# coop

# AKTUELLA PRISER 6/7–12/7

Brunflo • Bräcke • Bureå • Burträsk • City Skellefteå • City Umeå • City Örnsköldsvik • City Östersund • Erikslid • Fränsta • Frösön • Funäsdalen • Granlo • Holmsund • Hörnett • Järpen • Kramfors Lycksele • Nordmaling • Robertsfors • Själevad • Sollefteå • Sorsele • Storuman • Strömsund • Sveg • Timrå • Torvalla • Tärnaby • Ullånger • Ursviken • Vemdalen • Vilhelmina • Vindeln • Vännäs Ånge • Åre • Östra Station

HOS OSS FÅR DU **BÄST PRIS SOM MEDLEM**

**Ost Familjefavoriter**
**Arla.** I bit. Välj mellan olika sorter. Ca 375-1200 g.

MAX 2 KÖP/HUSHÅLL.
**Färdigrätter** **Dafgårds.** Frysta. Välj mellan olika sorters Husman. 380-420 g.

MAX 3 ST/HUSHÅLL.
**Färsk fläskfilé**
**Danmark/Danish Crown.** Kyld. I bit. Ca 590 g.

**Snacktomater**
**Nederländerna/Spanien/Coop.** Klass 1. 400 g. Jfr-pris 50:-/kg.

**Hönökaka 4-pack**
**Pågen.** 450 g. Jfr-pris 48:89/kg.

**Glass**
**Ben & Jerry's.** Välj mellan olika sorter. Fairtrade. 427-465 ml. Jfr-pris 80:65-87:82/liter.

# Grillglädje till låga priser

**Burgare av fläsk**
**Sverige/Scan.** Kylda. 452 g. Jfr-pris 75:22/kg.

**Grillkryddad fläskkarré**
**Sverige/Scan.** Kyld. I skivor. Ca 600 g.

**Grillkorv**
**Sverige/Lithells.** Kyld. Med skinn. 700 g.
Jfr-pris 85:57/kg.

**Salsiccia**
**Nonna Elide.** Kyld. Fri från gluten, laktos och soja.
Välj mellan olika sorter. 300 g. Jfr-pris 116:67/kg.

**Färskkorv**
**Sverige/Scan.** Kyld. Välj mellan kolbasz, kabanoss och chorizo. 300 g. Jfr-pris 159:67/kg.

**Hamburgare**
**Sverige/Coop.** Kylda. Av nötfärs. 452-454 g.
Jfr-pris 138:56-139:16/kg.

**Grillspjut**
**Sverige/Scan.** Kyld. Av fläsk. Ca 800 g.

**Grillskiva av fransyska**
**Sverige/Gudrun.** Kyld. Kryddad. Ca 800 g.

# VECKANS VEGO

**Hos Coop hittar du förstås alltid bra erbjudanden och ständigt låga priser på gröna varor. Håll bara utkik efter den gröna vägvisaren i din butik – varje vecka.**

**Snacktomater**
**Nederländerna/Spanien/Coop.** Klass 1. 400 g. Jfr-pris 50:-/kg.

**Paraguayos i ask**
**Spanien.** Klass 1. 500 g. Jfr-pris 50:-/kg.

**Isbergssallat**
**Sverige.** Klass 1.

**Rosor 9-pack**
Fairtrademärkta. Välj mellan olika färger.

**Fläskkotletter**
**Sverige/Nyhléns Hugosons.** Skivade. Med ben. Ca 1000 g.

**Grillkorv**
**Sverige/Nyhléns Hugosons.** Skinnfri. Välj mellan naturell och med ost. 350-400 g. Jfr-pris 69:75-79:71/kg.

VÄLJ MED NORR LÄNDSK MAT FRÅN PRODUCENTER I NORR

# MÄRKET SOM GER EN BRA MAGKÄNSLA

Coop Nord är den enda riktigt norrländska matvarukedjan. Därför vill vi alltid vara bäst på närproducerat. Och du kan hjälpa till. Välj varor som är märkta med Norrländsk mat – och ge lokala leverantörer kraft att växa. Håll utkik efter märket i våra butiker.

Vill du veta mer?
**coop.se/norrlandsk-mat**

Stolt huvudsponsor av norrländsk tid
coop Nord

**MAX 2 ST/HUSHÅLL.**

**Falukorv**
**Sverige/Scan.** Kyld. 800 g. Jfr-pris 43:75/kg.

**Fetaost**
**Fontana.** Välj mellan olika sorter. 150-200 g.
Jfr-pris 163:33-188:46/kg utan sås/spad.

**Soppa**
**Kelda.** Kyld. Välj mellan olika sorter. 5 dl.
Jfr-pris 45:80/liter.

**Pastasås**
**Coop.** Välj mellan olika sorter. 390 g. Jfr-pris 44:87/kg.

**Färsk pasta**
**Rana.** Kyld. Välj mellan olika sorter. 250 g.
Jfr-pris 138:-/kg.

**Kassler**
**Sverige/Coop.** Kyld. I bit. Ca 600 g.

**Snack pot/nudlar**
**Knorr.** Välj mellan olika sorter. 51-65 g.

**Sandwich**
**Italsandwich.** Kyld. Välj mellan olika sorter. 130-140 g.

# En god start på dagen

**Snabbkaffe original**
**Nescafé.** 200 g. Jfr-pris 312:50/kg.

**Juice**
**Tropicana.** Kyld. Välj mellan olika sorter. 900 ml. Jfr-pris 37:67/liter.

**Hårdost**
**Castello.** Välj mellan havarti, cheddar och gouda. 450-500 g. Jfr-pris 119:80-133:11/kg.

**Hönökaka 4-pack**
**Pågen.** 450 g. Jfr-pris 48:89/kg.

**Skivad ost**
**Sverige/Wästgöta Kloster/Arla.** Fetthalt 17-31%. Välj mellan olika sorter. 150 g. Jfr-pris 166:67/kg.

**Yoghurt**
**Yoggi.** Välj mellan olika sorters original och mini. Gäller ej laktosfri. 1000 g.

FÖR MEDLEMMAR

# Håll koll på hur mycket du har sparat

Du vet väl att du i Coop-appen enkelt får en översikt över hur mycket du har sparat som medlem? Och hur många bonuspoäng du tjänat in? Kanske lite extra intressant under denna vecka med alla fina erbjudanden. Det ska vara lätt att ha koll!

*Ladda ner appen här*

## Se till att du inte missar några medlemserbjudanden

1. Gå in på **coop.se/utskick**
2. Logga in eller skapa inlogg.
3. Uppdatera din e-postadress om du behöver och aktivera alla utskick från Coop.

*Registrera eller uppdatera din e-post här*

## FÖR MEDLEMMAR

# Full koll på matkassan med Coop Matkonto

En samlad matkassa för hela familjen – planera bättre, handla smartare och tjäna mer bonuspoäng tillsammans. Helt utan avgifter!

**Ansök på coop.se/matkonto**

# Schysst medlemslån med förmånlig ränta

Som Coop-medlem kan du ta ett medlemslån hos MedMera Bank på 15 000–600 000 kr och få 1% ränterabatt. Dessutom ingår räntegaranti på ditt privatlån. Ansök enkelt med BankID och få svar direkt!

**Läs mer och ansök på coop.se/medlemslan**

**Att låna kostar pengar!**
Om du inte kan betala tillbaka skulden i tid riskerar du en betalningsanmärkning. Det kan leda till svårigheter att få hyra bostad, teckna abonnemang och få nya lån. För stöd, vänd dig till budget- och skuldrådgivningen i din kommun. Kontaktuppgifter finns på konsumentverket.se.

Räkneexempel: För ett annuitetslån på 60 000 kr med 5 års återbetalningstid (60 avbetalningar) och en rörlig ränta på 9,00 % blir den effektiva räntan 9,38 %). Din månadskostnad blir 1 262 kr och total återbetalning blir 74 922 kr, under förutsättning att räntan inte ändras och att du betalar via autogiro utan avgifter. Räntan sätts individuellt mellan 5,20 % och 16,95 % (effektiv ränta 5,33 %–25,46 %). (2025-11-06).

# FÖR MEDLEMMAR

## Båtutflykter med medlemsrabatt

Upplev härliga båtturer och kryssningar i sommar i Stockholm, Göteborg, Malmö och på Göta Kanal. Hos Stromma får du som är Coop-medlem upp till 20% rabatt på utvalda turer.

**Boka via coop.se/stromma**

## Nästa äventyr börjar till havs

Som Coop-medlem får du 10% rabatt på båtresor och kryssningar med Stena Line till Lettland, Polen, Tyskland och Danmark. Ge dig ut på ditt nästa äventyr till havs och njut av god mat och shopping ombord.

**Boka via coop.se/stenaline**

## Sommarrea på hotell

Boka hotell via Hotellpremien i sommar och få 100 kr extra rabatt* per natt på utvalda hotell. Ordinarie medlemspris från 750 kr/natt inkl. frukost.

**Boka via hotellpremien.se**

*Erbjudandet gäller vid bokning av minst 2 nätter på utvalda hotell. Gäller i mån av tillgänglighet och endast för nya bokningar. Boka innan 19/7 2026 och res innan 31/12 2026. Se fullständiga villkor på hemsidan.

## Gå på Tivoli till medlemspris

Få upp till 20% rabatt på entré och åkpass till Tivoli som Coop-medlem. Besök Danmarks populäraste attraktion och världens näst äldsta och mest sagolika nöjespark med familjen i sommar.

**Läs mer och boka på coop.se/tivoli**

## Hyrbilsrabatt för medlemmar

Mer frihet, flyttdags eller utflykt i helgen? Oavsett vilket har Europcar bilar som passar dina behov. Som Coop-medlem får du 15% rabatt på hyrbilar i Sverige och 10% rabatt utomlands.

**Boka via coop.se/europcar**

## Upptäck världen till medlemspris

Just nu får du som Coop-medlem upp till 25 000 kronor i rabatt på EFs språkresor och utbildningsprogram utomlands plus en gratis aktivitet på din destination.

**Boka via coop.se/efeducation**

*Erbjudandet gäller t.o.m. 30/7 2026 och kan inte kombineras med andra erbjudanden. Ord. medlemserbjudande är upp till 20 000 kr rabatt.

**Ta del av alla erbjudanden från våra partner på coop.se/partner**

Skanna koden

# FÖR MEDLEMMAR

## Få rabatt och bonus med Hallon

Teckna mobilabonnemang från 19 kr/mån i 5 mån + 100 GB extra surf!* Därefter 98 kr/mån (ord. 109 kr/mån). Som Coop-medlem får du även 10 000 startpoäng (värde 100 kr) + 300 bonuspoäng/mån för varje mobilabonnemang du tecknar.

**Teckna via coop.se/hallon**

*Erbjudandet gäller t.o.m. 3/8 2026.

## Testa Nextory gratis

Upptäck miljontals titlar hos Nextory. Som Coop-medlem får du just nu 70 dagar gratis och 5 000 startpoäng när du börjar prenumerera* – och dessutom bonuspoäng varje månad.

**Starta din gratisperiod via coop.se/nextory**

*Erbjudandet gäller t.o.m. 31/8 2026. 5000 startpoäng motsvarar 50 kr.
Ord medlemserbjudande är 60 dagar gratis + 5000 startpoäng + löpande bonuspoäng.

## Fynda sommarens underhållning

Hos Adlibris hittar du mängder av böcker och mycket annat såsom sällskapsspel och pysselartiklar. Du tjänar alltid 3 bonuspoäng per krona som Coop-medlem på allt du handlar.

**Handla via coop.se/adlibris**

## Gratis läsning i 100 dagar

Just nu får du 100 dagars gratis* läsning och 10 000 startpoäng (värde 100 kr). Därefter löpande bonuspoäng för varje månad du prenumererar. Ta del av tusentals inspirerande magasin och tidningar!

**Bli prenumerant på coop.se/readly**

*Erbjudandet gäller t.o.m. 12/7 2026. Ord. medlemserbjudande är 60 dagar gratis + 10 000 startpoäng + löpande bonuspoäng.

## Rabatt på ett helt köp

Som Coop-medlem får du 25% rabatt* på ett helt köp hos Synoptik – både i butik och online. Passa på att handla glasögon, solglasögon och linser till medlemspris och boka enkelt tid för synundersökning.

**Handla via coop.se/synoptik eller i valfri Synoptik-butik**

*Erbjudandet gäller ej på glasögon med hörselhjälp eller annan bärbar teknik inbyggd i glasögonen.

## Försäkra bilen – få extra bonus

Teckna bilförsäkring i Folksam och få 30 000 startpoäng* (värde 300 kr). Dessutom får du som Coop-medlem alltid 1 bonuspoäng per premiekrona du betalar – varje år!

**Teckna via coop.se/folksam**

*Erbjudandet gäller t.o.m. 30/8 2026. Övriga försäkringar 10 000 startpoäng.

Här är ett urval av våra partner.

ellos · Wexthuset · POLARN O. PYRET · BEIJER BYGGMATERIAL · KICKS · live it · MEDS

# Ladda för fotbollsfesten

**Tårta**
**Almondy.** Fryst. Välj mellan olika sorter. 400-420 g.

**Snacks**
**Pringles.** Välj mellan olika sorter. 160-165 g.
Jfr-pris 151:52-156:25/kg.

**Läsk 20-pack**
**Pepsi Max.** 20x33 cl. Jfr-pris 15:61/liter. Pant tillkommer.

**HEJA HEJA HEJA**
Ladda för fotbollsfesten med alla dina favoriter.

**Salamisnacks**
**Danish Crown.** Välj mellan chips och sticks. 80 g.
Jfr-pris 243:75/kg.

**Vätskeersättning 20-pack**
**Resorb.** Välj mellan olika sorter. 90 g. Jfr-pris 2:48/st.

**Godispåsar**
**Toms.** Välj mellan olika sorter. 90-130 g.
Jfr-pris 96:15-138:89/kg.

**Glasburkar/flaskor**
**Bormioli Rocco.** Välj mellan glasburkar och glasflaskor med patent- eller skruvlock i olika storlekar.

**Termosflaska**
**Senso Kitchen.** Av stål med gummerad yta. Blå. 500 ml.

**Tamponger**
**O.B.** Välj mellan olika storlekar. 16 st. Jfr-pris 1:41/st.

**Insektsspray**
**Kvitt.** Mot flygande insekter. 300 ml.

HOS OSS FÅR DU

# BÄST PRIS

SOM MEDLEM

## STOLT HUVUDSPONSOR AV NORRLÄNDSK TID.

coop Nord

**Kycklingdetaljer**
**Sverige/Guldfågeln.** Frysta. Välj mellan olika sorter. Gäller ej grillade kycklingspett. 350-500 g. Jfr-pris 65-92:86/kg.

**Riven ost**
**Coop.** Fetthalt 12-34%. Välj mellan olika sorter. Gäller ej ekologisk. 150 g. Jfr-pris 133:33/kg.

**Pasta korta former**
**Coop.** Välj mellan olika sorter. 500 g. Jfr-pris 20:-/kg.

**Yoghurt**
**Yoggi.** Välj mellan olika sorters original och mini. Gäller ej laktosfri. 1000 g.

**Granola**
**Paulúns.** Välj mellan olika sorter. 350-450 g. Jfr-pris 84:44-108:57/kg.

## HÄR FINNS VI FÖR DIG.

Du hittar alltid vårt flygblad på coop.se där du även hittar telefonnummer till butik, och kan kontakta oss om du har andra generella frågor om Coop. Du kan också ringa oss på Coop kundservice, tel 0771-17 17 17 vardagar 8–18. Prenumerera på veckans erbjudanden till din e-postadress. Läs mer och anmäl dig på coop.se/erbjudanden. Medlemserbjudanden som är begränsade i antal köp är laddade per hushåll och kan enbart utnyttjas det antal gånger som framgår i erbjudandet, oavsett val av Coop-butik. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för eventuell slutförsäljning och tryckfel.


co_2628_mandag_furesdalen_s1-12

Svanenmärkt trycksak. Licensnummer 3041 0165
Tryck: Peoria Nord Strålfors/Ruter Vellinge 2026
Coop Norrland 171 88 Solna