

Stora COOP

AKTUELLA PRISER 6/7-12/7 2026

FAMILJEFEST

sc_2628_mandag_lund_s1-16_sid 1



EKO

15:- /kg

MEDLEMSPRIS

MAX 2 KG/HUSHÅLL

Ekologiska bananer

Land: se hyllkant. Klass 1. Ord.pris 22:34/kg.

Pssst... På COOP.se har vi massor av smarriga sommarrecept!



KÖP FLER SPARA MER



Grillsåser

Santa Maria. Välj mellan olika sorter. 270-350 g. Jfr-pris 57:14-74:07/kg. Ord.pris 23:24-30:41/st.

2 FÖR 40:-

MEDLEMSPRIS

KÖP FLER SPARA MER



2 FÖR 18:-

MEDLEMSPRIS

MAX 5 KÖP/HUSHÅLL

Läsk

Trocadero. Välj mellan olika sorter. 1,5 l. Jfr-pris 6:-/liter. Ord.pris 16:99/st. Pant tillkommer.

Klipp på familjefavoriter!

Middagsräddaren!



Aktuella priser
6/7-12/7 2026



15:-
/kg

MEDLEMSPRIS

MAX 2 KG/HUSHÅLL

Ekologiska bananer

Land: se hyllkant. Klass 1. Ord.pris 22:34/kg.



**2 FÖR
40:-**

MEDLEMSPRIS

Grillsåser

Santa Maria. Välj mellan olika sorter. 270–350 g.
Jfr-pris 57:14–74:07/kg. Ord.pris 23:24–30:41/st.



**2 FÖR
18:-**

MEDLEMSPRIS

MAX 5 KÖP/HUSHÅLL

Läsk

Trocadero. Välj mellan olika sorter. 1,5 l.
Jfr-pris 6:-/liter. Ord.pris 16:99/st. Pant tillkommer.



21⁹⁰
/st

MEDLEMSPRIS

Yoghurt

Arla. Välj mellan olika sorter. 1500 g.
Jfr-pris 14:60/kg. Ord.pris 23:24–30:41/st.



**5 FÖR
25:-**

MEDLEMSPRIS

Müsli bar

Coop. Välj mellan olika smaker. 45 g.
Jfr-pris 111:11/kg. Ord.pris 6:23/st.



79:-
/kg

MEDLEMSPRIS

MAX 3 ST/HUSHÅLL

Hårdost

Coop. Välj mellan olika sorter. Ca 700 g.
Ord.pris 93:41/kg.



**2 FÖR
150:-**

MEDLEMSPRIS

Olivolja

Zeta. 750 ml. Jfr-pris 100:-/liter. Ord.pris 88:73/st.



**4 FÖR
30:-**

MEDLEMSPRIS

Yoghurt

Bärry. Välj mellan olika smaker. 250 g.
Jfr-pris 30:-/kg. Ord.pris 9:80/st.



329:-
/kg

MEDLEMSPRIS

MAX 2 ST/HUSHÅLL

Oxfile

Brasilien/Naturkött. Ord.pris 343:95/kg.

PRISERNA PÅ DENNA SIDA GÄLLER I BUTIK

Stora COOP

HOS OSS FÅR DU
BÄST PRIS
SOM MEDLEM

Coop Forum Jägersro • Burlöv • Flygstaden Eslöv • Härlöv • Lund • Ronneby
Råå Helsingborg • Stadion • Svedala • Trelleborg • Väla Helsingborg

sc_2628_mandag_lund_s1-16_sid 3

KLIPP!

69⁹⁰ /kg

MEDLEMSPRIS

MAX 2 ST/HUSHÅLL.
Färsk fläskkarré
Sverige/Scan/Nyhstens Hugosons/ Gudruns.
Kyl. Benfri. I bit. Ca 600-1100 g.

scan Nyhlens Hugosons Gudruns

KÖTT FRÅN SVERIGE

49⁹⁰ /kg

MEDLEMSPRIS

MAX 2 ST/HUSHÅLL.
Flintastek. Sverige/Dalsjöfors. Kyl. Av fläsk.
Välj mellan pepperjack, mörad och naturell. Ca 900 g.

2 FÖR 49:-

MEDLEMSPRIS

Glasstrutar 8-pack
Xtra. Välj mellan olika sorter. 960 ml.
Jfr-pris 3:06/st.

3 FÖR 99:-

MEDLEMSPRIS

MAX 2 KÖP/HUSHÅLL.
Kebab. Schysst Käk. Kyl. Välj mellan kycklingkebab, vegokebab, gyroskebab och klassisk kebab. 275-350 g.
Jfr-pris 94:29-120:-/kg.

Snacktomater
Nederländerna/ Spanien/
Coop. Klass 1. 400 g.
Jfr-pris 50:-/kg.

20:- /st

MEDLEMSPRIS

Höno Skärgårdskaka
Pågen. 750 g. Jfr-pris 33:33/kg.

25:- /st

45:- /st

MEDLEMSPRIS

Smör
Valio. Välj mellan olika sorter. 500 g.
Jfr-pris 90:-/kg.

Läsk 20-pack
Pepsi Max. 20x33 cl.
Jfr-pris 12:05/liter.
Pant tillkommer.

2 FÖR 159:-

MEDLEMSPRIS

Lågt pris
VARJE FREDAG

74⁹⁰ /kg

MEDLEMSPRIS

MAX 2 KG/HUSHÅLL.
LÖSVIKTSGODIS
Vid köp över 2 kg, ord.pris 109:-/kg.

Sommarens nyheter

17⁹⁰ /st

Filmjök
Arla. 1000 g. Jfr-pris 17:90/kg.
Ord.pris 20:35/st.

17⁹⁰ /st

Mjöldryck
Arla. 1000 g. Jfr-pris 17:90/kg.
Ord.pris 20:35/st.

24⁹⁰ /st

Yoghurt
Arla. 1000 g. Jfr-pris 24:90/kg.
Ord.pris 27:40/st.

HOS OSS FÅR DU

**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM



59⁹⁰
/kg

KÖTT FRÅN SVERIGE



129^{:-}
/kg



Grillmarinerade spareribs
Sverige/Dalsjöfors. Kyllda.
Välj mellan olika sorter. Ca 1350 g.

Färsk kycklingfilé
Sverige/Kronfågel. Kylld. Välj mellan
olika sorter bröst-/lårfile och grillfileer.
Naturella och marinerade. Ca 850-925 g.

Upplagt för att grillas



Färska grillspett
Sverige/Dalsjöfors. Kyllda.
Av fläsk. Grillmarinerade.
400 g. Jfr-pris 99:75/kg.

39⁹⁰
/st

KÖTT FRÅN SVERIGE



Stekfläsk
Tulip. Kylld. Rimmad. Skivad. Ca 1000 g.

109^{:-}
/kg



Grillkorv
Sverige/Scan. Kylld. Välj mellan tjock och
med tunt skinn. 900-960 g. Jfr-pris 72:81-77:67/kg.

69⁹⁰
/st

KÖTT FRÅN SVERIGE



KLIPP!
2 FÖR
35^{:-}

Kyllda såser
Lohmanders. Välj mellan olika sorter.
230 ml. Jfr-pris 76:09/liter.



Färskorv
Sverige/Scan. Kyllda. Välj mellan
kolbasz, kabanoss och chorizo.
300 g. Jfr-pris 166:33/kg.

49^{:-}
/st

KÖTT FRÅN SVERIGE



Krydd-/grillkorv
Göl. Kylld. Välj mellan olika sorter.
335-450 g. Jfr-pris 77:56-104:18/kg.

34⁹⁰
/st



Skivad entrecôte
Irland/John's Selection.
Kylld. Ca 180 g.
Jfr-pris 321:67/kg.

57⁹⁰
/st

Få veckans erbjudanden i mobilen!



Pastasås

Coop. Välj mellan olika sorter.
390 g. Jfr-pris 44:87/kg.

2 FÖR 35:-



HOS OSS FÅR DU
BÄST PRIS
SOM MEDLEM



3 FÖR 30:-



KLIPP!
3 FÖR 79:-



16⁹⁰ /st



Pasta korta former

Coop. Välj mellan olika sorter.
500 g. Jfr-pris 20:-/kg.



2 FÖR 25:-



29⁹⁰ /st

Pizza Ristorante

Dr. Oetker. Fryst.
Välj mellan olika sorters
pizza, minipizza och
piadina. 280-360 g.

Kylida säser

Biggan's. Välj mellan
olika sorter. 480 g.
Jfr-pris 62:29/kg.



2 FÖR 30:-



21⁹⁰ /st

Snack pot/nudlar

Knorr. Välj mellan olika sorter. 51-65 g.

Avokado i bitar

Coop. Fryst. 200 g.
Jfr-pris 75:-/kg.

Smör- & rapsolja

Arla Köket. 500 ml.
Jfr-pris 43:80/liter.



24⁹⁰ /st

Majonnäs

Hellmann's. Välj mellan olika sorter.
250 ml. Jfr-pris 99:60/liter.



2 FÖR 20:-

Oliver med pimento

Coop. 142 g. Jfr-pris 117:65/kg
utan säs/spad.



99:- /st

Olivolja

Nonna Elide. 1000 ml



3-PACK

84:- /st



Fina torskfiléer

Findus. Fryst. 3x125 g.
Jfr-pris 224:-/kg.
Latin: Gadus morhua.



Få veckans erbjudanden i mobilen!



HOS OSS FÅR DU

**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM

EKO

**Vår färsk-
varugaranti:**

Dubbla pengarna
tillbaka om du inte är
helt nöjd. Ta med
varan och kvittot
till din butik.

KLIPP!

15:-
/kg

MEDLEMSPRIS

MAX 2 KG/HUSHÅLL.

Ekologiska bananer

Land: se hyllkant. Klass 1. Ord.pris 22:34/kg.

Fruktsamma spartips

3-PACK

22:-
/st

Paprikamix 3-pack
Coop/Nederländerna. Klass 1.
I påse. 400 g. Jfr-pris 55:-/kg.



2 FÖR

25:-

Färsk majs
Spanien/Ungern. Klass 1. Ca 250 g. Jfr-pris 50:-/kg.



20:-
/st

MEDLEMSPRIS

Snacktomater
Nederländerna/Spanien/Coop. Klass 1.
400 g. Jfr-pris 50:-/kg.



10:-
/st

Romansallat
Sverige. Klass 1. Ca 250 g.
Jfr-pris 40:-/kg.



2 FÖR

15:-

Rädisor i knippe
Nederländerna. Klass 1.
Ca 160 g. Jfr-pris 46:88/kg.



Få veckans erbjudanden i mobilen!





Skivad ost
Sverige/Wästgöta Kloster/Arla.
Fetthalt 17-31%.
Välj mellan olika sorter. 150 g. Jfr-
pris 166:67/kg.

HOS OSS FÅR DU
BÄST PRIS
SOM MEDLEM

KLIPP!
25:- /st



20:- /st

2 FÖR 45:-

Smörgåspålägg
Sverige/Jakobsdals.
Kylda. Välj mellan
olika sorter. 80-100 g.
Jfr-pris 225-281:25/kg.



Bröd Vilja
Sverige/Coop. Välj mellan
fullkorn, guld och lingon.
525 g. Jfr-pris 38:10/kg.



2 FÖR 33:-

Vaniljyoghurt
Sverige/Coop. Fetthalt 2%. Gäller
ej laktosfri. 1 kg. Jfr-pris 16:50/kg.



2 FÖR 39:-

Milkshake
Barebells. Kylld. Välj
mellan olika sorter. 330 ml.
Jfr-pris 59:09/liter.



2 FÖR 55:-

Sandwich
Italsandwich. Kylld. Välj mellan
olika sorter. 130-140 g.



38:- /st

Granola
Pauluns. Välj mellan
olika sorter. 350-450 g.
Jfr-pris 84:44-108:57/kg.



Få veckans erbjudanden i mobilen!



HOS OSS FÅR DU

**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM

KLIPP!

**2 FÖR
75:-**

MEDLEMSPRIS



Glass

Ben & Jerry's. Fairtrade. Välj mellan olika sorter.
427-465 ml. Jfr-pris 80:65-87:82/liter.

Duka upp för mål

Gräddas
i butik



30:-
/st

Vetelängd

Bonjour. Välj mellan kanel och kardemumma.
310 g. Jfr-pris 96:77/kg.



**3 FÖR
55:-**

Läsk

Coca-Cola/Fanta/Sprite. Välj mellan olika sorter.
2 liter. Jfr-pris 9:17/liter. Pant tillkommer.



**2 FÖR
159:-**

MEDLEMSPRIS

Läsk 20-pack
Pepsi Max. 20x33 cl.
Jfr-pris 12:05/liter.
Pant tillkommer.



**2 FÖR
39:-**

Chips

Gårdschips. Välj mellan olika sorter. 150 g. Jfr-pris 130:-/kg.



**2 FÖR
35:-**

Salamisnacks

Gøl. Välj mellan olika sorter. 80 g. Jfr-pris 218:75/kg.



6-PACK

39:-
/st

Glassnacks 6-pack

Icenack. Välj mellan Lemon Pie
och Black Cookie. 210 g.
Jfr-pris 6:50/st.



Få veckans erbjudanden i mobilen!





2 FÖR 45:-

Duschcreme/deo roll-on
NIVEA. Välj mellan olika sorter. 50-250 ml.
Jfr-pris 90-450:-/liter.



Glasburkar/flaskor
Bormioli Rocco. Välj mellan olika storlekar
med patent- resp. skruvlock.

HOS OSS FÅR DU
BÄST PRIS
SOM MEDLEM

**TAG 3
BETALA
FÖR 2**
BILLIGASTE PÅ KÖPET



Barnpool set
Bestway. Av plast. Setet innehåller
en barnpool, boll och flytring.
Rek. ålder från 3 år.

129:-/set



349:-/st

Dubbelt våffeljärn
Emerio. 1300W. Indikationslampa,
non-stick beläggning, justerbar
temperatur.



79:-/st

Myggnät dubbeldörr
Form Living. För dubbeldörr. Fästs med
kardborrband eller häftstift som medföljer.
Storlek: 220x180 cm. Välj mellan svart och vit.



69:-/st

Myggnät för dörr
Form Living. Fästs med kardborrband eller
häftstift som medföljer. Storlek: 220x100cm.
Välj mellan svart och vit.



29:-/st

Myggnät för fönster
Form Living. Storlek
150x180cm. Välj mellan
svart och vit.



129:-/st

Insektsspray
Kvitt. Mot flygande
insekter. 300 ml.



Få veckans erbjudanden i mobilen!



FÖR MEDLEMMAR

Hur
mycket
har du
sparat?



Håll koll på hur mycket du har sparat

Du vet väl att du i Coop-appen enkelt får en översikt över hur mycket du har sparat som medlem? Och hur många bonuspoäng du tjänat in? Kanske lite extra intressant under denna vecka med alla fina erbjudanden. Det ska vara lätt att ha koll!

Ladda ner appen här



Se till att du inte missar några medlemserbjudanden

1. Gå in på coop.se/utskick
2. Logga in eller skapa inlogg.
3. Uppdatera din e-postadress om du behöver och aktivera alla utskick från Coop.



Registrera eller uppdatera din e-post här



Ladda ner Coop-appen!



FÖR MEDLEMMAR

**Kortet
helt utan
avgifter!**



Full koll på matkassan med Coop Matkonto

En samlad matkassa för hela familjen – planera bättre, handla smartare och tjäna mer bonuspoäng tillsammans. Helt utan avgifter!

Ansök på coop.se/matkonto



Schysst medlemslån med förmånlig ränta

Som Coop-medlem kan du ta ett medlemslån hos MedMera Bank på 15 000–600 000 kr och få 1% ränterabatt. Dessutom ingår räntegaranti på ditt privatlån. Ansök enkelt med BankID och få svar direkt!

Läs mer och ansök på coop.se/medlemslan



**MedMera
Bank**



Att låna kostar pengar!

Om du inte kan betala tillbaka skulden i tid riskerar du en betalningsanmärkning. Det kan leda till svårigheter att få hyra bostad, teckna abonnemang och få nya lån. För stöd, vänd dig till budget- och skuldrådgivningen i din kommun. Kontaktuppgifter finns på konsumentverket.se.

Räkneexempel: För ett annuitetslån på 60 000 kr med 5 års återbetalningstid (60 avbetalningar) och en rörlig ränta på 9,00 % blir den effektiva räntan 9,38 %. Din månadskostnad blir 1 262 kr och total återbetalning blir 74 922 kr, under förutsättning att räntan inte ändras och att du betalar via autogiro utan avgifter. Räntan sätts individuellt mellan 5,20 % och 16,95 % (effektiv ränta 5,33 %–25,46 %). (2025-11-06).



FÖR MEDLEMMAR

Upp till
20%
rabatt



STROMMA

Båtutflykter med medlemsrabatt

Upplev härliga båtturer och kryssningar i sommar i Stockholm, Göteborg, Malmö och på Göta Kanal. Hos Stromma får du som är Coop-medlem upp till 20% rabatt på utvalda turer.

Boka via coop.se/stromma

10%
rabatt



StenaLine

Nästa äventyr börjar till havs

Som Coop-medlem får du 10% rabatt på båtresor och kryssningar med Stena Line till Lettland, Polen, Tyskland och Danmark. Ge dig ut på ditt nästa äventyr till havs och njut av god mat och shopping ombord.

Boka via coop.se/stenaline

Just nu!
100 kr
extra rabatt*
per natt



HOTELLPREMIEN

Sommarrea på hotell

Boka hotell via Hotellpremien i sommar och få 100 kr extra rabatt* per natt på utvalda hotell. Ordinarie medlemspris från 750 kr/natt inkl. frukost.

Boka via hotellpremien.se

*Erbjudandet gäller vid bokning av minst 2 nätter på utvalda hotell. Gäller i mån av tillgänglighet och endast för nya bokningar. Boka innan 19/7 2026 och res innan 31/12 2026. Se fullständiga villkor på hemsidan.

Upp till
20%
rabatt



TIVOLI

Gå på Tivoli till medlemspris

Få upp till 20% rabatt på entré och åkpass till Tivoli som Coop-medlem. Besök Danmarks populäraste attraktion och världens näst äldsta och mest sagolika nöjespark med familjen i sommar.

Läs mer och boka på coop.se/tivoli

Upp till
15%
rabatt



Europcar

Hyrbilsrabatt för medlemmar

Mer frihet, flytt dags eller utflykt i helgen? Oavsett vilket har Europcar bilar som passar dina behov. Som Coop-medlem får du 15% rabatt på hyrbilar i Sverige och 10% rabatt utomlands.

Boka via coop.se/europcar

Just nu!
Upp till
25 000 kr
rabatt*



EF

Upptäck världen till medlemspris

Just nu får du som Coop-medlem upp till 25 000 kronor i rabatt på EFs språkresor och utbildningsprogram utomlands plus en gratis aktivitet på din destination.

Boka via coop.se/efeducation

*Erbjudandet gäller t.o.m. 30/7 2026 och kan inte kombineras med andra erbjudanden. Ord. medlemserbjudande är upp till 20 000 kr rabatt.

Ta del av alla erbjudanden från våra partner på coop.se/partner

Skanna koden



FÖR MEDLEMMAR



Få rabatt och bonus med Hallon

Teckna mobilabonnemang från 19 kr/mån i 5 mån + 100 GB extra surf!*. Därefter 98 kr/mån (ord. 109 kr/mån). Som Coop-medlem får du även 10 000 startpoäng (värde 100 kr) + 300 bonuspoäng/mån för varje mobilabonnemang du tecknar.

Teckna via coop.se/hallon

*Erbjudandet gäller t.o.m. 3/8 2026.



Testa Nextory gratis

Upptäck miljontals titlar hos Nextory. Som Coop-medlem får du just nu 70 dagar gratis och 5 000 startpoäng när du börjar prenumerera* – och dessutom bonuspoäng varje månad.

Starta din gratisperiod via coop.se/nextory

*Erbjudandet gäller t.o.m. 31/8 2026. 5000 startpoäng motsvarar 50 kr. Ord medlemserbjudande är 60 dagar gratis + 5000 startpoäng + löpande bonuspoäng.



Fynda sommarens underhållning

Hos Adlibris hittar du mängder av böcker och mycket annat såsom sällskapsspel och pusselartiklar. Du tjänar alltid 3 bonuspoäng per krona som Coop-medlem på allt du handlar.

Handla via coop.se/adlibris



Gratis läsning i 100 dagar

Just nu får du 100 dagars gratis* läsning och 10 000 startpoäng (värde 100 kr). Därefter löpande bonuspoäng för varje månad du prenumererar. Ta del av tusentals inspirerande magasin och tidningar!

Bli prenumerant på coop.se/readly

*Erbjudandet gäller t.o.m. 12/7 2026. Ord. medlemserbjudande är 60 dagar gratis + 10 000 startpoäng + löpande bonuspoäng.



Rabatt på ett helt köp

Som Coop-medlem får du 25% rabatt* på ett helt köp hos Synoptik – både i butik och online. Passa på att handla glasögon, solglasögon och linser till medlemspris och boka enkelt tid för synundersökning.

Handla via coop.se/synoptik eller i valfri Synoptik-butik

*Erbjudandet gäller ej på glasögon med hörsel hjälp eller annan bärbar teknik inbyggd i glasögonen.



Försäkra bilen – få extra bonus

Teckna bilförsäkring i Folksam och få 30 000 startpoäng* (värde 300 kr). Dessutom får du som Coop-medlem alltid 1 bonuspoäng per premiekrona du betalar – varje år!

Teckna via coop.se/folksam

*Erbjudandet gäller t.o.m. 30/8 2026. Övriga försäkringar 10 000 startpoäng.

Här är ett urval av våra partner.

ellos

Wexthuset

SR

POLARN O. PYRET

BEIJER BYGGMATERIAL

KICKS

live it

EMEDS

HOS OSS FÅR DU

**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM

KLIPP!

**2 FÖR
75:-**

MEDLEMSPRIS

Glass

Ben & Jerry's. Fairtrade. Välj mellan olika sorter. 427-465 ml. Jfr-pris 80:65-87:82/liter.



**3 FÖR
27:-**

MEDLEMSPRIS

Kolsyrat vatten

Loka. Välj mellan olika sorter. 150 cl. Jfr-pris 6:-/liter. Pant tillkommer.



**4 FÖR
95:-**

MEDLEMSPRIS

MAX 2 KÖP/HUSHÅLL.

Färdigrätter

Daggrön. Frysta. Välj mellan olika sorter Husman. 380-420 g.

GuldFågeln

Matglädje är Guld värt!



Färsk hel Kyckling

Färsk Svensk Kyckling

KLIPP!

49,90
/kg

MEDLEMSPRIS

MAX 2 ST/HUSHÅLL.

Färsk hel kyckling.

Sverige/Guldfågeln. Kyl. Ca 1400 g.

Du hittar alltid vårt flygblad på coop.se där du även hittar telefonnummer till butik, och kan kontakta oss om du har andra generella frågor om Coop. Du kan också ringa oss på Coop kundservice, tel 0771-17 17 17 vardagar 8-18. Prenumerera på veckans erbjudanden till din e-postadress. Läs mer och anmäl dig på coop.se/erbjudanden. Medlemserbjudanden som är begränsade i antal köp är laddade per hushåll och kan enbart utnyttjas det antal gånger som framgår i erbjudandet, oavsett val av Coop-butik. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för eventuell slutförsäljning och tryckfel.



kombispiel



live it
Memories for life



FAMILJEFEST

RECEPT

Vardagsräddaren!

Aktuella priser
6/7-12/7 2026



EKO

15:- /kg

MEDLEMSPRIS

Fluffiga
bananpannkakor

30
min



329:- /kg

MEDLEMSPRIS

Oxfilépasta

30
min



UPPTÄCK 1000-TALS RECEPT PÅ COOP.SE OCH I APPEN

Aktuella priser 6/7-12/7 2026
Priserna på denna sida gäller i butik

sc_2628_mandag_lund_s1-16_sid 16



Bästa starten!

Yoghurt

Arla. Välj mellan olika sorter. 1500 g.
Jfr-pris 14:60/kg. Ord.pris 23:24-30:41/st.

2190
/st

MEDLEMSPRIS



**KÖP
FLER
SPARA
MER**

**2 FÖR
150:-**

MEDLEMSPRIS

Olivolja

Zeta. 750 ml. Jfr-pris 100:-/liter.
Ord.pris 88:73/st.



329:-
/kg

MEDLEMSPRIS

MAX 2 ST/HUSHÅLL

Oxfile

Brasilien/Naturkött. Ord.pris 343:95/kg.

Stora
COOP