

Brunflo • Bräcke • Bureå • Burträsk • City Skellefteå • City Umeå • City Örnsköldsvik • City Östersund • Erikslid • Fränsta • Frösön • Funäsdalen • Granlo • Holmsund • Hörnert • Järpen • Kramfors
Lycksele • Nordmaling • Robertsfors • Själevad • Sollefteå • Sorsele • Storuman • Strömsund • Sveg • Timrå • Torvalla • Tärnaby • Ullånger • Ursviken • Vemdalen • Vilhelmina • Vindeln • Vännäs
Ånge • Åre • Östra Station

HOS OSS FÅR DU
BÄST PRIS
SOM MEDLEM



MAX 2 ST/HUSHÅLL.
Färsk laxfilé Norge/Harbour. Kyld. Odlad. Vakuumpförpackad. Ca 1 kg. Latin: Salmo salar.



MAX 3 ST/HUSHÅLL.
Färsk fläskfilé Danmark/Danish Crown. Kyld. I bit. Ca 590 g.



Kvisttomater/isbergssallat/paprika Sverige/Nederländerna. Klass 1.



Läsk 7Up/Zingo/Pepsi/Pommac. Välj mellan olika sorter. 140-150 cl. Jfr-pris 8:67-9:29/liter. Pant tillkommer.



MAX 2 ST/HUSHÅLL.
Svenskt smör Sverige/Arla. Välj mellan osaltat, normalsaltat och extrasaltat. 500 g. Jfr-pris 80:-/kg.



Sill i glas Abba. Kyld. Välj mellan olika sorter. 220-245 g. Jfr-pris 153:85-190:48/kg utan sås/spad.



Chokladkaka Marabou. Välj mellan olika sorter. 160-180 g. Jfr-pris 125-140:63/kg.



Välkommen till midsommarbordet



Laxtårta på kavring



45:-/st

Lax i skivor

Coop. Kyl. Välj mellan kallrökt och gravad. 150 g. Jfr-pris 300:-/kg. Latin: Salmo salar.



Gubbröra med matjessill

3 FÖR 45:-



Matjessill

Coop. I bitar. Kyl. 200 g. Jfr-pris 120:-/kg utan sås/spad.



2 FÖR 45:-

Skagenröra/räksallad

Rydbergs. Kyl. 175 g. Jfr-pris 128:57/kg.



19.90 /st

Matjessill

Abba. Kyl. Välj mellan olika sorter. 215 g. Jfr-pris 159:20/kg utan sås/spad.



Små Delikatessköttbullar
Felix. Fryst. 420 g. Jfr-pris 110:71/kg.



Helgprinskorv
Sverige/Scan. Kyl. Skinnfri. 600 g. Jfr-pris 83:17/kg.



Varmkorv/Wienerkorv
Sverige/Lithells. Kyl. 750-900 g. Jfr-pris 65:56-78:67/kg.



Färsk marinerad kycklingfilé
Sverige/Guldfågeln. Kyl. Välj mellan citron/chili och bbq-marinerat. Ca 750-950 g.



Delikatessköttbullar
Sverige/Scan. Kyl. 450 g. Jfr-pris 119:78/kg.

Grillglädje till låga priser



Färsk grillspett

Sverige/Dalsjöfors. Kyllda. Av fläsk. Grillmarinerade. 400 g.
Jfr-pris 107:25/kg.



Grillolja

Santa Maria. Välj mellan olika sorter. 270 ml.
Jfr-pris 72:22/liter.



Halloumi/Grilloumi

Fontana. Välj mellan olika sorter. Gäller även laktosfri.
180-240 g. Jfr-pris 122:92-163:89/kg.



Rub/Marinad

Santa Maria. Välj mellan olika sorter. 22-75 g.
Jfr-pris 88:89-303:03/kg.



Picanha

Sverige/Dalsjöfors. Kylld. Mörningsmarinerad. Ca 850 g.



Grillskiva av karré

Sverige/Nyhléns Hugosons. Kylld. Välj mellan olika kryddningar. Ca 700 g.



Färsk hamburgare

Sverige/Nyhléns Hugosons. Kyllda. 440 g.
Jfr-pris 147:50/kg.



Färsk oxfile

Brasilien/Naturkött. Kylld. Välj mellan hel och delad.
Ca 900-1900 g.



Grillkorv

Sverige/Nyhléns Hugosons. Kylld. Välj mellan olika sorter. 240-270 g. Jfr-pris 99:63-112:08/kg.



Ekologisk sallad i påse

Sverige/Ånglamark. Klass 1. Välj mellan babyspenat, rucola och säsongsmix. 65 g. Jfr-pris 192:31/kg.

VECKANS VEGO

Hos Coop hittar du förstås alltid bra erbjudanden och ständigt låga priser på gröna varor. Håll bara utkik efter den gröna vägvisaren i din butik - varje vecka.



Lättkokta rädisor med vispat smör



Sås/dressing

Felix. Välj mellan olika sorter. 335 ml. Jfr-pris 83:58/liter.



Dill

Sverige/Tyskland/Coop. Klass 1. Ca 100 g. Jfr-pris 150:-/kg.

Rädisor i knippe

Nederländerna. Klass 1. Ca 160 g. Jfr-pris 15:63/kg.



MAX 2 ST/HUSHÅLL.

Gratäng Peka. Kyld. Välj mellan potatisgratäng och rotfruktsgratäng. 800 g. Jfr-pris 28:63/kg.



Kylda såser/dressing

Eriks såser. Välj mellan olika sorter. 170-255 ml. Jfr-pris 82:35-123:53/liter.



Potatissallad

Rydbergs. Kyld. Välj mellan olika sorter. 750 g. Jfr-pris 53:20/kg.



Mjukt tunnbröd

Polarbröd. Välj mellan Abisko och Sarek. 360-375 g. Jfr-pris 53:33-55:56/kg.



Majonnäs i tub

Kavli. Välj mellan äkta, lätt, och citron. 275 g. Jfr-pris 61:82/kg.



Gräddfil

Sverige/Norrmejerier/Arla. Gäller ej ekologisk eller laktosfri. 3 dl. Fetthalt 12%. Jfr-pris 40:-/liter.

Duka upp för midsommarfrukosten



Knäcke med röror



2 FÖR
45:-

Knäckebröd

Wasa. Välj mellan vallmofrö & havssalt, chia & havssalt och chia & havssalt mini. 260-270 g. Jfr-pris 83:33-86:54/kg.



25:- /st

Skivad ost

Sverige/Wästgöta Kloster/Arla. Fetthalt 17-31%. Välj mellan olika sorter. 150 g. Jfr-pris 166:67/kg.



26⁹⁰ /st

Rostbröd roast'n toast

Pågen. 800 g. Skivad. Jfr-pris 33:63/kg.



22⁹⁰ /st

Bröd

Skogaholm. Skivad. Välj mellan Skogaholmslimpa och Varsågod. 715-775 g. Jfr-pris 29:55-32:03/kg.



26⁹⁰ /st

Smörgåspålägg

Pärsons. Kyllda. Välj mellan olika sorter. 150-200 g. Jfr-pris 134:50-179:33/kg.



Yoghurt
Yoggi. Välj mellan olika sorters original och mini. Gäller ej laktosfri. 1000 g. Jfr-pris 21:50/kg.



Räkost
Kavli. I tub. Välj mellan olika sorter. 230-275 g. Jfr-pris 118:18-141:30/kg.



Mjukost i ask
Kavli. Välj mellan olika sorter. 330 g. Jfr-pris 113:64/kg.



Granola
Paulúns. Välj mellan olika sorter. 350-450 g. Jfr-pris 100-128:57/kg.



Snabbkaffe
Gevalia. Välj mellan olika sorter. 150-200 g. Jfr-pris 372:50-496:67/kg.



Smoothie
Froosh. Kyld. Välj mellan olika sorter. 750 ml. Jfr-pris 40:-/liter.

Härliga midsommarhelg



26⁹⁰
/st

Dessertost

Castello. Välj mellan olika sorter. 125-150 g. Jfr-pris 179:33-215:20/kg.



**2 FÖR
49:-**

Fröknäcke/kex

Göteborgs Utvalda. Välj mellan olika sorter. 100-200 g. Jfr-pris 122:50-245:-/kg.



**2 FÖR
18:-**

Kex Tuc

Lu. Välj mellan olika sorter. 100 g. Jfr-pris 90:-/kg.



36⁹⁰
/st

Ekologiska oliver

Zeta. Utan kärnor. Välj mellan halkidiki och olivmix. 370 g. Jfr-pris 217:06/kg utan säs/spad.



**2 FÖR
65:-**

Färskost

Boursin. Kyld. Välj mellan blåmögel och vitlök/örter. 150 g. Jfr-pris 216:67/kg.



**2 FÖR
32:-**

Alkoholfri cider

Herrljunga Cider. Välj mellan olika sorter. 100 cl. Jfr-pris 16:-/liter. Pant tillkommer.



52:-
/förp

Öl 3,5% 6-pack

Falcon. Välj mellan olika sorter. 6x33 cl. Jfr-pris 17:33/liter. Pant tillkommer.



**2 FÖR
20:-**

Alkoholfri öl/Cider

Mariestads/Briska. Välj mellan olika sorter. 330 ml. Jfr-pris 30:30/liter.



Vispgrädde
Sverige/Arla/Norrmejerier. Fetthalt 40%. Gäller ej ekologisk eller laktosfri. 3 dl. Jfr-pris 63:-/liter.



Laktosfri vispgrädde
Valio. Fetthalt 35%. 5 dl. Jfr-pris 61:80/liter.



Kolsyrat vatten 12-pack
Ramlösa. Välj mellan olika sorter. 12x33 cl. Jfr-pris 9:47/liter. Pant tillkommer.



Nötpraliner
Toffifee. Välj mellan olika sorter. 125 g. Jfr-pris 140:-/kg.



Snacks
OLW. Välj mellan olika sorter. 200-275 g. Jfr-pris 78:79-108:33/kg.



Läsk 6-pack
Trocadero. Välj mellan Trocadero och Trocadero Zero. 6x33 cl. Jfr-pris 16:41/liter. Pant tillkommer.



Glass
Häagen-Dazs. Välj mellan olika sorter. 460 ml. Jfr-pris 101:09/liter.



**2 FÖR
36:-**

MEDLEMSPRIS

Fetaost
Coop. Kyl. 150 g. Fetthalt 23%. Jfr-pris 120:-/kg.



**5 FÖR
45:-**

Klämmisar
Nestlé. Välj mellan olika sorter. 90 g. Jfr-pris 100:-/kg.



**3 FÖR
93:-**

Matpaj
Daggårds. Fryst. Välj mellan olika sorter. 240 g.



89:- /st

Olivolja
Monini. 750 ml. Jfr-pris 118:67/liter.



MÄRKET SOM GER EN BRA MAGKÄNSLA

Coop Nord är den enda riktigt norrländska matvarukedjan. Därför vill vi alltid vara bäst på närproducerat. Och du kan hjälpa till. Välj varor som är märkta med Norrländsk mat – och ge lokala leverantörer kraft att växa. Håll utkik efter märket i våra butiker.



Vill du veta mer?
coop.se/norrlandsk-mat



Heta tips till gallret



Grillpåsar

Coop. Portionspåse som placeras i flergångsgrill modell picknick. 700 g.



Bärbar kolgrill

Nordic Season. Av emaljerat stål. Praktisk campinggrill i kompakt storlek. Nedfällbara ben och justerbart grillgaller. Monterad storlek: 35,5x23cm. Grilllyta Ø: 30cm. Inkluderar vindskydd. Bärväska medföljer.



Potatishandskar

Form Living. Välj mellan greige, ljusblå och denimblå.



Flergångsplast

Form Living. Välj mellan tallrik, glas, skål, vinglas och champagneglas i transparent och orange.



Blombuket midsommardröm

Finns i flera färger.

Lägst pris på familjerum som medlem

Planera en sommaresemester i Sverige för hela familjen. Som Coop-medlem bokar du familjerum från 995 kr/natt inkl. frukost*. Alltid till lägsta medlemspris via Hotellpremien.

Boka via [hotellpremien.se](https://www.hotellpremien.se)

*Se fullständiga villkor på hemsidan.

Familjerum
från endast
995 kr
per natt*

FÖR MEDLEMMAR



HOS OSS FÅR DU

**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM

Omelettmuffins med
Västerbottensost
och kräftstjärtar



85:- /st

MEDLEMSPRIS

Västerbottensost

Sverige/Västerbottensost. Lagrad i minst 14 månader. 450 g. Jfr-pris 188:89/kg.

**STOLT HUVUD-
SPONSOR AV
NORRLÄNSK
TID.**

coop
Nord



18⁹⁰ /st

MEDLEMSPRIS

Vispgräddde

Sverige/Arla/Norrmjerier. Fetthalt 40%. Gäller ej ekologisk eller laktosfri. 3 dl. Jfr-pris 63:-/liter.



**4 FÖR
49:-**

MEDLEMSPRIS

Gräddglass

Sia Glass. Välj mellan olika sorter. 500 ml. Jfr-pris 24:50/liter.

HÄR FINNS VI FÖR DIG.

Du hittar alltid vårt flygblad på coop.se där du även hittar telefonnummer till butik, och kan kontakta oss om du har andra generella frågor om Coop. Du kan också ringa oss på Coop kundservice, tel 0771-17 17 17 vardagar 8-18. Prenumerera på veckans erbjudanden till din e-postadress. Läs mer och anmäl dig på coop.se/erbjudanden. Medlemserbjudanden som är begränsade i antal köp är laddade per hushåll och kan enbart utnyttjas det antal gånger som framgår i erbjudandet, oavsett val av Coop-butik. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för eventuell slutförsäljning och tryckfel.