

Brunflo • Bräcke • Bureå • Burträsk • City Skellefteå • City Umeå • City Örnsköldsvik • City Östersund • Erikslid • Fränsta • Frösön • Funäsdalen • Granlo • Holmsund • Hörnätt • Järpen • Kramfors  
Lycksele • Nordmaling • Robertsfors • Själeved • Sollefteå • Sorsele • Storuman • Strömsund • Sveg • Timrå • Torvalla • Tärnaby • Ullånger • Ursviken • Vemdalen • Vilhelmina • Vindeln • Vännäs  
Ånge • Åre • Östra Station

HOS OSS FÅR DU

**BÄST  
PRIS**  
SOM MEDLEM



### Ost Familjefavoriter

Arla. I bit. Välj mellan olika sorter. Ca 375-1200 g.



### MAX 2 KÖP/HUSHÅLL.

**Färdigrätter** Dagbuds. Frysta. Välj mellan olika sorter Husman. 380-420 g.



### MAX 3 ST/HUSHÅLL.

#### Färsk fläskfilé

Danmark/Danish Crown. Kyld. I bit. Ca 590 g.



### Snacktomater

Nederländerna/Spanien/Coop. Klass 1. 400 g. Jfr-pris 50:-/kg.



### Hönökaka 4-pack

Pågen. 450 g. Jfr-pris 48:89/kg.



### Glass

Ben & Jerry's. Välj mellan olika sorter. Fairtrade. 427-465 ml. Jfr-pris 80:65-87:82/liter.



# Grillglädje till låga priser



**Burgare av fläsk**  
Sverige/Scan. Kyllda. 452 g. Jfr-pris 75:22/kg.



**Grillkryddad fläskkarré**  
Sverige/Scan. Kylld. I skivor. Ca 600 g.



**Grillkorv**  
Sverige/Lithells. Kylld. Med skinn. 700 g.  
Jfr-pris 85:57/kg.



**Salsiccia**  
Nonna Elide. Kylld. Fri från gluten, laktos och soja.  
Välj mellan olika sorter. 300 g. Jfr-pris 116:67/kg.



**Färskorv**  
Sverige/Scan. Kylld. Välj mellan kolbasz, kabanoss  
och chorizo. 300 g. Jfr-pris 159:67/kg.



**Hamburgare**  
Sverige/Coop. Kyllda. Av nötfärs. 452-454 g.  
Jfr-pris 138:56-139:16/kg.



**Grillspjut**  
Sverige/Scan. Kylld. Av fläsk. Ca 800 g.



**Grillskiva av fransyska**  
Sverige/Gudrun. Kylld. Kryddad. Ca 800 g.

# VECKANS VEGO

Hos Coop hittar du förstås alltid bra erbjudanden och ständigt låga priser på gröna varor. Håll bara utkik efter den gröna vägvisaren i din butik – varje vecka.



Grillade  
tomater med  
mozzarella

20:-/st

MEDLEMSPRIS

## Snacktomater

Nederländerna/Spanien/Coop. Klass 1. 400 g. Jfr-pris 50:-/kg.



25:-/st

## Paraguayos i ask

Spanien. Klass 1. 500 g. Jfr-pris 50:-/kg.



20:-/kg

## Isbergssallat

Sverige. Klass 1.



79.90/st

## Rosor 9-pack

Fairtrademärkta. Välj mellan olika färger.



84.90/kg

## Fläskkotletter

Sverige/Nyhléns Hugosons. Skivade. Med ben. Ca 1000 g.



27.90/st

## Grillkorv

Sverige/Nyhléns Hugosons. Skinnfri. Välj mellan naturlig och med ost. 350-400 g. Jfr-pris 69:75-79:71/kg.



## MÄRKET SOM GER EN BRA MAGKÄNSLA

Coop Nord är den enda riktigt norrländska matvarukedjan. Därför vill vi alltid vara bäst på närproducerat. Och du kan hjälpa till. Välj varor som är märkta med Norrländsk mat – och ge lokala leverantörer kraft att växa. Håll utkik efter märket i våra butiker.



Vill du veta mer?  
[coop.se/norrlandsk-mat](http://coop.se/norrlandsk-mat)

Stolt huvudsponsor  
av norrländsk tid

coop Nord

Falukorvs-  
kebab



KÖTT FRÅN  
SVERIGE



35:- /st

MAX 2 ST/HUSHÅLL.

**Falukorv**

Sverige/Scan. Kyl. 800 g. Jfr-pris 43:75/kg.



22.90 /st

**Soppa**

Kelda. Kyl. Välj mellan olika sorter. 5 dl. Jfr-pris 45:80/liter.



2 FÖR  
35:-

**Pastasås**

Coop. Välj mellan olika sorter. 390 g. Jfr-pris 44:87/kg.

**Fetaost**

Fontana. Välj mellan olika sorter. 150-200 g. Jfr-pris 163:33-188:46/kg utan sås/spad.



2 FÖR  
69:-

**Färsk pasta**

Rana. Kyl. Välj mellan olika sorter. 250 g. Jfr-pris 138:-/kg.



84:- /kg

**Kassler**

Sverige/Coop. Kyl. I bit. Ca 600 g.



2 FÖR  
30:-

**Snack pot/nudlar**

Knorr. Välj mellan olika sorter. 51-65 g.



2 FÖR  
59:-

**Sandwich**

Italsandwich. Kyl. Välj mellan olika sorter. 130-140 g.

# En god start på dagen



**2 FÖR 125:-**

**Snabbkaffe original**  
Nescafé. 200 g. Jfr-pris 312:50/kg.



**33<sup>90</sup> /st**

**Juice**  
Tropicana. Kyld. Välj mellan olika sorter. 900 ml. Jfr-pris 37:67/liter.



**59<sup>90</sup> /st**

**Hårdost**  
Castello. Välj mellan havarti, cheddar och gouda. 450-500 g. Jfr-pris 119:80-133:11/kg.



**22:- /st**

**Hönökaka 4-pack**  
Pågen. 450 g. Jfr-pris 48:89/kg.



**25:- /st**

**Skivad ost**  
Sverige/Wästgöta Kloster/Arla. Fetthalt 17-31%. Välj mellan olika sorter. 150 g. Jfr-pris 166:67/kg.



**19:- /st**

**MEDLEMSPRIS**

**Yoghurt**  
Yoggi. Välj mellan olika sorters original och mini. Gäller ej laktosfri. 1000 g.

## FÖR MEDLEMMAR

Hur  
mycket  
har du  
sparat?



# Håll koll på hur mycket du har sparat

Du vet väl att du i Coop-appen enkelt får en översikt över hur mycket du har sparat som medlem? Och hur många bonuspoäng du tjänat in? Kanske lite extra intressant under denna vecka med alla fina erbjudanden. Det ska vara lätt att ha koll!

Ladda ner appen här



## Se till att du inte missar några medlemserbjudanden

1. Gå in på [coop.se/utskick](https://coop.se/utskick)
2. Logga in eller skapa inlogg.
3. Uppdatera din e-postadress om du behöver och aktivera alla utskick från Coop.



Registrera eller uppdatera din e-post här



Ladda ner Coop-appen!



FÖR MEDLEMMAR

Kortet  
helt utan  
avgifter!



## Full koll på matkassan med Coop Matkonto

En samlad matkassa för hela familjen – planera bättre, handla smartare och tjäna mer bonuspoäng tillsammans. Helt utan avgifter!

Ansök på [coop.se/matkonto](https://coop.se/matkonto)



## Schysst medlemslån med förmånlig ränta

Som Coop-medlem kan du ta ett medlemslån hos MedMera Bank på 15 000–600 000 kr och få 1% ränterabatt. Dessutom ingår räntegaranti på ditt privatlån. Ansök enkelt med BankID och få svar direkt!

Läs mer och ansök på [coop.se/medlemslan](https://coop.se/medlemslan)



1%  
ränterabatt

MedMera  
Bank



### Att låna kostar pengar!

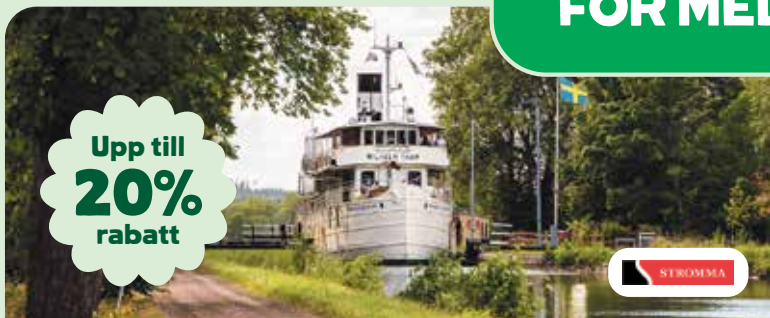
Om du inte kan betala tillbaka skulden i tid riskerar du en betalningsanmärkning. Det kan leda till svårigheter att få hyra bostad, teckna abonnemang och få nya lån. För stöd, vänd dig till budget- och skuldrådgivningen i din kommun. Kontaktuppgifter finns på konsumentverket.se.

Räkneexempel: För ett annuitetslån på 60 000 kr med 5 års återbetalningstid (60 avbetalningar) och en rörlig ränta på 9,00 % blir den effektiva räntan 9,38 %. Din månadskostnad blir 1 262 kr och total återbetalning blir 74 922 kr, under förutsättning att räntan inte ändras och att du betalar via autogiro utan avgifter. Räntan sätts individuellt mellan 5,20 % och 16,95 % (effektiv ränta 5,33 %–25,46 %). (2025-11-06).



## FÖR MEDLEMMAR

Upp till  
**20%**  
rabatt



### Båtutflykter med medlemsrabatt

Upplev härliga båtturer och kryssningar i sommar i Stockholm, Göteborg, Malmö och på Göta Kanal. Hos Stromma får du som är Coop-medlem upp till 20% rabatt på utvalda turer.

**Boka via [coop.se/stromma](https://coop.se/stromma)**

**10%**  
rabatt



### Nästa äventyr börjar till havs

Som Coop-medlem får du 10% rabatt på båtturer och kryssningar med Stena Line till Lettland, Polen, Tyskland och Danmark. Ge dig ut på ditt nästa äventyr till havs och njut av god mat och shopping ombord.

**Boka via [coop.se/stenaline](https://coop.se/stenaline)**

Just nu!  
**100 kr**  
extra rabatt\*  
per natt



### Sommarrea på hotell

Boka hotell via Hotellpremién i sommar och få 100 kr extra rabatt\* per natt på utvalda hotell. Ordinarie medlemspris från 750 kr/natt inkl. frukost.

**Boka via [hotellpremien.se](https://hotellpremien.se)**

\*Erbjudandet gäller vid bokning av minst 2 nätter på utvalda hotell. Gäller i mån av tillgänglighet och endast för nya bokningar. Boka innan 19/7 2026 och res innan 31/12 2026. Se fullständiga villkor på hemsidan.

Upp till  
**20%**  
rabatt



### Gå på Tivoli till medlemspris

Få upp till 20% rabatt på entré och åkpass till Tivoli som Coop-medlem. Besök Danmarks populäraste attraktion och världens näst äldsta och mest sagolika nöjespark med familjen i sommar.

**Läs mer och boka på [coop.se/tivoli](https://coop.se/tivoli)**

Upp till  
**15%**  
rabatt



### Hyrbilsrabatt för medlemmar

Mer frihet, flyttids eller utflykt i helgen? Oavsett vilket har Europcar bilar som passar dina behov. Som Coop-medlem får du 15% rabatt på hyrbilar i Sverige och 10% rabatt utomlands.

**Boka via [coop.se/europcar](https://coop.se/europcar)**

Just nu!  
Upp till  
**25 000 kr**  
rabatt\*



### Upptäck världen till medlemspris

Just nu får du som Coop-medlem upp till 25 000 kronor i rabatt på EFs språkresor och utbildningsprogram utomlands plus en gratis aktivitet på din destination.

**Boka via [coop.se/efeducation](https://coop.se/efeducation)**

\*Erbjudandet gäller t.o.m. 30/7 2026 och kan inte kombineras med andra erbjudanden. Ord. medlemserbjudande är upp till 20 000 kr rabatt.

**Ta del av alla erbjudanden från våra partner på [coop.se/partner](https://coop.se/partner)**

Skanna  
koden



## FÖR MEDLEMMAR



**19 kr**  
/mån i 5 mån\*

**hallon**

### Få rabatt och bonus med Hallon

Teckna mobilabonnemang från 19 kr/mån i 5 mån + 100 GB extra surf!\* Därefter 98 kr/mån (ord. 109 kr/mån). Som Coop-medlem får du även 10 000 startpoäng (värde 100 kr) + 300 bonuspoäng/mån för varje mobilabonnemang du tecknar.

**Teckna via [coop.se/hallon](https://coop.se/hallon)**

\*Erbjudandet gäller t.o.m. 3/8 2026.



Just nu!  
**70**  
dagar  
gratis\*

**Nextory**

### Testa Nextory gratis

Upptäck miljontals titlar hos Nextory. Som Coop-medlem får du just nu 70 dagar gratis och 5 000 startpoäng när du börjar prenumerera\* – och dessutom bonuspoäng varje månad.

**Starta din gratisperiod via [coop.se/nextory](https://coop.se/nextory)**

\*Erbjudandet gäller t.o.m. 31/8 2026. 5000 startpoäng motsvarar 50 kr. Ord medlemserbjudande är 60 dagar gratis + 5000 startpoäng + löpande bonuspoäng.



**Bonus**  
på hela  
köpet

**Adlibris**

### Fynda sommarens underhållning

Hos Adlibris hittar du mängder av böcker och mycket annat såsom sällskapsspel och pusselartiklar. Du tjänar alltid 3 bonuspoäng per krona som Coop-medlem på allt du handlar.

**Handla via [coop.se/adlibris](https://coop.se/adlibris)**



Just nu!  
**100**  
dagar  
gratis\*

**Readly**

### Gratis läsning i 100 dagar

Just nu får du 100 dagars gratis\* läsning och 10 000 startpoäng (värde 100 kr). Därefter löpande bonuspoäng för varje månad du prenumererar. Ta del av tusentals inspirerande magasin och tidningar!

**Bli prenumerant på [coop.se/readly](https://coop.se/readly)**

\*Erbjudandet gäller t.o.m. 12/7 2026. Ord. medlemserbjudande är 60 dagar gratis + 10 000 startpoäng + löpande bonuspoäng.



**25%**  
rabatt\*

**Synoptik**

### Rabatt på ett helt köp

Som Coop-medlem får du 25% rabatt\* på ett helt köp hos Synoptik – både i butik och online. Passa på att handla glasögon, solglasögon och linser till medlemspris och boka enkelt tid för synundersökning.

**Handla via [coop.se/synoptik](https://coop.se/synoptik) eller i valfri Synoptik-butik**

\*Erbjudandet gäller ej på glasögon med hörselhjälp eller annan bärbar teknik inbyggd i glasögonen.



Just nu!  
**300 kr**  
i startbonus\*  
hos Coop

**Folksam**

### Försäkra bilen – få extra bonus

Teckna bilförsäkring i Folksam och få 30 000 startpoäng\* (värde 300 kr). Dessutom får du som Coop-medlem alltid 1 bonuspoäng per premiekrona du betalar – varje år!

**Teckna via [coop.se/folksam](https://coop.se/folksam)**

\*Erbjudandet gäller t.o.m. 30/8 2026. Övriga försäkringar 10 000 startpoäng.

Här är ett urval  
av våra partner.

ellos

Wexthuset

JR

POLARN O. PYRET

BEIJER  
BYGGMATERIAL

KICKS

live it

EMEDS

# Ladda för fotbollsfesten



## Tårta

Almondy. Fryst. Välj mellan olika sorter. 400-420 g.



## Snacks

Pringles. Välj mellan olika sorter. 160-165 g.  
Jfr-pris 151:52-156:25/kg.



## Läsk 20-pack

Pepsi Max. 20x33 cl. Jfr-pris 15:61/liter. Pant tillkommer.



## Salamisnacks

Danish Crown. Välj mellan chips och sticks. 80 g.  
Jfr-pris 243:75/kg.



## Vätskeersättning 20-pack

Resorb. Välj mellan olika sorter. 90 g. Jfr-pris 2:48/st.



## Godispåsar

Toms. Välj mellan olika sorter. 90-130 g.  
Jfr-pris 96:15-138:89/kg.



**KÖP 3  
BETALA  
FÖR 2  
BILLIGASTE PÅ KÖPET**

**Glasburkar/flaskor**

Bormioli Rocco. Välj mellan glasburkar och glasflaskor med patent- eller skruvlock i olika storlekar.



**2 FÖR  
45:.-**

**Tamponger**

O.B. Välj mellan olika storlekar. 16 st. Jfr-pris 1:41/st.



**79:.-  
/st**

**Termosflaska**

Senso Kitchen. Av stål med gummerad yta. Blå. 500 ml.



**129:.-  
/st**

**Insektsspray**

Kvitt. Mot flygande insekter. 300 ml.

HOS OSS FÅR DU  
**BÄST  
PRIS**  
SOM MEDLEM

**Guldfågeln**  
FÄRDIGFRITERADE  
**CHICKEN KEBAB**  
- av Svensk Kyckling -  
Friterade kebabkryddade kycklingbitar - Bora att värma och avnjutas!

**Guldfågeln**  
FÄRDIGFRITERADE  
**CHICKEN NUGGETS**  
- av Svensk Kyckling -  
Kycklingbitar med gyllene panad - Bora att värma och avnjutas!

**2 FÖR  
65:-**

**SVENSK  
FÅGEL**

**MEDLEMSPRIS**

**STOLT HUVUD-  
SPONSOR AV  
NORRLÄNSK  
TID.**

**coop**  
Nord

**coop**  
**PIZZA**  
MELTING PERFECT  
ON PIZZA & LASAGNA  
150g e

**coop**  
**MEX MEX**  
PERFECT FOR  
TACOS, TACOS & TORTILLAS  
150g e

**2 FÖR  
40:-**

**MEDLEMSPRIS**

### Kycklingdetaljer

Sverige/Guldfågeln. Frysta. Välj mellan olika sorter. Gäller ej grillade kycklingspett. 350-500 g. Jfr-pris 65-92:86/kg.

### Riven ost

Coop. Fetthalt 12-34%. Välj mellan olika sorter. Gäller ej ekologisk. 150 g. Jfr-pris 133:33/kg.

**coop**  
**PENNE RIGATE**

**coop**  
**FARFALLE**  
Dummesall

**coop**  
**GNOCCHI**  
Dummesall

**3 FÖR  
30:-**

**MEDLEMSPRIS**

### Pasta korta former

Coop. Välj mellan olika sorter. 500 g. Jfr-pris 20:-/kg.

**Yoggi**  
original 2%  
Skogsbär 8% Frukt

**19:-/st**

**MEDLEMSPRIS**

### Yoghurt

Yoggi. Välj mellan olika sorters original och mini. Gäller ej laktosfri. 1000 g.

**Paulúns**  
**GRANOLA**  
KAKAO & HALLON

**38:-/st**

### Granola

Paulúns. Välj mellan olika sorter. 350-450 g. Jfr-pris 84:44-108:57/kg.

## HÄR FINNS VI FÖR DIG.

Du hittar alltid vårt flygblad på coop.se där du även hittar telefonnummer till butik, och kan kontakta oss om du har andra generella frågor om Coop. Du kan också ringa oss på Coop kundservice, tel 0771-17 17 17 vardagar 8-18. Prenumerera på veckans erbjudanden till din e-postadress. Läs mer och anmäl dig på coop.se/erbjudanden. Medlemserbjudanden som är begränsade i antal köp är laddade per hushåll och kan enbart utnyttjas det antal gånger som framgår i erbjudandet, oavsett val av Coop-butik. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för eventuell slutförsäljning och tryckfel.