sc_2628_mandag_vastberga_s1-16_sid 1

Stora COOP

AKTUELLA PRISER 6/7-12/7 2026

FAMILJEFEST

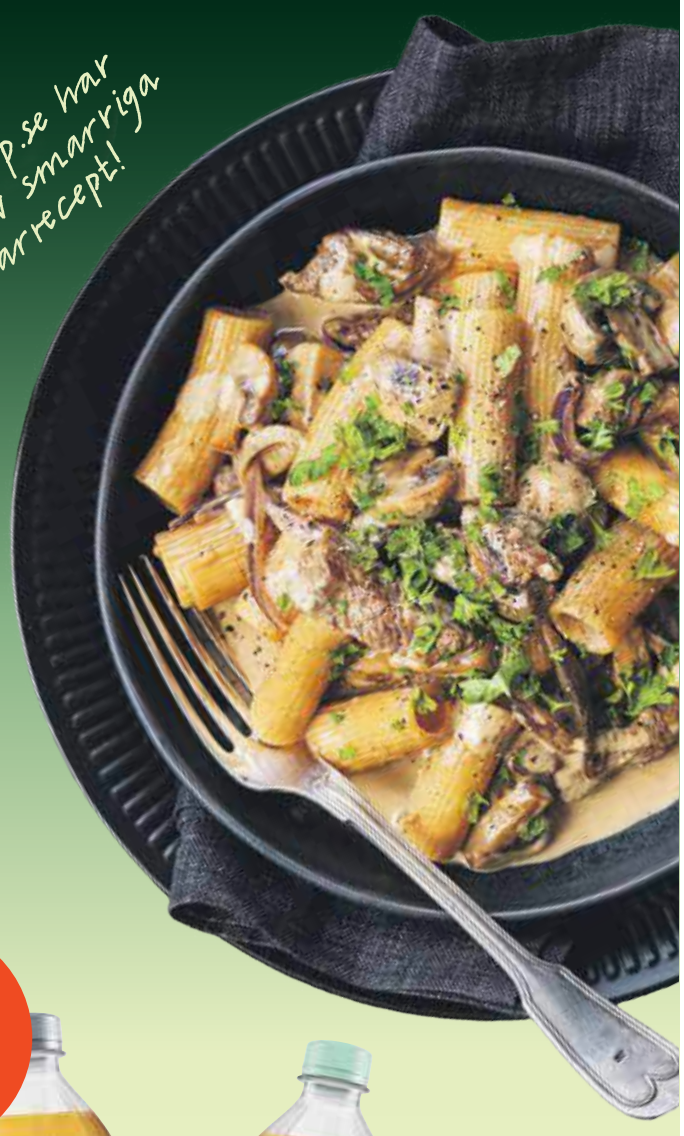
15:-/kg

MEDLEMSPRIS

MAX 2 KG/HUSHÅLL

Ekologiska bananer

Land: se hyllkant. Klass 1. Ord.pris 22:34/kg.



Pssst.. På coop.se har vi massor av smarriga sommarrecept!

KÖP FLER SPARA MER

Grillsåser

Santa Maria. Välj mellan olika sorter. 270–350 g. Jfr-pris 57:14–74:07/kg. Ord.pris 23:24–30:41/st.

2 FÖR 40:-

MEDLEMSPRIS

KÖP FLER SPARA MER

2 FÖR 18:-

MEDLEMSPRIS

MAX 5 KÖP/HUSHÅLL

Läsk

Trocadero. Välj mellan olika sorter. 1,5 l. Jfr-pris 6:-/liter. Ord.pris 16:99/st. Pant tillkommer.

Klipp på familjefavoriter!

Middagsräddaren!

Aktuella priser
6/7-12/7 2026

MAX 2 KG/HUSHÅLL

Ekologiska bananer

Land: se hyllkant. Klass 1. Ord.pris 22:34/kg.

Grillsåser

Santa Maria. Välj mellan olika sorter. 270–350 g.
Jfr-pris 57:14–74:07/kg. Ord.pris 23:24–30:41/st.

MAX 5 KÖP/HUSHÅLL

Läsk

Trocadero. Välj mellan olika sorter. 1,5 l.
Jfr-pris 6:-/liter. Ord.pris 16:99/st. Pant tillkommer.

Yoghurt

Arla. Välj mellan olika sorter. 1500 g.
Jfr-pris 14:60/kg. Ord.pris 23:24–30:41/st.

Müsli bar

Coop. Välj mellan olika smaker. 45 g.
Jfr-pris 111:11/kg. Ord.pris 6:23/st.

MAX 3 ST/HUSHÅLL

Hårdost

Coop. Välj mellan olika sorter. Ca 700 g.
Ord.pris 93:41/kg.

Olivolja

Zeta. 750 ml. Jfr-pris 100:-/liter. Ord.pris 88:73/st.

Yoghurt

Bärry. Välj mellan olika smaker. 250 g.
Jfr-pris 30:-/kg. Ord.pris 9:80/st.

MAX 2 ST/HUSHÅLL

Oxfilé

Brasilien/Naturkött. Ord.pris 343:95/kg.

PRISERNA PÅ DENNA SIDA GÄLLER I BUTIK

Stora coop

HOS OSS FÅR DU BÄST PRIS SOM MEDLEM

Arninge C • Barkarby • Uppsala Boländerna • Bromma • Stuvsta • Huddinge • Danderyd • Enköping • Eskilstuna Garnisonen Linköping • Haninge • Häggvik • Ingelsta • Kungsängen • Märsta • Norrteljeporten • Nyköping • Orminge Risängen • Rotebro • Spånga • Strängnäs • Sundby Park • Södertälje • Tumba • Vinsta • Värmdö • Västberga • Åkersberga

sc_2628_mandag_vastberga_s1-16_sid 3

MAX 2 ST/HUSHÅLL.
Färsk fläskkarré
Sverige/Scan/Nyhléns Hugosons/ Gudruns.
Kyld. Benfri. I bit. Ca 600-1100 g.

MAX 2 ST/HUSHÅLL.
Flintastek. Sverige/Dalsjöfors. Kyld. Av fläsk.
Välj mellan pepperjack, mörad och naturell. Ca 900 g.

Glasstrutar 8-pack
Xtra. Välj mellan olika sorter. 960 ml.
Jfr-pris 3:06/st.

MAX 2 KÖP/HUSHÅLL.
Kebab. Schysst Käk. Kyld. Välj mellan kycklingkebab, vegokebab, gyroskebab och klassisk kebab. 275-350 g.
Jfr-pris 94:29-120:-/kg.

Snacktomater
Nederländerna/Spanien/ Coop. Klass 1. 400 g.
Jfr-pris 50:-/kg.

Hönö Skärgårdskaka
Pågen. 750 g. Jfr-pris 33:33/kg.

Smör
Valio. Välj mellan olika sorter. 500 g.
Jfr-pris 90:-/kg.

Läsk 20-pack
Pepsi Max. 20x33 cl.
Jfr-pris 12:05/liter.
Pant tillkommer.

Sommarens nyheter

Filmjölk
Arla. 1000 g. Jfr-pris 17:90/kg.
Ord.pris 20:35/st.

Mjölkdryck
Arla. 1000 g. Jfr-pris 17:90/kg.
Ord.pris 20:35/st.

Yoghurt
Arla. 1000 g. Jfr-pris 24:90/kg.
Ord.pris 27:40/st.

HOS OSS FÅR DU
BÄST PRIS SOM MEDLEM

59⁹⁰ /kg

Grillmarinerade spareribs
Sverige/Dalsjöfors. Kylda.
Välj mellan olika sorter. Ca 1350 g.

129:- /kg

Färsk kycklingfilé
Sverige/Kronfågel. Kyld. Välj mellan olika sorter bröst-/lårfilé och grillfiléer. Naturella och marinerade. Ca 850-925 g.

Upplagt för att grillas

Färska grillspett
Sverige/Dalsjöfors. Kylda.
Av fläsk. Grillmarinerade.
400 g. Jfr-pris 99:75/kg.

39⁹⁰ /st

109:- /kg

Stekfläsk
Tulip. Kyld. Rimmad. Skivad. Ca 1000 g.

KÖTT FRÅN SVERIGE

69⁹⁰ /st

Grillkorv
Sverige/Scan. Kyld. Välj mellan tjock och med tunt skinn. 900-960 g. Jfr-pris 72:81-77:67/kg.

KLIPP! 2 FÖR 35:-

Kylda såser
Lohmanders. Välj mellan olika sorter.
230 ml. Jfr-pris 76:09/liter.

49:- /st

Färskkorv
Sverige/Scan. Kylda. Välj mellan kolbasz, kabanoss och chorizo.
300 g. Jfr-pris 166:33/kg.

34⁹⁰ /st

Krydd-/grillkorv
Gøl. Kyld. Välj mellan olika sorter.
335-450 g. Jfr-pris 77:56-104:18/kg.

57⁹⁰ /st

Skivad entrecôte
Irland/John's Selection.
Kyld. Ca 180 g.
Jfr-pris 321:67/kg.

Få veckans erbjudanden i mobilen!

HOS OSS FÅR DU
BÄST PRIS
SOM MEDLEM

Pastasås
Coop. Välj mellan olika sorter.
390 g. Jfr-pris 44:87/kg.

2 FÖR 35:-

16.90/st

3 FÖR 30:-

KLIPP!
3 FÖR 79:-

Pasta korta former
Coop. Välj mellan olika sorter.
500 g. Jfr-pris 20:-/kg.

Gräddfil
Sverige/Coop. Fetthalt 12%.
5 dl. Jfr-pris 33:80/liter.

Pizza Ristorante
Dr. Oetker. Fryst.
Välj mellan olika sorters pizza, minipizza och piadina. 280-360 g.

2 FÖR 25:-

Snack pot/nudlar
Knorr. Välj mellan olika sorter. 51-65 g.

29.90/st

Kylda såser
Biggans. Välj mellan olika sorter. 480 g.
Jfr-pris 62:29/kg.

2 FÖR 30:-

Avokado i bitar
Coop. Fryst. 200 g.
Jfr-pris 75:-/kg.

21.90/st

Smör- & rapsolja
Arla Köket. 500 ml.
Jfr-pris 43:80/liter.

24.90/st

Majonnäs
Hellmann's. Välj mellan olika sorter.
250 ml. Jfr-pris 99:60/liter.

2 FÖR 20:-

Oliver med pimiento
Coop. 142 g. Jfr-pris 117:65/kg
utan sås/spad.

99:-/st

Olivolja
Nonna Elide. 1000 ml

3-PACK 84:-/st

Fina torskfiléer 3-pack
Findus. Fryst. 3x125 g.
Jfr-pris 224:-/kg.
Latin: Gadus morhua.

Få veckans erbjudanden i mobilen!

HOS OSS FÅR DU
BÄST PRIS SOM MEDLEM

Vår färsk-varugaranti:
Dubbla pengarna tillbaka om du inte är helt nöjd. Ta med varan och kvittot till din butik.

EKO

KLIPP!
15:-/kg
MEDLEMSPRIS

MAX 2 KG/HUSHÅLL.
Ekologiska bananer
Land: se hyllkant. Klass 1. Ord.pris 22:34/kg.

Fruktsamma spartips

Paprikamix 3-pack
Coop/Nederländerna.
Klass 1. I påse. 400 g.
Jfr-pris 55:-/kg.

3-PACK 22:-/st

Färsk majs
Spanien/Ungern. Klass 1.
Ca 250 g. Jfr-pris 50:-/kg.

2 FÖR 15:-

Rädisor i knippe
Nederländerna. Klass 1.
Ca 160 g. Jfr-pris 46:88/kg.

10:-/st

Romansallat
Sverige. Klass 1.
Ca 250 g.
Jfr-pris 40:-/kg.

20:-/st
MEDLEMSPRIS

Snacktomater
Nederländerna/ Spanien/Coop.
Klass 1. 400 g.
Jfr-pris 50:-/kg.

VECKANS GRÖNA PRIS

MINST 25% RABATT
PÅ VECKANS UTVALDA FRUKT OCH GRÖNSAK
Varje vecka, hela året

Den här veckans utvalda frukt och grönsak hittar du här

Gäller i Coop Östras samtliga Stora Coop-butiker. Gäller hela 2026.
Reservation för eventuell slutförsäljning och tryckfel.

Få veckans erbjudanden i mobilen!

HOS OSS FÅR DU
BÄST PRIS SOM MEDLEM

Skivad ost
Sverige/Wästgöta Kloster/Arla. Fetthalt 17-31%. Välj mellan olika sorter. 150 g. Jfr-pris 166:67/kg.

KLIPP! 25:-/st

2 FÖR 45:-

Smörgåspålägg
Sverige/Jakobsdals. Kylda. Välj mellan olika sorter. 80-100 g. Jfr-pris 225-281:25/kg.

20:-/st

Bröd Vilja
Sverige/Coop. Välj mellan fullkorn, guld och lingon. 525 g. Jfr-pris 38:10/kg.

2 FÖR 33:-

Vaniljyoghurt
Sverige/Coop. Fetthalt 2%. Gäller ej laktosfri. 1 kg. Jfr-pris 16:50/kg.

2 FÖR 39:-

Milkshake
Barebells. Kyld. Välj mellan olika sorter. 330 ml. Jfr-pris 59:09/liter.

2 FÖR 55:-

Sandwich
Italsandwich. Kyld. Välj mellan olika sorter. 130-140 g.

Granola
Paulúns. Välj mellan olika sorter. 350-450 g. Jfr-pris 84:44-108:57/kg.

38:-/st

Få veckans erbjudanden i mobilen!

HOS OSS FÅR DU
BÄST PRIS SOM MEDLEM

KLIPP!

2 FÖR 75:-

MEDLEMSPRIS

Glass
Ben & Jerry's. Fairtrade. Välj mellan olika sorter. 427-465 ml. Jfr-pris 80:65-87:82/liter.

Duka upp för mål

Gräddas i butik

30:-/st

Vetelängd
Bonjour. Välj mellan kanel och kardemumma. 310 g. Jfr-pris 96:77/kg.

3 FÖR 55:-

Läsk
Coca-Cola/Fanta/Sprite. Välj mellan olika sorter. 2 liter. Jfr-pris 9:17/liter. Pant tillkommer.

2 FÖR 159:-

MEDLEMSPRIS

Läsk 20-pack
Pepsi Max. 20x33 cl. Jfr-pris 12:05/liter. Pant tillkommer.

2 FÖR 39:-

Chips
Gårdschips. Välj mellan olika sorter. 150 g. Jfr-pris 130:-/kg.

2 FÖR 35:-

Salamisnacks
Gøl. Välj mellan olika sorter. 80 g. Jfr-pris 218:75/kg.

6-PACK 39:-/st

Glassnacks 6-pack
Icenack. Välj mellan Lemon Pie och Black Cookie. 210 g. Jfr-pris 6:50/st.

Få veckans erbjudanden i mobilen!

HOS OSS FÅR DU
BÄST PRIS
SOM MEDLEM

2 FÖR 45:-

Duschcreme/deo roll-on
NIVEA. Välj mellan olika sorter. 50-250 ml. Jfr-pris 90-450:-/liter.

Glasburkar/flaskor
Bormioli Rocco. Välj mellan olika storlekar med patent- resp. skruvlock.

TAG 3 BETALA FÖR 2
BILLIGASTE PÅ KÖPET

Barnpool set
Bestway. Av plast. Setet innehåller en barnpool, boll och flytring. Rek. ålder från 3 år.

129:-/set

349:-/st

Dubbelt våffeljärn
Emerio. 1300W. Indikationslampa, non-stick beläggning, justerbar temperatur.

79:-/st

Myggnät dubbeldörr
Form Living. För dubbeldörr. Fästs med kardborrband eller häftstift som medföljer. Storlek: 220x180 cm. Välj mellan svart och vit.

69:-/st

Myggnät för dörr
Form Living. Fästs med kardborrband eller häftstift som medföljer. Storlek: 220x100cm. Välj mellan svart och vit.

29:-/st

Myggnät för fönster
Form Living. Storlek 150x180cm. Välj mellan svart och vit.

129:-/st

Insektsspray
Kvitt. Mot flygande insekter. 300 ml.

Få veckans erbjudanden i mobilen!

FÖR MEDLEMMAR

Håll koll på hur mycket du har sparat

Du vet väl att du i Coop-appen enkelt får en översikt över hur mycket du har sparat som medlem? Och hur många bonuspoäng du tjänat in? Kanske lite extra intressant under denna vecka med alla fina erbjudanden. Det ska vara lätt att ha koll!

Ladda ner appen här

Se till att du inte missar några medlemserbjudanden

1. Gå in på **coop.se/utskick**
2. Logga in eller skapa inlogg.
3. Uppdatera din e-postadress om du behöver och aktivera alla utskick från Coop.

Registrera eller uppdatera din e-post här

FÖR MEDLEMMAR

Full koll på matkassan med Coop Matkonto

En samlad matkassa för hela familjen – planera bättre, handla smartare och tjäna mer bonuspoäng tillsammans. Helt utan avgifter!

Ansök på coop.se/matkonto

Schysst medlemslån med förmånlig ränta

Som Coop-medlem kan du ta ett medlemslån hos MedMera Bank på 15 000–600 000 kr och få 1% ränterabatt. Dessutom ingår räntegaranti på ditt privatlån. Ansök enkelt med BankID och få svar direkt!

Läs mer och ansök på coop.se/medlemslan

Att låna kostar pengar!
Om du inte kan betala tillbaka skulden i tid riskerar du en betalningsanmärkning. Det kan leda till svårigheter att få hyra bostad, teckna abonnemang och få nya lån. För stöd, vänd dig till budget- och skuldrådgivningen i din kommun. Kontaktuppgifter finns på konsumentverket.se.

Räkneexempel: För ett annuitetslån på 60 000 kr med 5 års återbetalningstid (60 avbetalningar) och en rörlig ränta på 9,00 % blir den effektiva räntan 9,38 %). Din månadskostnad blir 1 262 kr och total återbetalning blir 74 922 kr, under förutsättning att räntan inte ändras och att du betalar via autogiro utan avgifter. Räntan sätts individuellt mellan 5,20 % och 16,95 % (effektiv ränta 5,33 %–25,46 %). (2025-11-06).

FÖR MEDLEMMAR

Båtutflykter med medlemsrabatt

Upplev härliga båtturer och kryssningar i sommar i Stockholm, Göteborg, Malmö och på Göta Kanal. Hos Stromma får du som är Coop-medlem upp till 20% rabatt på utvalda turer.

Boka via coop.se/stromma

Nästa äventyr börjar till havs

Som Coop-medlem får du 10% rabatt på båtresor och kryssningar med Stena Line till Lettland, Polen, Tyskland och Danmark. Ge dig ut på ditt nästa äventyr till havs och njut av god mat och shopping ombord.

Boka via coop.se/stenaline

Sommarrea på hotell

Boka hotell via Hotellpremien i sommar och få 100 kr extra rabatt* per natt på utvalda hotell. Ordinarie medlemspris från 750 kr/natt inkl. frukost.

Boka via hotellpremien.se

*Erbjudandet gäller vid bokning av minst 2 nätter på utvalda hotell.
Gäller i mån av tillgänglighet och endast för nya bokningar.
Boka innan 19/7 2026 och res innan 31/12 2026. Se fullständiga villkor på hemsidan.

Gå på Tivoli till medlemspris

Få upp till 20% rabatt på entré och åkpass till Tivoli som Coop-medlem. Besök Danmarks populäraste attraktion och världens näst äldsta och mest sagolika nöjespark med familjen i sommar.

Läs mer och boka på coop.se/tivoli

Hyrbilsrabatt för medlemmar

Mer frihet, flyttdags eller utflykt i helgen?
Oavsett vilket har Europcar bilar som passar dina behov.
Som Coop-medlem får du 15% rabatt på hyrbilar i Sverige och 10% rabatt utomlands.

Boka via coop.se/europcar

Upptäck världen till medlemspris

Just nu får du som Coop-medlem upp till 25 000 kronor i rabatt på EFs språkresor och utbildningsprogram utomlands plus en gratis aktivitet på din destination.

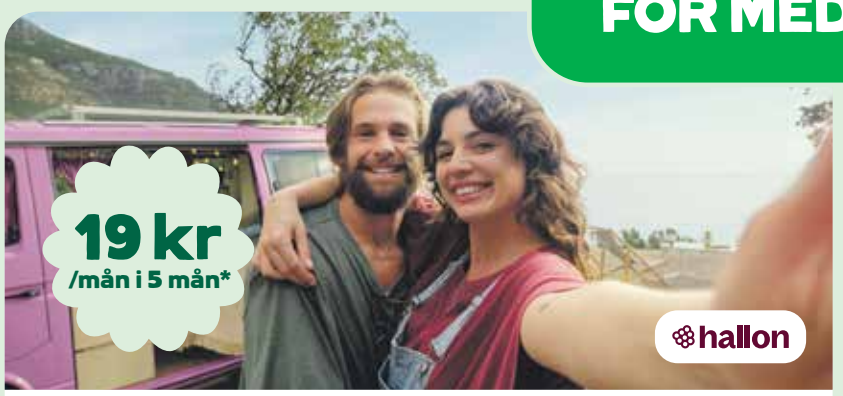
Boka via coop.se/efeducation

*Erbjudandet gäller t.o.m. 30/7 2026 och kan inte kombineras med andra erbjudanden.
Ord. medlemserbjudande är upp till 20 000 kr rabatt.

Ta del av alla erbjudanden från våra partner på coop.se/partner

Skanna koden

FÖR MEDLEMMAR



Få rabatt och bonus med Hallon

Teckna mobilabonnemang från 19 kr/mån i 5 mån + 100 GB extra surf!* Därefter 98 kr/mån (ord. 109 kr/mån). Som Coop-medlem får du även 10 000 startpoäng (värde 100 kr) + 300 bonuspoäng/mån för varje mobilabonnemang du tecknar.

Teckna via coop.se/hallon

*Erbjudandet gäller t.o.m. 3/8 2026.

Testa Nextory gratis

Upptäck miljontals titlar hos Nextory. Som Coop-medlem får du just nu 70 dagar gratis och 5 000 startpoäng när du börjar prenumerera* – och dessutom bonuspoäng varje månad.

Starta din gratisperiod via coop.se/nextory

*Erbjudandet gäller t.o.m. 31/8 2026. 5000 startpoäng motsvarar 50 kr.
Ord medlemserbjudande är 60 dagar gratis + 5000 startpoäng + löpande bonuspoäng.

Fynda sommarens underhållning

Hos Adlibris hittar du mängder av böcker och mycket annat såsom sällskapsspel och pysselartiklar. Du tjänar alltid 3 bonuspoäng per krona som Coop-medlem på allt du handlar.

Handla via coop.se/adlibris

Gratis läsning i 100 dagar

Just nu får du 100 dagars gratis* läsning och 10 000 startpoäng (värde 100 kr). Därefter löpande bonuspoäng för varje månad du prenumererar. Ta del av tusentals inspirerande magasin och tidningar!

Bli prenumerant på coop.se/readly

*Erbjudandet gäller t.o.m. 12/7 2026. Ord. medlemserbjudande är 60 dagar gratis + 10 000 startpoäng + löpande bonuspoäng.

Rabatt på ett helt köp

Som Coop-medlem får du 25% rabatt* på ett helt köp hos Synoptik – både i butik och online. Passa på att handla glasögon, solglasögon och linser till medlemspris och boka enkelt tid för synundersökning.

Handla via coop.se/synoptik eller i valfri Synoptik-butik

*Erbjudandet gäller ej på glasögon med hörselhjälp eller annan bärbar teknik inbyggd i glasögonen.

Försäkra bilen – få extra bonus

Teckna bilförsäkring i Folksam och få 30 000 startpoäng* (värde 300 kr). Dessutom får du som Coop-medlem alltid 1 bonuspoäng per premiekrona du betalar – varje år!

Teckna via coop.se/folksam

*Erbjudandet gäller t.o.m. 30/8 2026. Övriga försäkringar 10 000 startpoäng.

Här är ett urval av våra partner.

ellos · Wexthuset · POLARN O. PYRET · BEIJER BYGGMATERIAL · KICKS · live it · MEDS

HOS OSS FÅR DU
BÄST PRIS
SOM MEDLEM

3 FÖR 27:-
MEDLEMSPRIS

Kolsyrat vatten
Loka. Välj mellan olika sorter. 150 cl.
Jfr-pris 6:-/liter. Pant tillkommer.

KLIPP!
2 FÖR 75:-
MEDLEMSPRIS

Glass
Ben & Jerry's. Fairtrade. Välj mellan olika sorter. 427-465 ml.
Jfr-pris 80:65-87:82/liter.

4 FÖR 95:-
MEDLEMSPRIS

MAX 2 KÖP/HUSHÅLL.
Färdigrätter
Dafgårds. Frysta. Välj mellan olika sorters Husman. 380-420 g.

SVENSK FÅGEL

KLIPP!
49,90 /kg
MEDLEMSPRIS

MAX 2 ST/HUSHÅLL.
Färsk hel kyckling.
Sverige/Guldfågeln. Kyld.
Ca 1400 g.

Du hittar alltid vårt flygblad på coop.se där du även hittar telefonnummer till butik, och kan kontakta oss om du har andra generella frågor om Coop. Du kan också ringa oss på Coop kundservice, tel 0771-17 17 17 vardagar 8–18. Prenumerera på veckans erbjudanden till din e-postadress. Läs mer och anmäl dig på coop.se/erbjudanden. Medlemserbjudanden som är begränsade i antal köp är laddade per hushåll och kan enbart utnyttjas det antal gånger som framgår i erbjudandet, oavsett val av Coop-butik. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för eventuell slutförsäljning och tryckfel.

SPARA TID Handla med ShopExpress
ATG
SVENSKA SPEL
MILJON LOTTERIET
kombispel
folkspel
live it Memories for life
RECEPTFRIA LÄKEMEDEL

sc_2628_mandag_vastberga_s1-16_sid14
Svanenmärkt trycksak, licensnummer 30411 0291
Tryck: PostNord Strålfors/Markbladet Tryckeri AB 2026
Coop Marknad 171 88 Solna

FAMILJEFEST

RECEPT

Vardagsräddaren!

Aktuella priser
6/7-12/7 2026

15:-/kg

MEDLEMSPRIS

Fluffiga bananpannkakor

30 min

329:-/kg

MEDLEMSPRIS

Oxfilépasta

30 min

UPPTÄCK 1000-TALS RECEPT PÅ COOP.SE OCH I APPEN

sc_2628_mandag_vastberga_s1-16_sid 15

Aktuella priser 6/7-12/7 2026

Priserna på denna sida gäller i butik

Bästa starten!

Yoghurt

Arla. Välj mellan olika sorter. 1500 g.
Jfr-pris 14:60/kg. Ord.pris 23:24–30:41/st.

21.90 /st

MEDLEMSPRIS

KÖP FLER SPARA MER

2 FÖR 150:-

MEDLEMSPRIS

Olivolja

Zeta. 750 ml. Jfr-pris 100:-/liter.
Ord.pris 88:73/st.

329:-/kg

MEDLEMSPRIS

MAX 2 ST/HUSHÅLL

Oxfilé

Brasilien/Naturkött. Ord.pris 343:95/kg.

Stora COOP