coop

AKTUELLA PRISER 6/7–12/7

Bergsåker • Björna • Bjurholm • Bollstabruk • Bredbyn • Bredsand • Byske • Dorotea • Ersboda • Grisbacka • Gullänget • Haga Sundsvall • Haga Umeå • Hammarstrand • Hörnefors • Jörn • Köpmanholmen • Lövånger • Malå • Mariehem • Mellansel • Näsåker • Norsjö • Röbäck • Teg • Torpshammar • Trehörningsjö • Tullporten • Vännäsby • Ålidhem • Ånäset • Åsele

cn_2628_mandag_dorotea_s1-8_sid 1

HOS OSS FÅR DU **BÄST PRIS SOM MEDLEM**

Ost Familjefavoriter
Arla. I bit. Välj mellan olika sorter. Ca 375-1200 g.

MAX 2 KÖP/HUSHÅLL.
Färdigrätter **Dafgårds.** Frysta. Välj mellan olika sorters Husman. 380-420 g.

MAX 3 ST/HUSHÅLL.
Färsk fläskfilé
Danmark/Danish Crown. Kyld. I bit. Ca 590 g.

Snacktomater
Nederländerna/Spanien/Coop. Klass 1. 400 g.
Jfr-pris 50:-/kg.

Hönökaka 4-pack
Pågen. 450 g. Jfr-pris 48:89/kg.

Glass
Ben & Jerry's. Välj mellan olika sorter. Fairtrade.
427-465 ml. Jfr-pris 80:65-87:82/liter.

Smaker för sommarfirare

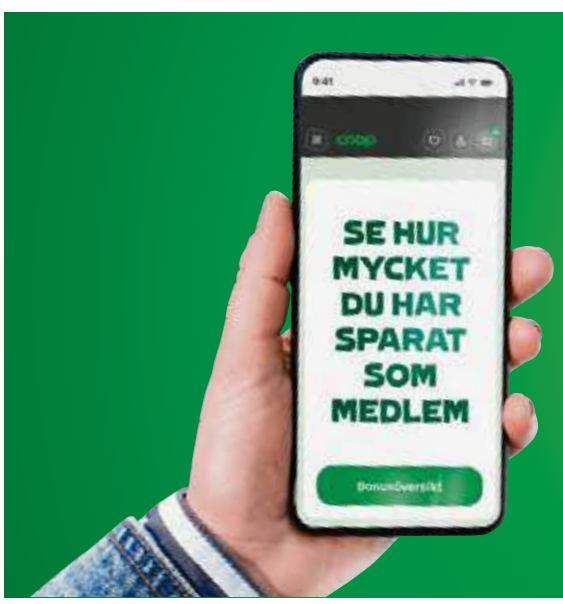
Färsk kycklingfilé
Lettland/Familjefågel. Kyld. Välj mellan bröstfilé, lårfilé och innerfilé. 450 g. Jfr-pris 104:22/kg.

Havrekuddar
Coop. Med smak av kakao och hasselnötskräm. 375 g. Jfr-pris 66:67/kg.

Rengöringsspray
Coop. 750 ml. Jfr-pris 33:33/liter.

Plättar
Coop. Kylda. 20 st. 300 g.

Avokado i bitar
Coop. Fryst.200 g. Jfr-pris 75:-/kg.



Bäst bonus, enligt matpriskollen

Som Coop-medlem får du mest bonus tillbaka av alla matkedjor enligt Matpriskollens undersökning.

Att använda Coops bonussystem rätt kan spara tusentals kronor per år, och enligt Matpriskollens undersökning från 2025 är Coop den matkedja som ger bäst bonus av alla. Undersökningen utgår från ett hushåll som handlar för 8.000 kr/månad på en och samma kedja. Läs mer på coop.se

Snacktomater
Nederländerna/Spanien/Coop. Klass 1. 400 g. Jfr-pris 50:-/kg.

Isbergssallat
Sverige. Klass 1.

Rosor 9-pack
Fairtrademärkta. Välj mellan olika färger.

Paraguayos i ask
Spanien. Klass 1. 500 g. Jfr-pris 50:-/kg.

Grillkorv
Sverige/Nyhléns Hugosons. Skinnfri. Välj mellan naturell och med ost. 350-400 g. Jfr-pris 69:75-79:71/kg.

Fläskkotletter
Sverige/Nyhléns Hugosons. Skivade. Med ben. Ca 1000 g.

VÄLJ MED
NORR LÄNDSK MAT
FRÅN PRODUCENTER I NORR

MÄRKET SOM GER EN BRA MAGKÄNSLA

Coop Nord är den enda riktigt norrländska matvarukedjan. Därför vill vi alltid vara bäst på närproducerat. Och du kan hjälpa till. Välj varor som är märkta med Norrländsk mat – och ge lokala leverantörer kraft att växa. Håll utkik efter märket i våra butiker.

Vill du veta mer?
coop.se/norrlandsk-mat

Stolt huvudsponsor av norrländsk tid
coop Nord

HOS OSS FÅR DU
BÄST PRIS
SOM MEDLEM

STOLT HUVUDSPONSOR AV NORRLÄNDSK TID.

coop Nord

Kycklingdetaljer
Sverige/Guldfågeln. Frysta. Välj mellan olika sorter. Gäller ej grillade kycklingspett. 350-500 g. Jfr-pris 65-92:86/kg.

Pasta korta former
Coop. Välj mellan olika sorter. 500 g. Jfr-pris 20:-/kg.

Yoghurt
Yoggi. Välj mellan olika sorters original och mini. Gäller ej laktosfri. 1000 g.

Riven ost
Coop. Fetthalt 12-34%. Välj mellan olika sorter. Gäller ej ekologisk. 150 g. Jfr-pris 133:33/kg.

Granola
Paulúns. Välj mellan olika sorter. 350-450 g. Jfr-pris 84:44-108:57/kg.

Vi jobbar alltid för att våra utskick ska ha så låg miljöpåverkan som möjligt. Bl a genom återvinningsbara material, miljöcertifierad produktion och klimatkompenserad distribution. Hjälp oss genom att lämna det här bladet i pappersåtervinningen när du är klar.

HÄR FINNS VI FÖR DIG.

Du hittar alltid vårt flygblad på coop.se där du även hittar telefonnummer till butik, och kan kontakta oss om du har andra generella frågor om Coop. Du kan också ringa oss på Coop kundservice, tel 0771-17 17 17 vardagar 8-18. Prenumerera på veckans erbjudanden till din e-postadress. Läs mer och anmäl dig på coop.se/erbjudanden. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för eventuell slutförsäljning och tryckfel.

cn_2628_mandag_dorotea_s1-8

Svanenmärkt tryckssak, 3041 0036

FÖR MEDLEMMAR

Håll koll på hur mycket du har sparat

Du vet väl att du i Coop-appen enkelt får en översikt över hur mycket du har sparat som medlem? Och hur många bonuspoäng du tjänat in? Kanske lite extra intressant under denna vecka med alla fina erbjudanden. Det ska vara lätt att ha koll!

Ladda ner appen här

Se till att du inte missar några medlemserbjudanden

1. Gå in på **coop.se/utskick**
2. Logga in eller skapa inlogg.
3. Uppdatera din e-postadress om du behöver och aktivera alla utskick från Coop.

Registrera eller uppdatera din e-post här

FÖR MEDLEMMAR

Full koll på matkassan med Coop Matkonto

En samlad matkassa för hela familjen – planera bättre, handla smartare och tjäna mer bonuspoäng tillsammans. Helt utan avgifter!

Ansök på coop.se/matkonto

Schysst medlemslån med förmånlig ränta

Som Coop-medlem kan du ta ett medlemslån hos MedMera Bank på 15 000–600 000 kr och få 1% ränterabatt. Dessutom ingår räntegaranti på ditt privatlån. Ansök enkelt med BankID och få svar direkt!

Läs mer och ansök på coop.se/medlemslan

Att låna kostar pengar!
Om du inte kan betala tillbaka skulden i tid riskerar du en betalningsanmärkning. Det kan leda till svårigheter att få hyra bostad, teckna abonnemang och få nya lån. För stöd, vänd dig till budget- och skuldrådgivningen i din kommun. Kontaktuppgifter finns på konsumentverket.se.

Räkneexempel: För ett annuitetslån på 60 000 kr med 5 års återbetalningstid (60 avbetalningar) och en rörlig ränta på 9,00 % blir den effektiva räntan 9,38 %). Din månadskostnad blir 1 262 kr och total återbetalning blir 74 922 kr, under förutsättning att räntan inte ändras och att du betalar via autogiro utan avgifter. Räntan sätts individuellt mellan 5,20 % och 16,95 % (effektiv ränta 5,33 %–25,46 %). (2025-11-06).

FÖR MEDLEMMAR

Full koll på matkassan med Coop Matkonto

En samlad matkassa för hela familjen – planera bättre, handla smartare och tjäna mer bonuspoäng tillsammans. Helt utan avgifter!

Ansök på coop.se/matkonto

Schysst medlemslån med förmånlig ränta

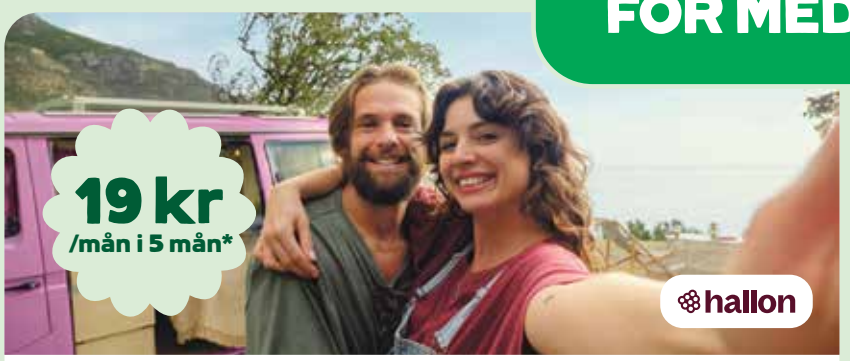
Som Coop-medlem kan du ta ett medlemslån hos MedMera Bank på 15 000–600 000 kr och få 1% ränterabatt. Dessutom ingår räntegaranti på ditt privatlån. Ansök enkelt med BankID och få svar direkt!

Läs mer och ansök på coop.se/medlemslan

Att låna kostar pengar!
Om du inte kan betala tillbaka skulden i tid riskerar du en betalningsanmärkning. Det kan leda till svårigheter att få hyra bostad, teckna abonnemang och få nya lån. För stöd, vänd dig till budget- och skuldrådgivningen i din kommun. Kontaktuppgifter finns på konsumentverket.se.

Räkneexempel: För ett annuitetslån på 60 000 kr med 5 års återbetalningstid (60 avbetalningar) och en rörlig ränta på 9,00 % blir den effektiva räntan 9,38 %). Din månadskostnad blir 1 262 kr och total återbetalning blir 74 922 kr, under förutsättning att räntan inte ändras och att du betalar via autogiro utan avgifter. Räntan sätts individuellt mellan 5,20 % och 16,95 % (effektiv ränta 5,33 %–25,46 %). (2025-11-06).

FÖR MEDLEMMAR



Få rabatt och bonus med Hallon

Teckna mobilabonnemang från 19 kr/mån i 5 mån + 100 GB extra surf!* Därefter 98 kr/mån (ord. 109 kr/mån). Som Coop-medlem får du även 10 000 startpoäng (värde 100 kr) + 300 bonuspoäng/mån för varje mobilabonnemang du tecknar.

Teckna via coop.se/hallon

*Erbjudandet gäller t.o.m. 3/8 2026.

Testa Nextory gratis

Upptäck miljontals titlar hos Nextory. Som Coop-medlem får du just nu 70 dagar gratis och 5 000 startpoäng när du börjar prenumerera* – och dessutom bonuspoäng varje månad.

Starta din gratisperiod via coop.se/nextory

*Erbjudandet gäller t.o.m. 31/8 2026. 5000 startpoäng motsvarar 50 kr.
Ord medlemserbjudande är 60 dagar gratis + 5000 startpoäng + löpande bonuspoäng.

Fynda sommarens underhållning

Hos Adlibris hittar du mängder av böcker och mycket annat såsom sällskapsspel och pysselartiklar. Du tjänar alltid 3 bonuspoäng per krona som Coop-medlem på allt du handlar.

Handla via coop.se/adlibris

Gratis läsning i 100 dagar

Just nu får du 100 dagars gratis* läsning och 10 000 startpoäng (värde 100 kr). Därefter löpande bonuspoäng för varje månad du prenumererar. Ta del av tusentals inspirerande magasin och tidningar!

Bli prenumerant på coop.se/readly

*Erbjudandet gäller t.o.m. 12/7 2026. Ord. medlemserbjudande är 60 dagar gratis + 10 000 startpoäng + löpande bonuspoäng.

Rabatt på ett helt köp

Som Coop-medlem får du 25% rabatt* på ett helt köp hos Synoptik – både i butik och online. Passa på att handla glasögon, solglasögon och linser till medlemspris och boka enkelt tid för synundersökning.

Handla via coop.se/synoptik eller i valfri Synoptik-butik

*Erbjudandet gäller ej på glasögon med hörselhjälp eller annan bärbar teknik inbyggd i glasögonen.

Försäkra bilen – få extra bonus

Teckna bilförsäkring i Folksam och få 30 000 startpoäng* (värde 300 kr). Dessutom får du som Coop-medlem alltid 1 bonuspoäng per premiekrona du betalar – varje år!

Teckna via coop.se/folksam

*Erbjudandet gäller t.o.m. 30/8 2026. Övriga försäkringar 10 000 startpoäng.

Här är ett urval av våra partner.

ellos · Wexthuset · POLARN O. PYRET · BEIJER BYGGMATERIAL · KICKS · live it · MEDS

cn_2628_mandag_dorotea_s1-8_sid 8