

Stora COOP

HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM

Arninge C • Barkarby • Stuvsta • Huddinge • Danderyd • Enköping • Garnisonen Linköping
Haninge • Häggvik • Ingelsta • Kungsängen • Märsta • Nyköping • Orminge • Risängen
Rotebro • Spånga • Strängnäs • Sundby Park • Tumba • Värmdö • Västberga • Åkersberga

KLIPP!

2 FÖR
49⁹²

MEDLEMSPRIS

MAX 1 KÖP/HUSHÅLL.

Falukorv

Sverige/Coop. Kyld. 800 g. Jfr-pris 31:20/kg.

69⁹⁹
/kg

MEDLEMSPRIS

MAX 2 ST/HUSHÅLL.

Hushållsost

Arla. Fetthalt 17-26%. Välj mellan olika sorter. Ca 500-2200 g.

2 FÖR
69:-

MEDLEMSPRIS

Toalettpapper 6-pack

Serla. 996 g. Jfr-pris 34:64/kg.

KLIPP!

4 FÖR
27⁴⁸

Snabbnudlar

Nissin. Välj mellan olika sorter. 100 g. Jfr-pris 68:50/kg.

23⁶⁶
/st

MEDLEMSPRIS

Druvor

Indien/Sydafrika/Coop. Klass 1. Kärnfria. Välj mellan röda och gröna. 500 g. Jfr-pris 47:32/kg.

20 FÖR
84²²

MEDLEMSPRIS

Läsk

Pepsi/7UP/Zingo/Pommac/Mountain Dew. Välj mellan olika sorter. 33 cl. Jfr-pris 12:76/liter. Pant tillkommer.

**SÄNKTT MOMS
SÄNKTT PRIS.**

Nu är matmomsen sänkt. Därför har vi också sänkt våra matpriser, lite drygt 5 kronor per hundralapp. Läs mer på coop.se/moms



HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM



KLIPP!

127⁷⁶
/kg

87⁰⁹
/kg



Kycklingfajitas

Färsk kycklingfilé

Sverige/Kronfågel. Kyld. Välj mellan naturell och marinerad bröstfilé och lårfilé. Ca 850-925 g.

Porchetta

Sverige/Dalsjöfors. Kyld. Ca 1400 g.

Läckra middagstips

79³⁰
/st



Skalade räkor

Royal Greenland. Frysta. 4x100 g. Jfr-pris 198:25/kg. Latin: Pandalus borealis.

Chorizo

Sverige/Coop. Kyld. Vår utvalda. 200 g. Jfr-pris 109:75/kg.

21⁹⁵
/st

Korv

Göl. Kyld. Välj mellan röda pölser och wienerpölser. 375 g. Jfr-pris 110:67/kg.

41⁵⁰
/st

Stekfläsk
Sverige/Coop. Kyld. Rimmat i skivor. Ca 1 kg.



87⁰⁹
/kg



Kebab/gyros

Schysst Käk. Kyld. Välj mellan olika sorter. 275-350 g. Jfr-pris 118:84-151:25/kg.

**2 FÖR
83¹⁹**

59⁴⁵
/st

Skivad entrecôte

Irland/John's Selection. Kyld. 180 g. Jfr-pris 330:28/kg.

Sänkt moms, sänkt pris. Läs mer på coop.se/moms



HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM



**2 FÖR
47¹⁶**

BBQ-sås
Santa Maria. Välj mellan olika sorter.
280-370 g. Jfr-pris 63:73-84:21/kg.



KLIPP!
**35⁴⁰
/st**

MEDLEMSPRIS



**750 ML
26¹⁰
/st**

Flytande margarin
Milda. Kyld. 750 ml.
Jfr-pris 34:80/liter.



**2 FÖR
69²⁰**

Vårrullar
Daloon. Frysta.
Välj mellan nöt, kyckling
och grönsaker. 600 g.



**24⁶⁰
/st**

Hamburger-/Korvbröd
Korvbrödsbagarn. Välj mellan potato
hot dog bun, potato burger bun och real
burger bun. 270-292 g. Jfr-pris 84:32-91:11/kg



**2 FÖR
67⁵⁰**

Pizza
Grandiosa. Fryst. Välj mellan
olika sorter. 310-350 g.



**2 FÖR
44²⁰**

Soppa
Kelda. Kyld. Välj mellan
olika sorter. 5 dl. Jfr-pris 44:20/liter.



Grillolja
Santa Maria. Välj mellan
allround och vitlök. 400 ml.
Jfr-pris 68:25/liter.
**27³⁰
/st**

Nu är matmomsen sänkt och även matpriserna



HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM

**Vår färsk-
varugaranti:**

Dubbla pengarna
tillbaka om du inte är
helt nöjd. Ta med
varan och kvittot
till din butik.



Morötter i påse
Sverige/Coop. Klass 1. 1 kg.

Veckans gröna tips



Sötpotatis
USA/Egypten. Klass 1.



Vitkål
Nordmakedonien.
Klass 1.



Ekologisk lime 3-pack
Colombia/Änglamark. Klass 1.
180 g. Jfr-pris 89:33/kg.



Pelargon Mårbacka
Kruka ø 12 cm.

VECKANS GRÖNA PRIS

**MINST
25% RABATT**

**PÅ VECKANS UTVALDA
FRUKT OCH GRÖNSAK**

Varje vecka, hela året



Den här
veckans utvalda
frukt och grönsak
hittar du här



Gäller i Coop Östras samtliga Stora Coop-butiker. Gäller hela 2026.
Reservation för eventuell slutförsäljning och tryckfel.



Sänkt moms, sänkt pris. Läs mer på coop.se/moms



Havredryck
Oddlygood. Barista naturell. Gäller ej smaksatt. 1000 g. Jfr-pris 15:15/liter.

2 FÖR
3030



KLIPP!

2 FÖR
4930

MEDLEMSPRIS



Filmjolk
Verum. Välj mellan olika sorters smaksatt, naturell och laktosfri. Gäller ej ekologisk. 1000 g.

2210
/st



Bröd
Bonjour. Välj mellan müslibröd och gourmet tranbär. 350-540 g. Jfr-pris 44:81-69:14/kg.

2420
/st



2 FÖR
5360

Smörgåspålägg
Pärsons. Kyllda. Välj mellan olika sorters. 150-200 g. Jfr-pris 134-178:67/kg.



3 FÖR
3780

Proteinpudding/shake/mousse
Valio Profeel. Kylld. Välj mellan olika sorters. 150-180 g, 250 ml. Jfr-pris 70-84:-/kg, 50:40/liter.



Salami
Kotivara. Kylld. Välj mellan olika sorters. Gäller ej rensalami. 120 g. Jfr-pris 189:17/kg.

2270
/st



22525
/st

Kaffe hela bönor
Lavazza. Välj mellan olika sorters. 1000 g.

Nu är matmomsen sänkt och även matpriserna

HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM

KLIPP!

**2 FÖR
2820**



Kakor

Oreo. Välj mellan olika sorter.
115-157 g. Jfr-pris 89:81-122:61/kg.



**3 FÖR
5250**

Helgens tips

Proteinbars

Propud. Välj mellan olika sorter.
55 g. Jfr-pris 318:18/kg.



**2 FÖR
8571**

Glass

Nick'S. Utan tillsatt socker eller palmolja. Välj mellan olika sorter. 473-850 ml. Jfr-pris 50:42-90:60/liter.



**18-PACK
7950
/st**

Klassikerlåda 18-pack

GB Glace. 1413 ml. Jfr-pris 4:42/st.



**2 FÖR
4732**

Snacks

Pringles. Välj mellan olika sorter.
160-165 g. Jfr-pris 143:39-147:88/kg.



**5 FÖR
3840**

Muslibar

Corny. Välj mellan olika sorter.
40-50 g. Jfr-pris 153:60-192:-/kg.

Sänkt moms, sänkt pris. Läs mer på coop.se/moms



KÖP
FLER
SPARA
MER

HOS OSS FÅR DU
BÄST
PRIS
SOM MEDLEM



3 FÖR 99:-
6 FÖR 189:-



KLIPP!
3 FÖR 169:-
5 FÖR 269:-

Plantjord/Naturgödsel/Täckbark
Coop. Välj mellan plantjord, pallkrage- och balkongjord, naturgödsel och täckbark. 40 liter.

Plantjord
Xtra. 40 liter.



2 FÖR 55:-
3 FÖR 75:-
4 FÖR 95:-

Grillkol
Coop. Portionspåse 700 g som placeras i flergångsgrill modell picknick.



2 FÖR 69:-
MEDLEMSPRIS

Schampo/balsam
Head & Shoulders/Herbal Essences. Välj mellan olika sorter. 220-350 ml. Jfr-pris 98:57-156:82/liter.



2 FÖR 69:-

Grillborste
Coop. Av rostfritt stål. Välj mellan 41 och 45 cm.



Insektsbekämpningsmedel
Myrr. Välj mellan dosa 2-pack och ströpulver.

FRÅN
119:-/st



2 FÖR 89:-

Solcellslykta
Välj mellan olika färger. Storlek 13x15 cm.



2 FÖR 69:-

Handdiskmedel
Yes. Välj mellan olika sorter. 450-520 ml. Jfr-pris 66:35-76:67/liter.

Nu är matmomsen sänkt och även matpriserna



FÖR MEDLEMMAR

**Hur
mycket
har du
sparat?**



Håll koll på hur mycket du har sparat

Du vet väl att du i Coop-appen enkelt får en översikt över hur mycket du har sparat som medlem? Och hur många bonuspoäng du tjänat in? Kanske lite extra intressant under denna vecka med alla fina erbjudanden. Det ska vara lätt att ha koll!

Ladda ner
appen här



Se till att du inte missar några medlemserbjudanden

1. Gå in på coop.se/utskick
2. Logga in eller skapa inlogg.
3. Uppdatera din e-postadress om du behöver och aktivera alla utskick från Coop.



Registrera eller
uppdatera
din e-post här



Ladda
ner Coop-
appen!



FÖR MEDLEMMAR

**Kortet
helt utan
avgifter!**



Full koll på matkassan med Coop Matkonto

En samlad matkassa för hela familjen – planera bättre, handla smartare och tjäna mer bonuspoäng tillsammans. Helt utan avgifter!

Ansök på coop.se/matkonto



Schysst medlemslån med förmånlig ränta

Som Coop-medlem kan du ta ett medlemslån hos MedMera Bank på 15 000–600 000 kr och få 1% ränterabatt. Dessutom ingår räntegaranti på ditt privatlån. Ansök enkelt med BankID och få svar direkt!

**Läs mer och ansök på
coop.se/medlemslan**



**MedMera
Bank**



Att låna kostar pengar!

Om du inte kan betala tillbaka skulden i tid riskerar du en betalningsanmärkning. Det kan leda till svårigheter att få hyra bostad, teckna abonnemang och få nya lån. För stöd, vänd dig till budget- och skuldrådgivningen i din kommun. Kontaktuppgifter finns på konsumentverket.se.

Räkneexempel: För ett annuitetslån på 60 000 kr med 5 års återbetalningstid (60 avbetalningar) och en rörlig ränta på 9,00 % blir den effektiva räntan 9,38 %. Din månadskostnad blir 1 262 kr och total återbetalning blir 74 922 kr, under förutsättning att räntan inte ändras och att du betalar via autogiro utan avgifter. Räntan sätts individuellt mellan 5,20 % och 16,95 % (effektiv ränta 5,33 %–25,46 %). (2025-11-06).



FÖR MEDLEMMAR



Res smart till medlemspris hos SJ

Mellan 6 och 19 april får du som Coop-medlem 15% rabatt* på både biljetter och förbeställd mat hos SJ, samt bonuspoäng på hela köpet. Välj ett smart alternativ och ta tåget nästa gång!

Boka via coop.se/sj

*Reseperiod 16/4–31/8 2026. Gäller bokningar som görs minst 10 dagar före avresa. Går att kombineras med student- och seniorrabatter.



Kryssa med Tallink Silja Line

Njut av god mat, underhållning och en händelserik dag i land! Upptäck Tallinn, Helsingfors eller Åbo. Koppla av, ät gott och upplev något nytt – med dem du tycker om. Boka din resa med upp till 30% rabatt!

Boka via coop.se/tallinksiljaline



Upptäck Danmark och Legoland

Boka din resa till Danmark med Sembo och få 3 nätter för 2 på utvalt boende. Som Coop-medlem får du dessutom 10% extra i rabatt på boendet och 20% rabatt på Stena Line när du bokar boende och båtresa samtidigt.

Boka via coop.se/sembo



Nästa äventyr börjar till havs

Som Coop-medlem får du upp till 25% rabatt på båtresor och kryssningar med Stena Line till Lettland, Polen, Tyskland och Danmark. Ge dig ut på ditt nästa äventyr till havs och njut av god mat och shopping ombord.

Boka via coop.se/stenaline



Upp till
600 kr
i bonus*
hos Coop

fortum

Byt till Fortum och få bonus på elen

Byt till Fortum och få 30 000 startpoäng* (värde 300 kr) som Coop-medlem. Dessutom tjänar du upp till 30 000 bonuspoäng per år baserat på din elförbrukning. Teckna snabbt och enkelt – Fortum sköter bytet åt dig.

Teckna via coop.se/fortum

*Erbjudandet med 30 000 startpoäng gäller t.o.m. 31/5 2026.



19 kr
/månad*

hallon

Skaffa Hallon – få rabatt och bonus

Teckna mobilabonnemang från 19 kr/mån* i 5 mån + 20 GB extra surf! Därefter från 98 kr/mån (ord. pris från 109 kr/mån). Som Coop-medlem får du 10 000 startpoäng (värde 100 kr) + 300 bonuspoäng/mån för varje mobilabonnemang du tecknar.

Teckna via coop.se/hallon

*Erbjudandet gäller t.o.m. 30/4 2026.



25%
rabatt*

Synoptik

Rabatt på ett helt köp hos Synoptik

Som Coop-medlem får du 25% rabatt* på ett helt köp hos Synoptik – både i butik och online. Passa på att handla glasögon, solglasögon och linser till medlemspris och boka enkelt tid för synundersökning.

Handla via coop.se/synoptik eller i valfri Synoptik butik

*Erbjudandet gäller ej på glasögon med hörselhjälp eller annan bärbar teknik inbyggd i glasögonen.



Upp till
35%
rabatt*

Folksam

Teckna hemförsäkring med extra rabatt och bonus

Just nu kan du teckna Folksams hemförsäkring till ett extra förmånligt pris! Som Coop-medlem får du 10% extra rabatt och 10 000 startpoäng (värde 100 kr) samt alltid 1 bonuspoäng per premiekrona du betalar. Gör som 1,9 miljoner andra hushåll och låt Folksam försäkra ditt hem och få pengar tillbaka att handla mat för på Coop.

Teckna på coop.se/folksam

*Erbjudandet gäller nytecknad hemförsäkring hos Folksam t.o.m. 31 maj. Rabatten är 10% extra utöver ordinarie rabatt på 25% för villa och 20% för bostadsrätt och hyresrätt. Folksam hemförsäkring är Sveriges populäraste hemförsäkring enligt Svensk försäkring 2025.



Ta del av alla erbjudanden från våra partner på coop.se/partner

webhallen

Wexthuset

Bagaren och Kocken

outnorth

KICKS

GEGGAMOJA

CARE OF CARL

live it

HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM



**2 FÖR
4258**

MEDLEMSPRIS

Yoghurt

Yoggi. Välj mellan olika sorters original och mini. Gäller ej laktosfri. 1000 g. Jfr-pris 21:29/kg.



Rosta
Pågen. 450 g. Jfr-pris 33:07/kg.

1488
/st

MEDLEMSPRIS



MAX 2 KÖP/HUSHÅLL.
Färdigrätter
Dafgård's. Frysta.
Välj mellan olika sorter.
380-420 g.

**4 FÖR
9369**

MEDLEMSPRIS

För dig som medlem
**ÄNNU EN POÄNG MED
ATT HANDLA SMART**

**EN EXTRA
BONUSPOÄNG
PER KRONA
på Änglamark**
fram till midsommar



Bli medlem



Gäller i samtliga Coop- och Stora Coop-butiker samt coop.se.
Det kan ta upp till 3 dagar för bonuspoängen att laddas på ditt medlemskap.



Juice/smoothie
Innocent. Kyld. Välj mellan olika sorter. 750-900 ml. Jfr-pris 31:54-37:85/liter. Pant tillkommer.

KLIPP!

2839
/st

MEDLEMSPRIS

Du hittar alltid vårt flygblad på coop.se där du även hittar telefonnummer till butik, och kan kontakta oss om du har andra generella frågor om Coop. Du kan också ringa oss på Coop kundservice, tel 0771-17 17 17 vardagar 8-18. Prenumerera på veckans erbjudanden till din e-postadress. Läs mer och anmäl dig på coop.se/erbjudanden. Medlemserbjudanden som är begränsade i antal köp är laddade per hushåll och kan enbart utnyttjas det antal gånger som framgår i erbjudandet, oavsett val av Coop-butik. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för eventuell slutförsäljning och tryckfel.



kombispiel



Svensk tryckning, licensnummer 3041 0291
Tryck: PostNord Sörby/Sörby/Marknaden Tryckeri AB 2024
Coop Marknad 171 88 Solna

