



**AKTUELLA  
PRISER  
6/10-12/10**

Brunflo • Bräcke • Bureå • Burträsk • City Skellefteå • City Umeå • City Örnsköldsvik • City Östersund • Erikslid • Fränsta • Frösön • Funäsdalen • Granlo • Holmsund • Hörnätt • Järpen • Kramfors  
Lycksele • Nordmaling • Robertsfors • Själevad • Sollefteå • Sorsele • Storuman • Strömsund • Sveg • Timrå • Torvalla • Tärnaby • Ullånger • Ursviken • Vemdalen • Vilhelmina • Vindeln • Vännäs  
Ånge • Åre • Östra Station

HOS OSS FÅR DU

**BÄST  
PRIS  
SOM MEDLEM**

Falukorvsgröta  
med potatis



**35:-  
/st**

**MEDLEMSPRIS**

**10:-  
/st**

**MEDLEMSPRIS**

**MORÖTTER/PALSTERNACKA/GUL LÖK**

Sverige/Coop. Klass 1. Välj mellan gul lök 1 kg, palsternackor 500 g, och morötter 1 kg. Jfr-pris 10-20:-/kg.

**500 G  
59:-  
/st**

**MEDLEMSPRIS**

**MAX 2 ST/HUSHÅLL.**

**SMÖR**

Valio. Välj mellan olika sorter. 500 g. Jfr-pris 118:-/kg.

**MAX 2 ST/HUSHÅLL.**

**NORRLANDSFALUKORV**

Sverige/Nyhléns Hugosons. 800 g. Jfr-pris 43:75/kg.

**2 FÖR  
69:-**

**MEDLEMSPRIS**

**GLASS FLERPACK**

GB Glace. Välj mellan olika sorter. 4-10 st.  
Jfr-pris 3:45-8:63/st.

**500 G  
49<sup>90</sup>  
/st**

**MEDLEMSPRIS**

**MAX 2 ST/HUSHÅLL.**

**BLANDFÄRS**

EU/John's Selection. Kyld. Fetthalt 20%. 50/50 nötfärs/fläsk.  
500 g. Jfr-pris 99:80/kg.

**3 FÖR  
30:-**

**MEDLEMSPRIS**

**LÄSK**

Trocadero. Välj mellan original och zero. 150 cl.  
Jfr-pris 6:67/liter. Pant tillkommer.

# FÄRSKT OCH PRISVÄRT



Tortellini med  
bacon och  
mozzarella



KÖP  
FLER  
SPARA  
MER

2 FÖR  
29:-



BACON

Sverige/Scan. Kyld. Välj mellan skivat och tärnat. 140 g. Jfr-pris 103:57/kg.



42.90  
/st

KYCKLING LAGAT & KLART

Sverige/Guldfågeln. Kyld. Välj mellan skivad bröstfilé, salladskyckling eller innerfiléer. 200 g. Jfr-pris 214:50/kg.



500 G  
49.90  
/st

MEDLEMSPRIS

MAX 2 ST/HUSHÅLL.

BLANDFÄRS

EU/John's Selection. Kyld. Fetthalt 20%. 50/50 nötfäsk/fläsk. 500 g. Jfr-pris 99:80/kg.



69.90  
/kg

FÄRSKA REVBENSSPJÄLL

Sverige/Nyhle's Hugosons. Tjocka. Knäckta. Ca 1200 g.



209.-  
/kg

SKIVAD ROSTBIFF

Sverige/Nyhle's Hugosons. Ca 350 g.



44.90  
/st

KEBAB/FALAFEL

Schysst Käk. Kyld. Välj mellan olika sorter. 275 g. Jfr-pris 163:27/kg.



45.-  
/st

HOT DOG PÖLSER/WIENERPÖLSER

Göl. Kyld. 375 g. Jfr-pris 120:-/kg.

RECEPT FÖR VARDAG ELLER  
LINEDANCE PÅ COOP.SE

Stolt huvudsponsor  
av norrlandsk tid

coop  
Nord

Jordärtskocks  
gratäng  
med purjolök



EKO

500 G  
**20:-**  
/st



ÄNGLAMARK

## EKOLOGISKA JORDÄRTSKOCKOR

Sverige/Änglamark. Klass 1. I påse. 500 g. Jfr-pris 40:-/kg.



500 G  
**20:-**  
/st



## BRYSSELKÅL I NÄT

Nederländerna. Klass 1. 500 g. Jfr-pris 40:-/kg.

Vår färskvarugaranti:  
Dubbla pengarna tillbaka  
om du inte är helt nöjd.  
Ta med varan och kvittot  
till din butik.



**25:-**  
/kg



## SPETSKÅL

Sverige. Klass 1.

# VECKANS VEGO

Hos Coop hittar du förstås alltid bra erbjudanden och ständigt låga priser på gröna varor. Håll bara utkik efter den gröna vägvisaren i din butik - varje vecka.



Wrap med  
hummus  
och fetaost



**10:-**  
/st



MEDLEMSPRIS

## MORÖTTER/PALSTERNACKA/GUL LÖK

Sverige/Coop. Klass 1. Välj mellan gul lök 1 kg, palsternackor 500 g, och morötter 1 kg. Jfr-pris 10-20:-/kg.

HOS OSS FÅR DU  
**BÄST  
PRIS**  
SOM MEDLEM



2 FÖR  
**69:-**

KÖP  
FLER  
SPARA  
MER

MEDLEMSPRIS

#### GLASS FLERPACK

GB Glace. Välj mellan olika sorter. 4-10 st. Jfr-pris 3:45-8:63/st.



2 FÖR  
**49:-**

KÖP  
FLER  
SPARA  
MER

MEDLEMSPRIS

#### LÄSK 6-PACK

Trocadero. Välj mellan Trocadero och Trocadero Zero. 6x33 cl. Jfr-pris 12:37/liter. Pant tillkommer.



2 FÖR  
**69:-**

KÖP  
FLER  
SPARA  
MER

MEDLEMSPRIS

#### ALKHOLFRI ÖL 4-PACK

Staropramen. Alkoholhalt 0,50% 4x33 cl. Jfr-pris 26:14/liter. Pant tillkommer.



2 FÖR  
**30:-**

KÖP  
FLER  
SPARA  
MER

MEDLEMSPRIS

#### MAKARONER

Kungsörnen. Välj mellan ideal och snabbmakaroner. 750 g. Jfr-pris 20:-/kg.



2 FÖR  
**42:-**

KÖP  
FLER  
SPARA  
MER

MEDLEMSPRIS

#### PROTEINBARS

Dalblads. Välj mellan olika sorter. 55 g. Jfr-pris 381:82/kg.



500 G  
**59:-**  
/st

MEDLEMSPRIS

MAX 2 ST/HUSHÅLL.

#### SMÖR

Valio. Välj mellan olika sorter. 500 g. Jfr-pris 118:-/kg.



2 FÖR  
**49:-**

KÖP  
FLER  
SPARA  
MER

MEDLEMSPRIS

#### MATPAJ

Dagfrids. Fryst. Välj mellan olika sorter. 240 g. Jfr-pris 102:08/kg.



3 FÖR  
**45:-**

KÖP  
FLER  
SPARA  
MER

#### PASTA

Garofalo. Välj mellan olika sorter. 500 g. Jfr-pris 30:-/kg.



2 FÖR  
**65:-**

KÖP  
FLER  
SPARA  
MER

#### KETCHUP

Felix. Välj mellan original 1000 g och mindre socker & salt 980 g. Gäller ej ekologisk. Jfr-pris 32:50-33:16/kg.



**HUSHÅLLSOST**  
Arla. I bit. Fetthalt 17-26%. Ca 500-2200 g.



**BREDBAR PASTEJ**  
Pastejköket. Kyld. Välj mellan olika sorter. 150-200 g.  
Jfr-pris 62:50-83:33/kg.



**ÄGG 10-PACK**  
Sverige/Lantägg. Från frigående höns inomhus. Storlek M/L. Jfr-pris 2:99/st.



**JUICE**  
Bravo. Välj mellan olika sorter.  
Gäller ej apelsin. 1,75-2 liter. Jfr-pris 20-22:86/liter.



**HÖNÖKAKA 4-PACK**  
Pågen. 450 g. Jfr-pris 44:44/kg.



**VANILJYOGHURT**  
Valio. Välj mellan olika sorter. 1000 g. Jfr-pris 22:50/kg.

**FÖR MEDLEMMAR**

**Hur  
mycket  
har du  
sparat?**



## **Spara smart, med koll i appen**

I Coop-appen ser du enkelt hur mycket du har sparat som medlem och hur många bonuspoäng du har tjänat. Använd din bonus när det passar dig – perfekt till helgmyset eller för att unna dig lite extra i vardagen.

**Ladda ner appen och få ut mer av ditt medlemskap!**



**FÖR MEDLEMMAR**

**Kortet  
helt utan  
avgifter!**



## Full koll på matkassan med Coop Matkonto

En samlad matkassa för hela familjen – planera bättre,  
handla smartare och tjäna mer bonuspoäng tillsammans.  
Helt utan avgifter!

**Ansök på [coop.se/matkonto](https://coop.se/matkonto)**

### Se till att du inte missar några medlemserbudanden

1. Gå in på [coop.se/utskick](https://coop.se/utskick)
2. Logga in eller skapa inlogg.
3. Uppdatera din e-postadress om du behöver och aktivera alla utskick från Coop.



Registrera eller  
uppdatera  
din e-post här



**Ladda  
ner Coop-  
appen!**



**FÖR MEDLEMMAR**



Just nu!  
**90**  
dagar gratis\*

 **Readly**

## Just nu! Gratis läsning i 90 dagar

Prenumerera på Readly som Coop-medlem och få 90 dagars gratis läsning\* och 10 000 startpoäng (värde 100 kr). Därefter löpande bonus för varje månad du prenumererar. Ta del av flera tusen spännande, roliga och inspirerande magasin och dagstidningar redan idag!

**Bli prenumerant på [coop.se/readly](https://coop.se/readly)**

\*Erbjudandet gäller t.o.m. 12/10-2025. Ord. medlemserbjudande är 60 dagar gratis.



### Kryssa med Tallink Silja Line

Hösten är härligare till havs! Vad sägs om en weekend med vännerna eller en höstlovsresa med familjen? Upptäck Tallinn, Helsingfors eller Åbo – med upp till 20% rabatt.

**Boka via [coop.se/tallinksiljaline](https://coop.se/tallinksiljaline)**



### Hurtigruten med flygresor på köpet

Passa på och upplev "världens vackraste sjöresa" med Hurtigruten. Just nu med flygresor tur och retur på köpet inkl helpension (mat) på den klassiska kustresan. Som Coop-medlem får du dessutom 10% rabatt + dubbla bonuspoäng (2 poäng/krona).

**Boka via [coop.se/hurtigruten](https://coop.se/hurtigruten)**



### Nästa äventyr börjar till havs

Som Coop-medlem får du upp till 20% rabatt på båtresor och kryssningar med Stena Line till Lettland, Polen, Tyskland och Danmark. Ge dig ut på ditt nästa äventyr till havs!

**Boka via [coop.se/stenaline](https://coop.se/stenaline)**



**400 kr**  
i startbonus\*  
hos Coop

**fortum**

## Byt till Fortum och tjäna bonuspoäng

Byt till Fortum och få 40 000 startpoäng\* (värde 400 kr) som Coop-medlem. Dessutom tjänar du upp till 30 000 bonuspoäng (värde 300 kr) per år beroende på din elförbrukning. Teckna snabbt och enkelt och Fortum sköter bytet åt dig.

**Teckna via [coop.se/fortum](https://coop.se/fortum)**

\*Erbjudandet gäller t.o.m. 30/11-2025.



**100 kr**  
i startbonus\*  
hos Coop

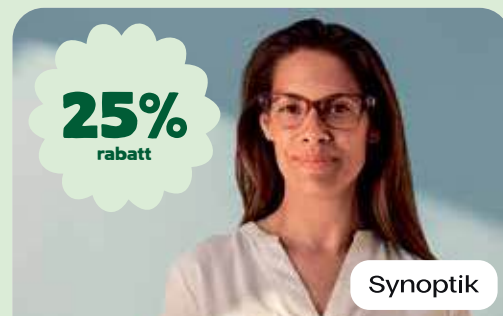
**hallon**

## Skaffa Hallon – få rabatt och bonus

Teckna mobilabonnemang från 39 kr/mån\* i 6 mån, därefter 98 kr/mån (ord. 109 kr/mån). Som Coop-medlem får du 10% rabatt + 10 000 startpoäng (värde 100 kr) + 300 bonuspoäng/mån för varje mobilabonnemang du tecknar.

**Teckna via [coop.se/hallon](https://coop.se/hallon)**

\*Erbjudandet gäller t.o.m 3/11-025.



**25%**  
rabatt

**Synoptik**

## Rabatt på ett helt köp hos Synoptik

Som Coop-medlem får du 25% rabatt på ett helt köp hos Synoptik – både i butik och online. Passa på att handla glasögon, solglasögon och linser till medlemspris och boka enkelt tid för synundersökning.

**Handla via [coop.se/synoptik](https://coop.se/synoptik) eller i valfri Synoptik butik**



**Hemförsäkring**

**Just nu!**  
**300 kr**  
i startbonus\*  
hos Coop

**Folksam**

## Teckna hemförsäkring hos Folksam och få bonus

Välj Sveriges populäraste hemförsäkring eller marknadens bästa villaskydd från Folksam och få 30 000 startpoäng (värde 300 kr) per nytecknad försäkring\*. Som Coop-medlem får du dessutom 1 bonuspoäng/premiekrone du betalar varje år. Gör som 1,9 miljoner andra hushåll och låt Folksam försäkra ditt hem och få pengar tillbaka att handla mat för på Coop.

**Teckna på [coop.se/folksam](https://coop.se/folksam)**

\*30 000 startpoäng gäller t.o.m. 2/11 2025. Upp till 25 % rabatt när du samlar ditt skydd och förebygger skador. Med hemförsäkring i Folksam får du även 10% samlingsrabatt på flera andra försäkringar. Populäraste hemförsäkringen enligt Svensk Försäkring och Bästa villaförsäkringen enligt Konsumenternas.se.



Ta del av alla erbjudanden från våra partner på [coop.se/partner](https://coop.se/partner)

**KICKS**

**dyson  
ellos**

**BABYSHOP  
Adlibris**

**gina  
tricot**

**outnorth**



**ROSOR FAIRTRADE 10-PACK**  
Spira. Höjd 40 cm. Välj mellan olika färger.

10-PACK  
**69<sup>90</sup>**  
/st



**KAFFEDRYCK FAIRTRADE**  
Löfbergs. Välj mellan olika sorter. 230 ml.  
Jfr-pris 65:22/liter.



**TONIC**  
Three Hearts. Välj mellan olika sorter. 1 liter.  
Jfr-pris 11:-/liter. Pant tillkommer.

3 FÖR  
**33:-**

KÖP  
FLER  
SPARA  
MER



**TUC**  
Lu. Välj mellan olika sorter. 100 g. Jfr-pris 100:-/kg.

2 FÖR  
**20:-**

KÖP  
FLER  
SPARA  
MER

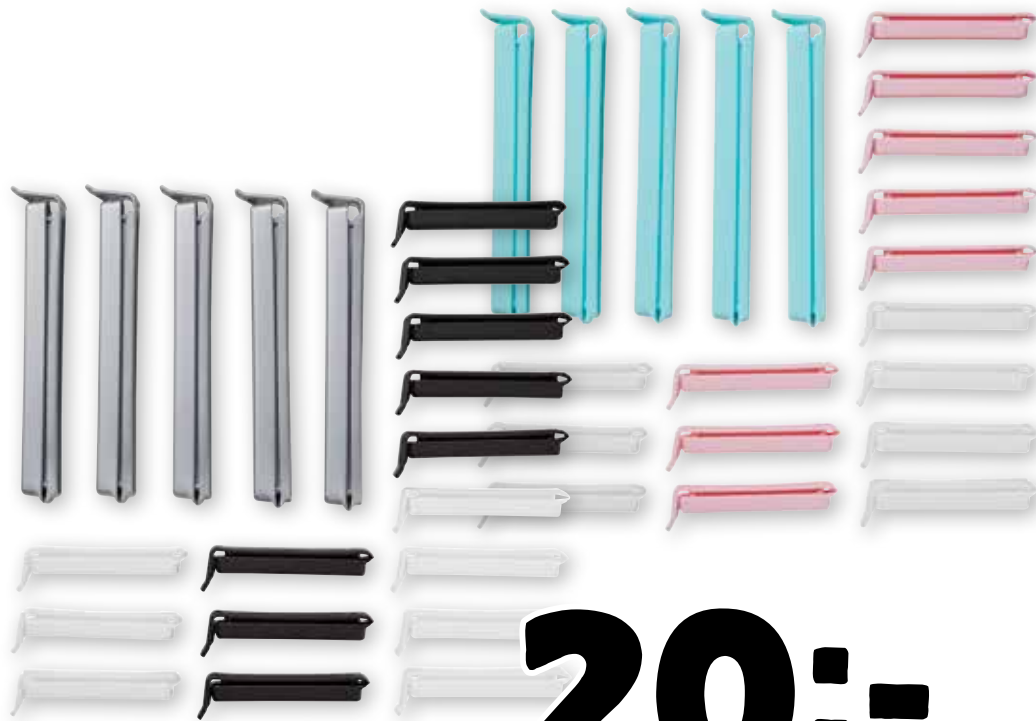


**GODISPÅSAR**  
Haribo. Välj mellan olika sorter. 70-80 g. Jfr-pris 93:75-107:14/kg.

2 FÖR  
**15:-**

KÖP  
FLER  
SPARA  
MER

# VECKANS TIPS



## PÅSKLÄMMOR 20-PACK

Twixit. Av BPA-fri plast. Välj mellan olika färger.

**20:-** /förp



**39<sup>90</sup>** /st

## MJUKOST

Kavli. Välj mellan olika sorter. 250-330 g.  
Jfr-pris 120:91-159:60/kg.



**99:-** /st

## LADDKABEL

TYP-C. 3A. Längd 1,5 meter. Välj mellan olika färger.



**2 FÖR 85:-**

## TOALETTPAPPER 6-PACK

Serla. 996 g. Jfr-pris 42:67/kg.



**2 FÖR 55:-**

## HUSHÅLLSPAPPER 3-PACK

Serla. 570 g. Jfr-pris 48:25/kg.



**KÖP 3 BETALA FÖR 2**

## UNDERKLÄDER/STRUMPOR

Softer Days. Välj mellan olika sorter och storlekar.

HOS OSS FÅR DU  
**BÄST  
PRIS**  
SOM MEDLEM



#### MATPAJ

Daggårds. Fryst. Välj mellan olika sorter. 240 g. Jfr-pris 102:08/kg.

**STOLT HUVUD-  
SPONSOR AV  
NORRLÄNSK  
TID.**

**coop**  
Nord



#### JUICE

Bravo. Välj mellan olika sorter. Gäller ej apelsin. 1,75-2 liter. Jfr-pris 20-22:86/liter.



#### LÄSK 6-PACK

Trocadero. Välj mellan Trocadero och Trocadero Zero. 6x33 cl. Jfr-pris 12:37/liter. Pant tillkommer.



#### HÖNÖKAKA 4-PACK

Pågen. 450 g. Jfr-pris 44:44/kg.

**Är du vår nya  
beslutsfattare?**

Bli ägarombud och  
påverka Ditt Coop.

Läs mer och kandidera på [coop.se/val](https://coop.se/val)

## HÄR FINNS VI FÖR DIG.

Du hittar alltid vårt flygblad på [coop.se](https://coop.se) där du även hittar telefonnummer till butik, och kan kontakta oss om du har andra generella frågor om Coop. Du kan också ringa oss på Coop kundservice, tel 0771-17 17 17 vardagar 8-18. Prenumerera på veckans erbjudanden till din e-postadress. Läs mer och anmäl dig på [coop.se/erbjudanden](https://coop.se/erbjudanden). Medlemserbjudanden som är begränsade i antal köp är laddade per hushåll och kan enbart utnyttjas det antal gånger som framgår i erbjudandet, oavsett val av Coop-butik. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för eventuell slutförsäljning och tryckfel.