



AKTUELLA
PRISER
6/10-12/10

Brunflo • Bräcke • Bureå • Burträsk • City Skellefteå • City Umeå • City Örnsköldsvik • City Östersund • Erikslid • Fränsta • Frösön • Funäsdalen • Granlo • Holmsund • Hörnätt • Järpen • Kramfors
Lycksele • Nordmaling • Robertsfors • Själevad • Sollefteå • Sorsele • Storuman • Strömsund • Sveg • Timrå • Torvalla • Tärnaby • Ullånger • Ursviken • Vemdalen • Vilhelmina • Vindeln • Vännäs
Ånge • Åre • Östra Station

HOS OSS FÅR DU

BÄST
PRIS
SOM MEDLEM

Falukorvsgröta
med potatis



VÄLJ MELLAN
NORRLANDSK
MAT

35:-
/st

MEDLEMSPRIS

MAX 2 ST/HUSHÅLL.

NORRLANDSFALUKORV

Sverige/Nyhléns Hugosons. 800 g. Jfr-pris 43:75/kg.



10:-
/st

MEDLEMSPRIS

MORÖTTER/PALSTERNACKA/GUL LÖK

Sverige/Coop. Klass 1. Välj mellan gul lök 1 kg, palsternackor 500 g, och morötter 1 kg. Jfr-pris 10-20:-/kg.



500 G
59:-
/st

MEDLEMSPRIS

MAX 2 ST/HUSHÅLL.

SMÖR

Valio. Välj mellan olika sorter. 500 g. Jfr-pris 118:-/kg.



2 FÖR
69:-

MEDLEMSPRIS

GLASS FLERPACK

GB Glace. Välj mellan olika sorter. 4-10 st.
Jfr-pris 3:45-8:63/st.



500 G
49⁹⁰
/st

MEDLEMSPRIS

MAX 2 ST/HUSHÅLL.

BLANDFÄRS

EU/John's Selection. Kyld. Fetthalt 20%. 50/50 nötfärs.
500 g. Jfr-pris 99:80/kg.



3 FÖR
30:-

MEDLEMSPRIS

LÄSK

Trocadero. Välj mellan original och zero. 150 cl.
Jfr-pris 6:67/liter. Pant tillkommer.

FÄRSKT OCH PRISVÄRT



Tortellini med
bacon och
mozzarella



KÖP
FLER
SPARA
MER

2 FÖR
29:-



BACON

Sverige/Scan. Kyld. Välj mellan skivat och tärnat. 140 g. Jfr-pris 103:57/kg.



42⁹⁰
/st

KYCKLING LAGAT & KLART

Sverige/Guldfågeln. Kyld. Välj mellan skivad bröstfilé, salladskyckling eller innerfiléer. 200 g. Jfr-pris 214:50/kg.



500 G
49⁹⁰
/st

MEDLEMSPRIS

MAX 2 ST/HUSHÅLL.

BLANDFÄRS

EU/John's Selection. Kyld. Fetthalt 20%. 50/50 nötfälsk. 500 g. Jfr-pris 99:80/kg.



69⁹⁰
/kg

FÄRSKA REVBENSSPJÄLL

Sverige/Nyhle's Hugosons. Tjocka. Knäckta. Ca 1200 g.



209⁹⁰
/kg

SKIVAD ROSTBIFF

Sverige/Nyhle's Hugosons. Ca 350 g.



44⁹⁰
/st

KEBAB/FALAFEL

Schysst Käk. Kyld. Välj mellan olika sorter. 275 g. Jfr-pris 163:27/kg.



45⁹⁰
/st

HOT DOG PÖLSER/WIENERPÖLSER

Göl. Kyld. 375 g. Jfr-pris 120:-/kg.

RECEPT FÖR VARDAG ELLER
LINEDANCE PÅ COOP.SE

Stolt huvudsponsor
av norrlandsk tid

coop
Nord

Jordärtskocks
gratäng
med purjolök



EKO

500 G
20:-
/st



ÄNGLAMARK

EKOLOGISKA JORDÄRTSKOCKOR

Sverige/Änglamark. Klass 1. I påse. 500 g. Jfr-pris 40:-/kg.



500 G
20:-
/st



BRYSSELKÅL I NÄT

Nederländerna. Klass 1. 500 g. Jfr-pris 40:-/kg.

Vår färskvarugaranti:
Dubbla pengarna tillbaka
om du inte är helt nöjd.
Ta med varan och kvittot
till din butik.



25:-
/kg



SPETSKÅL

Sverige. Klass 1.

VECKANS VEGO



Wrap med
hummus
och fetaost

Hos Coop hittar du förstås alltid bra
erbjudanden och ständigt låga priser
på gröna varor. Håll bara utkik efter
den gröna vägvisaren i din butik -
varje vecka.



10:-
/st



MEDLEMSPRIS

MORÖTTER/PALSTERNACKA/GUL LÖK

Sverige/Coop. Klass 1. Välj mellan gul lök 1 kg, palsternackor 500 g, och morötter 1 kg. Jfr-pris 10-20:-/kg.

HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM



2 FÖR
69:-

MEDLEMSPRIS

GLASS FLERPACK

GB Glace. Välj mellan olika sorter. 4-10 st. Jfr-pris 3:45-8:63/st.



2 FÖR
49:-

MEDLEMSPRIS

LÄSK 6-PACK

Trocadero. Välj mellan Trocadero och Trocadero Zero. 6x33 cl. Jfr-pris 12:37/liter. Pant tillkommer.



2 FÖR
69:-

MEDLEMSPRIS

ALKHOLFRI ÖL 4-PACK

Staropramen. Alkoholhalt 0,50% 4x33 cl. Jfr-pris 26:14/liter. Pant tillkommer.



2 FÖR
30:-

MEDLEMSPRIS

MAKARONER

Kungsörnen. Välj mellan ideal och snabbmakaroner. 750 g. Jfr-pris 20:-/kg.



2 FÖR
42:-

MEDLEMSPRIS

PROTEINBARS

Dalblads. Välj mellan olika sorter. 55 g. Jfr-pris 381:82/kg.



500 G
59:-
/st

MEDLEMSPRIS

MAX 2 ST/HUSHÅLL.

SMÖR

Valio. Välj mellan olika sorter. 500 g. Jfr-pris 118:-/kg.



2 FÖR
49:-

MEDLEMSPRIS

MATPAJ

Dagfrids. Fryst. Välj mellan olika sorter. 240 g. Jfr-pris 102:08/kg.



3 FÖR
45:-

KÖP
FLER
SPARA
MER

PASTA

Garofalo. Välj mellan olika sorter. 500 g. Jfr-pris 30:-/kg.



2 FÖR
65:-

KÖP
FLER
SPARA
MER

KETCHUP

Felix. Välj mellan original 1000 g och mindre socker & salt 980 g. Gäller ej ekologisk. Jfr-pris 32:50-33:16/kg.



HUSHÅLLSOST
Arla. I bit. Fetthalt 17-26%. Ca 500-2200 g.



BREDBAR PASTEJ
Pastejköket. Kyld. Välj mellan olika sorter. 150-200 g.
Jfr-pris 62:50-83:33/kg.



ÄGG 10-PACK
Sverige/Lantägg. Från frigående höns inomhus. Storlek M/L. Jfr-pris 2:99/st.



JUICE
Bravo. Välj mellan olika sorter.
Gäller ej apelsin. 1,75-2 liter. Jfr-pris 20-22:86/liter.



HÖNÖKAKA 4-PACK
Pågen. 450 g. Jfr-pris 44:44/kg.



VANILJYOGHURT
Valio. Välj mellan olika sorter. 1000 g. Jfr-pris 22:50/kg.

FÖR MEDLEMMAR

**Hur
mycket
har du
sparat?**



Spara smart, med koll i appen

I Coop-appen ser du enkelt hur mycket du har sparat som medlem och hur många bonuspoäng du har tjänat. Använd din bonus när det passar dig – perfekt till helgmyset eller för att unna dig lite extra i vardagen.

Ladda ner appen och få ut mer av ditt medlemskap!



FÖR MEDLEMMAR

**Kortet
helt utan
avgifter!**



Full koll på matkassan med Coop Matkonto

En samlad matkassa för hela familjen – planera bättre,
handla smartare och tjäna mer bonuspoäng tillsammans.
Helt utan avgifter!

Ansök på coop.se/matkonto

Se till att du inte missar några medlemserbudanden

1. Gå in på coop.se/utskick
2. Logga in eller skapa inlogg.
3. Uppdatera din e-postadress om du behöver och aktivera alla utskick från Coop.



Registrera eller
uppdatera
din e-post här



**Ladda
ner Coop-
appen!**



FÖR MEDLEMMAR



Just nu!
90
dagar gratis*

 **Readly**

Just nu! Gratis läsning i 90 dagar

Prenumerera på Readly som Coop-medlem och få 90 dagars gratis läsning* och 10 000 startpoäng (värde 100 kr). Därefter löpande bonus för varje månad du prenumererar. Ta del av flera tusen spännande, roliga och inspirerande magasin och dagstidningar redan idag!

Bli prenumerant på coop.se/readly

*Erbjudandet gäller t.o.m. 12/10-2025. Ord. medlemserbjudande är 60 dagar gratis.



Kryssa med Tallink Silja Line

Hösten är härligare till havs! Vad sägs om en weekend med vännerna eller en höstlovsresa med familjen? Upptäck Tallinn, Helsingfors eller Åbo – med upp till 20% rabatt.

Boka via coop.se/tallinksiljaline



Hurtigruten med flygresor på köpet

Passa på och upplev "världens vackraste sjöresa" med Hurtigruten. Just nu med flygresor tur och retur på köpet inkl helpension (mat) på den klassiska kustresan. Som Coop-medlem får du dessutom 10% rabatt + dubbla bonuspoäng (2 poäng/krona).

Boka via coop.se/hurtigruten



Nästa äventyr börjar till havs

Som Coop-medlem får du upp till 20% rabatt på båtresor och kryssningar med Stena Line till Lettland, Polen, Tyskland och Danmark. Ge dig ut på ditt nästa äventyr till havs!

Boka via coop.se/stenaline



400 kr
i startbonus*
hos Coop

fortum

Byt till Fortum och tjäna bonuspoäng

Byt till Fortum och få 40 000 startpoäng* (värde 400 kr) som Coop-medlem. Dessutom tjänar du upp till 30 000 bonuspoäng (värde 300 kr) per år beroende på din elförbrukning. Teckna snabbt och enkelt och Fortum sköter bytet åt dig.

Teckna via coop.se/fortum

*Erbjudandet gäller t.o.m. 30/11-2025.



100 kr
i startbonus*
hos Coop

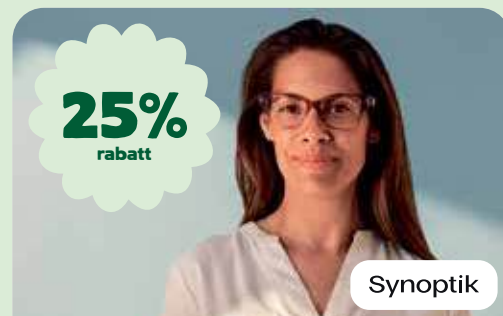
hallon

Skaffa Hallon – få rabatt och bonus

Teckna mobilabonnemang från 39 kr/mån* i 6 mån, därefter 98 kr/mån (ord. 109 kr/mån). Som Coop-medlem får du 10% rabatt + 10 000 startpoäng (värde 100 kr) + 300 bonuspoäng/mån för varje mobilabonnemang du tecknar.

Teckna via coop.se/hallon

*Erbjudandet gäller t.o.m 3/11-025.



25%
rabatt

Synoptik

Rabatt på ett helt köp hos Synoptik

Som Coop-medlem får du 25% rabatt på ett helt köp hos Synoptik – både i butik och online. Passa på att handla glasögon, solglasögon och linser till medlemspris och boka enkelt tid för synundersökning.

Handla via coop.se/synoptik eller i valfri Synoptik butik



Hemförsäkring

Just nu!
300 kr
i startbonus*
hos Coop

Folksam

Teckna hemförsäkring hos Folksam och få bonus

Välj Sveriges populäraste hemförsäkring eller marknadens bästa villaskydd från Folksam och få 30 000 startpoäng (värde 300 kr) per nytecknad försäkring*. Som Coop-medlem får du dessutom 1 bonuspoäng/premiekrone du betalar varje år. Gör som 1,9 miljoner andra hushåll och låt Folksam försäkra ditt hem och få pengar tillbaka att handla mat för på Coop.

Teckna på coop.se/folksam

*30 000 startpoäng gäller t.o.m. 2/11 2025. Upp till 25 % rabatt när du samlar ditt skydd och förebygger skador. Med hemförsäkring i Folksam får du även 10% samlingsrabatt på flera andra försäkringar. Populäraste hemförsäkringen enligt Svensk Försäkring och Bästa villaförsäkringen enligt Konsumenternas.se.



Ta del av alla erbjudanden från våra partner på coop.se/partner

KICKS

**dyson
ellos**

**BABYSHOP
Adlibris**

**gina
tricot**

outnorth



ROSOR FAIRTRADE 10-PACK
Spira. Höjd 40 cm. Välj mellan olika färger.



KAFFEDRYCK FAIRTRADE
Löfbergs. Välj mellan olika sorter. 230 ml.
Jfr-pris 65:22/liter.



TONIC
Three Hearts. Välj mellan olika sorter. 1 liter.
Jfr-pris 11:-/liter. Pant tillkommer.

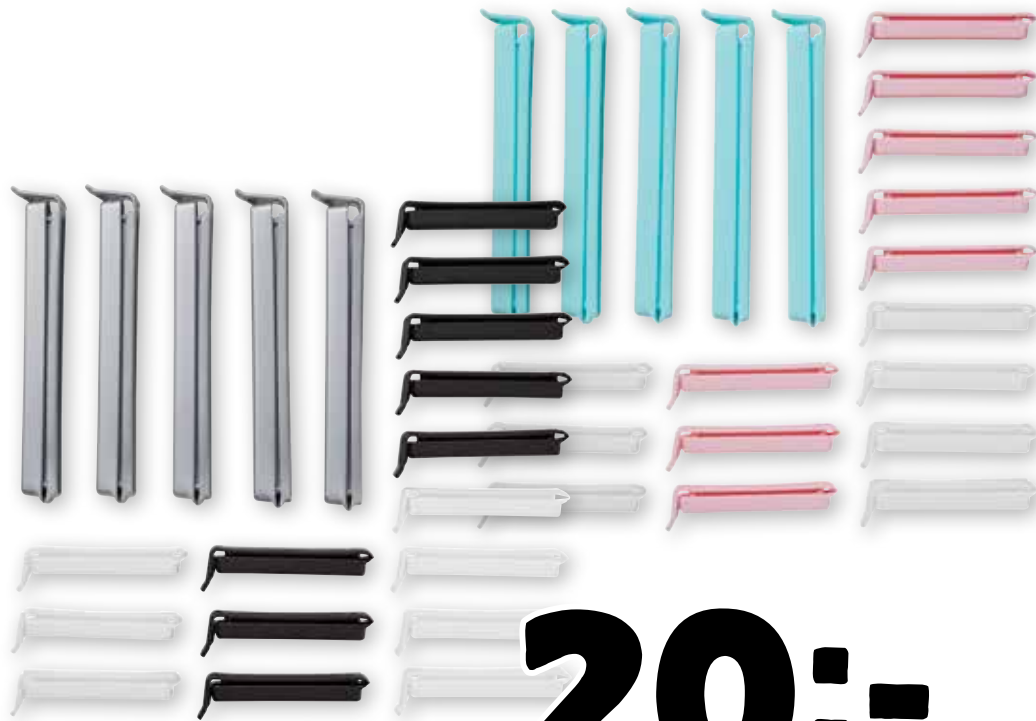


TUC
Lu. Välj mellan olika sorter. 100 g. Jfr-pris 100:-/kg.



GODISPÅSAR
Haribo. Välj mellan olika sorter. 70-80 g. Jfr-pris 93:75-107:14/kg.

VECKANS TIPS



PÅSKLÄMMOR 20-PACK

Twixit. Av BPA-fri plast. Välj mellan olika färger.

20:- /förp



39⁹⁰ /st

MJUKOST

Kavli. Välj mellan olika sorter. 250-330 g.
Jfr-pris 120:91-159:60/kg.



99:- /st

LADDKABEL

TYP-C. 3A. Längd 1,5 meter. Välj mellan olika färger.



2 FÖR 85:-

TOALETTPAPPER 6-PACK

Serla. 996 g. Jfr-pris 42:67/kg.



2 FÖR 55:-

HUSHÅLLSPAPPER 3-PACK

Serla. 570 g. Jfr-pris 48:25/kg.



KÖP 3 BETALA FÖR 2

UNDERKLÄDER/STRUMPOR

Softer Days. Välj mellan olika sorter och storlekar.

HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM



MATPAJ

Daggårds. Fryst. Välj mellan olika sorter. 240 g. Jfr-pris 102:08/kg.

**STOLT HUVUD-
SPONSOR AV
NORRLÄNSK
TID.**

coop
Nord



JUICE

Bravo. Välj mellan olika sorter. Gäller ej apelsin. 1,75-2 liter. Jfr-pris 20-22:86/liter.



LÄSK 6-PACK

Trocadero. Välj mellan Trocadero och Trocadero Zero. 6x33 cl. Jfr-pris 12:37/liter. Pant tillkommer.



HÖNÖKAKA 4-PACK

Pågen. 450 g. Jfr-pris 44:44/kg.

**Är du vår nya
beslutsfattare?**

Bli ägarombud och
påverka Ditt Coop.

Läs mer och kandidera på coop.se/val

HÄR FINNS VI FÖR DIG.

Du hittar alltid vårt flygblad på coop.se där du även hittar telefonnummer till butik, och kan kontakta oss om du har andra generella frågor om Coop. Du kan också ringa oss på Coop kundservice, tel 0771-17 17 17 vardagar 8-18. Prenumerera på veckans erbjudanden till din e-postadress. Läs mer och anmäl dig på coop.se/erbjudanden. Medlemserbjudanden som är begränsade i antal köp är laddade per hushåll och kan enbart utnyttjas det antal gånger som framgår i erbjudandet, oavsett val av Coop-butik. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för eventuell slutförsäljning och tryckfel.