

Stora COOP

Arninge C • Barkarby • Uppsala Boländerna • Bromma • Stuvsta • Huddinge • Danderyd • Eskilstuna
Garnisonen Linköping • Haninge • Häggvik • Kungsängen • Märsta • Norrteljeporten • Nyköping • Orminge • Risängen
Rotebro • Spånga • Strängnäs • Sundby Park • Södertälje • Tumba • Vinsta • Värmdö • Västberga • Åkersberga

HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM

sc_2541_mandag_vastberga_s1-16_sid 1



KLIPP!

159:- /kg

LERØY

Laxsida 1,2 kg
Norge/Lerøy. Odlad. Kyld. 1,2 kg.
Ord. pris 349:-/kg.



69⁹⁰ /st

MEDLEMSPRIS

Färsk kycklingfilé
Sverige/Ivars. Kyld. Välj mellan kycklingfilé
och kycklinglårfilé. 750 g. Jfr-pris 93:20/kg.



89:- /kg

MEDLEMSPRIS

Ost familjefavoriter
Arla. Fetthalt 23-31%.
Välj mellan olika sorter.
I bit. Ca 375-1200 g.



2 FÖR 69:-

MEDLEMSPRIS

Glass flerpack
GB Glace. Välj mellan
olika sorter. 4-10 st.
Jfr-pris 3:45-8:63/st.



59:- /st

MEDLEMSPRIS

MAX 2 ST/HUSHÅLL.
Smör
Valio. Välj mellan olika sorter. 500 g. Jfr-pris 118:-/kg.



10:- /st

MEDLEMSPRIS

Morötter/palsternacka/gul lök
Sverige/Coop. Klass 1. Välj mellan palsternacka 500 g,
gul lök 1 kg och morötter 1 kg. Jfr-pris 10-20:-/kg.



FRÅN SVERIGE

**SKÖRDE
FEST**

Nu smakar Sverige som bäst

**Kom in i butiken
och provsmaka**

**Färska/svenska
råvaror till bra priser**

HOS OSS FÅR DU

**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM

KÖTT FRÅN
SVERIGE

KLIPP!

89:-
/kg



Långkokt fläskkarré

Färsk fläskkarré

Sverige. Kyld. Benfri. I bit. Ca 1200 g.

Smakfulla middagstips

42⁹⁰
/st

Grillkorv

Sverige/Scan. Kyld. Välj mellan bacon/ost, original och med tunt skinn. 480-640 g. Jfr-pris 67:03-89:38/kg.

Rimmad fläsklägg
Sverige/Dalsjöfors. Kyld.
I bit. Ca 1200 g.

49⁹⁰
/kg

85:-
/st

Blandfärs

EU/John's Selection. Kyld. 50/50 nötfärs/fläsk. Fetthalt max 20%. 800 g. Jfr-pris 106:25/kg.

69⁹⁰
/st

Lammfärs i rulle

Sverige/Scan. Kyld. 400 g. Jfr-pris 174:75/kg.

Få veckans erbjudanden i mobilen!



HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM



KLIPP!

10:-
/st

**Vår färsk-
varugaranti:**

Dubbla pengarna
tillbaka om du inte är
helt nöjd. Ta med
varan och kvittot
till din butik.

Morötter/palsternacka/gul lök
Sverige/Coop. Klass 1. Välj mellan
palsternacka 500 g, gul lök 1 kg och
morötter 1 kg. Jfr-pris 10-20:-/kg.

MEDLEMSPRIS

Nyskördade erbjudanden



Ekologiska äpplen
Italien/Änglamark. Klass 1.

EKO

35:-
/kg



Päron Conference
Nederländerna. Klass 1.

25:-
/kg



Rödkål
Sverige. Klass 1.

20:-
/kg



Sallad i påse
Land: se förp./Coop.
Klass 1. Välj mellan
olika sorter. 125-200 g.
Jfr-pris 87:50-140:-/kg.

**2 FÖR
35:-**

MEDLEMSPRIS



Plommon i korg
Italien/Spanien. Klass 1.
500 g. Jfr-pris 40:-/kg.

20:-
/st



Få veckans erbjudanden i mobilen!



HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM

Ost familjefavoriter
Arla. Fetthalt 23-31%. Välj mellan olika sorter. I bit. Ca 375-1200 g.



149:-
/kg

Lagrad ost
Sverige/Falbygdens.
Lagrad 12-18 månader.
Fetthalt 28-31%. Välj mellan olika sorter. 510-540 g.



KLIPP!

89:-
/kg

MEDLEMSPRIS

Prispressade frukostfavoriter

45:-
/st



Gårdsgoda
Valio. Välj mellan olika sorter.
400-500 g. Jfr-pris 90-112:50/kg.

Gräddas i butik



Bröd
Bonjour. Välj mellan valnötsbröd och chiabröd. 380-480 g.
Jfr-pris 52:08-65:79/kg.

25:-
/st

40:-
/st

MEDLEMSPRIS

Juice
Bravo. Välj mellan olika sorter. Gäller ej apelsin. 1,75-2 liter. Jfr-pris 20-22:86/liter.



20:-
/st

MEDLEMSPRIS

Jubileumskakor
Polarbröd. 450 g. Jfr-pris 44:44/kg.



**2 FÖR
45:-**

Smörgåspålägg
Sverige/Brödernas. Kyld. Välj mellan olika sorter. 90-105 g. Jfr-pris 214:29-250:-/kg.



**5 FÖR
90:-**

Proteinbar
Propud. Välj mellan olika sorter.
55 g. Jfr-pris 327:27/kg.

Få veckans erbjudanden i mobilen!



KLIPP!

2 FÖR 99:-

MEDLEMSPRIS



MAX 1 KÖP/HUSHÅLL.
Fish & crisp/fish nuggets
Findus. Fryst. 480-490 g.
Jfr-pris 101:02-103:13/kg.



HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM



2 FÖR 30:-

KÖP
FLER
SPARA
MER

Broccoli/Blomkål
Coop. Fryst. 400-500 g.
Jfr-pris 30-37:50/kg.

Vardagsgott till kalaspris



2 FÖR 45:-

KÖP
FLER
SPARA
MER

MEDLEMSPRIS

Fetaost/Getost
Fontana. Kyld. Välj mellan olika
sorter. Gäller även laktosfri och
ekologisk. 130-200 g. Jfr-pris
150-173:08/kg utan säs/spad.

25:- /st

MEDLEMSPRIS

Soppa
Kelda. Kyld. Välj mellan olika sorter.
500 ml. Jfr-pris 50:-/liter.



45:- /st

Skinka/kalkon
Tulip. Kyld. Strimlad. Välj mellan olika sorter.
350-450 g. Jfr-pris 100-128:57/kg.



59:- /st

MEDLEMSPRIS

MAX 2 ST/HUSHÅLL.
Smör
Valio. Välj mellan olika sorter. 500 g. Jfr-pris 118:-/kg.



2 FÖR 29:-

KÖP
FLER
SPARA
MER

Bacon
Tulip. Kyld. Välj mellan olika sorter. Gäller även ekologiskt.
100-150 g. Jfr-pris 96:67-145:-/kg.



2 FÖR 79:-

KÖP
FLER
SPARA
MER

Pan pizza
Grandiosa. Fryst. Välj mellan
olika sorter. 575 g.

Få veckans erbjudanden i mobilen!



HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM

Yoghurt
Arla ko. Välj mellan naturell
och vanilj. Gäller ej ekologisk
eller laktosfri. 1 kg.



KLIPP!

18:-
/st

MEDLEMSPRIS



**3 FÖR
39:-**

KÖP
FLER
SPARA
MER

MEDLEMSPRIS

Drickyoghurt
Sverige/Coop. Välj mellan olika sorter.
330 ml. Jfr-pris 39:39/liter.

Veckans medlemsfynd



Proteinmilkshake
Propud. Välj mellan
olika sorter. 330 ml.
Jfr-pris 53:03/liter.

**2 FÖR
35:-**

KÖP
FLER
SPARA
MER

MEDLEMSPRIS



**2 FÖR
15:-**

KÖP
FLER
SPARA
MER

MEDLEMSPRIS

Rismellis
Coop. Välj mellan
olika sorter. 175 g.
Jfr-pris 42:86/kg.



**2 FÖR
40:-**

KÖP
FLER
SPARA
MER

MEDLEMSPRIS

Solroskärnor
Risenta. 400 g.
Jfr-pris 50:-/kg.



**5 FÖR
30:-**

KÖP
FLER
SPARA
MER

MEDLEMSPRIS

Frukt- och bärdryck
Kiviks Musteri. Koncentrat. Välj mellan olika
sorter. 20 cl. Jfr-pris 6:-/liter drickfärdig.



20:-
/st

MEDLEMSPRIS

Mjukt bröd Vilja
Coop. Välj mellan
Vilja fullkorn, guld
och lingon. 525 g.
Jfr-pris 38:10/kg.



**2 FÖR
69:-**

KÖP
FLER
SPARA
MER

MEDLEMSPRIS

Granola
Start. Välj mellan
olika sorter.
500-750 g.
Jfr-pris 46-69:-/kg.



Få veckans erbjudanden i mobilen!



HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM



KLIPP!

**2 FÖR
82:-**

MEDLEMSPRIS

Färdigrätter
Felix. Fryst. Välj mellan olika sorter. 360-380 g.



**2 FÖR
39:-**

MEDLEMSPRIS

Kryddor i småglas
Kockens. Välj mellan olika sorter. Gäller ej ekologiskt eller vaniljstäng. 8-53 g.



**2 FÖR
30:-**

MEDLEMSPRIS

**Tandkräm/
tandborste**
Colgate. Välj mellan olika sorter. 50-75 ml. Jfr-pris 200-300:-/liter.



**2 FÖR
55:-**

MEDLEMSPRIS

Fruktdryck 8-pack
Coop. Välj mellan olika sorter. 1600 ml. Jfr-pris 17:19/liter.



**2 FÖR
32:-**

MEDLEMSPRIS

**C-vitamin
brustabletter**
Coop. Välj mellan olika sorter. 20 st. Jfr-pris 0:80/st.



**2 FÖR
38:-**

MEDLEMSPRIS

Gröna ärtor
Sverige/Coop. Frysta. 600 g. Jfr-pris 31:67/kg.



**2 FÖR
120:-**

MEDLEMSPRIS

Vegofärs
Coop. Fryst. 1 kg. Jfr-pris 60:-/kg.



**2 FÖR
40:-**

MEDLEMSPRIS

**Laktosfri
vispgrädde**
Sverige/Coop. 3 dl. Jfr-pris 66:67/liter.



Få veckans erbjudanden i mobilen!



HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM

KLIPP!

**2 FÖR
69:-**

MEDLEMSPRIS



**2 FÖR
49:-**

Snacks
Doritos/Lays. Välj mellan
olika sorter. 160-175 g.
Jfr-pris 140-153:13/kg.

Glass flerpack
GB Glace. Välj mellan olika sorter.
4-10 st. Jfr-pris 3:45-8:63/st.

Fyndläge till helgen



**2 FÖR
18:-**

Tuc
Lu. Välj mellan
olika sorter. 100 g.
Jfr-pris 90:-/kg.



Energidryck
Nocco. Välj mellan olika sorter.
33 cl. Jfr-pris 53:03/liter.
Pant tillkommer.

**2 FÖR
35:-**

15

Halstabletter
Vicks. Välj mellan
olika sorter. 72 g.
Jfr-pris 229:17/kg.

**2 FÖR
33:-**



Proteindryck
Gainomax. Välj mellan
olika sorter. 250 ml.
Jfr-pris 70:-/liter.

**2 FÖR
35:-**



**2 FÖR
69:-**

MEDLEMSPRIS

Kolsyrat vatten 12-pack
Loka. Välj mellan olika sorter. 12x33 cl.
Jfr-pris 8:71/liter. Pant tillkommer.



**9-PACK
69⁹⁰
/st**



Rosor Fairtrade 9-pack
Spira. Höjd 40 cm. Välj mellan olika färger.



Få veckans erbjudanden i mobilen!



HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM



1990
/hg

Kokt/rökt skinka
Sverige/Jakobsdals. Välj mellan rökt,
svartrökt och kokt skinka. Jfr-pris 199:-/kg.



Skinka som lufttorkas
i minst 12 månader,
typisk för det
spanska köket

Speciellt utvald att lagras
tills den når en ålder på
minst ett år.

Deli



3290
/hg

Lagrad fyrtorsost
Thise. Jfr-pris 329:-/kg.

2990
/hg

Serranoskinka
Sanchez Alcaraz.
Jfr-pris 299:-/kg.



3290
/hg

Kaltbach Creamy
Emmi. Jfr-pris 329:-/kg.

Halvhård ost som
lagras fem månader
i den schweiziska
Kaltbachgrottan.

Köket erbjuder!
Lokala avvikelser kan
förekomma



**Köttfärssås
med trivlinipasta**
Picadeli. Ca 380 g.

5990
/port

FÖR MEDLEMMAR

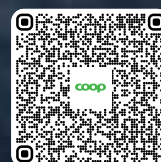
**Hur
mycket
har du
sparat?**



Spara smart, med koll i appen

I Coop-appen ser du enkelt hur mycket du har sparat som medlem och hur många bonuspoäng du har tjänat. Använd din bonus när det passar dig – perfekt till helgmyset eller för att unna dig lite extra i vardagen.

Ladda ner appen och få ut mer av ditt medlemskap!



FÖR MEDLEMMAR

**Kortet
helt utan
avgifter!**



Full koll på matkassan med Coop Matkonto

En samlad matkassa för hela familjen – planera
bättre, handla smartare och tjäna mer bonuspoäng
tillsammans. Helt utan avgifter!

Ansök på coop.se/matkonto

Se till att du inte missar några medlemserbjudanden

1. Gå in på coop.se/utskick
2. Logga in eller skapa inlogg.
3. Uppdatera din e-postadress om du behöver
och aktivera alla utskick från Coop.



*Registrera eller
uppdatera
din e-post här*



**Ladda
ner Coop-
appen!**

GET IT ON
App Store

GET IT ON
Google Play

FÖR MEDLEMMAR



Just nu! Gratis läsning i 90 dagar

Prenumerera på Readly som Coop-medlem och få 90 dagars gratis läsning* och 10 000 startpoäng (värde 100 kr). Därefter löpande bonus för varje månad du prenumererar. Ta del av flera tusen spännande, roliga och inspirerande magasin och dagstidningar redan idag!

Bli prenumerant på coop.se/readly

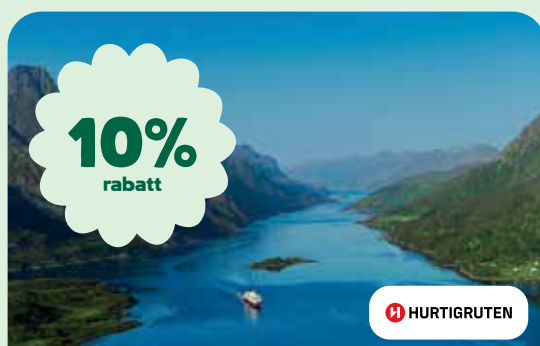
*Erbjudandet gäller t.o.m. 12/10-2025. Ord. medlemserbjudande är 60 dagar gratis.



Kryssa med Tallink Silja Line

Hösten är härligare till havs! Vad sägs om en weekend med vännerna eller en höstlovsresa med familjen? Upptäck Tallinn, Helsingfors eller Åbo – med upp till 20% rabatt.

Boka via coop.se/tallinksiljaline



Hurtigruten med flygresor på köpet

Passa på och upplev "världens vackraste sjöresa" med Hurtigruten. Just nu med flygresor tur och retur på köpet inkl. hel-pension (mat) på den klassiska kustresan. Som Coop-medlem får du dessutom 10% rabatt + dubbla bonuspoäng (2 poäng/krona).

Boka via coop.se/hurtigruten



Nästa äventyr börjar till havs

Som Coop-medlem får du upp till 20% rabatt på båtresor och kryssningar med Stena Line till Lettland, Polen, Tyskland och Danmark. Ge dig ut på ditt nästa äventyr till havs!

Boka via coop.se/stenaline

400 kr
i startbonus*
hos Coop

 fortum

Byt till Fortum och tjäna bonuspoäng

Byt till Fortum och få 40 000 startpoäng* (värde 400 kr) som Coop-medlem. Dessutom tjänar du upp till 30 000 bonuspoäng (värde 300 kr) per år beroende på din elförbrukning. Teckna snabbt och enkelt och Fortum sköter bytet åt dig.

Teckna via coop.se/fortum

*Erbjudandet gäller t.o.m. 30/11-2025.

100 kr
i startbonus*
hos Coop

 hallon

Skaffa Hallon – få rabatt och bonus

Teckna mobilabonnemang från 39 kr/mån* i 6 mån, därefter 98 kr/mån (ord. 109 kr/mån). Som Coop-medlem får du 10% rabatt + 10 000 startpoäng (värde 100 kr) + 300 bonuspoäng/mån för varje mobilabonnemang du tecknar.

Teckna via coop.se/hallon

*Erbjudandet gäller t.o.m 3/11-025.

25%
rabatt

 Synoptik

Rabatt på ett helt köp hos Synoptik

Som Coop-medlem får du 25% rabatt på ett helt köp hos Synoptik – både i butik och online. Passa på att handla glasögon, solglasögon och linser till medlemspris och boka enkelt tid för synundersökning.

Handla via coop.se/synoptik eller i valfri Synoptik butik



 **Hemförsäkring**

Just nu!
300 kr
i startbonus*
hos Coop

Folksam

Teckna hemförsäkring hos Folksam och få bonus

Välj Sveriges populäraste hemförsäkring eller marknadens bästa villaskydd från Folksam och få 30 000 startpoäng (värde 300 kr) per nytecknad försäkring*. Som Coop-medlem får du dessutom 1 bonuspoäng/premiekrone du betalar varje år. Gör som 1,9 miljoner andra hushåll och låt Folksam försäkra ditt hem och få pengar tillbaka att handla mat för på Coop.

Teckna på coop.se/folksam

*30 000 startpoäng gäller t.o.m. 2/11 2025. Upp till 25 % rabatt när du samlar ditt skydd och förebygger skador. Med hemförsäkring i Folksam får du även 10% samlingsrabatt på flera andra försäkringar. Populäraste hemförsäkringen enligt Svensk Försäkring och Bästa villaförsäkringen enligt Konsumenternas.se.



Ta del av alla erbjudanden från våra partner på coop.se/partner


KICKS

dyson
ellos

BABYSHOP
Adlibris

ginatricot


VECKANS TIPS

EKO

49:-/st

Ekologiska russin
Saltå Kvarn. 500 g. Jfr-pris 98:-/kg.



Fläskfilé
Danish Crown.
Frost. 590 g.

89:-/kg



18:-/st

Havregryn
Coop. Gäller ej
fiberhavregryn.
1500 g. Jfr-pris 12:-/kg.



Färdiglagad kyckling
Sverige/Guldfågeln. Fryst. Välj mellan olika
sorter. 480-760 g. Jfr-pris 103:95-164:58/kg.

79:-/st



Lammframdel
Nya Zeeland/Naturkött.
Fryst. I bit. Med ben. Ca 2300 g.

109:-/kg



79:-/st

Lasagne
Dafgårds. Fryst. Välj mellan lyxlasagne och
Karins familjelasagne. 1000-1400 g.



15

4-PACK
42.90/förp

Energidryck 4-pack
Red Bull. Välj mellan olika sorter. 25 cl.
Jfr-pris 42:90/liter. Pant tillkommer.



Ris
Ben's Original. Välj mellan olika sorter.
500 g. Jfr-pris 70:-/kg.

35:-/st



Snabbkaffe
Nescafé. Välj mellan mellan- eller
mörkrost. Jfr-pris 445:-/kg.

89:-/st

VECKANS TIPS



99:-
/st

Pläd Hanna
Av 100% polyester. 127x152 cm.
Välj mellan svart, grå och beige.



29⁹⁰
/set

Pumpakarvningskit
Tre olika verktyg för pumpaskärning.



20%
RABATT

Rengöringsprodukter
Swiffer. Välj mellan olika sorter.
Erbjudandet gäller på ordinarie
pris och kan inte kombineras med
andra erbjudanden.

50-PACK
129:-
/st

Metallbilar
50-pack
Rek. ålder från 3 år.



Lampa unicorn/björn
Av akryl med prisma effekt.
Kontaktsladd. För inomhusbruk.

FRÅN
299:-
/st



FRÅN
59:-

Böcker
Välj mellan utvalda titlar.



99:-
/st

Vattenkokare
Emerio. 900W. Rymmer 1 liter.



99:-
/st

Halloweendekoration
Av plast. Skelett som lyser i
mörkret. 3 delar. 90 cm.

HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM



Soppa
Kelda. Kyld. Välj mellan olika sorter. 500 ml.
Jfr-pris 50:-/liter.

MEDLEMSPRIS



Juice
Bravo. Välj mellan olika sorter. Gäller ej apelsin.
1,75-2 liter. Jfr-pris 20-22:86/liter.

MEDLEMSPRIS



**Är du vår nya
beslutsfattare?**
Bli ägarombud och
påverka Ditt Coop.

Läs mer och kandidera på coop.se/val



MEDLEMSPRIS



MAX 1 KÖP/HUSHÅLL.
Fish & crisp/fish nuggets
Findus. Fryst. 480-490 g.
Jfr-pris 101:02-103:13/kg.



Jubileumskakor
Polarbröd. 450 g. Jfr-pris 44:44/kg.

MEDLEMSPRIS

Du hittar alltid vårt flygblad på coop.se där du även hittar telefonnummer till butik, och kan kontakta oss om du har andra generella frågor om Coop. Du kan också ringa oss på Coop kundservice, tel 0771-17 17 17 vardagar 8-18. Prenumerera på veckans erbjudanden till din e-postadress. Läs mer och anmäl dig på coop.se/erbjudanden. Medlemserbjudanden som är begränsade i antal köp är laddade per hushåll och kan enbart utnyttjas det antal gånger som framgår i erbjudandet, oavsett val av Coop-butik. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för eventuell slutförsäljning och tryckfel.

