



Aktuella
PRISER
5/10–11/10

Bergsåker, Björna, Bjurholm, Bollstabruk, Bredbyn, Bredsand, Byske, Dorotea, Ersboda, Grisbacka, Gullänget, Haga Sundsvall, Haga Umeå, Hammarstrand, Hörnefors, Jörn, Köpmanholmen, Lövånger, Malå, Mariehem, Mellansel, Näsåker, Norsjö, Röbäck, Teg, Torpshammar, Trehörningsjö, Tullporten, Vännäsby, Ålidhem, Ånäset, Åsele



MAX 2 ST/HUSHÅLL.
Färska fläskytterfilé
Sverige/Scan. Kyld. I bit. Ca 1 kg.



Satsumas
Spanien. Klass 1.



Pizza
Tony's Pizza. Fryst. Välj mellan olika sorter. 450-500 g.



Rotsaker
Sverige. Klass 1. Välj mellan gul lök, vitkål, rödbetor och morötter.



Krossade tomater
Cirio. Välj mellan olika sorter. 390 g. Jfr-pris 32:05/kg.



MAX 2 ST/HUSHÅLL.
Svenskt smör
Sverige/Arla. Välj mellan osaltat, normalsaltat och extrasaltat. 500 g. Jfr-pris 90:-/kg.





Pasta korta former

Coop. Välj mellan olika sorter. 500 g. Jfr-pris 23:33/kg.



Blodpudding

Sverige/Nyhléns Hugosons. 430 g. Jfr-pris 34:88/kg.



Högrevsfärs

Sverige/Nyhléns Hugosons. Fetthalt 13 %. 500 g. Jfr-pris 190:-/kg.



Pastasås

Coop. Välj mellan olika sorter. 390 g. Jfr-pris 38:46/kg.



Städservetter

Coop. Välj mellan olika sorter. 20-48 st. Jfr-pris 0:31-0:75/st.



Färdigrätter

Coop. Kyllda. Välj mellan olika sorter. 380-400 g.



Skumgodispåsar

Coop. Välj mellan olika sorter. 150 g. Jfr-pris 96:67/kg.



DET LÄTTA VALET

Vissa val gör vi vart fjärde år. Andra gör vi varje dag. Välj norrländsk mat. Det känns bra i magen.



Skanna koden eller gå in på coop.se/norrländsk-mat om du vill läsa mer.

Stolt huvudsponsor av norrländsk tid
coop Nord



Broccoli
Sverige/Spanien/Coop. Klass 1. Ca 250 g. Jfr-pris 52:-/kg.



Ekologiska färska kryddor
Sverige/Änglamark. Klass 1. I kruka. Välj mellan koriander, timjan och basilika. 35 g.



Rosor 9-pack
Fairtrade. Välj mellan olika färger.



Satsumas
Spanien. Klass 1.



Tomater
Sverige. Klass 1.



Bukett
Fairtrade.

Vinnare i Sustainable Brand Index 2026.

Änglamark är Coops eget varumärke för KRAV-märkta, ekologiska och miljöcertifierade varor med höga krav på hållbarhet, djurhållning och kvalitet. När konsumenterna själva väljer de mest hållbara varumärkena är Änglamark vinnare i kategorin Mat i Sustainable Brand Index 2026.





Snacks

OLW. Välj mellan olika sorter. 200-275 g. Jfr-pris 78:79-108:33/kg.



Laktosfri yoghurt/kefir

Valio. Välj mellan olika sorter. Gäller ej naturell. 1000 g.



Läsk 6-pack

Pepsi/Zingo. Välj mellan olika sorter. 6x33 cl. Jfr-pris 14:90/liter. Pant tillkommer.



Små delikatessköttbullar

Felix. Frysta. 420 g. Jfr-pris 107:14/kg.



Färsk pasta

Coop. Kyld. Välj mellan olika sorter. 250-500 g. Jfr-pris 49-98:-/kg.

coop

Här finns vi för dig. Du hittar alltid vårt flygblad på coop.se där du även hittar telefonnummer till butik, och kan kontakta oss om du har andra generella frågor om Coop. Du kan också ringa oss på Coop kundservice, tel 0771-17 17 17 vardagar 8-18. Prenumerera på veckans erbjudanden till din e-postadress. Läs mer och anmäl dig på coop.se/erbjudanden. Medlemserbjudanden som är begränsade i antal köp är laddade per hushåll och kan enbart utnyttjas det antal gånger som framgår i erbjudandet, oavsett val av Coop-butik. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för eventuell slutförsäljning och tryckfel.

För dig som är medlem i **Ditt Coop**



Erbjudanden direkt i appen

Veckans erbjudanden hittar du på flera ställen. I appen, på coop.se och i butik. Välj det alternativ som passar dig bäst!

Missa inga erbjudanden!

Gå in på coop.se/utskick, logga in eller skapa inlogg som medlem och se till att uppdatera din mailadress om du behöver och aktivera sedan alla utskick från Coop. Klart, nu missar du ingenting!



Coop
Matkonto

Full koll på matbudgeten

Samla hela familjens matinköp på ett ställe. Planera smartare, handla enklare och samla Extrabonus tillsammans. Ett kostnadsfritt betalkort för dig som medlem.



Ansök på coop.se/matkonto

0kr
i årsavgift



1%
ränterabatt

Medlemslån med förmånlig ränta och räntegaranti

Som medlem i Ditt Coop får du 1% ränterabatt på medlemslån hos MedMera Bank. Du kan ansöka om 15 000–600 000 kr och räntegaranti ingår. Det innebär att vi kan matcha räntan om du får ett bättre erbjudande.



Läs mer och ansök på
coop.se/medlemslan



Att låna kostar pengar!

Om du inte kan betala tillbaka skulden i tid riskerar du en betalningsanmärkning. Det kan leda till svårigheter att få hyra bostad, teckna abonnemang och få nya lån. För stöd, vänd dig till budget- och skuldrådgivningen i din kommun. Kontaktuppgifter finns på konsumentverket.se

Räkneexempel: För ett annuitetslån på 60 000 kr med 5 års återbetalningstid (60 avbetalningar) och en rörlig ränta på 9,00 % blir den effektiva räntan 9,38 %. Din månads-kostnad blir 1 262 kr och total återbetalning blir 74 922 kr, under förutsättning att räntan inte ändras och att du betalar via autogiro utan avgifter. Räntan sätts individuellt mellan 5,20 % och 16,95 % (effektiv ränta 5,33 %–25,46 %). (2025-11-06).



MEDMERA BANK
SVERIGES
NÖJDASTE
PRIVATKUNDER

PRIVATLÅN

2025

OSKI
OMDÖMT AV KONSUMENTVERKET

MedMera
Bank

För medlemmar

Erbjudanden och rabatter hos våra partner

Som medlem i Ditt Coop får du bland annat följande erbjudanden:



Hurtigruten med flygresa på köpet

Flyg på köpet tur och retur* inkl. helpension på hela- och halva kryssningar på den klassiska kustresan. Som Coop-medlem får du dessutom 10% rabatt och 2 bonuspoäng per krona i Extrabonus.

Boka via coop.se/hurtigruten

*Erbjudandet flyg på köpet t/r gäller t.o.m. 13/11 2026 för reseperiod 1/4–30/9 2027.



Boka nästa äventyr till havs med Stena Line

Få 10% rabatt på båtresor och kryssningar med Stena Line till Lettland, Polen, Tyskland och Danmark. Ge dig ut på ditt nästa äventyr till havs och njut av god mat och shopping ombord.

Boka via coop.se/stenaline



Rabatt på ett helt köp hos Synoptik

Få 25% rabatt* på ett helt köp hos Synoptik – både i butik och online. Passa på att handla glasögon, solglasögon och linser till medlemspris och boka enkelt tid för synundersökning.

Handla via coop.se/synoptik

*Erbjudandet gäller ej på glasögon med hörselhjälp eller annan bärbar teknik inbyggd i glasögonen.



Skaffa Hallon och få Extrabonus

Teckna mobilabonnemang från 19 kr/mån* i 6 mån, därefter 98 kr/mån (ord. 109 kr/mån). Dessutom får du 100 kr Extrabonus vid start och löpande Extrabonus varje månad för alla mobilabonnemang du tecknar.

Teckna via coop.se/hallon

*Erbjudandet gäller t.o.m. 2/11 2026.



Skaffa Viaplay Total till halva priset

Upplev det bästa inom sport, film och serier. Just nu får du som Coop-medlem 50% rabatt* på Viaplay Total i 6 månader. Därefter ord. pris 749 kr/mån – avsluta när du vill.

Teckna via coop.se/viaplay

*Erbjudandet gäller t.o.m. 31/10 2026.



Byt till Fortum och få Extrabonus på elen

Byt till Fortum och få 300 kr Extrabonus* vid start. Dessutom får du upp till 300 kr Extrabonus löpande varje år. Teckna snabbt och enkelt och Fortum sköter bytet åt dig.

Teckna via coop.se/fortum

*Erbjudandet gäller t.o.m. 31/12 2026.

Skaffa Readly och få 100 dagar gratis läsning

Prenumerera och få 100 dagars gratis* läsning – dessutom får du 100 kr i Extrabonus vid start och därefter löpande Extrabonus varje månad. Upptäck tusentals spännande, roliga och inspirerande magasin och dagstidningar!

Teckna via coop.se/readly

*Erbjudandet gäller t.o.m. 18/10 2026.

Just nu!

100
dagar gratis*



Just nu!

200kr
Extrabonus*



Välj Folksam och få dubbel Extrabonus

Teckna topprankade försäkringar från Folksam och få 200 kr i dubbel Extrabonus per nytecknad försäkring (ord. 100 kr). Dessutom får du 1 bonuspoäng per premiekrona, varje år.* Försäkra hemmet, bilen, barnen och djuren – och få ännu mer tillbaka som medlem.

Teckna via coop.se/folksam

*Dubbel Extrabonus vid nyteckning gäller t.o.m. 1/11 2026. Topprankade enligt oberoende ranking hos Konsumenternas.se.



Ta del av alla erbjudanden från våra partner på coop.se/partner

Bagaren och Kocken
chilli

BABYSHOP

outnorth

ellos

Adlibris

KICKS

webhallen