



**Aktuella  
PRISER**  
5/10–11/10

Bergvik, Enen, Enånger, Forssa, Fredriksberg, Hagaström, Hassela, Karlfeldsplatsen, Karlholm, Krylbo, Kungsgården, Kvarnberget, Lima, Ljusne, Norrsundet, Rosta, Sundborn, Sunnansjö, Älvkarleby, Änggatan, Östhammar Centrum

HOS OSS FÅR DU  
**BÄST  
PRIS**  
som medlem

KÖTT FRÅN  
SVERIGE

**65:-**  
/kg

**Medlemspris**

**MAX 2 ST/HUSHÅLL.**

**Färsk fläskytterfilé**

Sverige/Scan. Kylld. I bit. Ca 1 kg.



**Pizza**

Tony's Pizza. Fryst. Välj mellan olika sorter. 450-500 g.



**Läsk 6-pack**

Pepsi/Zingo. Välj mellan olika sorter. 6x33 cl.  
Jfr-pris 14:90/liter. Pant tillkommer.



**Satsumas**

Spanien. Klass 1.



**Krossade tomater**

Cirio. Välj mellan olika sorter. 390 g. Jfr-pris 32:05/kg.



**MAX 2 ST/HUSHÅLL.**

**Svenskt smör**

Sverige/Arla. Välj mellan osaltat, normalsaltat och extrasaltat. 500 g. Jfr-pris 90:-/kg.

*Smaka på*  
**Hösten**

Hitta recepten  
på [coop.se](http://coop.se)



#### Pasta korta former

Coop. Välj mellan olika sorter. 500 g. Jfr-pris 23:33/kg.



#### Pastasås

Coop. Välj mellan olika sorter. 390 g. Jfr-pris 38:46/kg.



#### Städservetter

Coop. Välj mellan olika sorter. 20-48 st. Jfr-pris 0:31-0:75/st.



#### Färdigrätter

Coop. Kyllda. Välj mellan olika sorter. 380-400 g.



#### Skumgodispåsar

Coop. Välj mellan olika sorter. 150 g. Jfr-pris 96:67/kg.

## Vinnare i Sustainable Brand Index 2026.

Änglamark är Coops eget varumärke för KRAV-märkta, ekologiska och miljöcertifierade varor med höga krav på hållbarhet, djurhållning och kvalitet. När konsumenterna själva väljer de mest hållbara varumärkena är Änglamark vinnare i kategorin Mat i Sustainable Brand Index 2026.



# Veckans Gröna tips

Ost- och  
broccolipaj



2 för  
**26:-**

**Broccoli**  
Sverige/Spanien/Coop. Klass 1. Ca 250 g. Jfr-pris 52:-/kg.

Vår färskvarugaranti  
Dubbla pengarna tillbaka om du  
inte är helt nöjd. Ta med varan  
och kvittot till din butik.



**EKO**

**15:-**  
/st

**Ekologiska färsk kryddor**  
Sverige/Änglamark. Klass 1. I kruka. Välj mellan  
koriander, timjan och basilika. 35 g.



**25:-**  
/kg

**Tomater**  
Sverige. Klass 1.



**20:-**  
/kg

**Medlemspris**

**Satsumas**  
Spanien. Klass 1.



**69<sup>90</sup>**  
/st

**Rosor 9-pack**  
Fairtrade. Välj mellan olika färger.



**199:-**  
/st

**Bukett**  
Fairtrade.

## En god handling.

Fairtrade ställer krav på bättre villkor  
för odlare och anställda världen över.



HOS OSS FÅR DU  
**BÄST PRIS**  
som medlem

**3 för 65:-**

**Medlemspris**

#### Snacks

OLW. Välj mellan olika sorter. 200-275 g. Jfr-pris 78:79-108:33/kg.

**20:-/st**

**Medlemspris**

#### Laktosfri yoghurt/kefir

Valio. Välj mellan olika sorter. Gäller ej naturell. 1000 g.

**45:-/st**

#### Små delikatessköttbullar

Felix. Frysta. 420 g. Jfr-pris 107:14/kg.

**2 för 49:-**

**Medlemspris**

#### Färsk pasta

Coop. Kyld. Välj mellan olika sorter. 250-500 g. Jfr-pris 49-98:-/kg.

**Nästa veckas reklamblad**

Redan på torsdag ser du nästa veckas erbjudanden i Coop-appen eller på coop.se

# coop

**Här finns vi för dig.** Du hittar alltid vårt flygblad på coop.se där du även hittar telefonnummer till butik, och kan kontakta oss om du har andra generella frågor om Coop. Du kan också ringa oss på Coop kundservice, tel 0771-17 17 17 vardagar 8-18. Prenumerera på veckans erbjudanden till din e-postadress. Läs mer och anmäl dig på coop.se/erbjudanden. Medlemserbjudanden som är begränsade i antal köp är laddade per hushåll och kan enbart utnyttjas det antal gånger som framgår i erbjudandet, oavsett val av Coop-butik. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för eventuell slutförsäljning och tryckfel.

# För dig som är medlem i **Ditt Coop**



## Erbjudanden direkt i appen

Veckans erbjudanden hittar du på flera ställen. I appen, på coop.se och i butik. Välj det alternativ som passar dig bäst!

## Missa inga erbjudanden!

Gå in på [coop.se/utskick](https://coop.se/utskick), logga in eller skapa inlogg som medlem och se till att uppdatera din mailadress om du behöver och aktivera sedan alla utskick från Coop. Klart, nu missar du ingenting!



Coop  
Matkonto

# Full koll på matbudgeten

Samla hela familjens matinköp på ett ställe. Planera smartare, handla enklare och samla Extrabonus tillsammans. Ett kostnadsfritt betalkort för dig som medlem.



Ansök på [coop.se/matkonto](https://coop.se/matkonto)

**0kr**  
i årsavgift



**1%**  
ränterabatt

## Medlemslån med förmånlig ränta och räntegaranti

Som medlem i Ditt Coop får du 1% ränterabatt på medlemslån hos MedMera Bank. Du kan ansöka om 15 000–600 000 kr och räntegaranti ingår. Det innebär att vi kan matcha räntan om du får ett bättre erbjudande.



Läs mer och ansök på  
[coop.se/medlemslan](https://coop.se/medlemslan)

MEDMERA BANK  
SVERIGES  
NÖJDASTE  
PRIVATKUNDER

PRIVATLÅN

2025

OSKI  
SVERIGES NÖJDASTE KUND

MedMera  
Bank



### Att låna kostar pengar!

Om du inte kan betala tillbaka skulden i tid riskerar du en betalningsanmärkning. Det kan leda till svårigheter att få hyra bostad, teckna abonnemang och få nya lån. För stöd, vänd dig till budget- och skuldrådgivningen i din kommun. Kontaktuppgifter finns på konsumentverket.se

**Räkneexempel:** För ett annuitetslån på 60 000 kr med 5 års återbetalningstid (60 avbetalningar) och en rörlig ränta på 9,00 % blir den effektiva räntan 9,38 %. Din månads-kostnad blir 1 262 kr och total återbetalning blir 74 922 kr, under förutsättning att räntan inte ändras och att du betalar via autogiro utan avgifter. Räntan sätts individuellt mellan 5,20 % och 16,95 % (effektiv ränta 5,33 %–25,46 %). (2025-11-06).

För medlemmar

# Erbjudanden och rabatter hos våra partner

Som medlem i Ditt Coop får du bland annat följande erbjudanden:



## Hurtigruten med flygresa på köpet

Flyg på köpet tur och retur\* inkl. helpension på hela- och halva kryssningar på den klassiska kustresan. Som Coop-medlem får du dessutom 10% rabatt och 2 bonuspoäng per krona i Extrabonus.

Boka via [coop.se/hurtigruten](https://coop.se/hurtigruten)

\*Erbjudandet flyg på köpet t/r gäller t.o.m. 13/11 2026 för reseperiod 1/4–30/9 2027.



## Boka nästa äventyr till havs med Stena Line

Få 10% rabatt på båtresor och kryssningar med Stena Line till Lettland, Polen, Tyskland och Danmark. Ge dig ut på ditt nästa äventyr till havs och njut av god mat och shopping ombord.

Boka via [coop.se/stenaline](https://coop.se/stenaline)



## Rabatt på ett helt köp hos Synoptik

Få 25% rabatt\* på ett helt köp hos Synoptik – både i butik och online. Passa på att handla glasögon, solglasögon och linser till medlemspris och boka enkelt tid för synundersökning.

Handla via [coop.se/synoptik](https://coop.se/synoptik)

\*Erbjudandet gäller ej på glasögon med hörselhjälp eller annan bärbar teknik inbyggd i glasögonen.



## Skaffa Hallon och få Extrabonus

Teckna mobilabonnemang från 19 kr/mån\* i 6 mån, därefter 98 kr/mån (ord. 109 kr/mån). Dessutom får du 100 kr Extrabonus vid start och löpande Extrabonus varje månad för alla mobilabonnemang du tecknar.

Teckna via [coop.se/hallon](https://coop.se/hallon)

\*Erbjudandet gäller t.o.m. 2/11 2026.



## Skaffa Viaplay Total till halva priset

Upplev det bästa inom sport, film och serier. Just nu får du som Coop-medlem 50% rabatt\* på Viaplay Total i 6 månader. Därefter ord. pris 749 kr/mån – avsluta när du vill.

Teckna via [coop.se/viaplay](https://coop.se/viaplay)

\*Erbjudandet gäller t.o.m. 31/10 2026.



## Byt till Fortum och få Extrabonus på elen

Byt till Fortum och få 300 kr Extrabonus\* vid start. Dessutom får du upp till 300 kr Extrabonus löpande varje år. Teckna snabbt och enkelt och Fortum sköter bytet åt dig.

Teckna via [coop.se/fortum](https://coop.se/fortum)

\*Erbjudandet gäller t.o.m. 31/12 2026.

# Skaffa Readly och få 100 dagar gratis läsning

Prenumerera och få 100 dagars gratis\* läsning – dessutom får du 100 kr i Extrabonus vid start och därefter löpande Extrabonus varje månad. Upptäck tusentals spännande, roliga och inspirerande magasin och dagstidningar!

Teckna via [coop.se/readly](https://coop.se/readly)

\*Erbjudandet gäller t.o.m. 18/10 2026.

Just nu!

100  
dagar gratis\*



Just nu!

200kr  
Extrabonus\*

Folksam

## Välj Folksam och få dubbel Extrabonus

Teckna topprankade försäkringar från Folksam och få 200 kr i dubbel Extrabonus per nytecknad försäkring (ord. 100 kr). Dessutom får du 1 bonuspoäng per premiekrona, varje år.\* Försäkra hemmet, bilen, barnen och djuren – och få ännu mer tillbaka som medlem.

Teckna via [coop.se/folksam](https://coop.se/folksam)

\*Dubbel Extrabonus vid nyteckning gäller t.o.m. 1/11 2026. Topprankade enligt oberoende rankning hos Konsumenternas.se.



Ta del av alla erbjudanden från våra partner på [coop.se/partner](https://coop.se/partner)

Bagaren och Kocken

chilli

BABYSHOP

outnorth

ellos

Adlibris

KICKS

webhallen