

Anderstorp • Aneby • Ankarsrum • Bankeryd • Baronen Kalmar • Borgholm • Brofästet • Eksjö • Figeholm • Fiskaregatan Vimmerby • Flygaregatan • Forserum • Fyllinge • Fårbo • Gnosjö • Gränna • Habo • Hultsfred • Högsby • Jönköping Anders Blomstrands Väg • Kalmar Funkabo • Kalmar Sandåsgatan • Knäred • Kolberga • Kristdala • Kristinedal • Laholm • Lessebo • Markaryd • Mållilla • Mönsterås • Norrliden • Nybro • Nässjö • Oxtorget • Slättenvägen • Smålandsstenar • Svalöv • Sävsjö • Tenhult • Torsås • Ulricehamn • Vaggeryd • Värnamo • Västervik Vapengränd • Älmhult • Åsavägen • Åseda • Österbymo

HOS OSS FÅR DU

**BÄST  
PRIS**  
SOM MEDLEM



2 FÖR  
**169:-**

**MEDLEMSPRIS**



### Kycklingbröstfiléer

Sverige/GuldFågeln. Frysta. 1000 g. Jfr-pris 84:50/kg.



**59<sup>90</sup>**  
/st

**MEDLEMSPRIS**

**MAX 3 ST/HUSHÅLL.**

**Nötfärs** Irland/John's Selection. Kyld. Fetthalt max 20%. 500 g. Jfr-pris 119:80/kg.



**10:-**  
/kg

**MEDLEMSPRIS**

### Färskpotatis

Sverige. Klass 1.



**KLIPP!**

2 FÖR  
**20:-**

### Äggnudlar

Santa Maria. 250 g. Jfr-pris 40:-/kg.



9 FÖR  
**99:-**

**MEDLEMSPRIS**

**Tex-mex** Santa Maria. Välj mellan nacho/tortillachips, tacosås och tortillabröd original M. 185-320 g. Jfr-pris 34:38-59:46/kg.



**38:-**  
/st

**MEDLEMSPRIS**

**MAX 2 ST/HUSHÅLL.**

**Bregott Arla.** Välj mellan olika sorter. Gäller ej ekologiskt. 350-500 g. Jfr-pris 79-108:57/kg.



**7 enkla middagar  
till låga priser**  
[coop.se/topp7](https://coop.se/topp7)

# Enklare vardag till låga priser



**2 FÖR 169:-**

**MEDLEMSPRIS**

**Kycklingbröstfiléer**  
Sverige/Guldfågeln. Frysta. 1000 g.  
Jfr-pris 84:50/kg.



**9 FÖR 99:-**

**MEDLEMSPRIS**

**Tex-mex**  
Santa Maria. Välj mellan nacho/tortillachips, tacosås och tortillabröd original M. 185-320 g.  
Jfr-pris 34:38-59:46/kg.



**2 FÖR 99:-**

**MEDLEMSPRIS**

**Små delikatessköttbullar**  
Felix. Frysta. 420 g. Jfr-pris 117:86/kg.



**2 FÖR 89:-**

**MEDLEMSPRIS**

**Krögarpytt**  
Felix. Fryst. 720 g. Jfr-pris 61:81/kg.



**2 FÖR 79:-**

**MEDLEMSPRIS**

**Tvättmedel**  
A+. Välj mellan pulver 725 g och flytande 880-920 ml. Jfr-pris 1:58-1:80/tvätt.



**2 FÖR 99:-**

**MEDLEMSPRIS**

**Hårvård**  
Aussie. Välj mellan olika sorter. 160-300 ml.  
Jfr-pris 165-309:38/liter.



**2 FÖR 39:-**

**MEDLEMSPRIS**

**Toalettrensöring**  
Duck. Välj mellan olika sorter. 39-72 g. 750 ml.  
Jfr-pris 270:83-500:-/kg 26:-/liter.



**99:- /förp**

**Maskindisktabletter**  
Yes. Välj mellan original 70 st och Platinum 51 st. Jfr-pris 1:41-1:94/st.



## Biff-tagliata



FRÅN GJUD COOP  
**NATURKÖTT**  
STROVAR FRITT ÅSET OCH



**189:-** /kg

## Entrecôte/Biff

Brasilien/Naturkött. Kyl. I bit. Ca 850-950 g.



**399:-** /kg

## Lammracks

Nya Zeeland/Naturkött. Frysta. Ca 800 g.



**2 FÖR 35:-**

## Salladsräkor i lake

Royal Greenland. Kyl. 180 g. Jfr-pris 218:75/kg utan spad. Latin: Pandalus borealis.



**2 FÖR 28:-**

## Bacon/Stekfläsk

Tulip. Kyl. Välj mellan olika sorter. Gäller även ekologiskt och kalkonbacon. 110-140g. Jfr-pris 100-127:-/kg.



## Grillkorv/kryddkorv

Sibylla. Kyl. Välj mellan olika sorter. 320-350 g. Jfr-pris 84:29-92:19/kg.



**62<sup>90</sup>** /st

## Tunnskivad fläskkarre

Sverige/Scan. Kyl. 500 g. Jfr-pris 125:80/kg.



**75:-** /kg

## Grytbitar av fläsk

Sverige/Coop. Kyl. Ca 500 g.



**29<sup>90</sup>** /st

## Grillkorv

Sverige/Coop Gourmet. Kyl. 400 g. Jfr-pris 74:75/kg.



**2 FÖR 59:-**

# HELGENS

## medlemspriser

PRISERNA GÄLLER TORSDAG 27/8 TILL SÖNDAG 30/8

MEDLEMSPRIS



### Pommes

Felix. Frysta. Välj mellan olika sorter. 600-900 g.  
Jfr-pris 27:78-41:67/kg.

MEDLEMSPRIS



### Sköljmedel

Noora. Välj mellan olika sorter. 928 ml.  
Jfr-pris 26:40/liter.

MEDLEMSPRIS



### Diskmedel

Yes. Välj mellan Platinum 520 ml och Max Power 450 ml.  
Jfr-pris 56:73-65:56/liter.

MEDLEMSPRIS



### Sås

Santa Maria. Välj mellan olika sorter. 250 ml.  
Jfr-pris 78:-/liter.

MEDLEMSPRIS



# VECKANS VEGO

Hos Coop hittar du förstås alltid bra erbjudanden och ständigt låga priser på gröna varor. Håll bara utkik efter den gröna vägvisaren i din butik – varje vecka.

**Grillad spetskål**



**20:-** /kg

**Spetskål**  
Sverige. Klass 1.



**10:-** /kg

**MEDLEMSPRIS**

**Färskpotatis**  
Sverige. Klass 1.



**12:-** /st

**Sallad i påse**  
Sverige/Coop. Klass 1. Välj mellan olika sorter. 65 g.  
Jfr-pris 184:62/kg.



**EKO**

**29:-** /st

**Ekologiska gröna druvor**  
Spanien/Italien/Änglamark. Klass 1. 500 g.  
Jfr-pris 58:-/kg.



**20:-** /st

**Plommon i korg**  
Spanien/Italien/Coop. Klass 1. 500 g. Jfr-pris 40:-/kg.



**9-PACK**  
**79<sup>90</sup>** /st

**Rosor 9-pack**  
Fairtrademärkta.



**Lax med teriyakisås och nudlar**



**2 FÖR 20:-**

**Äggnudlar**  
Santa Maria. 250 g. Jfr-pris 40:-/kg.



**27<sup>90</sup> /st**

**Burrata**  
Zeta. Kylld. 275 g. Jfr-pris 279kr/kg utan sås/spad.



**2 FÖR 85:-**

**Vegetariskt protein**  
Hälsans Kök. Fryst. Välj mellan olika sorter. 420-460 g. Jfr-pris 92:39-101:19/kg.



**3 FÖR 35:-**

**Pan pizza/piroger**  
Billys/Gorbys. Frysta. Välj mellan olika sorter. 140-170 g. Jfr-pris 68:63-83:33/kg.

## Rabatt på ett helt köp hos Synoptik

Som Coop-medlem får du 25% rabatt\* på ett helt köp hos Synoptik – både i butik och online. Passa på att handla glasögon, solglasögon och linser till medlemspris och boka enkelt tid för synundersökning.

**Handla via [coop.se/synoptik](https://coop.se/synoptik) eller i valfri Synoptik butik**

\*Erbjudandet gäller ej på glasögon med hörselhjälp eller annan bärbar teknik inbyggd i glasögonen.

**25%  
rabatt\***

**FÖR MEDLEMMAR**



**Synoptik**



**MAX 2 KÖP/HUSHÅLL.**

#### Färdigrätter

Findus. Frysta. Välj mellan olika sorters dagens. 340-400 g.



#### Gräde

Kelda. Kyld. Välj mellan mellangräde, kaffegräde och matlagningsgräde. 2,5 dl. Jfr-pris 50:-/liter.



#### Panerad schnitzel

Sverige/Scan. Fryst. Välj mellan schnitzel och ostschnitzel. 600 g. Jfr-pris 93:17/kg.



#### Kryddor i småglas

Kockens. Välj mellan olika sorter. Gäller ej ekologiskt eller vaniljstäng. 8-53 g. Jfr-pris 283:02-1.875:-/kg.



#### Pastasås

Dolmio. Välj mellan olika sorter. 440-450 g. Jfr-pris 50-51:14/kg.



## Bäst bonus, enligt matpriskollen

Som Coop-medlem får du mest bonus tillbaka av alla matkedjor enligt Matpriskollens undersökning.

Att använda Coops bonussystem rätt kan spara tusentals kronor per år, och enligt Matpriskollens undersökning från 2025 är Coop den matkedja som ger bäst bonus av alla. Undersökningen utgår från ett hushåll som handlar för 8.000 kr/månad på en och samma kedja. Läs mer på coop.se





**38:- /st**

**MEDLEMSPRIS**

**MAX 2 ST/HUSHÅLL.**

#### Bregott

Arla. Välj mellan olika sorter. Gäller ej ekologiskt. 350-500 g. Jfr-pris 79-108:57/kg.



**2 FÖR 175:-**

#### Snabbkaffe

Nescafé. Välj mellan mörk- och mellanrost. 200 g. Jfr-pris 437:50/kg.



**2 FÖR 65:-**

#### Mjukost i tub

Kavli. Välj mellan olika sorter. 230-275 g. Jfr-pris 118:18-141:30/kg.



**49:- /st**

#### Cheddar

Wernerssonost. I bit. Fetthalt 33 %. 500 g. Jfr-pris 98:-/kg.



**20:- /st**

#### Smörgåspålägg

Sverige/Lönneberga. Kyllda. Välj mellan olika sorter. Gäller ej kalkonbröst. 90-160 g. Jfr-pris 125-222:22/kg.



**42:- /st**

#### Granola

Pauluns. Välj mellan olika sorter. 350-450 g. Jfr-pris 93:33-120:-/kg.



**Laktosfri mjölkdryck 1,5 liter**  
 Arla/Norrmejerier/Skånemejerier/Valio. Välj mellan olika sorter.  
 Gäller ej ekologisk. 1,5 liter. Jfr-pris 13:-/liter.



**Fil Cultura**  
 Arla. Välj mellan olika sorter. 1000 g.



**Mjukt bröd**  
 Pågen. Välj mellan müslibröd, gröttbröd och energi.  
 650-780 g. Jfr-pris 34:49-41:38/kg.



**Grötklämmis**  
 Semper. Välj mellan olika sorter. 120 g. Jfr-pris 91:67/kg.



**Färskost**  
 Philadelphia. Välj mellan olika sorter. Gäller även växtbaserad och laktosfri. 145-200 g. Jfr-pris 100-137:93/kg.



**Salami**  
 Sverige/Grilstad. Kyld. Välj mellan olika sorter. Gäller ej lammsalami. 80-100 g. Jfr-pris 195-243:75/kg.



**Juice/Fruit Crush**  
 God Morgon. Kyld. Välj mellan olika sorter. 1 liter.



#### Glass flerpäck

Triumf Glass. Välj mellan olika sorter. 4-21 pack. Jfr-pris 1:64-8:63/st.



#### Muslibar

Corny. Välj mellan olika sorter. 40-50 g. Jfr-pris 166:67-208:33/kg.



#### Kakrullar

Ballerina/Singoalla. Välj mellan olika sorter. 190-210 g. Jfr-pris 83:33-92:11/kg.



#### Tårta

Almondy. Fryst. Välj mellan olika sorter. 400-420 g. Jfr-pris 105:95-111:25/kg.



#### Läsk

Pepsi/Zingo/7Up/Pommac/Mountain Dew. 33 cl. Jfr-pris 14:39/liter. Pant tillkommer.



#### Alkoholfri öl 6-pack

Norrlands Guld. Välj mellan olika sorter. 6x33 cl. Jfr-pris 19:19/liter. Pant tillkommer.



#### Fruktdryck 10-pack

Capri-Sun. Välj mellan olika sorter. 10x20 cl. Jfr-pris 14:75/liter.



#### Proteinmilkshake

Propud. Kyld. Välj mellan olika sorter. 330 ml. Jfr-pris 53:03/liter.



#### Tuggummi

Extra. Välj mellan olika sorter. 26-29 g.

# Äppelpaj med mandelmassa

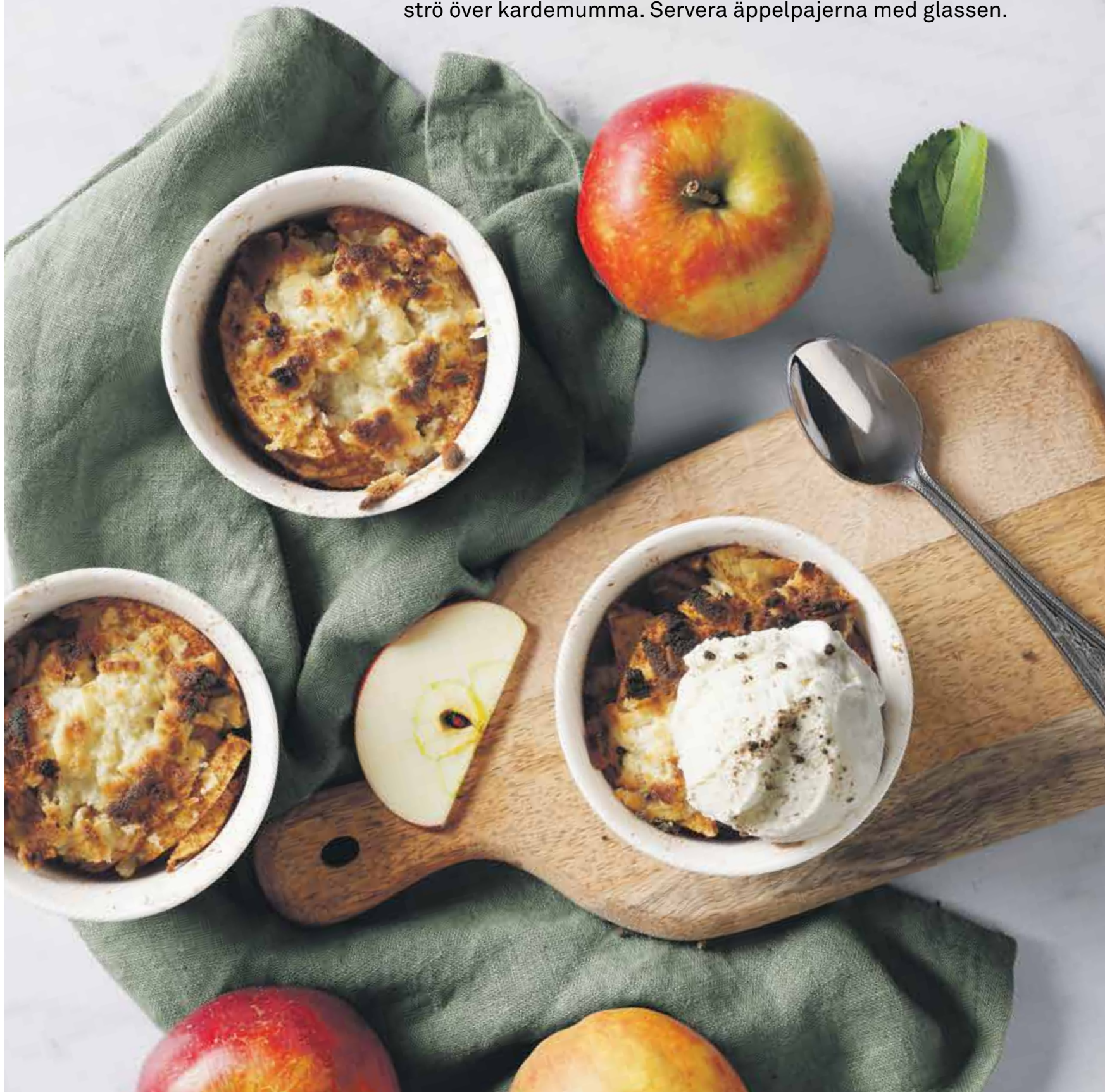
4 portioner • Tillagningstid: 30 min • Ugnstemperatur: 200°

500 g äpplen  
1 msk strösocker  
2 tsk kanel  
50 g mandelmassa  
40 g smör  
2 tsk kardemummakärnor  
1/2 liter vaniljglass

Sätt ugnen på 200 grader. Skala och skär äpplena i tunna klyftor. Blanda med socker och kanel och fördela i 4 ugnssäkra portionsformar.

Riv mandelmassan på den grova sidan av ett rivjärn och strö den över äpplena. Hyvla över smör. Tillaga mitt i ugnen 15–20 min.

Stöt kardemumman i en mortel. Lägg upp glassen i en skål och strö över kardemumma. Servera äppelpajerna med glassen.



HOS OSS FÅR DU

**BÄST  
PRIS  
SOM MEDLEM**



#### Snacks

OLW. Välj mellan olika sorter. 200-275 g. Jfr-pris 81:82-112:50/kg.



#### Färskost

Philadelphia. Välj mellan olika sorter. Gäller även växtbaserad och laktosfri. 145-200 g. Jfr-pris 100-137:93/kg.



#### Tvättmedel

A+. Välj mellan pulver 725 g och flytande 880-920 ml. Jfr-pris 1:58-1:80/tvätt.



#### Juice/Fruit Crush

God Morgon. Kyld. Välj mellan olika sorter. 1 liter.

## Medlemstisdag



Gäller varje tisdag t.o.m. 30 augusti 2026 för dig som är eller blir medlem och handlar för över 200 kr.



Rabatten finns laddad direkt på kortet och gäller endast i denna butik samt även för dig som ännu inte är medlem och väljer att teckna medlemskap direkt i din butik. Gäller ej tobak, lotter, läkemedel, nikotinprodukter, spel eller andra förmedlade tjänster. Erbjudandet gäller enbart för produkter till ordinarie pris, och är ej kombinerbart med andra procentrabatter.

## HÄR FINNS VI FÖR DIG.

Du hittar alltid vårt flygblad på coop.se där du även hittar telefonnummer till butik, och kan kontakta oss om du har andra generella frågor om Coop. Du kan också ringa oss på Coop kundservice, tel 0771-17 17 17 vardagar 8-18. Prenumerera på veckans erbjudanden till din e-postadress. Läs mer och anmäl dig på coop.se/erbjudanden. Medlemserbjudanden som är begränsade i antal köp är laddade per hushåll och kan enbart utnyttjas det antal gånger som framgår i erbjudandet, oavsett val av Coop-butik. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för eventuell slutförsäljning och tryckfel.