



**AKTUELLA
PRISER
6/10-12/10**

Bålsta • Farsta Centrum • Högdalen • Katrineholm • Linden Motala • Medborgarplatsen • Skeppet • Stenbärsvägen Nyköping • Sveaplan Eskilstuna • Tyresö Centrum • Vällingby

HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM



159:-
/kg



LAXSIDA 1,2 KG
Norge/Lerøy. Odlad. 1,2 kg. Latin: Salmo salar.
Ord. pris 349:-/kg.



10:-
/st

MEDLEMSPRIS

MORÖTTER/PALSTERNACKA/GUL LÖK
Sverige/Coop. Klass 1. Välj mellan gul lök 1 kg, palsternackor 500 g, och morötter 1 kg. Jfr-pris 10-20:-/kg.



59⁹⁰
/st

MEDLEMSPRIS

**MAX 2 ST/HUSHÅLL.
KYCKLINGFÄRS**
Sverige/GuldFågeln. Kyld. 750 g. Jfr-pris 79:87/kg.



49⁹⁰
/st

MEDLEMSPRIS

**MAX 2 ST/HUSHÅLL.
BLANDFÄRS**
EU/John's Selection. Kyld. Fetthalt 20%. 50/50 nöt/fläsk. 500 g. Jfr-pris 99:80/kg.



**2 FÖR
69:-**

MEDLEMSPRIS

GLASS FLERPACK
GB Glace. Välj mellan olika sorter. 4-10 st.
Jfr-pris 3:45-8:63/st.



**500 G
59:-**
/st

MEDLEMSPRIS

**MAX 2 ST/HUSHÅLL.
SMÖR**
Valio. Välj mellan olika sorter. 500 g. Jfr-pris 118:-/kg.



**SKÖRDE
FEST**

Nu smakar Sverige som bäst

**Kom in i butiken
och provsmaka**

**Färska svenska
råvaror till bra priser**

SMAKLIG SPIS TILL BRA PRIS



49⁹⁰
/st

MEDLEMSPRIS

MAX 2 ST/HUSHÄLL.

BLANDFÄRS

EU/John's Selection. Kyld. Fetthalt 20%. 50/50 nötfäsk. 500 g. Jfr-pris 99:80/kg.



2 FÖR
29:-

**KÖP
FLER
SPARA
MER**

BACON

Sverige/Scan. Kyld. Välj mellan skivat och tärnat. 140 g. Jfr-pris 103:57/kg.



59⁹⁰
/st

MEDLEMSPRIS

MAX 2 ST/HUSHÄLL.

KYCKLINGFÄRS

Sverige/Guldfågeln. Kyld. 750 g. Jfr-pris 79:87/kg.



44⁹⁰
/st

KEBAB/FALAFEL

Schysst Käk. Kyld. Välj mellan olika sorter. 275 g. Jfr-pris 163:27/kg.



45:-
/st

HOT DOG PÖLSER/WIENERPÖLSER

Göl. Kyld. 375 g. Jfr-pris 120:-/kg.



42⁹⁰
/st

KYCKLING LAGAT & KLART

Sverige/Guldfågeln. Kyld. Välj mellan skivad bröstfilé, salladskyckling och innerfiléer. 200 g. Jfr-pris 214:50/kg.



74⁹⁰
/kg

FÄRSKA REVBENSPPJÄLL

Sverige. Av fläsk. Kylda. Knäckta. Ca 900-1500 g.



Vego
pyttipanna
med rostad
vitlöksyoghurt



10:-
/st

MEDLEMSPRIS



MORÖTTER/PALSTERNACKA/GUL LÖK
Sverige/Coop. Klass 1. Välj mellan gul lök 1 kg, palsternackor 500 g, och morötter 1 kg. Jfr-pris 10-20:-/kg.

EKO



20:-
/st



EKOLOGISKA JORDÄRTSKOCKOR
Sverige/Änglamark. Klass 1. I påse. 500 g. Jfr-pris 40:-/kg.



20:-
/st



BRYSELKÅL I NÄT
Nederländerna. Klass 1. 500 g. Jfr-pris 40:-/kg.

**VECKANS
VEGO**

Hos Coop hittar du förstås alltid bra erbjudanden och ständigt låga priser på gröna varor. Håll bara utkik efter den gröna vägvisaren i din butik – varje vecka.

Vegetarisk
tacosallad med
jalapeño-
dressing



25:-
/kg



SPETSKÅL
Sverige. Klass 1.

PRISPRESSAD START PÅ DAGEN



20:-/st

MEDLEMSPRIS

HÖNÖKAKA 4-PACK
Pågen. 450 g. Jfr-pris 44:44/kg.



40:-/st

MEDLEMSPRIS

JUICE
Bravo. Välj mellan olika sorter. Gäller ej apelsin. 1,75-2 liter. Jfr-pris 20-22:86/liter.



129:-/kg



MUNKENS OST
Sverige/Wästgöta Kloster. I bit. Fetthalt 10-31%. Välj mellan röda och svarta. Ca 500-800 g.



29⁹⁰/st



ÄGG 10-PACK
Sverige/Lantägg. Från frigående höns inomhus. Storlek M/L. Jfr-pris 2:99/st.



109:-/kg

HUSHÅLLSOST
Arla. I bit. Fetthalt 17-26%. Ca 500-2200 g.



2 FÖR 45:-

KÖP FLER SPARA MER

TUNNBRÖD
Polarbröd. Välj mellan Abisko och Sarek. 360-375 g. Jfr-pris 60-62:50/kg.



2 FÖR 25:-

KÖP FLER SPARA MER

BREDBAR PASTEJ
Pastej köket. Kyld. Välj mellan olika sorter. 150-200 g. Jfr-pris 62:50-83:33/kg.

Pasta penne
med tomater
och basilika

KÖP
FLER
SPARA
MER

3 FÖR
45:-

PASTA
Garofalo. Välj mellan olika sorter. 500 g. Jfr-pris 30:-/kg.

KÖP
FLER
SPARA
MER

2 FÖR
65:-

KETCHUP
Felix. Välj mellan original 1000 g och mindre socker & salt 980 g. Gäller ej ekologisk. Jfr-pris 32:50-33:16/kg.

KÖP
FLER
SPARA
MER

28⁹⁰
/st

SMÖR- OCH RAPSOlja
Arla Köket. 500 ml. Jfr-pris 57:80/liter.

HOS OSS FÅR DU
BÄST
PRIS
SOM MEDLEM

KÖP
FLER
SPARA
MER

2 FÖR
69:-

MEDLEMSPRIS

KÖP
FLER
SPARA
MER

2 FÖR
30:-

MEDLEMSPRIS

KÖP
FLER
SPARA
MER

59:-
/st

MEDLEMSPRIS

KÖP
FLER
SPARA
MER

2 FÖR
42:-

MEDLEMSPRIS

KÖP
FLER
SPARA
MER

2 FÖR
45:-

MEDLEMSPRIS

ALKOHOLFRI ÖL 4-PACK
Staropramen. Alkoholhalt 0,50%. 4x33 cl. Jfr-pris 26:14/liter. Pant tillkommer.

MAKARONER
Kungsörnen. Välj mellan gammaldags idealmakaroner och snabbmakaroner. 750 g. Jfr-pris 20:-/kg.

SMÖR
Valio. Välj mellan olika sorter. 500 g. Jfr-pris 118:-/kg.

PROTEINBARS
Dalblads. Välj mellan olika sorter. 55 g.

VANILJYOGHURT
Valio. Välj mellan olika sorter. 1000 g. Jfr-pris 22:50/kg.

FÖR MEDLEMMAR

**Hur
mycket
har du
sparat?**



Spara smart, med koll i appen

I Coop-appen ser du enkelt hur mycket du har sparat som medlem och hur många bonuspoäng du har tjänat. Använd din bonus när det passar dig – perfekt till helgmyset eller för att unna dig lite extra i vardagen.

Ladda ner appen och få ut mer av ditt medlemskap!



FÖR MEDLEMMAR

**Kortet
helt utan
avgifter!**



Full koll på matkassan med Coop Matkonto

En samlad matkassa för hela familjen – planera
bättre, handla smartare och tjäna mer bonuspoäng
tillsammans. Helt utan avgifter!

Ansök på coop.se/matkonto

Se till att du inte missar några medlemserbjudanden

1. Gå in på coop.se/utskick
2. Logga in eller skapa inlogg.
3. Uppdatera din e-postadress om du behöver
och aktivera alla utskick från Coop.



*Registrera eller
uppdatera
din e-post här*



**Ladda
ner Coop-
appen!**

GET IT ON
App Store

GET IT ON
Google Play

FÖR MEDLEMMAR

Just nu!
90
dagar gratis*

 **Readly**

Just nu! Gratis läsning i 90 dagar

Prenumerera på Readly som Coop-medlem och få 90 dagars gratis läsning* och 10 000 startpoäng (värde 100 kr). Därefter löpande bonus för varje månad du prenumererar. Ta del av flera tusen spännande, roliga och inspirerande magasin och dagstidningar redan idag!

Bli prenumerant på coop.se/readly

*Erbjudandet gäller t.o.m. 12/10-2025. Ord. medlemserbjudande är 60 dagar gratis.

Upp till
20%
rabatt



Kryssa med Tallink Silja Line

Hösten är härligare till havs! Vad sägs om en weekend med vännerna eller en höstlovsresa med familjen? Upptäck Tallinn, Helsingfors eller Åbo – med upp till 20% rabatt.

Boka via coop.se/tallinksiljaline

Upp till
10%
rabatt



Hurtigruten med flygresa på köpet

Passa på och upplev "världens vackraste sjöresa" med Hurtigruten. Just nu med flygresa tur och retur på köpet inkl. hel-pension (mat) på den klassiska kustresan. Som Coop-medlem får du dessutom 10% rabatt + dubbla bonuspoäng (2 poäng/krona).

Boka via coop.se/hurtigruten

Upp till
20%
rabatt



Nästa äventyr börjar till havs

Som Coop-medlem får du upp till 20% rabatt på båtresor och kryssningar med Stena Line till Lettland, Polen, Tyskland och Danmark. Ge dig ut på ditt nästa äventyr till havs!

Boka via coop.se/stenaline

400 kr

i startbonus*
hos Coop

fortum

Byt till Fortum och tjäna bonuspoäng

Byt till Fortum och få 40 000 startpoäng* (värde 400 kr) som Coop-medlem. Dessutom tjänar du upp till 30 000 bonuspoäng (värde 300 kr) per år beroende på din elförbrukning. Teckna snabbt och enkelt och Fortum sköter bytet åt dig.

Teckna via coop.se/fortum

*Erbjudandet gäller t.o.m. 30/11-2025.

100 kr

i startbonus*
hos Coop

hallon

Skaffa Hallon – få rabatt och bonus

Teckna mobilabonnemang från 39 kr/mån* i 6 mån, därefter 98 kr/mån (ord. 109 kr/mån). Som Coop-medlem får du 10% rabatt + 10 000 startpoäng (värde 100 kr) + 300 bonuspoäng/mån för varje mobilabonnemang du tecknar.

Teckna via coop.se/hallon

*Erbjudandet gäller t.o.m 3/11-025.

25%

rabatt

Synoptik

Rabatt på ett helt köp hos Synoptik

Som Coop-medlem får du 25% rabatt på ett helt köp hos Synoptik – både i butik och online. Passa på att handla glasögon, solglasögon och linser till medlemspris och boka enkelt tid för synundersökning.

Handla via coop.se/synoptik eller i valfri Synoptik butik



Hemförsäkring

Just nu!
300 kr
i startbonus*
hos Coop

Folksam

Teckna hemförsäkring hos Folksam och få bonus

Välj Sveriges populäraste hemförsäkring eller marknadens bästa villaskydd från Folksam och få 30 000 startpoäng (värde 300 kr) per nytecknad försäkring*. Som Coop-medlem får du dessutom 1 bonuspoäng/premiekrone du betalar varje år. Gör som 1,9 miljoner andra hushåll och låt Folksam försäkra ditt hem och få pengar tillbaka att handla mat för på Coop.

Teckna på coop.se/folksam

*30 000 startpoäng gäller t.o.m. 2/11 2025. Upp till 25 % rabatt när du samlar ditt skydd och förebygger skador. Med hemförsäkring i Folksam får du även 10% samlingsrabatt på flera andra försäkringar. Populäraste hemförsäkringen enligt Svensk Försäkring och Bästa villaförsäkringen enligt Konsumenternas.se.



Ta del av alla erbjudanden från våra partner på coop.se/partner

KICKS

**dyson
ellos**

**BABYSHOP
Adlibris**

**gina
tricot**

outnorth



ROSOR FAIRTRADE 9-PACK
Spira. Höjd 40 cm. Välj mellan olika färger.



KAFFEDRYCK FAIRTRADE
Löfbergs. Välj mellan olika sorter. 230 ml.
Jfr-pris 65:22/liter.



TUC
Lu. Välj mellan olika sorter. 100 g. Jfr-pris 100:-/kg.



TONIC
Three Hearts. Välj mellan olika sorter. 1 liter.
Jfr-pris 11:-/liter. Pant tillkommer.



GODISPÅSAR
Haribo. Välj mellan olika sorter. 70-80 g.
Jfr-pris 93:75-107:14/kg.



HUSHÅLLSPAPPER 3-PACK
Serla. 570 g. Jfr-pris 48:25/kg.



TOALETTPAPPER 6-PACK
Serla. 996 g. Jfr-pris 42:67/kg.



UNDERKLÄDER/STRUMPOR
Softer Days. Välj mellan olika sorter och storlekar.

VECKANS TIPS



VEGETARISKT

Hälsans Kök. Fryst. Välj mellan olika sorter. 700-720 g. Jfr-pris 110:97-114:14/kg.

79⁹⁰
/st



MJUKOST

Kavli. Välj mellan olika sorter. 250-330 g. Jfr-pris 120:91-159:60/kg.

39⁹⁰
/st



LÄSK 20-PACK

Coca-Cola. Välj mellan original och zero. 20x33 cl. Jfr-pris 15:-/liter. Pant tillkommer.

20-PACK
99:-
/förp



FLYTANDE DISKMEDEL

Yes. Välj mellan olika sorter. Gäller ej original. 450-520 ml. Jfr-pris 67:12-77:56/liter.

34⁹⁰
/st



PÅSKLÄMMOR 20-PACK

Twixit. Av BPA-fri plast. Välj mellan olika färger.

20:-
/förp



LADDKABEL

Typ-C. 3A. Längd 1,5 meter. Välj mellan olika färger.

99:-
/st

HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM



MATPAJ
Dagfärds. Fryst. Välj mellan olika sorter. 240 g.



JUICE
Bravo. Välj mellan olika sorter. Gäller ej apelsin. 1,75-2 liter.
Jfr-pris 20-22:86/liter.



HÖNÖKAKA 4-PACK
Pågen. 450 g. Jfr-pris 44:44/kg.



LÄSK 6-PACK
Trocadero. Välj mellan Trocadero och Trocadero Zero. 6x33 cl. Jfr-pris 12:37/liter. Pant tillkommer.



Läs mer och kandidera på coop.se/val

HÄR FINNS VI FÖR DIG.

Du hittar alltid vårt flygblad på coop.se där du även hittar telefonnummer till butik, och kan kontakta oss om du har andra generella frågor om Coop. Du kan också ringa oss på Coop kundservice, tel 0771-17 17 17 vardagar 8–18. Prenumerera på veckans erbjudanden till din e-postadress. Läs mer och anmäl dig på coop.se/erbjudanden. Medlemserbjudanden som är begränsade i antal köp är laddade per hushåll och kan enbart utnyttjas det antal gånger som framgår i erbjudandet, oavsett val av Coop-butik. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för eventuell slutförsäljning och tryckfel.

