

Stora **coop**

Sänkt pris på det du handlar mest.

Nu sänker vi det ordinarie priset på
hundratal av våra mest köpta varor.

**NYTT
LÄGRE
PRIS**

coop.se/pris

Sänkt pris på det du handlar mest.



**NYTT
LÄGRE
PRIS**

coop.se/pris

Stora **COOP**

Stora COOP

Birsta • Härnösand • Örnsköldsvik • Östersund
Avion • Ersboda • Tomtebo • Norrböle • Sörböle

HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
som medlem

Aktuella
PRISER
5/10–11/10



45:-
/st

Medlemspris

MAX 2 ST/HUSHÅLL.

Svenskt smör

Sverige/Arla. Välj mellan osaltat, normalsaltat och extrasaltat. 500 g. Jfr-pris 90:-/kg.



KLIPP!

69⁹⁰
/kg

Medlemspris

MAX 2 ST/HUSHÅLL.

Färsk fläskkarré

Sverige/Scan. Kyld. I bit. Ca 1100 g.



29⁹⁰
/st

Medlemspris

HANDLA ANDRA VAROR FÖR MINST 200:-
SÅ FÅR DU KÖPA MAX 2 ST/HUSHÅLL.

Norrlandsfalu

Sverige/Nyhøns Hugosons. 800 g. Jfr-pris 37:38/kg.



KLIPP!

25:-
/st

Skärgårdskaka Hönö
Pågen. 750 g. Jfr-pris 33:33/kg.



75:-
/kg

Medlemspris

MAX 3 KG/HUSHÅLL.

Lösviktsgodis

**Begränsat
parti**

99:-
/st

Mikrofiberkudde

Form Living. 50x60 cm. Överdrag 100% polyester, fyllning 100% polyester. Tvättas i 60 grader. Generös fyllning som ger bra stöd för huvud och nacke. Allergivänlig mikrofiber. Finns ej på Stora Coop Avion/Tomtebo/Norrböle.



Satsumas
Spanien. Klass 1.

20:-
/kg

Medlemspris



SVENSK
FÅGEL

MAX 1 KÖP/HUSHÅLL.

Kycklinglårfile

Sverige/Kronfågel. Fryst. 700 g. Jfr-pris 70:71/kg.

**2 för
99:-**

Medlemspris

Sänkt pris på det du handlar mest.

Nu sänker vi det ordinarie priset på
hundratals av våra mest köpta varor.

coop.se/pris

**NYTT
LÄGRE
PRIS**



Fläsklägg
Sverige/Dalsjöfors.
Kyld. Ca 1200 g.

49⁹⁰
/kg



Färsk nötytterfilé
Tyskland/Nybergs Deli.
Kyld. Ca 1 kg.

169:-
/kg



Pepparbiff
Sverige/Nyhléns Hugosons.
Skivad. Ca 350 g.

269:-
/kg



**Bacon/
stekfläsk**
Tulip. Kyld. Välj mellan
olika sorter. Gäller även ekologiskt och kalkonbacon.
110-150 g. Jfr-pris 93:33-127:27/kg.

**2 för
28:-**



Skinka/kalkon
Tulip. Kyld. Strimlad.
Välj mellan olika sorter. 350-450 g.
Jfr-pris 100-128:57/kg.

45:-
/st



Lammfärs i rulle
Sverige/Scan. Kyld. 400 g.
Jfr-pris 187:25/kg.

74⁹⁰
/st



Stekfläsk
Tulip. Kyld. Rimmad.
Skivad. 1000 g.

109:-
/st



Minutkyckling
Sverige/Kronfågel. Kyld. Välj
mellan olika sorter. 550-600 g.
Jfr-pris 125-136:36/kg.

75:-
/st

Medlemspris

Hitta inspirerande recept på coop.se



Veckans Gröna tips



Paprikamix 3-pack
Nederländerna/Coop. Klass 1.
I påse. 400 g. Jfr-pris 55:-/kg.

22:-
/st

Vår färskvarugaranti

Dubbla pengarna tillbaka om du inte är helt nöjd. Ta med varan och kvittot till din butik.



Äpplen Aroma
Sverige. Klass 1.

25:-
/kg



Champinjoner i ask
Polen/Litauen/Coop. Klass 1.
250 g. Jfr-pris 60:-/kg.

2 för 30:-



EKO

2 för 26:-

Ekologisk sallad i påse

Land: se förp./Änglamark. Klass 1. Välj mellan babyspenat, rucola och säsongsmix. 65 g. Jfr-pris 200:-/kg.



Romansallat
Sverige/Spanien.
Klass 1. Ca 250 g.
Jfr-pris 48:-/kg.

12:-
/st

199:-
/st



Bukett
Fairtrade

69⁹⁰
/st

Rosor 9-pack
Fairtrade. Välj mellan olika färger.

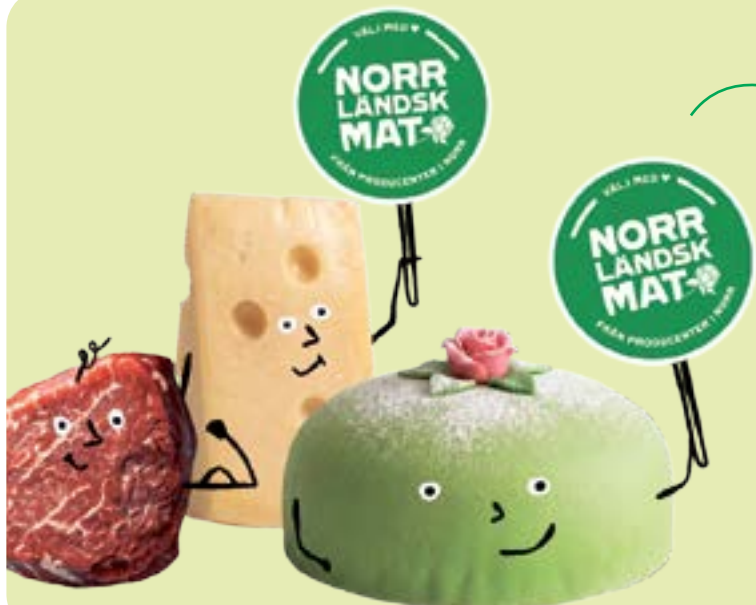


En god handling.

Fairtrade ställer krav på bättre villkor för odlare och anställda världen över.



FAIRTRADE



DET LÄTTA VALET

Vissa val gör vi vart fjärde år. Andra gör vi varje dag. Välj norrländsk mat. Det känns bra i magen.



Skanna koden eller gå in på coop.se/norrlandsk-mat om du vill läsa mer.

Stolt huvudsponsor av norrländsk tid
coop Nord

Smaka på Hösten



KLIPP!

85:-
/kg

Medlemspris

Klassikerost

Sverige/Arla. Fetthalt 28–36%.
Välj mellan mild- och mellanlagrad.
Ca 667-1500 g.



22:-
/st

Medlemspris

Matlagings-/vispgrädde

Sverige/Arla Köket.
Fetthalt 13–36%. Välj
mellan vispgrädde och
matlagingsgrädde.
Gäller även laktosfri. 5 dl.
Jfr-pris 44:-/liter.

2 för
55:-

Medlemspris

Ketchup

Felix. Välj mellan original och mindre
socker & salt. Gäller ej ekologisk.
980-1000 g. Jfr-pris 27:50-28:06/kg.

3 för
65:-

Medlemspris

Snacks

OLW. Välj mellan olika sorter.
200-275 g. Jfr-pris 78:79-108:33/kg.

20:-
/st

Medlemspris

Riven ost

Arla Köket. Fetthalt 12-32%. Välj mellan
olika sorter. 150 g. Jfr-pris 133:33/kg.

2 för
35:-

Medlemspris

Nötter

OLW. Välj mellan olika sorter.
150-300 g. Jfr-pris 58:33-116:67/kg.

89:-
/kg

Medlemspris

Kycklingsteak

Sverige/Kronfågel.
Kyld. Ca 900 g.

2 för
39:-

Medlemspris

Pizzadeg napoli

Pop! Bakery. Kyld. 300 g.
Jfr-pris 65:-/kg.

25:-
/st

Medlemspris

Pizzadeg napoli XXL

Pop! Bakery. Kyld.
500 g. Jfr-pris
50:-/kg.

Hitta inspirerande recept på coop.se





**3 för
95:-**

Mjukost i tub

Kavli. Välj mellan olika sorter. 230-275 g.
Jfr-pris 115:15-137:68/kg.

Kvarg

Lindahls. Välj mellan olika sorter.
150 g. Jfr-pris 56:67/kg.

KLIPP!

**2 för
17:-**



**25:-
/st**

Bordsmargarin

Becel/Flora. Välj mellan olika sorter.
500-600 g. Jfr-pris 41:67-50:-/kg.

EKO



Ekologisk bärdryck

Finnerödja. Välj mellan olika sorter. 1 liter.
Jfr-pris 27:50/liter.

**2 för
55:-**



**2 för
45:-**

Smörgåspålägg

Sverige/Svea. Kyld. Välj mellan långkokt skinka, lättrokt kyckling och rokt skinka.
150 g. Jfr-pris 150:-/kg.



**2 för
35:-**

Proteindryck

Ehrmann. Kyld. Välj mellan olika sorter. 330 ml. Jfr-pris 53:03/liter.



Gräddas i butik

**25:-
/st**

Bröd

Bonjour. Välj mellan sportlimpa och valnöt/russin/honung. 450-540 g. Jfr-pris 46:30-55:56/kg.



**2 för
69:-**

Mjukost i ask

Kavli. Välj mellan olika sorter.
330 g. Jfr-pris 104:55/kg.



**23⁹⁰
/st**

Mjukt bröd

Fazer. Välj mellan mjuka råghalvor, mjuka fröbitar, rågform och kugar KESO® cottage cheese.
360-400 g. Jfr-pris 59:75-66:39/kg.

Få veckans erbjudanden i mobilen



4-PACK



Läsk 4-pack

Coca-Cola/Fanta. Välj mellan olika sorter.
4x150 cl. Jfr-pris 8:25/liter. Pant tillkommer.

KLIPP!

2 för
99:-



Kakor

Marabou. Välj mellan olika sorter. 132-184 g.
Jfr-pris 133:15-185:61/kg.

2 för
49:-



Energidryck

Nocco. Välj mellan olika sorter. 330-355 ml. Jfr-pris 42:25-45:45/liter.
Pant tillkommer.

2 för
30:-



Chokladkaka

Ferrero. Välj mellan olika sorter. 90 g.
Jfr-pris 233:33/kg.

2 för
42:-



Grädde

Kelda. Kyld. Välj mellan mellangrädde, kaffegrädde och matlagingsgrädde. Fetthalt 10-27%. 2,5 dl.
Jfr-pris 40:-/liter.

2 för
20:-



Sås 3-pack

Blå Band. Välj mellan olika sorter. 51-90 g.
Jfr-pris 144:44-254:90/kg.

3 för
39:-



Salsa/tortillas

El Taco Truck. Välj mellan olika sorter. 215-250 g.
Jfr-pris 70-81:40/kg.

2 för
35:-



48:-
/st

Ekologiska russin

Saltå Kvarn. 500 g. Jfr-pris 96:-/kg.



42:-
/st

Vätskeersättning 20-pack

Resorb. Välj mellan olika sorter. 90 g.
Jfr-pris 2:10/st.

20-PACK



2 för
75:-

Färdigrätter

Felix. Fryst. Välj mellan olika sorter pasta och bowl. 360-380 g.



3 för
79:-

Pizza Ristorante

Dr. Oetker. Fryst. Välj mellan pizza, minipizza och piadina. 280-360 g.

Stekhett **Tillfälle**

**Upp till
50% rabatt**

på alla kastruller och stek-
pannor från Köksträdgården®,
gäller 5/10 – 1/11 2026

För dig som är medlem i **Ditt Coop**



Erbjudanden direkt i appen

Veckans erbjudanden hittar du på flera ställen. I appen, på coop.se och i butik. Välj det alternativ som passar dig bäst!

Missa inga erbjudanden!

Gå in på coop.se/utskick, logga in eller skapa inlogg som medlem och se till att uppdatera din mailadress om du behöver och aktivera sedan alla utskick från Coop. Klart, nu missar du ingenting!



Coop
Matkonto

Full koll på matbudgeten

Samla hela familjens matinköp på ett ställe. Planera smartare, handla enklare och samla Extrabonus tillsammans. Ett kostnadsfritt betalkort för dig som medlem.



Ansök på coop.se/matkonto

0kr
i årsavgift



1%
ränterabatt

Medlemslån med förmånlig ränta och räntegaranti

Som medlem i Ditt Coop får du 1% ränterabatt på medlemslån hos MedMera Bank. Du kan ansöka om 15 000–600 000 kr och räntegaranti ingår. Det innebär att vi kan matcha räntan om du får ett bättre erbjudande.



Läs mer och ansök på
coop.se/medlemslan



Att låna kostar pengar!

Om du inte kan betala tillbaka skulden i tid riskerar du en betalningsanmärkning. Det kan leda till svårigheter att få hyra bostad, teckna abonnemang och få nya lån. För stöd, vänd dig till budget- och skuldrådgivningen i din kommun. Kontakttuppgifter finns på konsumentverket.se

Räkneexempel: För ett annuitetslån på 60 000 kr med 5 års återbetalningstid (60 avbetalningar) och en rörlig ränta på 9,00 % blir den effektiva räntan 9,38 %. Din månads-kostnad blir 1 262 kr och total återbetalning blir 74 922 kr, under förutsättning att räntan inte ändras och att du betalar via autogiro utan avgifter. Räntan sätts individuellt mellan 5,20 % och 16,95 % (effektiv ränta 5,33 %–25,46 %). (2025-11-06).



**MedMera
Bank**

För medlemmar

Erbjudanden och rabatter hos våra partner

Som medlem i Ditt Coop får du bland annat följande erbjudanden:



Hurtigruten med flygresa på köpet

Flyg på köpet tur och retur* inkl. helpension på hela- och halva kryssningar på den klassiska kustresan. Som Coop-medlem får du dessutom 10% rabatt och 2 bonuspoäng per krona i Extrabonus.

Boka via coop.se/hurtigruten

*Erbjudandet flyg på köpet t/r gäller t.o.m. 13/11 2026 för reseperiod 1/4–30/9 2027.



Boka nästa äventyr till havs med Stena Line

Få 10% rabatt på båtresor och kryssningar med Stena Line till Lettland, Polen, Tyskland och Danmark. Ge dig ut på ditt nästa äventyr till havs och njut av god mat och shopping ombord.

Boka via coop.se/stenaline



Rabatt på ett helt köp hos Synoptik

Få 25% rabatt* på ett helt köp hos Synoptik – både i butik och online. Passa på att handla glasögon, solglasögon och linser till medlemspris och boka enkelt tid för synundersökning.

Handla via coop.se/synoptik

*Erbjudandet gäller ej på glasögon med hörselhjälp eller annan bärbar teknik inbyggd i glasögonen.



Skaffa Hallon och få Extrabonus

Teckna mobilabonnemang från 19 kr/mån* i 6 mån, därefter 98 kr/mån (ord. 109 kr/mån). Dessutom får du 100 kr Extrabonus vid start och löpande Extrabonus varje månad för alla mobilabonnemang du tecknar.

Teckna via coop.se/hallon

*Erbjudandet gäller t.o.m. 2/11 2026.



Skaffa Viaplay Total till halva priset

Upplev det bästa inom sport, film och serier. Just nu får du som Coop-medlem 50% rabatt* på Viaplay Total i 6 månader. Därefter ord. pris 749 kr/mån – avsluta när du vill.

Teckna via coop.se/viaplay

*Erbjudandet gäller t.o.m. 31/10 2026.



Byt till Fortum och få Extrabonus på elen

Byt till Fortum och få 300 kr Extrabonus* vid start. Dessutom får du upp till 300 kr Extrabonus löpande varje år. Teckna snabbt och enkelt och Fortum sköter bytet åt dig.

Teckna via coop.se/fortum

*Erbjudandet gäller t.o.m. 31/12 2026.

Skaffa Readly och få 100 dagar gratis läsning

Prenumerera och få 100 dagars gratis* läsning – dessutom får du 100 kr i Extrabonus vid start och därefter löpande Extrabonus varje månad. Upptäck tusentals spännande, roliga och inspirerande magasin och dagstidningar!

Teckna via coop.se/readly

*Erbjudandet gäller t.o.m. 18/10 2026.

Just nu!

100

dagar gratis*



Readly

Just nu!

200kr
Extrabonus*



Folksam

Välj Folksam och få dubbel Extrabonus

Teckna topprankade försäkringar från Folksam och få 200 kr i dubbel Extrabonus per nytecknad försäkring (ord. 100 kr). Dessutom får du 1 bonuspoäng per premiekrona, varje år.* Försäkra hemmet, bilen, barnen och djuren – och få ännu mer tillbaka som medlem.

Teckna via coop.se/folksam

*Dubbel Extrabonus vid nyteckning gäller t.o.m. 1/11 2026. Topprankade enligt oberoende ranking hos Konsumenternas.se.



Ta del av alla erbjudanden från våra partner på coop.se/partner

Bagaren och Kocken.
chilli

BABYSHOP

outnorth

ellos

Adlibris

KICKS

webhallen

HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
som medlem



2 för
15:-

Medlemspris

Crème fraîche
Sverige/Coop. Naturell. Välj mellan
13% och 32%. 2 dl. Jfr-pris 37:50/liter.



2 för
69:-

Medlemspris

Gräddglass storpack
Sia Glass. Fryst. Välj mellan olika
sorter. 1,5 liter. Jfr-pris 23:-/liter.



6-PACK



2 för
59:-

Medlemspris

Läsk 6-pack
Pepsi/Zingo. Välj mellan olika sorter.
6x33 cl. Jfr-pris 14:90/liter.
Pant tillkommer.



20:-
/st

Medlemspris

Smörgåspålägg
Sverige/Lönneberga. Kyllda. Välj mellan olika sorter.
Gäller ej kalkonbröst. 90-160 g. Jfr-pris 125-222:22/kg.

KLIPP!

89:-
/kg

Medlemspris

Ost
Sverige/Wästgöta
Kloster. Fetthalt 10-
31%. Välj mellan olika
sorter. Ca 500-800 g.



Stora **COOP** CATERING

SMÖRGÅSTÅRTOR • BRICKOR • BUFFÉER • TÅRTOR

BIRSTA	birsta.cateringcoopnord.se
HÄRNÖSAND	harnosand.cateringcoopnord.se
ÖRNSKÖLDSVIK	ornskoldsvik.cateringcoopnord.se
ÖSTERSUND	ostersund.cateringcoopnord.se
AVION	avion-umea.cateringcoopnord.se
ERSBODA	ersboda.cateringcoopnord.se
TOMTEBO	tomtebo.cateringcoopnord.se
NORRBÖLE	norrbole.cateringcoopnord.se
SÖRBÖLE	sorbole.cateringcoopnord.se



BESTÄLL
ONLINE
HÄMTA I
DIN BUTIK

Sänkt pris på det du handlar mest.



**NYTT
LÄGRE
PRIS**

coop.se/pris

Stora **COOP**

Sänkt pris på det du handlar mest.

Nu sänker vi det ordinarie priset på
hundratala av våra mest köpta varor.



**NYTT
LÄGRE
PRIS**