



# AKTUELLA PRISER 6/7-12/7

Bergsåker • Björna • Bjurholm • Bollstabruk • Bredbyn • Bredsand • Byske • Dorotea • Ersboda • Grisbacka • Gullänget • Haga Sundsvall • Haga Umeå • Hammarstrand • Hörnefors • Jörn • Köpmanholmen • Lövånger • Malå • Mariehem • Mellansel • Näsåker • Norsjö • Röbäck • Teg • Torpshammar • Trehörningsjö • Tullporten • Vännäsby • Ålidhem • Änåset • Åsele

HOS OSS FÅR DU

**BÄST PRIS**  
SOM MEDLEM



**75:-** /kg

**MEDLEMSPRIS**

### Ost Familjefavoriter

Arla. I bit. Välj mellan olika sorter. Ca 375-1200 g.



**4 FÖR 95:-**

**MEDLEMSPRIS**

### MAX 2 KÖP/HUSHÅLL.

**Färdigrätter** Dagfårds. Frysta. Välj mellan olika sorter Husman. 380-420 g.



**89:-** /kg

**MEDLEMSPRIS**

### MAX 3 ST/HUSHÅLL.

### Färsk fläskfilé

Danmark/Danish Crown. Kyl. I bit. Ca 590 g.



**20:-** /st

**MEDLEMSPRIS**

### Snacktomater

Nederländerna/Spanien/Coop. Klass 1. 400 g. Jfr-pris 50:-/kg.



**22:-** /st

### Hönökaka 4-pack

Pågen. 450 g. Jfr-pris 48:89/kg.



**2 FÖR 75:-**

**MEDLEMSPRIS**

### Glass

Ben & Jerry's. Välj mellan olika sorter. Fairtrade. 427-465 ml. Jfr-pris 80:65-87:82/liter.



**GRILL GLÄDJE**  
till låga priser

# Smaker för sommarfirare



## Färsk kycklingfilé

Lettland/Familjefågel. Kyld. Välj mellan bröstfilé, lårfilé och innerfilé. 450 g. Jfr-pris 104:22/kg.



## Havrekuddar

Coop. Med smak av kakao och hasselnötskräm. 375 g. Jfr-pris 66:67/kg.



## Rengöringspray

Coop. 750 ml. Jfr-pris 33:33/liter.



## Plättar

Coop. Kylda. 20 st. 300 g.



## Avokado i bitar

Coop. Fryst. 200 g. Jfr-pris 75:-/kg.

## Bäst bonus, enligt matpriskollen

Som Coop-medlem får du mest bonus tillbaka av alla matkedjor enligt Matpriskollens undersökning.

Att använda Coops bonussystem rätt kan spara tusentals kronor per år, och enligt Matpriskollens undersökning från 2025 är Coop den matkedja som ger bäst bonus av alla. Undersökningen utgår från ett hushåll som handlar för 8.000 kr/månad på en och samma kedja. Läs mer på [coop.se](https://coop.se)



Bruschetta med grillost



20:-/st

MEDLEMSPRIS

**Snacktomater**  
Nederländerna/Spanien/Coop. Klass 1. 400 g. Jfr-pris 50:-/kg.



**Isbergssallat**  
Sverige. Klass 1.



**Rosor 9-pack**  
Fairtrademärkta. Välj mellan olika färger.



**Paraguayos i ask**  
Spanien. Klass 1. 500 g. Jfr-pris 50:-/kg.



**Grillkorv**  
Sverige/Nyhléns Hugosons. Skinnfri. Välj mellan naturell och med ost. 350-400 g. Jfr-pris 69:75-79:71/kg.



**Fläskkotletter**  
Sverige/Nyhléns Hugosons. Skivade. Med ben. Ca 1000 g.



## MÄRKET SOM GER EN BRA MAGKÄNSLA

Coop Nord är den enda riktigt norrländska matvarukedjan. Därför vill vi alltid vara bäst på närproducerat. Och du kan hjälpa till. Välj varor som är märkta med Norrländsk mat – och ge lokala leverantörer kraft att växa. Håll utkik efter märket i våra butiker.



Vill du veta mer?  
[coop.se/norrlandsk-mat](http://coop.se/norrlandsk-mat)

Stolt huvudsponsor av norrländsk tid  
**coop Nord**

HOS OSS FÅR DU

**BÄST  
PRIS**  
SOM MEDLEM



**STOLT HUVUD-  
SPONSOR AV  
NORRLÄNSK  
TID.**

**coop**  
Nord



### Kycklingdetaljer

Sverige/Guldfågeln. Frysta. Välj mellan olika sorter. Gäller ej grillade kycklingspett. 350-500 g. Jfr-pris 65-92:86/kg.

### Riven ost

Coop. Fetthalt 12-34%. Välj mellan olika sorter. Gäller ej ekologisk. 150 g. Jfr-pris 133:33/kg.



### Pasta korta former

Coop. Välj mellan olika sorter. 500 g. Jfr-pris 20:-/kg.



### Yoghurt

Yoggi. Välj mellan olika sorters original och mini. Gäller ej laktosfri. 1000 g.



### Granola

Paulúns. Välj mellan olika sorter. 350-450 g. Jfr-pris 84:44-108:57/kg.

Vi jobbar alltid för att våra utskick ska ha så låg miljöpåverkan som möjligt. Bl a genom återvinningsbara material, miljöcertifierad produktion och klimatkompenserad distribution. Hjälp oss genom att lämna det här bladet i pappersåtervinningen när du är klar.

## HÄR FINNS VI FÖR DIG.

Du hittar alltid vårt flygblad på [coop.se](http://coop.se) där du även hittar telefonnummer till butik, och kan kontakta oss om du har andra generella frågor om Coop. Du kan också ringa oss på Coop kundservice, tel 0771-17 17 17 vardagar 8-18.

Prenumerera på veckans erbjudanden till din e-postadress. Läs mer och anmäl dig på [coop.se/erbjudanden](http://coop.se/erbjudanden).

Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för eventuell slutförsäljning och tryckfel.

FÖR MEDLEMMAR

Hur  
mycket  
har du  
sparat?



## Håll koll på hur mycket du har sparat

Du vet väl att du i Coop-appen enkelt får en översikt över hur mycket du har sparat som medlem? Och hur många bonuspoäng du tjänat in? Kanske lite extra intressant under denna vecka med alla fina erbjudanden. Det ska vara lätt att ha koll!

Ladda ner appen här



### Se till att du inte missar några medlemserbjudanden

1. Gå in på [coop.se/utskick](https://coop.se/utskick)
2. Logga in eller skapa inlogg.
3. Uppdatera din e-postadress om du behöver och aktivera alla utskick från Coop.



Registrera eller uppdatera din e-post här



Ladda ner Coop-appen!

GET IT ON  
App Store

GET IT ON  
Google Play

**FÖR MEDLEMMAR**

**Kortet  
helt utan  
avgifter!**



## Full koll på matkassan med Coop Matkonto

En samlad matkassa för hela familjen – planera bättre, handla smartare och tjäna mer bonuspoäng tillsammans. Helt utan avgifter!

**Ansök på [coop.se/matkonto](https://coop.se/matkonto)**



## Schysst medlemslån med förmånlig ränta

Som Coop-medlem kan du ta ett medlemslån hos MedMera Bank på 15 000–600 000 kr och få 1% ränterabatt. Dessutom ingår räntegaranti på ditt privatlån. Ansök enkelt med BankID och få svar direkt!

**Läs mer och ansök på [coop.se/medlemslan](https://coop.se/medlemslan)**



**MedMera  
Bank**



### Att låna kostar pengar!

Om du inte kan betala tillbaka skulden i tid riskerar du en betalningsanmärkning. Det kan leda till svårigheter att få hyra bostad, teckna abonnemang och få nya lån. För stöd, vänd dig till budget- och skuldrådgivningen i din kommun. Kontaktuppgifter finns på [konsumentverket.se](https://konsumentverket.se).

Räkneexempel: För ett annuitetslån på 60 000 kr med 5 års återbetalningstid (60 avbetalningar) och en rörlig ränta på 9,00 % blir den effektiva räntan 9,38 %. Din månadskostnad blir 1 262 kr och total återbetalning blir 74 922 kr, under förutsättning att räntan inte ändras och att du betalar via autogiro utan avgifter. Räntan sätts individuellt mellan 5,20 % och 16,95 % (effektiv ränta 5,33 %–25,46 %). (2025-11-06).



**FÖR MEDLEMMAR**

**Kortet  
helt utan  
avgifter!**



## Full koll på matkassan med Coop Matkonto

En samlad matkassa för hela familjen – planera bättre, handla smartare och tjäna mer bonuspoäng tillsammans. Helt utan avgifter!

**Ansök på [coop.se/matkonto](https://coop.se/matkonto)**



## Schysst medlemslån med förmånlig ränta

Som Coop-medlem kan du ta ett medlemslån hos MedMera Bank på 15 000–600 000 kr och få 1% ränterabatt. Dessutom ingår räntegaranti på ditt privatlån. Ansök enkelt med BankID och få svar direkt!

**Läs mer och ansök på [coop.se/medlemslan](https://coop.se/medlemslan)**



**MedMera  
Bank**



### Att låna kostar pengar!

Om du inte kan betala tillbaka skulden i tid riskerar du en betalningsanmärkning. Det kan leda till svårigheter att få hyra bostad, teckna abonnemang och få nya lån. För stöd, vänd dig till budget- och skuldrådgivningen i din kommun. Kontaktuppgifter finns på [konsumentverket.se](https://konsumentverket.se).

Räkneexempel: För ett annuitetslån på 60 000 kr med 5 års återbetalningstid (60 avbetalningar) och en rörlig ränta på 9,00 % blir den effektiva räntan 9,38 %. Din månadskostnad blir 1 262 kr och total återbetalning blir 74 922 kr, under förutsättning att räntan inte ändras och att du betalar via autogiro utan avgifter. Räntan sätts individuellt mellan 5,20 % och 16,95 % (effektiv ränta 5,33 %–25,46 %). (2025-11-06).



## FÖR MEDLEMMAR



### Få rabatt och bonus med Hallon

Teckna mobilabonnemang från 19 kr/mån i 5 mån + 100 GB extra surf!\* Därefter 98 kr/mån (ord. 109 kr/mån). Som Coop-medlem får du även 10 000 startpoäng (värde 100 kr) + 300 bonuspoäng/mån för varje mobilabonnemang du tecknar.

**Teckna via [coop.se/hallon](https://coop.se/hallon)**

\*Erbjudandet gäller t.o.m. 3/8 2026.



### Testa Nextory gratis

Upptäck miljontals titlar hos Nextory. Som Coop-medlem får du just nu 70 dagar gratis och 5 000 startpoäng när du börjar prenumerera\* – och dessutom bonuspoäng varje månad.

**Starta din gratisperiod via [coop.se/nextory](https://coop.se/nextory)**

\*Erbjudandet gäller t.o.m. 31/8 2026. 5000 startpoäng motsvarar 50 kr. Ord medlemserbjudande är 60 dagar gratis + 5000 startpoäng + löpande bonuspoäng.



### Fynda sommarens underhållning

Hos Adlibris hittar du mängder av böcker och mycket annat såsom sällskapsspel och pusselartiklar. Du tjänar alltid 3 bonuspoäng per krona som Coop-medlem på allt du handlar.

**Handla via [coop.se/adlibris](https://coop.se/adlibris)**



### Gratis läsning i 100 dagar

Just nu får du 100 dagars gratis\* läsning och 10 000 startpoäng (värde 100 kr). Därefter löpande bonuspoäng för varje månad du prenumererar. Ta del av tusentals inspirerande magasin och tidningar!

**Bli prenumerant på [coop.se/readly](https://coop.se/readly)**

\*Erbjudandet gäller t.o.m. 12/7 2026. Ord. medlemserbjudande är 60 dagar gratis + 10 000 startpoäng + löpande bonuspoäng.



### Rabatt på ett helt köp

Som Coop-medlem får du 25% rabatt\* på ett helt köp hos Synoptik – både i butik och online. Passa på att handla glasögon, solglasögon och linser till medlemspris och boka enkelt tid för synundersökning.

**Handla via [coop.se/synoptik](https://coop.se/synoptik) eller i valfri Synoptik-butik**

\*Erbjudandet gäller ej på glasögon med hörsel hjälp eller annan bärbar teknik inbyggd i glasögonen.



### Försäkra bilen – få extra bonus

Teckna bilförsäkring i Folksam och få 30 000 startpoäng\* (värde 300 kr). Dessutom får du som Coop-medlem alltid 1 bonuspoäng per premiekrona du betalar – varje år!

**Teckna via [coop.se/folksam](https://coop.se/folksam)**

\*Erbjudandet gäller t.o.m. 30/8 2026. Övriga försäkringar 10 000 startpoäng.

Här är ett urval av våra partner.

ellos

Wexthuset

DR

POLARN O. PYRET

BEIJER BYGGMATERIAL

KICKS

live it

EMEDS