

Arvidsjaur • Haparanda • Jokkmokk • Sävast • Älvsbyn

cL\_2628\_mandag\_haparanda\_s1-12\_sid 1

HOS OSS FÅR DU  
**BÄST  
PRIS**  
SOM MEDLEM



**89:-** /kg

**MEDLEMSPRIS**

MAX 3 ST/HUSHÅLL.

**Färsk fläskfilé**

Danmark/Danish Crown. Kyld. I bit. Ca 590 g.



**KLIPP!**

**22:-** /st

**Hönökaka 4-pack**

Pågen. 450 g. Jfr-pris 48:89/kg.



**99:-** /kg

**MEDLEMSPRIS**

MAX 2 ST/HUSHÅLL.

**Färsk kycklingfilé**

Sverige/Guldfågeln. Kyld. Välj mellan bröstfilé och lårfilé. Ca 900 g.



**19:-** /st

**MEDLEMSPRIS**

**Yoghurt**

Yoggi. Välj mellan olika sorters original och mini. Gäller ej laktosfri. 1000 g.



**20:-** /st

**MEDLEMSPRIS**

**Snacktomater**

Nederländerna/ Spanien/Coop. Klass 1. 400 g. Jfr-pris 50:-/kg.



**4 FÖR  
95:-**

**MEDLEMSPRIS**

MAX 2 KÖP/HUSHÅLL.

**Färdigrätter**

Dafgårds. Frysta. Välj mellan olika sorters Husman. 380-420 g.



**2 FÖR  
75:-**

**MEDLEMSPRIS**

**Glass**

Ben & Jerry's. Fairtrade. Välj mellan olika sorter. 427-465 ml. Jfr-pris 80:65-87:82/liter.



**GRILL  
GLÄDJE**  
till låga priser

# Grillglädje till låga priser



**Burgare av fläsk**  
Sverige/Scan. Kyllda. 452 g. Jfr-pris 75:22/kg.



**Grillkryddad fläskkarre**  
Sverige/Scan. Kylld. I skivor. Ca 600 g.



**Hamburgare**  
Sverige/Coop. Kyllda. Av nötfärs. 452-454 g.  
Jfr-pris 138:56-139:16/kg



**Färskorv**  
Sverige/Scan. Kylld. Välj mellan kolbasz, kabanoss och chorizo. 300 g. Jfr-pris 159:67/kg.



**Grillspjut**  
Sverige/Scan. Kylld. Av fläsk. Ca 800 g.



**Salsiccia**  
Nonna Elide. Kylld. Fri från gluten, laktos och soja. Välj mellan olika sorter. 300 g. Jfr-pris 116:67/kg.



**Grillskiva av fransyska**  
Sverige/Gudruns. Kylld. Kryddad. Ca 800 g.



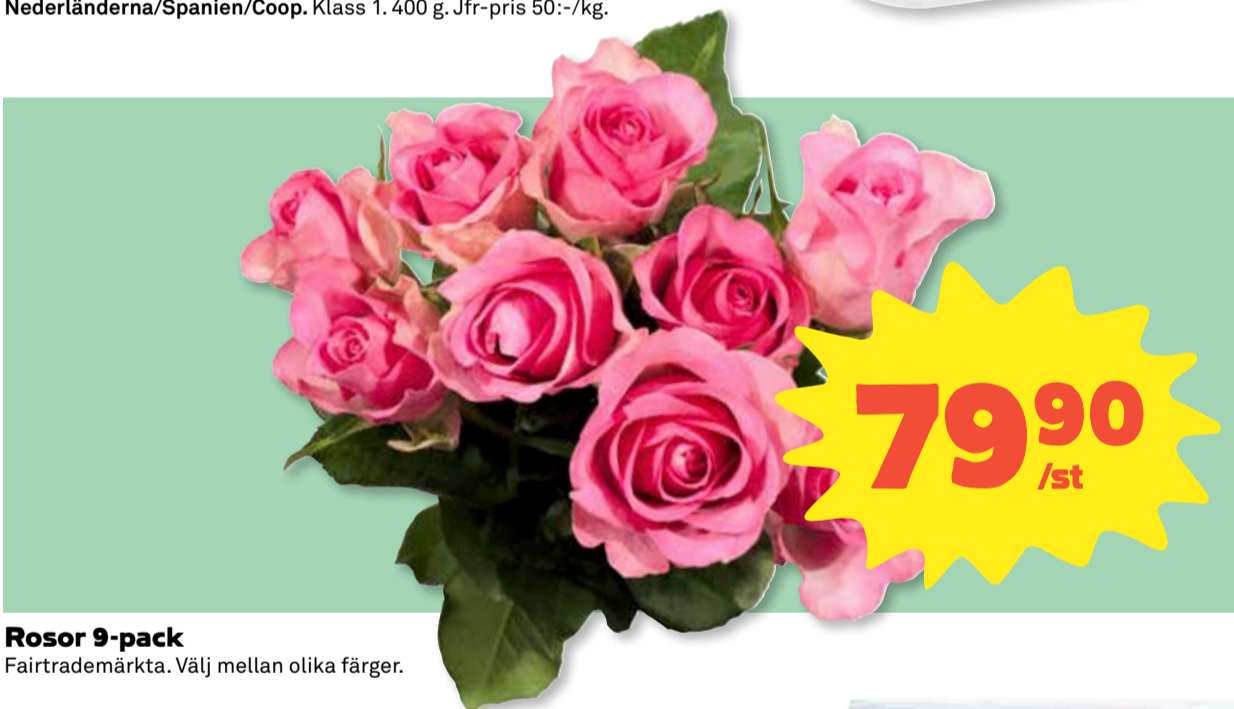
**Grillkorv**  
Sverige/Lithells. Kylld. Med skinn. 700 g. Jfr-pris 85:57/kg.

# VECKANS VEGO

Hos Coop hittar du förstås alltid bra erbjudanden och ständigt låga priser på gröna varor. Håll bara utkik efter den gröna vägvisaren i din butik – varje vecka.



**Snacktomater**  
Nederländerna/Spanien/Coop. Klass 1. 400 g. Jfr-pris 50:-/kg.



**Rosor 9-pack**  
Fairtrademärkta. Välj mellan olika färger.



**Isbergssallad**  
Sverige. Klass 1.

Vår färskvarugaranti:  
Dubbla pengarna tillbaka  
om du inte är helt nöjd.  
Ta med varan och kvittot  
till din butik.



**Paraguayos i ask**  
Spanien. Klass 1. 500 g. Jfr-pris 50:-/kg.



**Bacon 3-pack**  
Sverige/Scan. Kyl. 420 g. Jfr-pris 92:62/kg.



**MAX 2 ST/HUSHÅLL.**  
**Falukorv**  
Sverige/Scan. Kyl. 800 g. Jfr-pris 43:75/kg.



**Fetaost**  
Fontana. Välj mellan olika sorter. 150-200 g.  
Jfr-pris 163:33-188:46/kg utan sås/spad.



**Sandwich**  
Italsandwich. Kyl. Välj mellan olika sorter. 130-140 g.



**Majonnäs**  
Hellmann's. Välj mellan olika sorter. 250 ml.  
Jfr-pris 99:60/liter.



**Soppa**  
Kelda. Kyl. Välj mellan olika sorter. 5 dl. Jfr-pris 45:80/liter.



**Färsk pasta**  
Rana. Kyl. Välj mellan olika sorter. 250 g. Jfr-pris 138:-/kg.



**Pastasås**  
Coop. Välj mellan olika sorter. 390 g. Jfr-pris 44:87/kg.



**Kassler**  
Sverige/Coop. Kyl. I bit. Ca 600 g.



**Snack pot/Nudlar**  
Knorr. Välj mellan olika sorter. 51-65 g.

# En god start på dagen



## Surdegsbröd

Pågen. Välj mellan Kärnsund och Lantgoda. 650-700 g. Jfr-pris 41:29-44:46/kg.



## Juice

Tropicana. Kyl. Välj mellan olika sorter. 900 ml. Jfr-pris 37:67/liter. Pant tillkommer.



## Snabbkaffe original

Nescafé. 200 g. Jfr-pris 312:50/kg.



## Smörgåspålägg

Sverige/Svea. Kyl. Välj mellan basturökt skinka, långkokt skinka och rökt skinka. 100 g. Jfr-pris 140:-/kg.



## Hårdost

Castello. Välj mellan havarti, cheddar och gouda. 450-500 g. Jfr-pris 119:80-133:11/kg.



## Ost

Arla Smakrike. Fetthalt 10-17%. I bit. Välj mellan olika sorter. Ca 500-550 g.



## Skivad ost

Sverige/Arla. Fetthalt 17-31%. Välj mellan olika sorter. 150 g. Jfr-pris 166:67/kg.

FÖR MEDLEMMAR

Hur  
mycket  
har du  
sparat?



## Håll koll på hur mycket du har sparat

Du vet väl att du i Coop-appen enkelt får en översikt över hur mycket du har sparat som medlem? Och hur många bonuspoäng du tjänat in? Kanske lite extra intressant under denna vecka med alla fina erbjudanden. Det ska vara lätt att ha koll!

Ladda ner  
appen här



### Se till att du inte missar några medlemserbjudanden

1. Gå in på [coop.se/utskick](https://coop.se/utskick)
2. Logga in eller skapa inlogg.
3. Uppdatera din e-postadress om du behöver och aktivera alla utskick från Coop.



Registrera eller  
uppdatera  
din e-post här



Ladda  
ner Coop-  
appen!



**FÖR MEDLEMMAR**

**Kortet  
helt utan  
avgifter!**



## Full koll på matkassan med Coop Matkonto

En samlad matkassa för hela familjen – planera bättre, handla smartare och tjäna mer bonuspoäng tillsammans. Helt utan avgifter!

**Ansök på [coop.se/matkonto](https://coop.se/matkonto)**



## Schysst medlemslån med förmånlig ränta

Som Coop-medlem kan du ta ett medlemslån hos MedMera Bank på 15 000–600 000 kr och få 1% ränterabatt. Dessutom ingår räntegaranti på ditt privatlån. Ansök enkelt med BankID och få svar direkt!

**Läs mer och ansök på [coop.se/medlemslan](https://coop.se/medlemslan)**



**MedMera  
Bank**



**Att låna kostar pengar!**

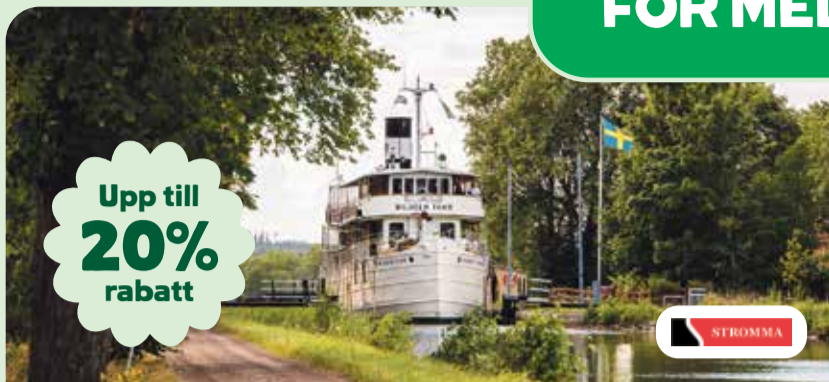
Om du inte kan betala tillbaka skulden i tid riskerar du en betalningsanmärkning. Det kan leda till svårigheter att få hyra bostad, teckna abonnemang och få nya lån. För stöd, vänd dig till budget- och skuldrådgivningen i din kommun. Kontaktuppgifter finns på [konsumentverket.se](https://konsumentverket.se).

Räkneexempel: För ett annuitetslån på 60 000 kr med 5 års återbetalningstid (60 avbetalningar) och en rörlig ränta på 9,00 % blir den effektiva räntan 9,38 %. Din månadskostnad blir 1 262 kr och total återbetalning blir 74 922 kr, under förutsättning att räntan inte ändras och att du betalar via autogiro utan avgifter. Räntan sätts individuellt mellan 5,20 % och 16,95 % (effektiv ränta 5,33 %–25,46 %). (2025-11-06).



## FÖR MEDLEMMAR

Upp till  
**20%**  
rabatt



STROMMA

### Båtutflykter med medlemsrabatt

Upplev härliga båtturer och kryssningar i sommar i Stockholm, Göteborg, Malmö och på Göta Kanal. Hos Stromma får du som är Coop-medlem upp till 20% rabatt på utvalda turer.

**Boka via [coop.se/stromma](https://coop.se/stromma)**

**10%**  
rabatt



StenaLine

### Nästa äventyr börjar till havs

Som Coop-medlem får du 10% rabatt på båtresor och kryssningar med Stena Line till Lettland, Polen, Tyskland och Danmark. Ge dig ut på ditt nästa äventyr till havs och njut av god mat och shopping ombord.

**Boka via [coop.se/stenaline](https://coop.se/stenaline)**

Just nu!  
**100 kr**  
extra rabatt\*  
per natt



HOTELLPREMIEN

### Sommarrea på hotell

Boka hotell via Hotellpremien i sommar och få 100 kr extra rabatt\* per natt på utvalda hotell. Ordinarie medlemspris från 750 kr/natt inkl. frukost.

**Boka via [hotellpremien.se](https://hotellpremien.se)**

\*Erbjudandet gäller vid bokning av minst 2 nätter på utvalda hotell. Gäller i mån av tillgänglighet och endast för nya bokningar. Boka innan 19/7 2026 och res innan 31/12 2026. Se fullständiga villkor på hemsidan.

Upp till  
**20%**  
rabatt



TIVOLI

### Gå på Tivoli till medlemspris

Få upp till 20% rabatt på entré och åkpass till Tivoli som Coop-medlem. Besök Danmarks populäraste attraktion och världens näst äldsta och mest sagolika nöjespark med familjen i sommar.

**Läs mer och boka på [coop.se/tivoli](https://coop.se/tivoli)**

Upp till  
**15%**  
rabatt



Europcar

### Hyrbilsrabatt för medlemmar

Mer frihet, flytt dags eller utflykt i helgen? Oavsett vilket har Europcar bilar som passar dina behov. Som Coop-medlem får du 15% rabatt på hyrbilar i Sverige och 10% rabatt utomlands.

**Boka via [coop.se/europcar](https://coop.se/europcar)**

Just nu!  
Upp till  
**25 000 kr**  
rabatt\*



EF

### Upptäck världen till medlemspris

Just nu får du som Coop-medlem upp till 25 000 kronor i rabatt på EFs språkresor och utbildningsprogram utomlands plus en gratis aktivitet på din destination.

**Boka via [coop.se/efeducation](https://coop.se/efeducation)**

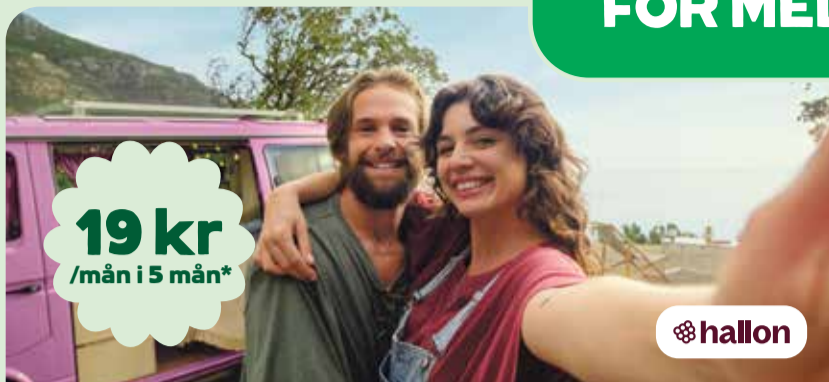
\*Erbjudandet gäller t.o.m. 30/7 2026 och kan inte kombineras med andra erbjudanden. Ord. medlemserbjudande är upp till 20 000 kr rabatt.

**Ta del av alla erbjudanden från våra partner på [coop.se/partner](https://coop.se/partner)**

Skanna  
koden



## FÖR MEDLEMMAR



### Få rabatt och bonus med Hallon

Teckna mobilabonnemang från 19 kr/mån i 5 mån + 100 GB extra surf!\*. Därefter 98 kr/mån (ord. 109 kr/mån). Som Coop-medlem får du även 10 000 startpoäng (värde 100 kr) + 300 bonuspoäng/mån för varje mobilabonnemang du tecknar.

**Teckna via [coop.se/hallon](https://coop.se/hallon)**

\*Erbjudandet gäller t.o.m. 3/8 2026.



### Testa Nextory gratis

Upptäck miljontals titlar hos Nextory. Som Coop-medlem får du just nu 70 dagar gratis och 5 000 startpoäng när du börjar prenumerera\* – och dessutom bonuspoäng varje månad.

**Starta din gratisperiod via [coop.se/nextory](https://coop.se/nextory)**

\*Erbjudandet gäller t.o.m. 31/8 2026. 5000 startpoäng motsvarar 50 kr. Ord medlemserbjudande är 60 dagar gratis + 5000 startpoäng + löpande bonuspoäng.



### Fynda sommarens underhållning

Hos Adlibris hittar du mängder av böcker och mycket annat såsom sällskapsspel och pysselartiklar. Du tjänar alltid 3 bonuspoäng per krona som Coop-medlem på allt du handlar.

**Handla via [coop.se/adlibris](https://coop.se/adlibris)**



### Gratis läsning i 100 dagar

Just nu får du 100 dagars gratis\* läsning och 10 000 startpoäng (värde 100 kr). Därefter löpande bonuspoäng för varje månad du prenumererar. Ta del av tusentals inspirerande magasin och tidningar!

**Bli prenumerant på [coop.se/readly](https://coop.se/readly)**

\*Erbjudandet gäller t.o.m. 12/7 2026. Ord. medlemserbjudande är 60 dagar gratis + 10 000 startpoäng + löpande bonuspoäng.



### Rabatt på ett helt köp

Som Coop-medlem får du 25% rabatt\* på ett helt köp hos Synoptik – både i butik och online. Passa på att handla glasögon, solglasögon och linser till medlemspris och boka enkelt tid för synundersökning.

**Handla via [coop.se/synoptik](https://coop.se/synoptik) eller i valfri Synoptik-butik**

\*Erbjudandet gäller ej på glasögon med hörsel hjälp eller annan bärbar teknik inbyggd i glasögonen.



### Försäkra bilen – få extra bonus

Teckna bilförsäkring i Folksam och få 30 000 startpoäng\* (värde 300 kr). Dessutom får du som Coop-medlem alltid 1 bonuspoäng per premiekrona du betalar – varje år!

**Teckna via [coop.se/folksam](https://coop.se/folksam)**

\*Erbjudandet gäller t.o.m. 30/8 2026. Övriga försäkringar 10 000 startpoäng.

Här är ett urval av våra partner.

ellos

Wexthuset

SR

POLARN O. PYRET

BEIJER BYGGMATERIAL

KICKS

live it

EMEDS

# Ladda för matchen



## Glass flerpack

Triumf Glass. Välj mellan olika sorter. 8-21 st. Jfr-pris 1:55-4:06/st.



## Tårta

Almondy. Fryst. Välj mellan olika sorter. 400-420 g.



## Snacks

Pringles. Välj mellan olika sorter. 160-165 g. Jfr-pris 151:52-156:25/kg.



## Läsk 4-pack

Coca-Cola/Fanta. Välj mellan olika sorter. 4x150 cl. Jfr-pris 9:33/liter. Pant tillkommer.



## Läsk 20-pack

Pepsi Max. 20x33 cl. Jfr-pris 15:61/liter. Pant tillkommer.



## Glass

Ben & Jerry's. Fairtrade. Välj mellan olika sorter. 427-465 ml. Jfr-pris 80:65-87:82/liter.



## Salamisnacks

Danish Crown. Välj mellan chips och sticks. 80 g. Jfr-pris 243:75/kg.



## Godispåsar

Toms. Välj mellan olika sorter. 120-130 g. Jfr-pris 96:15-104:17/kg.



**Glasburkar/flaskor**

Bormioli Rocco. Välj mellan glasburkar och glasflaskor med patent- eller skruvlock i olika storlekar.



**Termosflaska**

Senso Kitchen. Av stål med gummerad yta. Blå. 500 ml.



**Insektsspray**

Kvitt. Mot flygande insekter. 300 ml.



**Tamponger**

O.B. Välj mellan olika storlekar. 16 st. Jfr-pris 1:41/st.



**Myrdosa 2-pack**

Myrr.



**Vätskeersättning 20-pack**

Resorb. Välj mellan olika sorter. 90 g. Jfr-pris 2:48/st.

HOS OSS FÅR DU  
**BÄST  
PRIS**  
SOM MEDLEM



**2 FÖR  
65:-**

**MEDLEMSPRIS**



**38:-  
/st**

**Kycklingdetaljer**

Sverige/Guldfågeln. Frysta. Välj mellan olika sorter. Gäller ej grillade kycklingspett. 350-500 g. Jfr-pris 65-92:86/kg.

**Granola**

Paulins. Välj mellan olika sorter. 350-450 g. Jfr-pris 84:44-108:57/kg.



**3 FÖR  
30:-**

**MEDLEMSPRIS**

**Pasta korta former**

Coop. Fetthalt 12-34%. Välj mellan olika sorter. 500 g. Jfr-pris 20:-/kg.



**2 FÖR  
40:-**

**MEDLEMSPRIS**

**Riven ost**

Coop. Fetthalt 12-34%. Välj mellan olika sorter. Gäller ej ekologisk. 150 g. Jfr-pris 133:33/kg.

**HÄR FINNS VI FÖR DIG.**

Du hittar alltid vårt flygblad på coop.se där du även hittar telefonnummer till butik, och kan kontakta oss om du har andra generella frågor om Coop. Du kan också ringa oss på Coop kundservice, tel 0771-17 17 17 vardagar 8-18. Prenumerera på veckans erbjudanden till din e-postadress. Läs mer och anmäl dig på coop.se/erbjudanden. Medlemserbjudanden som är begränsade i antal köp är laddade per hushåll och kan enbart utnyttjas det antal gånger som framgår i erbjudandet, oavsett val av Coop-butik. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för eventuell slutförsäljning och tryckfel.