



**Aktuella
PRISER**
5/10–11/10

Brunflo, Bräcke, Bureå, Burträsk, City Skellefteå, City Umeå, City Örnsköldsvik, City Östersund, Erikslid, Fränsta, Frösön, Funäsdalen, Granlo, Holmsund, Hörnätt, Järpen, Kramfors, Lycksele, Nordmaling, Robertsfors, Själevad, Sollefteå, Sorsele, Storuman, Strömsund, Sveg, Timrå, Torvalla, Tärnaby, Ullånger, Ursviken, Vemdalen, Vilhelmina, Vindeln, Vännäs, Ånge, Åre, Östra Station

HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
som medlem

KÖTT FRÅN
SVERIGE



65:-
/kg

Medlemspris

MAX 2 ST/HUSHÅLL.

Färska fläskytterfilé

Sverige/Scan. Kyl. I bit. Ca 1 kg.



20:-
/kg

Medlemspris

Satsumas

Spanien. Klass 1.



3 för
99:-

Medlemspris

Pizza

Tony's Pizza. Fryst. Välj mellan olika sorter. 450-500 g.



10:-
/kg

Medlemspris

Rotsaker

Sverige. Klass 1. Välj mellan gul lök, vitkål, rödbetor och morötter.



KLIPP!

2 för
25:-

Krossade tomater

Cirio. Välj mellan olika sorter. 390 g. Jfr-pris 32:05/kg.



45:-
/st

Medlemspris

MAX 2 ST/HUSHÅLL.

Svenskt smör

Sverige/Arla. Välj mellan osaltat, normalsaltat och extrasaltat. 500 g. Jfr-pris 90:-/kg.

Smaka på
Hösten

Hitta recepten
på coop.se

Hösten dukar upp



KÖTT FRÅN
SVERIGE

89:-
/kg

Färsk skinkstek

Sverige/Scan. Kyld. I bit. Ca 900-1200 g.



Blodpudding

Sverige/Nyhléns Hugosons. 430 g. Jfr-pris 34:88/kg.

2 för
30:-



Högrevsfärs

Sverige/Nyhléns Hugosons. Fetthalt 13 %. 500 g. Jfr-pris 190:-/kg.

95:-
/st



Korv

Göl. Kyld. Välj mellan röda pölser och wienerpölser. 375 g. Jfr-pris 105:33/kg.

2 för
79:-



Stekfläsk

Tulip. Kyld. Skivad. Rimmad. 375 g. Jfr-pris 126:67/kg.

47⁵⁰
/st



Fina torskfiléer 3-pack

Findus. Fryst. 3x125 g. Jfr-pris 264:-/kg. Latin: Gadus morhua.

99:-
/förp



DET LÄTTA VALET

Vissa val gör vi vart fjärde år. Andra gör vi varje dag. Välj norrländsk mat. Det känns bra i magen.



Skanna koden eller gå in
på coop.se/norrlandsk-mat
om du vill läsa mer.

Stolt huvudsponsor
av norrländskt id
coop Nord

Veckans Gröna tips

Ost- och
broccolipaj



2 för
26:-

Broccoli
Sverige/Spanien/Coop. Klass 1. Ca 250 g. Jfr-pris 52:-/kg.



EKO



15:-
/st

Ekologiska färska kryddor
Sverige/Änglamark. Klass 1. I kruka. Välj mellan koriander, timjan och basilika. 35 g.



25:-
/kg

Tomater
Sverige. Klass 1.

Vår färskvarugaranti

Dubbla pengarna tillbaka om du inte är helt nöjd. Ta med varan och kvittot till din butik.



20:-
/kg

Medlemspris

Satsumas
Spanien. Klass 1.

En god handling.

Fairtrade ställer krav på bättre villkor för odlare och anställda världen över.



FAIRTRADE



199:-
/st

Bukett
Fairtrade.



69⁹⁰
/st

Rosor 9-pack
Fairtrade. Välj mellan olika färger.



Het stroganoff
med blomkål



Krossade tomater

Cirio. Välj mellan olika sorter. 390 g. Jfr-pris 32:05/kg.



Pizza

Tony's Pizza. Fryst. Välj mellan olika sorter. 450-500 g.



Matpaj

Dafgård's. Fryst. Välj mellan olika sorter. 240 g.



Pastasås

Coop. Välj mellan olika sorter. 390 g. Jfr-pris 38:46/kg.



Vetemjöl

Sverige/Coop. 2 kg. Jfr-pris 7:50/kg.



Färsk pasta

Coop. Kyld. Välj mellan olika sorter. 250-500 g. Jfr-pris 49-98:-/kg.



Små delikatessköttbullar

Felix. Frysta. 420 g. Jfr-pris 107:14/kg.



Pasta korta former

Coop. Välj mellan olika sorter. 500 g. Jfr-pris 23:33/kg.

Smaka på Hösten



45:-
/st

Medlemspris

MAX 2 ST/HUSHÅLL.

Svenskt smör

Sverige/Arla. Välj mellan osaltat, normalsaltat och extrasaltat. 500 g. Jfr-pris 90:-/kg.



25:-
/st

Medlemspris

Matlagnings-/vispgrädde

Arla Köket. Fetthalt 13-36%. Välj mellan vispgrädde och matlagningsgrädde. Gäller även laktosfri. 5 dl. Jfr-pris 50:-/liter.



**2 för
35:-**

Medlemspris

Nötter

OLW. Välj mellan olika sorter. 150-300 g. Jfr-pris 58:33-116:67/kg.



**2 för
55:-**

Medlemspris

Ketchup

Felix. Välj mellan original och mindre socker & salt. Gäller ej ekologisk. 980-1000 g. Jfr-pris 27:50-28:06/kg.



89:-
/kg

Medlemspris

Kycklingsteak

Sverige/Kronfågel. Kyld. Ca 900 g.



85:-
/kg

Medlemspris

Klassikerost

Sverige/Arla. Fetthalt 28-36%. Välj mellan mild- och mellanlagrad. Ca 667-1500 g.



25:-
/st

Medlemspris

Pizzadeg Napoli XXL

Pop! Bakery. 500 g. Jfr-pris 50:-/kg.



20:-
/st

Medlemspris

Riven ost

Arla Köket. Fetthalt 12-32%. Välj mellan olika sorter. 150 g. Jfr-pris 133:33/kg.



**2 för
39:-**

Medlemspris

Pizzadeg Napoli

Pop! Bakery. Kyld. 300 g. Jfr-pris 65:-/kg.



**3 för
65:-**

Medlemspris

Snacks

OLW. Välj mellan olika sorter. 200-275 g. Jfr-pris 78:79-108:33/kg.

Hitta inspirerande recept på coop.se



Prispressat till frukost



Smörgåspålägg

Sverige/Jakobsdals. Kyllda. Välj mellan olika sorter. 80-100 g. Jfr-pris 245-306:25/kg.



2 för
130:-

Hela kaffebönor

Arvid Nordquist. Välj mellan olika sorter. 450-500 g. Jfr-pris 130-144:44/kg.



2 för
54:-

Fruktdryck

Proviva. Kylld. Välj mellan olika sorter. 1 liter. Jfr-pris 27:-/liter.



2 för
22:-

Bredbar pastej

Pastejköket. Kylld. Välj mellan olika sorter. Gäller ej vego. 150-200 g. Jfr-pris 55-73:33/kg.



Underkläder

Softer Days. Välj mellan olika sorter.



Laddkabel/hörlurar in-ear

Välj mellan olika modeller och färger.



Äppelmust

Kiviks Musteri. Välj med eller utan fruktkött. 1 liter. Jfr-pris 24:-/liter.



Chokladkakor

Fazer. Välj mellan olika sorter. 120-145 g. Jfr-pris 172:41-208:33/kg.



149⁵⁰
/st

Stekpanna 28 cm

Köksträdgården. Av aluminium, delvis återvunnen. Passar alla spishällar, inklusive induktion.



Maskindiskmedel

Yes. Välj mellan original och platinum. 38-48 st. Jfr-pris 1:98-2:50/disk.



Energidryck

Red Bull. Välj mellan olika sorter. 250 ml. Jfr-pris 44:-/liter. Pant tillkommer.

För dig som är medlem i **Ditt Coop**



Erbjudanden direkt i appen

Veckans erbjudanden hittar du på flera ställen. I appen, på coop.se och i butik. Välj det alternativ som passar dig bäst!

Missa inga erbjudanden!

Gå in på coop.se/utskick, logga in eller skapa inlogg som medlem och se till att uppdatera din mailadress om du behöver och aktivera sedan alla utskick från Coop. Klart, nu missar du ingenting!



Coop
Matkonto

Full koll på matbudgeteten

Samla hela familjens matinköp på ett ställe. Planera smartare, handla enklare och samla Extrabonus tillsammans. Ett kostnadsfritt betalkort för dig som medlem.



Ansök på coop.se/matkonto

0kr
i årsavgift



1%
ränterabatt

Medlemslån med förmånlig ränta och räntegaranti

Som medlem i Ditt Coop får du 1% ränterabatt på medlemslån hos MedMera Bank. Du kan ansöka om 15 000–600 000 kr och räntegaranti ingår. Det innebär att vi kan matcha räntan om du får ett bättre erbjudande.



Läs mer och ansök på
coop.se/medlemslan

MEDMERA BANK
SVERIGES
NÖJDASTE
PRIVATKUNDER

PRIVATLÅN

2025

OSKI
OMDÖMT MALSTRÖM
KONSUMENTVERKET

 MedMera
Bank



Att låna kostar pengar!

Om du inte kan betala tillbaka skulden i tid riskerar du en betalningsanmärkning. Det kan leda till svårigheter att få hyra bostad, teckna abonnemang och få nya lån. För stöd, vänd dig till budget- och skuldrådgivningen i din kommun. Kontaktuppgifter finns på konsumentverket.se

Räkneexempel: För ett annuitetslån på 60 000 kr med 5 års återbetalningstid (60 avbetalningar) och en rörlig ränta på 9,00 % blir den effektiva räntan 9,38 %. Din månads-kostnad blir 1262 kr och total återbetalning blir 74 922 kr, under förutsättning att räntan inte ändras och att du betalar via autogiro utan avgifter. Räntan sätts individuellt mellan 5,20 % och 16,95 % (effektiv ränta 5,33 %–25,46 %). (2025-11-06).

För medlemmar

Erbjudanden och rabatter hos våra partner

Som medlem i Ditt Coop får du bland annat följande erbjudanden:



Hurtigruten med flygresa på köpet

Flyg på köpet tur och retur* inkl. helpension på hela- och halva kryssningar på den klassiska kustresan. Som Coop-medlem får du dessutom 10% rabatt och 2 bonuspoäng per krona i Extrabonus.

Boka via coop.se/hurtigruten

*Erbjudandet flyg på köpet t/r gäller t.o.m. 13/11 2026 för reseperiod 1/4–30/9 2027.



Boka nästa äventyr till havs med Stena Line

Få 10% rabatt på båtresor och kryssningar med Stena Line till Lettland, Polen, Tyskland och Danmark. Ge dig ut på ditt nästa äventyr till havs och njut av god mat och shopping ombord.

Boka via coop.se/stenaline



Rabatt på ett helt köp hos Synoptik

Få 25% rabatt* på ett helt köp hos Synoptik – både i butik och online. Passa på att handla glasögon, solglasögon och linser till medlemspris och boka enkelt tid för synundersökning.

Handla via coop.se/synoptik

*Erbjudandet gäller ej på glasögon med hörselhjälp eller annan bärbar teknik inbyggd i glasögonen.



Skaffa Hallon och få Extrabonus

Teckna mobilabonnemang från 19 kr/mån* i 6 mån, därefter 98 kr/mån (ord. 109 kr/mån). Dessutom får du 100 kr Extrabonus vid start och löpande Extrabonus varje månad för alla mobilabonnemang du tecknar.

Teckna via coop.se/hallon

*Erbjudandet gäller t.o.m. 2/11 2026.



Skaffa Viaplay Total till halva priset

Upplev det bästa inom sport, film och serier. Just nu får du som Coop-medlem 50% rabatt* på Viaplay Total i 6 månader. Därefter ord. pris 749 kr/mån – avsluta när du vill.

Teckna via coop.se/viaplay

*Erbjudandet gäller t.o.m. 31/10 2026.



Byt till Fortum och få Extrabonus på elen

Byt till Fortum och få 300 kr Extrabonus* vid start. Dessutom får du upp till 300 kr Extrabonus löpande varje år. Teckna snabbt och enkelt och Fortum sköter bytet åt dig.

Teckna via coop.se/fortum

*Erbjudandet gäller t.o.m. 31/12 2026.

Skaffa Readly och få 100 dagar gratis läsning

Prenumerera och få 100 dagars gratis* läsning – dessutom får du 100 kr i Extrabonus vid start och därefter löpande Extrabonus varje månad. Upptäck tusentals spännande, roliga och inspirerande magasin och dagstidningar!

Teckna via coop.se/readly

*Erbjudandet gäller t.o.m. 18/10 2026.

Just nu!

100
dagar gratis*



Just nu!

200kr
Extrabonus*

Välj Folksam och få dubbel Extrabonus

Teckna topprankade försäkringar från Folksam och få 200 kr i dubbel Extrabonus per nytecknad försäkring (ord. 100 kr). Dessutom får du 1 bonuspoäng per premiekrona, varje år.* Försäkra hemmet, bilen, barnen och djuren – och få ännu mer tillbaka som medlem.

Teckna via coop.se/folksam

*Dubbel Extrabonus vid nyteckning gäller t.o.m. 1/11 2026. Topprankade enligt oberoende rankning hos Konsumenternas.se.

Folksam



Ta del av alla erbjudanden från våra partner på coop.se/partner

Badaren och Kocken
chilli

BABYSHOP

outnorth

ellos

Adlibris

KICKS

webhallen

HOS OSS FÅR DU
BÄST PRIS
som medlem

3 för 65:-
Medlemspris

Snacks

OLW. Välj mellan olika sorter. 200-275 g. Jfr-pris 78:79-108:33/kg.

20:-/st
Medlemspris

Laktosfri yoghurt/kefir

Valio. Välj mellan olika sorter. Gäller ej naturell. 1000 g.

2 för 59:-
Medlemspris

Läsk 6-pack

Pepsi/Zingo. Välj mellan olika sorter. 6x33 cl. Jfr-pris 14:90/liter. Pant tillkommer.

45:-/st

Små delikatessköttbullar

Felix. Frysta. 420 g. Jfr-pris 107:14/kg.

2 för 49:-
Medlemspris

Färsk pasta

Coop. Kyld. Välj mellan olika sorter. 250-500 g. Jfr-pris 49-98:-/kg.

coop

Här finns vi för dig. Du hittar alltid vårt flygblad på coop.se där du även hittar telefonnummer till butik, och kan kontakta oss om du har andra generella frågor om Coop. Du kan också ringa oss på Coop kundservice, tel 0771-17 17 17 vardagar 8-18. Prenumerera på veckans erbjudanden till din e-postadress. Läs mer och anmäl dig på coop.se/erbjudanden. Medlemserbjudanden som är begränsade i antal köp är laddade per hushåll och kan enbart utnyttjas det antal gånger som framgår i erbjudandet, oavsett val av Coop-butik. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för eventuell slutförsäljning och tryckfel.