



Aktuella
PRISER
12/10–18/10

Sala, Wega Sandviken, Österplan

cl_2642_mandag_mitt_s1-12_sid1

**HOS OSS FÅR DU
BÄST
PRIS
som medlem**

**2 för
159:-**

Medlemspris

**SVENSK
FÅGEL**

GuldFågeln
KYCKLINGBRÖSTFILÉER
1000g

Kycklingbröstfiléer

Sverige/Guldfågeln. Frysta. 1 kg. Jfr-pris 79:50/kg.

25:-/st

Medlemspris

coop
KÄRNFRIA
VINDRUVOR
RÖDA
500 g

Röda druvor

Spanien/Italien/Coop. Klass 1. Kärnfria. 500 g. Jfr-pris 50:-/kg.

79:-/kg

Medlemspris

Arlo
FAMILJEFAVORITER
EDAMER
MILD OCH FÖST
GOUDA
MILD OCH LEN

Ost familjefavoriter

Arla. Fetthalt 23-33%. Välj mellan olika sorter. Ca 375-1200 g.

**2 för
40:-**

Medlemspris

SVEA
LÅNGKÖTT
SKINKA
LÄTTRÖKT
KYCKLING

Smörgåspålägg

Sverige/Svea. Kyl. Välj mellan långkött skinka, lättrökt kyckling och rökt skinka. 150 g. Jfr-pris 133:33/kg.

29⁹⁰/st

Medlemspris

coop
Falukorv

MAX 2 ST/HUSHÅLL.

Falukorv

Sverige/Coop. Kyl. 800 g. Jfr-pris 37:38/kg.

33:-/st

Medlemspris

BRAVO
ÄPPLE JUICE
APELSIN JUICE

Juice

Bravo. Kyl. Välj mellan olika sorter. 1,75-2 liter. Jfr-pris 16:50-18:85/liter.

KLIPP!

**3 för
30:-**

Schweppes
ZERO
CITRUS FRUITS
LEMON
ORANGE

Läsk

Schweppes. Välj mellan olika sorter. 33 cl. Jfr-pris 30:30/liter. Pant tillkommer.

Smaka på
Hösten
Hitta recepten
på coop.se

Smaka på Hösten



2 för
40:-

Medlemspris

Prosciutto Crudo
Coop. Kyld. 80 g.
Jfr-pris 250:-/kg.



2 för
20:-

Medlemspris

Digestive
Coop. 400 g. Jfr-pris 25:-/kg.



2 för
20:-

Medlemspris

Baby wet wipes
X-tra. 72 st. Jfr-pris 0:14/st.



2 för
35:-

Medlemspris

Frukostbröd 8-pack
Coop. 560 g. Jfr-pris 31:25/kg.

Hitta inspirerande recept på coop.se





Pasta.
Coop. Välj mellan olika sorter.
500 g. Jfr-pris 20:-/kg.

**3 för
30:-**

Medlemspris



Potatisbullar
Coop. Fryst. 800 g. Jfr-pris 25:-/kg.

**2 för
40:-**

Medlemspris



Tortillabröd 8-pack
Coop. 320 g. Jfr-pris 97:50/kg.

**2 för
20:-**

Medlemspris



Popcorn
Coop. Saltade. 65 g. Jfr-pris 115:38/kg.

**2 för
15:-**

Medlemspris



Mozzarella
X-tra. Kyld. 210 g. Jfr-pris 35:71/kg.

**2 för
15:-**

Medlemspris

Hitta inspirerande recept på coop.se





Fläskgryta
med äpple
och kanel



KÖTT FRÅN SVERIGE

SVENSKA GRYTBITAR AV FLÄSK

LÄGG I LÄNGSANT MED MÄTTBAR EN LÅG TEMPERATUR 8-10 GRAD TILLBÄROR

FÖR RECEPT PÅ LÄNGSANT LAGAD FLÄSKVÄTT FÖR 2 PERSONER

Noga utvalt gris kött av hög kvalitet från svenska gårdar som följer fastställda regler för god djurhållning. En självklarhet för oss – och en trygghet för dig.

72⁹⁰ /kg

Grytbitar av fläsk
Sverige/Coop. Kyllda. Ca 500 g.



scan

FLÄSKKARRÉ

TUNNSKIVAD & GRYTT

500 g

KÖTT FRÅN SVERIGE

59⁹⁰ /st

Tunnskivad karré
Sverige/Scan. Kylld. 500 g. Jfr-pris 119:80/kg.



Dalsjöfors

FLÄSKLÄGG

500 g

KÖTT FRÅN SVERIGE

49⁹⁰ /kg

Fläsklägg
Sverige/Dalsjöfors. Kylld. Rimmad. Med ben. Ca 1200 g.



NYHET

KÖTT FRÅN SVERIGE

TACO-FÄRS

BOLOGNESE-FÄRS

49⁹⁰ /st

Smaksatt färs
Sverige/Nyberg's Deli. Kylld. Av fläsk. Välj mellan tacofärs och bolognesefärs. 500 g. Jfr-pris 99:80/kg.



TULIP

Original BACON

SKIVOR

MAJESTY

Bacon

45:- /st

Bacon
Tulip/Majesty. Kylld. Välj mellan 3-pack och tärnat. 375-500 g. Jfr-pris 90-120:-/kg.



Nonna Elide

FÄRSK ITALIENSK SALSICCIAFÄRS

400 g

ORIGINAL

39⁹⁰ /st

Salsicciafärs
Nonna Elide. Kylld. Kylld. 400 g. Jfr-pris 99:75/kg.



JOHN'S SELECTION

Nötkstek av fransyska

179:- /kg

Nötkstek
Irland/John's Selection. Kylld. Ca 1100 g.



coop

KÖTT FRÅN SVERIGE

SPARE RIBS BBQ

SLOW COOKED

Spare ribs med mild rökighet och fyllig smak av honung, chili och ingefära.

500 g

57⁹⁰ /st

Ribs
Sverige/Coop. Kyllda. Välj mellan BBQ och chili. 500 g. Jfr-pris 115:80/kg.

Veckans Gröna tips



Pizza
med ädelost



29:-
/kg

Svenska päron
Sverige. Klass 1.



13:-
/nät

Ekologisk gul lök
Sverige/Änglamark. Klass 1. I nät. 500 g. Jfr-pris 26:-/kg.



69⁹⁰
/st

Rosor 9-pack
Fairtrade. Välj mellan olika färger.

**En god
handling.**

Fairtrade ställer krav på bättre villkor
för odlare och anställda världen över.



25:-
/st

Medlemspris

Röda druvor
Spanien/Italien/Coop. Klass 1. Kärnfria.
500 g. Jfr-pris 50:-/kg.



**2 för
25:-**

Granatäpple
Turkiet. Klass 1. Ca 300 g. Jfr-pris 41:67/kg.

ÄTKLAR! Kyckling
Sverige/Kronfågel. Kyld. Välj mellan olika sorter. 200 g. Jfr-pris 172:50/kg.

Pizza
Coop. Fryst. Välj mellan olika sorter. 340-370 g.

Färdigrätter
Felix. Frysta. Välj mellan olika sorter. 360-380 g.

Vegetariskt protein
Quorn. Fryst. Välj mellan olika sorter. 240-312 g. Jfr-pris 94:55-122:92/kg.

Lasagne
Dafgård's. Fryst. 1000 g.

Ekologisk pasta korta former
Änglamark. Välj mellan olika sorter. 500 g. Jfr-pris 32:-/kg.

Färdiga såser
Santa Maria. Välj mellan korma, tikka masala och butter chicken. 360 g. Jfr-pris 97:22/kg.

Torskryggfilé 4-pack
Royal Greenland. Fryst. 4x100 g. Jfr-pris 247:50/kg. Latin: Gadus morhua.

Fond
Coop. Välj mellan olika sorter. 200 ml. Jfr-pris 125:-/liter.

Morgonpigga priser

Fluffiga
bananpannkakor



15-PACK



35:-
/st

Ägg 15-pack

Sverige/Coop. Från frigående höns inomhus. Storlek M. Jfr-pris 2:33/st.



22.90
/st

Yoghurt

Sverige/Arla. Välj mellan olika sorter. 1500 g. Jfr-pris 15:27/kg.



33:-
/st

Medlemspris

Juice

Bravo. Kyld. Välj mellan olika sorter. 1,75-2 liter. Jfr-pris 16:50-18:85/liter.



25:-
/st

Norrlands-Levåjn

Polarbröd. 440 g. Jfr-pris 56:82/kg.



22.90
/st

Skivat mjukt bröd

Skogaholm. Välj mellan Skogaholmslimpa och Varsågod. 715-775 g. Jfr-pris 29:55-32:03/kg.



79:-
/kg

Medlemspris

Ost familjefavoriter

Arla. Fetthalt 23-33%. Välj mellan olika sorter. Ca 375-1200 g.



2 för
75:-

Mjukost i ask

Kavli. Välj mellan olika sorter. 330 g. Jfr-pris 113:64/kg.



2 för
65:-

Mjukost i tub

Kavli. Välj mellan olika sorter. 230-275 g. Jfr-pris 118:18-141:30/kg.



2 för
40:-

Medlemspris

Smörgåspålägg

Sverige/Svea. Kyld. Välj mellan långkökt skinka, lättrokt kyckling och rökt skinka. 150 g. Jfr-pris 133:33/kg.

5 enkla middagar till låga priser

Här har vi samlat fem enkla och prisvärda middagar som vi hoppas inspirerar.

Du hittar recepten på coop.se/veckans-middagstips

Måndag



**Enchiladas
i ugn**

Tisdag



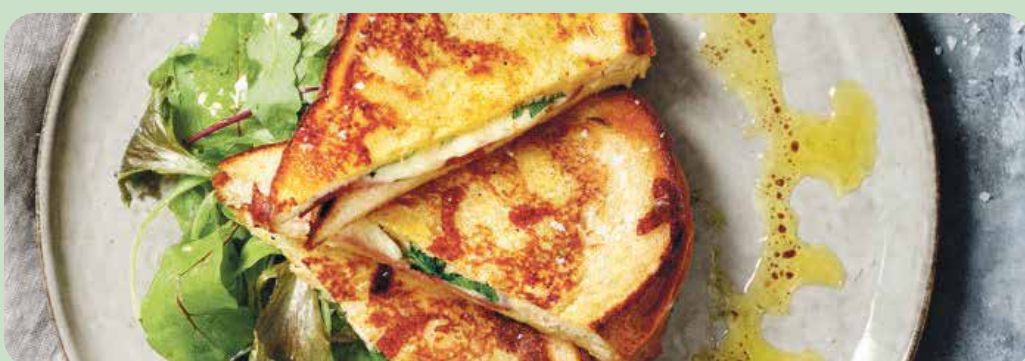
**Melanzane
alla parmigiana**

Onsdag



**Pastasallad
med knaper-
stekt parma-
skinka**

Torsdag



**Pandorato -
italiensk toast**

Fredag



**Kycklingpasta
med crème
fraiche**

**För att se recepten och för mer inspiration
till vardagsmat – scanna QR-koden**



Tjohoo! Bäst i test



"Älskar du apelsin, så älskar du den här! Betyg 5 av 5."

Källa: Expressen Allt om Mat, februari 2026.



"Smaksuccé! Krispig, örtig och korad till bäst i test i klassen vegetariskt."

Källa: European Private Label Awards 2026



"Världsklass för både smak och miljö – nu i pappersförpackning."

Källa: European Private Label Awards 2026



"Balanserad, smakrik och en fullpoängare."

Källa: SvD Mat&Dryck, januari 2026.



"En tydlig favorit – jämn och hög nivå rakt igenom."

Källa: Recept.se, maj 2026.

Sortimentet kan variera.



"Högst samlat betyg med bra omdöme från vår panel."

Källa: Råd & Rön, maj 2026.

Fyndläge till helgen



Chokladkakor

Marabou. Välj mellan olika sorter. 160-180 g. Jfr-pris 111:11-125:-/kg.



Glass flerpack

Sia Glass. Välj mellan olika sorter. 4-6 st. Jfr-pris 6:58-9:87/st.



Läsk

Schweppes. Välj mellan olika sorter. 33 cl. Jfr-pris 30:30/liter. Pant tillkommer.



Energidryck

Monster. Välj mellan olika sorter. 355-500 ml. Jfr-pris 29-40:85/liter. Pant tillkommer.



Dessertost

Castello. Välj mellan olika sorter. 200 g. Jfr-pris 224:50/kg.



Läsk 6-pack

Coca-Cola/Fanta/Sprite. Välj mellan olika sorter. 6x33 cl. Jfr-pris 17:42/liter. Pant tillkommer.



LED-pumpa

Av plast. Välj mellan fyra olika färger. Batterier ingår. 8 cm.



Toalettrensöring

Duck. Välj mellan olika sorter. 750 ml. 39-72 g.
Jfr-pris 312:50-576:92/kg 30:-/liter.



Disktrasa 4-pack

Wettex. Välj mellan olika sorter. Jfr-pris 4:88/st.



Skärbräda

Senso Kitchen. Av akacia. 28x13 cm.



Halloweenmugg

Form Living. Av porslin. Välj mellan olika sorter och storlekar.
320-440 ml.

För medlemmar

Byt till Fortum och få Extrabonus på elen

Teckna elavtal hos Fortum och få 300 kr Extrabonus* vid start. Dessutom får du upp till 300 kr Extrabonus löpande per år baserat på din elförbrukning. Teckna snabbt och enkelt och Fortum sköter bytet åt dig. Teckna via coop.se/fortum

*Erbjudandet 300 kr Extrabonus vid start gäller nyteckning t.o.m. 31/12 2026.

Just nu!

Upp till
600kr
Extrabonus*



fortum

HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
som medlem



Glass flerpäck

Sia Glass. Välj mellan olika sorter. 4-6 st. Jfr-pris 6:58-9:87/st.

Nästa veckas reklamblad

Redan på
torsdag ser du nästa
veckas erbjudanden i
Coop-appen eller
på coop.se



Färsk pasta

Rana. Kyld. Välj mellan olika sorter. 250-280 g.
Jfr-pris 123:21-138:-/kg.



Chokladkakor

Marabou. Välj mellan olika sorter. 160-180 g.
Jfr-pris 111:11-125:-/kg.



Proteinbar

Swebar/Dalblads. Välj mellan olika sorter. 50-55 g. Jfr-pris 345:45-380:-/kg.

coop

Här finns vi för dig. Du hittar alltid vårt flygblad på coop.se där du även hittar telefonnummer till butik, och kan kontakta oss om du har andra generella frågor om Coop. Du kan också ringa oss på Coop kundservice, tel 0771-17 17 17 vardagar 8-18. Prenumerera på veckans erbjudanden till din e-postadress. Läs mer och anmäl dig på coop.se/erbjudanden. Medlemserbjudanden som är begränsade i antal köp är laddade per hushåll och kan enbart utnyttjas det antal gånger som framgår i erbjudandet, oavsett val av Coop-butik. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för eventuell slutförsäljning och tryckfel.