



AKTUELLA PRISER 6/10-12/10

Alingsås • Eriksberg • Falköping • Gamletull Halmstad • Kongahälla • Kronhjorten • Kålleröd • Lidköping Änghagen • Lysekil • Mellerud • Mölnlycke • Oskarshamn Flanaden • Partille • Skövde Vipans Gränd • Stenungsund • Strömstad • Sydport Mariestad • Tanumshede • Tidaholm • Tranås • Västervik • Älvängen

HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM

Chili con
pollo med
cannelinibönor



59⁹⁰
/st

MEDLEMSPRIS

MAX 2 ST/HUSHÅLL.
KYCKLINGFÄRS
Sverige/Guldfågeln. Kyld. 750 g. Jfr-pris 79:87/kg.



10:-
/st

MEDLEMSPRIS

MORÖTTER/PALSTERNACKA/GUL LÖK
Sverige/Coop. Klass 1. Välj mellan gul lök 1 kg, palsternackor 500 g, och morötter 1 kg. Jfr-pris 10-20:-/kg.



49⁹⁰
/st

MEDLEMSPRIS

MAX 2 ST/HUSHÅLL.
BLANDFÄRS
EU/John's Selection. Kyld. Fetthalt 20%. 50/50 nöt/fläsk. 500 g. Jfr-pris 99:80/kg.



**2 FÖR
69:-**

MEDLEMSPRIS

GLASS FLERPACK
GB Glace. Välj mellan olika sorter. 4-10 st. Jfr-pris 3:45-8:63/st.



**500 G
59:-**
/st

MEDLEMSPRIS

MAX 2 ST/HUSHÅLL.
SMÖR
Valio. Välj mellan olika sorter. 500 g. Jfr-pris 118:-/kg.

Medlemstisdag

5%
RABATT
på ordinarie priser

MEDLEMSPRIS

Gäller varje tisdag t.o.m. 31 oktober för dig som är eller blir medlem och handlar för över 200 kr.

Rabatten finns laddad direkt på kortet och gäller endast i denna butik samt även för dig som ännu inte är medlem och väljer att teckna medlemskap direkt i din butik. Gäller ej tobak, lotter, läkemedel, nikotinprodukter, spel eller andra förmedlade tjänster. Erbjudandet gäller enbart för produkter till ordinarie pris, och är ej kombinerbart med andra procentrabatter.

SMAKLIG SPIS TILL BRA PRIS



MAX 2 ST/HUSHÄLL.

BLANDFÄRS

EU/John's Selection. Kyld. Fetthalt 20%. 50/50 nötfäsk. 500 g. Jfr-pris 99:80/kg.



BACON

Sverige/Scan. Kyld. Välj mellan skivat och tärnat. 140 g. Jfr-pris 103:57/kg.



MAX 2 ST/HUSHÄLL.

KYCKLINGFÄRS

Sverige/Guldfågeln. Kyld. 750 g. Jfr-pris 79:87/kg.



KEBAB/FALAFEL

Schysst Käk. Kyld. Välj mellan olika sorter. 275 g. Jfr-pris 163:27/kg.



HOT DOG PÖLSER/WIENERPÖLSER

Göl. Kyld. 375 g. Jfr-pris 120:-/kg.



KYCKLING LAGAT & KLART

Sverige/Guldfågeln. Kyld. Välj mellan skivad bröstfilé, salladskyckling och innerfiléer. 200 g. Jfr-pris 214:50/kg.



FÄRSKA REVBENSSPJÄLL

Sverige. Av fläsk. Kylda. Knäckta. Ca 900-1500 g.

Vego pyttipanna med rostad vitlöksyoghurt

10:- /st

MEDLEMSPRIS

MORÖTTER/PALSTERNACKA/GUL LÖK
Sverige/Coop. Klass 1. Välj mellan gul lök 1 kg, palsternackor 500 g, och morötter 1 kg. Jfr-pris 10-20:-/kg.

EKO

20:- /st

ÅNGLAMARK

EKOLOGISKA JORDÄRTSKOCKOR
Sverige/Ånglamark. Klass 1. I påse. 500 g. Jfr-pris 40:-/kg.

20:- /st

BRYSELKÅL I NÄT
Nederländerna. Klass 1. 500 g. Jfr-pris 40:-/kg.

VECKANS VEGO

Hos Coop hittar du förstås alltid bra erbjudanden och ständigt låga priser på gröna varor. Håll bara utkik efter den gröna vägvisaren i din butik – varje vecka.

Vegetarisk tacosallad med jalapeño-dressing

25:- /kg

SPETSKÅL
Sverige. Klass 1.

PRISPRESSAD START PÅ DAGEN



25:-/st

MEDLEMSPRIS

HÖNÖKAKA 4-PACK

Pågen. 450 g. Jfr-pris 55:56/kg.



40:-/st

MEDLEMSPRIS

JUICE

Bravo. Välj mellan olika sorter. Gäller ej apelsin. 1,75-2 liter. Jfr-pris 20-22:86/liter.



129:-/kg

MUNKENS OST

Sverige/Västgöta Kloster. I bit. Fetthalt 10-31%. Välj mellan röda och svarta. Ca 500-800 g.



29⁹⁰:-/st

ÄGG 10-PACK

Sverige/Lantägg. Från frigående höns inomhus. Storlek M/L. Jfr-pris 2:99/st.



109:-/kg

HUSHÅLLSOST

Arla. I bit. Fetthalt 17-26%. Ca 500-2200 g.



2 FÖR 45:-

KÖP FLER SPARA MER

TUNNBRÖD

Polarbröd. Välj mellan Abisko och Sarek. 360-375 g. Jfr-pris 60-62:50/kg.



2 FÖR 25:-

KÖP FLER SPARA MER

BREDBAR PASTEJ

Pastejköket. Kyld. Välj mellan olika sorter. 150-200 g. Jfr-pris 62:50-83:33/kg.

Pasta penne med tomater och basilika

3 FÖR
45:-

KÖP FLER SPARA MER

PASTA
Garofalo. Välj mellan olika sorter. 500 g. Jfr-pris 30:-/kg.

2 FÖR
65:-

KÖP FLER SPARA MER

KETCHUP
Felix. Välj mellan original 1000 g och mindre socker & salt 980 g. Gäller ej ekologisk. Jfr-pris 32:50-33:16/kg.

28⁹⁰
 /st

SMÖR- OCH RAPSOLJA
Arla Köket. 500 ml. Jfr-pris 57:80/liter.

HOS OSS FÅR DU
BÄST PRIS
 SOM MEDLEM

2 FÖR
69:-

KÖP FLER SPARA MER

MEDLEMSPRIS

2 FÖR
30:-

KÖP FLER SPARA MER

MEDLEMSPRIS

59:-
 /st

KÖP FLER SPARA MER

MEDLEMSPRIS

2 FÖR
42:-

KÖP FLER SPARA MER

MEDLEMSPRIS

2 FÖR
45:-

KÖP FLER SPARA MER

MEDLEMSPRIS

ALKOHOLFRI ÖL 4-PACK
Staropramen. Alkoholhalt 0,50%. 4x33 cl. Jfr-pris 26:14/liter. Pant tillkommer.

MAKARONER
Kungsörnen. Välj mellan gammaldags idealmakaroner och snabbmakaroner. 750 g. Jfr-pris 20:-/kg.

MAX 2 ST/HUSHÅLL. SMÖR
Valio. Välj mellan olika sorter. 500 g. Jfr-pris 118:-/kg.

PROTEINBARS
Dalblads. Välj mellan olika sorter. 55 g.

VANILJYOGHURT
Valio. Välj mellan olika sorter. 1000 g. Jfr-pris 22:50/kg.

FÖR MEDLEMMAR

**Hur
mycket
har du
sparat?**



Spara smart, med koll i appen

I Coop-appen ser du enkelt hur mycket du har sparat som medlem och hur många bonuspoäng du har tjänat. Använd din bonus när det passar dig – perfekt till helgmyset eller för att unna dig lite extra i vardagen.

Ladda ner appen och få ut mer av ditt medlemskap!



FÖR MEDLEMMAR

**Kortet
helt utan
avgifter!**



Full koll på matkassan med Coop Matkonto

En samlad matkassa för hela familjen – planera
bättre, handla smartare och tjäna mer bonuspoäng
tillsammans. Helt utan avgifter!

Ansök på coop.se/matkonto

Se till att du inte missar några medlemserbjudanden

1. Gå in på coop.se/utskick
2. Logga in eller skapa inlogg.
3. Uppdatera din e-postadress om du behöver
och aktivera alla utskick från Coop.



*Registrera eller
uppdatera
din e-post här*



**Ladda
ner Coop-
appen!**



FÖR MEDLEMMAR

Just nu!
90
dagar gratis*

 **Readly**

Just nu! Gratis läsning i 90 dagar

Prenumerera på Readly som Coop-medlem och få 90 dagars gratis läsning* och 10 000 startpoäng (värde 100 kr). Därefter löpande bonus för varje månad du prenumererar. Ta del av flera tusen spännande, roliga och inspirerande magasin och dagstidningar redan idag!

Bli prenumerant på coop.se/readly

*Erbjudandet gäller t.o.m. 12/10-2025. Ord. medlemserbjudande är 60 dagar gratis.

Upp till
20%
rabatt



Kryssa med Tallink Silja Line

Hösten är härligare till havs! Vad sägs om en weekend med vännerna eller en höstlovsresa med familjen? Upptäck Tallinn, Helsingfors eller Åbo – med upp till 20% rabatt.

Boka via coop.se/tallinksiljaline

Upp till
10%
rabatt



Hurtigruten med flygresa på köpet

Passa på och upplev "världens vackraste sjöresa" med Hurtigruten. Just nu med flygresa tur och retur på köpet inkl. hel-pension (mat) på den klassiska kustresan. Som Coop-medlem får du dessutom 10% rabatt + dubbla bonuspoäng (2 poäng/krona).

Boka via coop.se/hurtigruten

Upp till
20%
rabatt



Nästa äventyr börjar till havs

Som Coop-medlem får du upp till 20% rabatt på båtresor och kryssningar med Stena Line till Lettland, Polen, Tyskland och Danmark. Ge dig ut på ditt nästa äventyr till havs!

Boka via coop.se/stenaline

400 kr
i startbonus*
hos Coop

 fortum

Byt till Fortum och tjäna bonuspoäng

Byt till Fortum och få 40 000 startpoäng* (värde 400 kr) som Coop-medlem. Dessutom tjänar du upp till 30 000 bonuspoäng (värde 300 kr) per år beroende på din elförbrukning. Teckna snabbt och enkelt och Fortum sköter bytet åt dig.

Teckna via coop.se/fortum

*Erbjudandet gäller t.o.m. 30/11-2025.

100 kr
i startbonus*
hos Coop

 hallon

Skaffa Hallon – få rabatt och bonus

Teckna mobilabonnemang från 39 kr/mån* i 6 mån, därefter 98 kr/mån (ord. 109 kr/mån). Som Coop-medlem får du 10% rabatt + 10 000 startpoäng (värde 100 kr) + 300 bonuspoäng/mån för varje mobilabonnemang du tecknar.

Teckna via coop.se/hallon

*Erbjudandet gäller t.o.m 3/11-025.

25%
rabatt

 Synoptik

Rabatt på ett helt köp hos Synoptik

Som Coop-medlem får du 25% rabatt på ett helt köp hos Synoptik – både i butik och online. Passa på att handla glasögon, solglasögon och linser till medlemspris och boka enkelt tid för synundersökning.

Handla via coop.se/synoptik eller i valfri Synoptik butik



 **Hemförsäkring**

Just nu!
300 kr
i startbonus*
hos Coop

Folksam

Teckna hemförsäkring hos Folksam och få bonus

Välj Sveriges populäraste hemförsäkring eller marknadens bästa villaskydd från Folksam och få 30 000 startpoäng (värde 300 kr) per nytecknad försäkring*. Som Coop-medlem får du dessutom 1 bonuspoäng/premiekrone du betalar varje år. Gör som 1,9 miljoner andra hushåll och låt Folksam försäkra ditt hem och få pengar tillbaka att handla mat för på Coop.

Teckna på coop.se/folksam

*30 000 startpoäng gäller t.o.m. 2/11 2025. Upp till 25 % rabatt när du samlar ditt skydd och förebygger skador. Med hemförsäkring i Folksam får du även 10% samlingsrabatt på flera andra försäkringar. Populäraste hemförsäkringen enligt Svensk Försäkring och Bästa villaförsäkringen enligt Konsumenternas.se.



Ta del av alla erbjudanden från våra partner på coop.se/partner


KICKS

dyson
ellos

BABYSHOP
Adlibris

ginatricot




ROSOR FAIRTRADE 9-PACK
Spira. Höjd 40 cm. Välj mellan olika färger.



KAFFEDRYCK FAIRTRADE
Löfbergs. Välj mellan olika sorter. 230 ml.
Jfr-pris 65:22/liter.



TUC
Lu. Välj mellan olika sorter. 100 g. Jfr-pris 100:-/kg.



TONIC
Three Hearts. Välj mellan olika sorter. 1 liter.
Jfr-pris 11:-/liter. Pant tillkommer.



GODISPÅSAR
Haribo. Välj mellan olika sorter. 70-80 g.
Jfr-pris 93:75-107:14/kg.



HUSHÅLLSPAPPER 3-PACK
Serla. 570 g. Jfr-pris 48:25/kg.



TOALETTPAPPER 6-PACK
Serla. 996 g. Jfr-pris 42:67/kg.



UNDERKLÄDER/STRUMPOR
Softer Days. Välj mellan olika sorter och storlekar.

VECKANS TIPS



VEGETARISKT

Hälsans Kök. Fryst. Välj mellan olika sorter. 700-720 g. Jfr-pris 110:97-114:14/kg.



MJUKOST

Kavli. Välj mellan olika sorter. 250-330 g. Jfr-pris 120:91-159:60/kg.



LÄSK 20-PACK

Coca-Cola. Välj mellan original och zero. 20x33 cl. Jfr-pris 15:-/liter. Pant tillkommer.



FLYTANDE DISKMEDEL

Yes. Välj mellan olika sorter. Gäller ej original. 450-520 ml. Jfr-pris 67:12-77:56/liter.



PÅSKLÄMMOR 20-PACK

Twixit. Av BPA-fri plast. Välj mellan olika färger.



LADDKABEL

Typ-C. 3A. Längd 1,5 meter. Välj mellan olika färger.

HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM



MATPAJ
Daggårds. Fryst. Välj mellan olika sorter. 240 g.



HÖNÖKAKA 4-PACK
Pågen. 450 g. Jfr-pris 55:56/kg.



LÄSK 6-PACK
Trocadero. Välj mellan Trocadero och Trocadero Zero. 6x33 cl. Jfr-pris 12:37/liter. Pant tillkommer.



JUICE
Bravo. Välj mellan olika sorter. Gäller ej apelsin. 1,75-2 liter. Jfr-pris 20-22:86/liter.

HÄR FINNS VI FÖR DIG.

Du hittar alltid vårt flygblad på coop.se där du även hittar telefonnummer till butik, och kan kontakta oss om du har andra generella frågor om Coop. Du kan också ringa oss på Coop kundservice, tel 0771-17 17 17 vardagar 8–18. Prenumerera på veckans erbjudanden till din e-postadress. Läs mer och anmäl dig på coop.se/erbjudanden. Medlemserbjudanden som är begränsade i antal köp är laddade per hushåll och kan enbart utnyttjas det antal gånger som framgår i erbjudandet, oavsett val av Coop-butik. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för eventuell slutförsäljning och tryckfel.