-pris 38:46/kg.



#### Vetemjöl

Sverige/Coop. 2 kg. Jfr-pris 7:50/kg.



#### Färsk pasta

Coop. Kyld. Välj mellan olika sorter. 250-500 g. Jfr-pris 49-98:-/kg.



#### Små delikatessköttbullar

Felix. Frysta. 420 g. Jfr-pris 107:14/kg.



#### Pasta korta former

Coop. Välj mellan olika sorter. 500 g. Jfr-pris 23:33/kg.

# Smaka på Hösten



**45:-**  
/st

Medlemspris

MAX 2 ST/HUSHÅLL.

**Svenskt smör**

Sverige/Arla. Välj mellan osaltat, normalsaltat och extrasaltat. 500 g. Jfr-pris 90:-/kg.



**25:-**  
/st

Medlemspris

**Matlagnings-/vispgrädde**

Arla Köket. Fetthalt 13-36%. Välj mellan vispgrädde och matlagningsgrädde. Gäller även laktosfri. 5 dl. Jfr-pris 50:-/liter.



**2 för  
35:-**

Medlemspris

**Nötter**

OLW. Välj mellan olika sorter. 150-300 g. Jfr-pris 58:33-116:67/kg.



**2 för  
55:-**

Medlemspris

**Ketchup**

Felix. Välj mellan original och mindre socker & salt. Gäller ej ekologisk. 980-1000 g. Jfr-pris 27:50-28:06/kg.



**89:-**  
/kg

Medlemspris

**Kycklingsteak**

Sverige/Kronfågel. Kyld. Ca 900 g.



**85:-**  
/kg

Medlemspris

**Klassikerost**

Sverige/Arla. Fetthalt 28-36%. Välj mellan mild- och mellanlagrad. Ca 667-1500 g.



**25:-**  
/st

Medlemspris

**Pizzadeg Napoli XXL**

Pop! Bakery. 500 g. Jfr-pris 50:-/kg.



**20:-**  
/st

Medlemspris

**Riven ost**

Arla Köket. Fetthalt 12-32%. Välj mellan olika sorter. 150 g. Jfr-pris 133:33/kg.



**2 för  
39:-**

Medlemspris

**Pizzadeg Napoli**

Pop! Bakery. Kyld. 300 g. Jfr-pris 65:-/kg.



**3 för  
65:-**

Medlemspris

**Snacks**

OLW. Välj mellan olika sorter. 200-275 g. Jfr-pris 78:79-108:33/kg.

Hitta inspirerande recept på [coop.se](https://coop.se)



# Prispressat till frukost



## Smörgåspålägg

Sverige/Jakobsdals. Kyllda. Välj mellan olika sorter. 80-100 g. Jfr-pris 245-306:25/kg.



2 för  
**130:-**

## Hela kaffeböner

Arvid Nordquist. Välj mellan olika sorter. 450-500 g. Jfr-pris 130-144:44/kg.



2 för  
**54:-**

## Fruktdryck

Proviva. Kylld. Välj mellan olika sorter. 1 liter. Jfr-pris 27:-/liter.



2 för  
**22:-**

## Bredbar pastej

Pastejköket. Kylld. Välj mellan olika sorter. Gäller ej vego. 150-200 g. Jfr-pris 55-73:33/kg.



**Underkläder**  
Softer Days. Välj mellan olika sorter.



**Laddkabel/hörlurar in-ear**  
Välj mellan olika modeller och färger.



**Äppelmust**  
Kiviks Musteri. Välj med eller utan fruktkött. 1 liter.  
Jfr-pris 24:-/liter.



**Chokladkakor**  
Fazer. Välj mellan olika sorter. 120-145 g.  
Jfr-pris 172:41-208:33/kg.



**Stekpanna 28 cm**  
Köksträdgården. Av aluminium, delvis återvunnen.  
Passar alla spishällar, inklusive induction.



**Maskindiskmedel**  
Yes. Välj mellan original och platinum. 38-48 st.  
Jfr-pris 1:98-2:50/disk.



**Energidryck**  
Red Bull. Välj mellan olika sorter. 250 ml.  
Jfr-pris 44:-/liter. Pant tillkommer.

# För dig som är medlem i **Ditt Coop**



## Erbjudanden direkt i appen

Veckans erbjudanden hittar du på flera ställen. I appen, på [coop.se](https://coop.se) och i butik. Välj det alternativ som passar dig bäst!

## Missa inga erbjudanden!

Gå in på [coop.se/utskick](https://coop.se/utskick), logga in eller skapa inlogg som medlem och se till att uppdatera din mailadress om du behöver och aktivera sedan alla utskick från Coop. Klart, nu missar du ingenting!



Coop  
Matkonto

# Full koll på matbudgeten

Samla hela familjens matinköp på ett ställe. Planera smartare, handla enklare och samla Extrabonus tillsammans. Ett kostnadsfritt betalkort för dig som medlem.



Ansök på [coop.se/matkonto](https://coop.se/matkonto)

**0kr**  
i årsavgift



**1%**  
ränterabatt

## Medlemslån med förmånlig ränta och räntegaranti

Som medlem i Ditt Coop får du 1% ränterabatt på medlemslån hos MedMera Bank. Du kan ansöka om 15 000–600 000 kr och räntegaranti ingår. Det innebär att vi kan matcha räntan om du får ett bättre erbjudande.



Läs mer och ansök på  
[coop.se/medlemslan](https://coop.se/medlemslan)

MEDMERA BANK  
SVERIGES  
NÖJDASTE  
PRIVATKUNDER

PRIVATLÅN

2025

OSKI  
OMDÖMT MALSTRÖM  
KONSUMENTVERKET

 MedMera  
Bank



### Att låna kostar pengar!

Om du inte kan betala tillbaka skulden i tid riskerar du en betalningsanmärkning. Det kan leda till svårigheter att få hyra bostad, teckna abonnemang och få nya lån. För stöd, vänd dig till budget- och skuldrådgivningen i din kommun. Kontaktuppgifter finns på konsumentverket.se

**Räkneexempel:** För ett annuitetslån på 60 000 kr med 5 års återbetalningstid (60 avbetalningar) och en rörlig ränta på 9,00 % blir den effektiva räntan 9,38 %. Din månads-kostnad blir 1262 kr och total återbetalning blir 74 922 kr, under förutsättning att räntan inte ändras och att du betalar via autogiro utan avgifter. Räntan sätts individuellt mellan 5,20 % och 16,95 % (effektiv ränta 5,33 %–25,46 %). (2025-11-06).

För medlemmar

# Erbjudanden och rabatter hos våra partner

Som medlem i Ditt Coop får du bland annat följande erbjudanden:



## Hurtigruten med flygresa på köpet

Flyg på köpet tur och retur\* inkl. helpension på hela- och halva kryssningar på den klassiska kustresan. Som Coop-medlem får du dessutom 10% rabatt och 2 bonuspoäng per krona i Extrabonus.

Boka via [coop.se/hurtigruten](https://coop.se/hurtigruten)

\*Erbjudandet flyg på köpet t/r gäller t.o.m. 13/11 2026 för reseperiod 1/4–30/9 2027.



## Boka nästa äventyr till havs med Stena Line

Få 10% rabatt på båtresor och kryssningar med Stena Line till Lettland, Polen, Tyskland och Danmark. Ge dig ut på ditt nästa äventyr till havs och njut av god mat och shopping ombord.

Boka via [coop.se/stenaline](https://coop.se/stenaline)



## Rabatt på ett helt köp hos Synoptik

Få 25% rabatt\* på ett helt köp hos Synoptik – både i butik och online. Passa på att handla glasögon, solglasögon och linser till medlemspris och boka enkelt tid för synundersökning.

Handla via [coop.se/synoptik](https://coop.se/synoptik)

\*Erbjudandet gäller ej på glasögon med hörselhjälp eller annan bärbar teknik inbyggd i glasögonen.



## Skaffa Hallon och få Extrabonus

Teckna mobilabonnemang från 19 kr/mån\* i 6 mån, därefter 98 kr/mån (ord. 109 kr/mån). Dessutom får du 100 kr Extrabonus vid start och löpande Extrabonus varje månad för alla mobilabonnemang du tecknar.

Teckna via [coop.se/hallon](https://coop.se/hallon)

\*Erbjudandet gäller t.o.m. 2/11 2026.



## Skaffa Viaplay Total till halva priset

Upplev det bästa inom sport, film och serier. Just nu får du som Coop-medlem 50% rabatt\* på Viaplay Total i 6 månader. Därefter ord. pris 749 kr/mån – avsluta när du vill.

Teckna via [coop.se/viaplay](https://coop.se/viaplay)

\*Erbjudandet gäller t.o.m. 31/10 2026.



## Byt till Fortum och få Extrabonus på elen

Byt till Fortum och få 300 kr Extrabonus\* vid start. Dessutom får du upp till 300 kr Extrabonus löpande varje år. Teckna snabbt och enkelt och Fortum sköter bytet åt dig.

Teckna via [coop.se/fortum](https://coop.se/fortum)

\*Erbjudandet gäller t.o.m. 31/12 2026.

# Skaffa Readly och få 100 dagar gratis läsning

Prenumerera och få 100 dagars gratis\* läsning – dessutom får du 100 kr i Extrabonus vid start och därefter löpande Extrabonus varje månad. Upptäck tusentals spännande, roliga och inspirerande magasin och dagstidningar!

Teckna via [coop.se/readly](https://coop.se/readly)

\*Erbjudandet gäller t.o.m. 18/10 2026.

Just nu!

100  
dagar gratis\*



Just nu!

200kr  
Extrabonus\*

## Välj Folksam och få dubbel Extrabonus

Teckna topprankade försäkringar från Folksam och få 200 kr i dubbel Extrabonus per nytecknad försäkring (ord. 100 kr). Dessutom får du 1 bonuspoäng per premiekrona, varje år.\* Försäkra hemmet, bilen, barnen och djuren – och få ännu mer tillbaka som medlem.

Teckna via [coop.se/folksam](https://coop.se/folksam)

\*Dubbel Extrabonus vid nyteckning gäller t.o.m. 1/11 2026. Topprankade enligt oberoende rankning hos Konsumenternas.se.

Folksam



Ta del av alla erbjudanden från våra partner på [coop.se/partner](https://coop.se/partner)

Badaren och Kocken

chilli

BABYSHOP

outnorth

ellos

Adlibris

KICKS

webhallen

HOS OSS FÅR DU  
**BÄST PRIS**  
som medlem

**3 för 65:-**

**Medlemspris**

#### Snacks

OLW. Välj mellan olika sorter. 200-275 g. Jfr-pris 78:79-108:33/kg.

**20:-/st**

**Medlemspris**

#### Laktosfri yoghurt/kefir

Valio. Välj mellan olika sorter. Gäller ej naturell. 1000 g.

**45:-/st**

#### Små delikatessköttbullar

Felix. Frysta. 420 g. Jfr-pris 107:14/kg.

**2 för 49:-**

**Medlemspris**

#### Färsk pasta

Coop. Kyld. Välj mellan olika sorter. 250-500 g. Jfr-pris 49-98:-/kg.

# coop

**Här finns vi för dig.** Du hittar alltid vårt flygblad på coop.se där du även hittar telefonnummer till butik, och kan kontakta oss om du har andra generella frågor om Coop. Du kan också ringa oss på Coop kundservice, tel 0771-17 17 17 vardagar 8-18. Prenumerera på veckans erbjudanden till din e-postadress. Läs mer och anmäl dig på coop.se/erbjudanden. Medlemserbjudanden som är begränsade i antal köp är laddade per hushåll och kan enbart utnyttjas det antal gånger som framgår i erbjudandet, oavsett val av Coop-butik. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för eventuell slutförsäljning och tryckfel.