



AKTUELLA PRISER

TISDAG 7/4 - SÖNDAG 12/4

Arvidsjaur • Haparanda • Jokkmokk • Sävast • Älvsbyn

cL_2615_mandag_haparanda_s1-12_sid 1

HOS OSS FÅR DU

BÄST PRIS
SOM MEDLEM



37⁷⁶
/st

MEDLEMSPRIS

MAX 3 ST/HUSHÅLL.

Pulled pork/kebab/kyckling

Sverige/Coop. Kyl. Välj mellan olika sorter. 275-400 g. Jfr-pris 94:40-137:31/kg.

VECKANS
SUPER-
KLIPP!



KLIPP!

2 FÖR
28³⁹

Kryddor i småglas

Santa Maria. Välj mellan olika sorter. Gäller ej world of taste, viltkrydda, vaniljstäng eller ekologiskt. 3-83 g.



2 FÖR
93⁶⁹

MEDLEMSPRIS

MAX 1 KÖP/HUSHÅLL.

Färdigrätter

Gooh! Kyl. Välj mellan olika sorter. 370-400 g.



23⁶⁶
/förp

MEDLEMSPRIS

Druvor

Indien/Sydafrika/Coop. Klass 1. Kärnfria. Välj mellan röda och gröna. 500 g. Jfr-pris 47:32/kg.



66¹⁵
/kg

MEDLEMSPRIS

MAX 2 ST/HUSHÅLL.

Färsk fläskkarre

Nederländerna/Nybergs Deli. Kyl. Benfri. Ca 1200 g.



2 FÖR
42⁵⁸

MEDLEMSPRIS

Yoghurt

Yoggi. Välj mellan olika sorters original och mini. Gäller ej laktosfri. 1 kg. Jfr-pris 21:29/kg.



28³⁹
/st

MEDLEMSPRIS

Juice/Smoothie

Innocent. Kyl. Välj mellan olika sorter. 750-900 ml. Jfr-pris 31:54-37:85/liter. Pant tillkommer.

SÄNKT MOMS
SÄNKT PRIS.

Nu är matmomsen sänkt. Därför har vi också sänkt våra matpriser, lite drygt 5 kronor per hundralapp. Läs mer på coop.se/moms





66¹⁵
/kg
MEDLEMSPRIS

MAX 2 ST/HUSHÄLL.
Färsk fläskkarré
Nederländerna/Nybergs Deli. Kyld. Benfri. Ca 1200 g.



Färsk fläskkotlett
Sverige/Coop. Kyld. Med ben. 600 g.



Färskorv
Sverige/Scan. Kyld. Välj mellan kolbasz, chorizo och kabanoss. 300 g. Jfr-pris 151:10/kg.



Picanha
Sverige/Dalsjöfors. Kyld. Mörningsmarinerad. Ca 850 g.



Kryddig korv
Gøl. Kyld. Välj mellan olika sorter. 335-450 g.
Jfr-pris 83:91-112:72/kg.



Rub/Marinad
Santa Maria. Välj mellan olika sorter. 22-75 g.
Jfr-pris 105:16-358:49/kg.



Grillolja
Santa Maria. Välj mellan olika sorter. 270 ml.
Jfr-pris 70:07/liter.

UTVALD NYHET

Klimatcertifierat griskött från Solgården i Skåne. Här har djuren gott om utrymme, bra luft och kan gå ut när de vill. En nyhet värd att prova av många goda anledningar.



Blandfärsen innehåller 50% naturbeteskött.

VECKANS VEGO

Hos Coop hittar du förstås alltid bra erbjudanden och ständigt låga priser på gröna varor. Håll bara utkik efter den gröna vägvisaren i din butik – varje vecka.

Bowl med halloumi och havreris



12 21 /st

Broccoli
Spanien/Coop. Klass 1. 250 g. Jfr-pris 48:84/kg.



23 66 /förp

MEDLEMSPRIS

Druvor
Indien/Sydafrika/Coop. Klass 1. Kärnfria. Välj mellan röda och gröna. 500 g. Jfr-pris 47:32/kg.



23 66 /kg

Äpple Granny Smith
Coop/Italien. Klass 1.



28 39 /st

Ekologiska apelsiner i nät
Spanien/Änglamark. 750 g. Jfr-pris 37:85/kg.



2 FÖR 52 05

Smörgåspålägg
Pärsons. Kylt. Välj mellan olika sorter. Gäller även vego. 100-160 g. Jfr-pris 162:66-260:25/kg.



2 FÖR 52 05

Mjukost
Fjällbrynt. Välj mellan olika sorter. 220 g. Jfr-pris 118:30/kg.



17 88 /st

Rosta
Pågen. 450 g. Jfr-pris 39:73/kg.



28 39 /st

MEDLEMSPRIS

Juice/Smoothie
Innocent. Kylt. Välj mellan olika sorter. 750-900 ml. Jfr-pris 31:54-37:85/liter. Pant tillkommer.



103 15 /kg

Ost
Wästgöta Kloster. Välj mellan munkens röda, munkens svarta och munkens svarta 10%. Fetthalt 10-31 %. Ca 500-800 g.



**Pasta med
bacon, tomat
och parmesan**



**2 FÖR
2839**

MEDLEMSPRIS

Bacon
Tulip. Kyld. Välj mellan olika sorter. Gäller även ekologiskt.
100-150 g. Jfr-pris 94:63-141:95/kg.

Vårens vardagsfavoriter



2 FÖR
39⁷⁴

Pastasås

Barilla. Välj mellan olika sorter. 400 g. Jfr-pris 49:67/kg.



2 FÖR
33¹²

Pasta korta former

Barilla. Välj mellan olika sorter. 500 g. Jfr-pris 33:12/kg.



14¹⁹
/st

Vetemjöl

Sverige/Coop. 2 kg. Jfr-pris 7:10/kg.



2 FÖR
36⁹⁰

Pommes

Coop. Frysta. Välj mellan frites och stripes. 750 g. Jfr-pris 24:60/kg.



2 FÖR
36⁹⁰

MEDLEMSPRIS

Potatisgratäng

Coop. Kylld. Med cheddar och vitlök. 800 g.



2 FÖR
93⁶⁹

MEDLEMSPRIS

MAX 1 KÖP/HUSHÅLL.

Färdigrätter

Gooh! Kyllda. Välj mellan olika sorter. 370-400 g.



122⁰⁸
/st

Torskrygg 3-pack

Royal Greenland. Fryst. 3x125 g. Jfr-pris 325:55/kg. Latin: Gadus morhua.



4 FÖR
52⁰⁵

MEDLEMSPRIS

Fryst pizza

Billys. Välj mellan olika sorter. 170 g.



KLIPP!
2 FÖR
28³⁹

VECKANS SUPER-KLIPP!

Kryddor i småglas

Santa Maria. Välj mellan olika sorter. Gäller ej world of taste, viltkrydda, vaniljstäng eller ekologiskt. 3-83 g.

FÖR MEDLEMMAR

Hur
mycket
har du
sparat?



Håll koll på hur mycket du har sparat

Du vet väl att du i Coop-appen enkelt får en översikt över hur mycket du har sparat som medlem? Och hur många bonuspoäng du tjänat in? Kanske lite extra intressant under denna vecka med alla fina erbjudanden. Det ska vara lätt att ha koll!

Ladda ner
appen här



Se till att du inte missar några medlemserbjudanden

1. Gå in på coop.se/utskick
2. Logga in eller skapa inlogg.
3. Uppdatera din e-postadress om du behöver och aktivera alla utskick från Coop.



Registrera eller
uppdatera
din e-post här



Ladda
ner Coop-
appen!



FÖR MEDLEMMAR

**Kortet
helt utan
avgifter!**



Full koll på matkassan med Coop Matkonto

En samlad matkassa för hela familjen – planera bättre, handla smartare och tjäna mer bonuspoäng tillsammans. Helt utan avgifter!

Ansök på coop.se/matkonto



Schysst medlemslån med förmånlig ränta

Som Coop-medlem kan du ta ett medlemslån hos MedMera Bank på 15 000–600 000 kr och få 1% ränterabatt. Dessutom ingår räntegaranti på ditt privatlån. Ansök enkelt med BankID och få svar direkt!

**Läs mer och ansök på
coop.se/medlemslan**



**MedMera
Bank**



Att låna kostar pengar!

Om du inte kan betala tillbaka skulden i tid riskerar du en betalningsanmärkning. Det kan leda till svårigheter att få hyra bostad, teckna abonnemang och få nya lån. För stöd, vänd dig till budget- och skuldrådgivningen i din kommun. Kontaktuppgifter finns på konsumentverket.se.

Räkneexempel: För ett annuitetslån på 60 000 kr med 5 års återbetalningstid (60 avbetalningar) och en rörlig ränta på 9,00 % blir den effektiva räntan 9,38 %. Din månadskostnad blir 1 262 kr och total återbetalning blir 74 922 kr, under förutsättning att räntan inte ändras och att du betalar via autogiro utan avgifter. Räntan sätts individuellt mellan 5,20 % och 16,95 % (effektiv ränta 5,33 %–25,46 %). (2025-11-06).



FÖR MEDLEMMAR



Res smart till medlemspris hos SJ

Mellan 6 och 19 april får du som Coop-medlem 15% rabatt* på både biljetter och förbestäld mat hos SJ, samt bonuspoäng på hela köpet. Välj ett smart alternativ och ta tåget nästa gång!

Boka via coop.se/sj

*Reseperiod 16/4–31/8 2026. Gäller bokningar som görs minst 10 dagar före avresa. Går att kombineras med student- och seniorrabatter.



Kryssa med Tallink Silja Line

Njut av god mat, underhållning och en händelserik dag i land! Upptäck Tallinn, Helsingfors eller Åbo. Koppla av, ät gott och upplev något nytt – med dem du tycker om. Boka din resa med upp till 30% rabatt!

Boka via coop.se/tallinksiljaline



Upptäck Danmark och Legoland

Boka din resa till Danmark med Sembo och få 3 nätter för 2 på utvalt boende. Som Coop-medlem får du dessutom 10% extra i rabatt på boendet och 20% rabatt på Stena Line när du bokar boende och båtresa samtidigt.

Boka via coop.se/sembo



Nästa äventyr börjar till havs

Som Coop-medlem får du upp till 25% rabatt på båtresor och kryssningar med Stena Line till Lettland, Polen, Tyskland och Danmark. Ge dig ut på ditt nästa äventyr till havs och njut av god mat och shopping ombord.

Boka via coop.se/stenaline



Upp till
600 kr
i bonus*
hos Coop

fortum

Byt till Fortum och få bonus på elen

Byt till Fortum och få 30 000 startpoäng* (värde 300 kr) som Coop-medlem. Dessutom tjänar du upp till 30 000 bonuspoäng per år baserat på din elförbrukning. Teckna snabbt och enkelt – Fortum sköter bytet åt dig.

Teckna via coop.se/fortum

*Erbjudandet med 30 000 startpoäng gäller t.o.m. 31/5 2026.



19 kr
/månad*

hallon

Skaffa Hallon – få rabatt och bonus

Teckna mobilabonnemang från 19 kr/mån* i 5 mån + 20 GB extra surf! Därefter från 98 kr/mån (ord. pris från 109 kr/mån). Som Coop-medlem får du 10 000 startpoäng (värde 100 kr) + 300 bonuspoäng/mån för varje mobilabonnemang du tecknar.

Teckna via coop.se/hallon

*Erbjudandet gäller t.o.m. 30/4 2026.



25%
rabatt*

Synoptik

Rabatt på ett helt köp hos Synoptik

Som Coop-medlem får du 25% rabatt* på ett helt köp hos Synoptik – både i butik och online. Passa på att handla glasögon, solglasögon och linser till medlemspris och boka enkelt tid för synundersökning.

Handla via coop.se/synoptik eller i valfri Synoptik butik

*Erbjudandet gäller ej på glasögon med hörselhjälp eller annan bärbar teknik inbyggd i glasögonen.



Upp till
35%
rabatt*

Folksam

Teckna hemförsäkring med extra rabatt och bonus

Just nu kan du teckna Folksams hemförsäkring till ett extra förmånligt pris! Som Coop-medlem får du 10% extra rabatt och 10 000 startpoäng (värde 100 kr) samt alltid 1 bonuspoäng per premiekrona du betalar. Gör som 1,9 miljoner andra hushåll och låt Folksam försäkra ditt hem och få pengar tillbaka att handla mat för på Coop.

Teckna på coop.se/folksam

*Erbjudandet gäller nytecknad hemförsäkring hos Folksam t.o.m. 31 maj. Rabatten är 10% extra utöver ordinarie rabatt på 25% för villa och 20% för bostadsrätt och hyresrätt. Folksam hemförsäkring är Sveriges populäraste hemförsäkring enligt Svensk försäkring 2025.



Ta del av alla erbjudanden från våra partner på coop.se/partner

webhallen

Wexthuset

Bagaren och Kocken

outnorth

KICKS

GEGGAMOJA

CARE OF CARL

live it

**Snittar med
pancetta,
fetaostkräm och
fikonmarmelad**



**2 FÖR
3786**

MEDLEMSPRIS

Fetaost
Coop. Fetthalt 23%. 150 g. Jfr-pris 126:20/kg.

Vårens bästa start



Plantjord/Naturgödsel/Täckbark

Coop. Välj mellan plantjord, pallkrage- och balkongjord, naturgödsel och täckbark. 40 liter.



Grillkol/briketter

Änglamark. 2 kg.



Vattenkokare

Emerio. 900W. Svart. Rymmer 1 liter. Automatisk avstängning. Strixkontroll. Höjd 21,3 cm, bredd 17 cm.



Disktabletter

Yes. Välj mellan original 70 st och Platinum 51 st. Jfr-pris 1:64-2:25/disk.



Tandkräm

Sensodyne. Välj mellan olika sorter. Gäller ej Repair&Protect, Sensitivity&Gum, Rapid Relief, Clinical Repair/White. 50-75 ml. Jfr-pris 326:67-490:-/liter.



Toalettrensöring

WC Duck. Välj mellan olika sorter. 39-72 g. Jfr-pris 312:50-576:92/kg. 750 ml. Jfr-pris 30:-/liter.



Klassikerlåda 18-pack

GB Glace. 1413 ml. Jfr-pris 4:42/st.



Glass flerpack

GB Glace. Välj mellan olika sorter. 5-12 st. Jfr-pris 3:52-8:04/st.



Kitkat chokladkakor

Nestlé. Välj mellan salted caramel, double chocolat och hasselnöt. 99 g. Jfr-pris 167:27/kg.

HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM



Bacon
Tulip. Kylld. Välj mellan olika sorter. Gäller även ekologiskt. 100-150 g. Jfr-pris 94:63-141:95/kg.



Fetaost
Coop. Fetthalt 23%. 150 g. Jfr-pris 126:20/kg.



Klassikerlåda 18-pack
GB Glace. 1413 ml. Jfr-pris 4:42/st.



Proteinbar
Dalblads. Välj mellan olika sorter. 50-55 g. Jfr-pris 338:42-372:27/kg.

HÄR FINNS VI FÖR DIG.

Du hittar alltid vårt flygblad på coop.se där du även hittar telefonnummer till butik, och kan kontakta oss om du har andra generella frågor om Coop. Du kan också ringa oss på Coop kundservice, tel 0771-17 17 17 vardagar 8–18. Prenumerera på veckans erbjudanden till din e-postadress. Läs mer och anmäl dig på coop.se/erbjudanden. Medlemserbjudanden som är begränsade i antal köp är laddade per hushåll och kan enbart utnyttjas det antal gånger som framgår i erbjudandet, oavsett val av Coop-butik. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för eventuell slutförsäljning och tryckfel.