

Charlottenberg • City Karlstad • Filipstad • Forshaga • Herrhagen • Koppom • Kronoparken • Molkom • Munkfors • Norrstrand • Råtorp • Skattkärr • Storfors • Storängen Strand • Sysseleback • Tullholmen • Vålberg • Åmotfors • Årjäng

HOS OSS FÅR DU
BÄST PRIS
SOM MEDLEM



138²⁰
/kg

MEDLEMSPRIS

MAX 2 ST/HUSHÅLL.

Färsk laxfilé Norge/Harbour. Kyld. Odlad. Vakuumpförpackad. Ca 1 kg. Latin: Salmo salar.



2 FÖR
33²⁰

MEDLEMSPRIS

Sill

Abba. Kyld. Välj mellan olika sorter. 220-245 g. Jfr-pris 72:17-166 kr/kg utan säs/spad.



3 FÖR
33¹²

MEDLEMSPRIS

Påskmust

Apotekarnes. Välj mellan original och sockerfri. 140 cl. Jfr-pris 7:89/liter. Pant tillkommer.



27⁴⁴
/st

MEDLEMSPRIS

Snacktomater

Spanien/Marocko/Coop. Klass 1. 400 g. Jfr-pris 68:60/kg.



KLIPP!
2 FÖR
30²⁸

Vetemjöl

Kungsörnen. 2 kg. Jfr-pris 7:57/kg.



2 FÖR
108⁸⁴

MEDLEMSPRIS

MAX 1 KÖP/HUSHÅLL.

Kaffe Gevalia. Välj mellan olika sorters brygg, press och kokkaffe. Gäller ej Ecologico mellanrost & Koffeinfri mellanrost. 450 g. Jfr-pris 120:93/kg.

Start redan måndag 30/3

SÄNKT MOMS SÄNKT PRIS.

1 april sänks matmomsen. Men redan på måndag sänker vi matpriserna motsvarande moms, vilket blir lite drygt 5 kronor per hundralapp. Läs mer på coop.se/moms



Påskbordet börjar här

Spenatpaj
med lax



46⁶⁶
/st

Lax i skivor

Coop. Kyld. Välj mellan kallrökt och gravad. 150 g. Jfr-pris 311:07/kg. Latin: Salmo salar.



2 FÖR
55⁸⁴

Caviar

Royal Greenland. Kyld. Av stenbitsrom. Välj mellan svart och röd. 75 g. Jfr-pris 372:27/kg.



59⁵³
/st

Räkor med skal

Royal Greenland. Frysta. Storlek 60/80. 400 g. Jfr-pris 148:83/kg. Latin: Pandalus borealis.



2 FÖR
42⁵⁹

Skagenröra/räksallad

Rydbergs. Kyld. 175 g. Jfr-pris 121:69/kg.



26⁵⁰
/st

Majonnäs

Hellmann's. I glasburk. Välj mellan original eller light. Gäller ej vegansk. 400 g. Jfr-pris 66:25/kg.



2 FÖR
25⁵⁵

Grädde

Kelda. Kyld. Välj mellan mellangrädde, kaffegrädde och matlagingsgrädde. 2,5 dl. Jfr-pris 51:10/liter.



36⁹¹
/st

5-minuters sill

Abba. Kyld. Välj mellan hela filéer och i bitar. 430 g. Jfr-pris 175:76/kg utan sås/spad. Latin: Clupea harengus.



KÖTT FRÅN SVERIGE



45³³ /st

Helgprinskorv

Sverige/Scan. Kyl. Skinnfri. 600 g. Jfr-pris 75:55/kg.



KÖTT FRÅN SVERIGE

2 FÖR 104¹⁰

Delikatessköttbullar

Sverige/Scan. Kyl. 450 g. Jfr-pris 115:67/kg.

KÖTT FRÅN SVERIGE



56⁶⁹ /kg

Kockt helgskinka

Sverige/Scan. Kyl. I bit. Ca 1880 g.



Blandfärsen innehåller 50% naturbeteskött.

UTVALD NYHET

Klimatcertifierat griskött från Solgård i Skåne. En nyhet värd att prova av många goda anledningar.



23⁶⁶ /st

MELEMSPRIS

Gratäng

Peka. Kyl. Välj mellan potatisgratäng och rotfruktsgratäng. 800 g.



2 FÖR 99³⁷

Små Delikatessköttbullar

Felix. Fryst. 420 g. Jfr-pris 118:30/kg.



Ägg 10-pack

Fryksdalsägg. Frigående höns inomhus. Jfr-pris 3:77/st

10-PACK
37.76
/förp



Ägg 15-pack

Fryksdalsägg. Frigående höns inomhus. Jfr-pris 3:46/st

15-PACK
51.96
/förp

Som en del av den kooperativa rörelsen har Coop Värmland en lång och stolt tradition av att arbeta nära de lokala producenterna. Inom den värmländska livsmedelskedjan finns cirka 3 200 företag, som med sina totalt 8 000 medarbetare varje dag arbetar för att du och vi ska få mat på bordet. Företag som ofta är små sett till antalet medarbetare, men deras betydelse är stor.

Ack Värmland du goda är vårt sätt att tydliggöra och erbjuda dig fler lokala produkter i våra butiker. Och göra det på ett tydligare sätt. Det är vårt sätt att tillsammans med lokala producenterna se till att dessa når ut till ännu fler. Det handlar om mat från hemmaplan. Mat från Värmland som antingen odlas, föds upp, produceras eller förädlas här.

Genom att välja lokala produkter får du inte bara varor som är bra för dig själv idag. Du bidrar också till fler arbetstillfällen, starkare verksamheter och mindre miljöbelastning via kortare transporter. Du bidrar helt enkelt till ett hållbart Värmland. Såväl nu som i framtiden.



84.23
/st

Handskalade räkor

Lillängshamnens. 580 g.
Jfr-pris 350:95/kg utan lake.



28.30
/st



33.03
/st

Hetsås/ Hovmästarsås

Lillängshamnens.
170 g. Jfr-pris 166:47/kg.

Romsås/ Hjortronsås

Lillängshamnens.
170 g. Jfr-pris 194:29/kg.



330.03
/kg

Varmrökt laxfilé hel sida

Lillängshamnens.
Välj mellan olika
sorter.



141.02
/st

Varmrökt laxfilé

Lillängshamnens. Välj mellan olika
sorter. 400 g. Jfr-pris 352:55/kg



28²⁹
/hg

Skivad påskskinka
Hemgården. Ca 220 g. Jfr-pris 282:90/kg.



60⁵²
/st

Prinskorv
Hemgården. 360 g. Jfr-pris 168:11/kg.



5 KG
47²³
/st

Värmländsk potatis
Erland Persson - Ekshärad. Asterix.
Klass 1. 5 kg. Jfr-pris 9:44/kg.

2 KG
28³⁰
/st

Värmländsk potatis KRAV
Andreas Grenegård - Grava.
Klass 1. 2 kg. Jfr-pris 14:15/kg.



93⁷⁰
/st

Påsklängd
Nästgårds. 500 g. Jfr-pris 187:40/kg.



2-PACK
55⁸⁴
/st

Påskbakelser
Nästgårds. 244 g. Jfr-pris 228:85/kg.



2-FÖR
33¹²

**Mimosasallad/
Rödbettsallad**
Nästgårds. 200 g. Jfr-pris 82:80/kg.



56⁶⁹
/st

Grillkorv
Nästgårds. 700 g. Jfr-pris 80:98/kg.



STORPACK
93⁷⁰
/st

Kryddkorvar
Hemgården. Välj mellan flera olika sorter.
720-800 g. Jfr-pris 117:25-130:13/kg.



37⁷⁶
/st

Lufttorkad chark
Hemgården. Skivad. Välj mellan olika sorter. 70 g.
Jfr-pris 539:42/kg.



46³⁸
/st

BBQ-sås
Smaklöakens. Välj mellan olika sorter. 250 ml. Jfr-pris 185:52/kg.



36⁹¹
/st

Rub
Smaklöakens. Välj mellan olika sorter. 190 g. Jfr-pris 194:26/kg.



28³⁹
/st

Sallader
Nästgårds. Välj mellan flera olika sorter. 400 g. Jfr-pris 70:97/kg.



28³⁰
/st

Lättöl
Fryksdalens Bryggeri. 33 cl. Jfr-pris 90:60/liter.



18⁸³
/st

Must
Fryksdalens Bryggeri. 33 cl. Jfr-pris 90:60/liter.

TILLSAMMANS FÖR ETT LEVANDE VÄRMLAND

Det är inte bara god och bra mat som gör att vi värmlänningar mår bra. Att röra på sig är något som också är viktigt och har visat sig göra gott både för kropp och knopp. Därför stödjer vi många föreningar i Värmland som främjar folkhälsan genom att arrangera och erbjuda aktiviteter för alla i Värmland. Ett sådant exempel är IF Göta i Karlstad som arrangerar motionslopp och snart är det dags för Vårruset och Karlstads Stadslopp!

**VÅR
RUSET**
27 MAJ
KARLSTAD



Förbered dig för en härlig kväll i rörelsens tecken. Spring, jogga eller promenera själv eller tillsammans med dina vänner, kollegor, släkt eller grannar. Vi utlovar en riktigt trevlig kväll med härlig stämning, fin gemenskap och rörelseglädje. Kom och Vårrusa med oss!

**Karlstad
Stadslopp**



24 JUNI
KARLSTAD

Välkommen till Karlstads svettigaste folkfest som i år startar på bästa möjliga sätt, som en del av den officiella invigningen av SM-veckan 2026. Anta utmaningen på klassiska 10 km och gör det till "En mil i din egen stil".

Toppa formen med Coop och IF Göta!

Vid ett par tillfällen kommer vi att erbjuda alla Coop-medlemmar löpträning tillsammans med IF Götas löpcoacher. Scanna QR-koden för mer information, plats och datum. Hoppas vi ses!



IF GÖTA



KARLSTAD

coop
Värmland

Goda tips till påsken

Grillad fläskfilé



118³⁰
/kg



Färsk fläskfilé
Danmark/Danish Crown. Kylld. I bit. Ca 590 g.



327²⁵
/kg

Färsk oxfilé
Brasilien/Naturkött. Kylld. Välj mellan hel och delad. Ca 900-1900 g.



432²¹
/kg

KÖTT FRÅN SVERIGE

Färsk oxfilé
Sverige/Scan. Kylld. Välj mellan hel och delad. Djupkyldlagrad. I bit. Ca 1100-2110 g.



2 FÖR
42⁵⁹

Kylda såser/dressing
Eriks såser. Kylld. Välj mellan olika sorter. 170-255 ml. Jfr-pris 83:51-125:26/liter.



30⁷⁶
/st

Tomatketchup
Heinz. Välj mellan tomatketchup och tomatketchup mindre socker. 960-1000 g. Jfr-pris 30:76-32:04/kg.

VECKANS VEGO

Hos Coop hittar du förstås alltid bra erbjudanden och ständigt låga priser på gröna varor. Håll bara utkik efter den gröna vägvisaren i din butik – varje vecka.



Grönsallad med citronette



9⁴⁶
/st

Rädisor i knippe

Nederländerna. Klass 1. Ca 160 g. Jfr-pris 59:13/kg.



11³⁵
/st

Ekologisk gul lök

Sverige/Änglamark. Klass 1. I nät. 500 g. Jfr-pris 22:70/kg.



17⁹⁸
/st

Salladsmix

Land: se förp./Coop. Klass 1. Välj mellan olika sorter. 125-200 g. Jfr-pris 89:90–143:84/kg.



46³⁷
/st

Blåbär

Chile/Peru. Klass 1. 300 g. Jfr-pris 154:57/kg.



9⁴⁶
/st

Gul lök i knippe

Italien. Klass 1. 250 g. Jfr-pris 37:84/kg.

Smaker som startar dagen



2 FÖR
46³⁷

MEDLEMSPRIS

Smörgåspålägg

Sverige/Jakobsdals. Kyllda. Välj mellan olika sorter. 80-100 g. Jfr-pris 231:85-289:81/kg.



2 FÖR
23⁶⁶

Leverpastej

Arboga. Kylld. Välj mellan skivbar och skivbar extra smakrik. 250 g. Jfr-pris 47:32/kg.



2 FÖR
46³⁷

Knäckebröd

Wasa. Välj mellan chia & havssalt, chia & havssalt mini och vallmofrön & havssalt. 260-270 g. Jfr-pris 85:87-89:17/kg.



47³²
/st

Granola

Paulúns. Välj mellan olika sorter. Gäller ej naturell. 350-450 g. Jfr-pris 105:16-135:20/kg.



30²⁸
/st

Turkisk yoghurt

Salakis. Fetthalt 3,5-10%. Välj mellan olika sorter. Gäller även laktosfri. Gäller ej ekologisk. 1 kg.



2 FÖR
42²⁰

Färskost Philadelphia. Välj mellan olika sorter. Gäller även växtbaserad och laktosfri. 145-200 g. Jfr-pris 105:50-145:52/kg.



2 FÖR
65³⁰

Kaffekapslar 10-pack

L'or/Gevalia. Välj mellan olika sorter. Jfr-pris 3:27/kg.



2 FÖR
66²⁵

Mjukost

Kavli. Välj mellan olika sorter. 230-330 g. Jfr-pris 100:38-144:02/kg

Laxtårta på kavring



46.66
/st

Lax i skivor

Coop. Kyld. Välj mellan kallrökt och gravad. 150 g. Jfr-pris 311:07/kg. Latin: Salmo salar.

Härliga påsktider



2 FÖR
49²¹

Fröknäcke/kex

Göteborgs Utvalda. Välj mellan olika sorter. 100-200 g. Jfr-pris 123:03-246:05/kg



84⁴⁰
/st

MEDLEMSPRIS

Västerbottensost

Sverige/Västerbottensost. Lagrad i minst 14 månader. 450 g. Jfr-pris 187:56/kg.



139⁴⁰
/kg

Lagrad ost

Sverige/Falbygdens. Välj mellan olika sorter. Lagrad 12-18 månader. Fetthalt 28-31%. Ca 510-540 g.



2 FÖR
18⁹³

Kolsyrat vatten

Loka. Välj mellan olika sorter. 150 cl. Jfr-pris 6:31/liter. Pant tillkommer.



56⁶⁸
/förp

Öl 3,5% 6-pack

Falcon. Välj mellan bayerskt, extra brew och ljus lager. 6x50 cl. Jfr-pris 18:89/liter. Pant tillkommer.



33⁸⁰
/st

MEDLEMSPRIS

Dessertost

Galbani/President. Välj mellan olika sorter. 150-250 g. Jfr-pris 135:20-225:33/kg.



84²³
/förp

Läsk 20-pack

Pepsi Max. 20x33 cl. Jfr-pris 12:76/liter. Pant tillkommer.

Allt gott till påsken



Påskhare choklad

Lindt. 50 g. Jfr-pris 558:40/kg.

2 FÖR
5584



Chokladpäsar

Fazer. Välj mellan olika sorter. 140-200 g. Jfr-pris 139:60-199:43/kg.

2 FÖR
5584



Kakrullar

Singoalla/Ballerina/Brägo. Välj mellan olika sorter. 175-225 g. Jfr-pris 73:60-94:63/kg

2 FÖR
3312



Chokladask

Marabou. Välj mellan chokladask tack och olika sorters noblesse. 110-150 g. Jfr-pris 246:07-335:55/kg

3691
/st



Glass

Häagen-Dazs. Välj mellan olika sorter. 380-460 ml. Jfr-pris 102:87-124:52/liter.

2 FÖR
9464

MEDLEMSPRIS



Tårta

Almondy. Fryst. Välj mellan olika sorter. 400-420 g.

4723
/st



Pucko Original

Cocio. 600 ml. Jfr-pris 32:97/liter.

1978
/st



99:-
/st

Stekpanna 28 cm

Kitchenfun. Med PFAS-fri, hälsosam keramisk beläggning. Bakelit handtag. Välj mellan svart, beige, grön. Fungerar på alla spishällar ink. induction.



59:-
/st

Gullefjun

Teddykompaniet. Påskkyckling som piper när man trycker på magen. 11 cm.



39.95
/st

Korg äggjakt

Av plast. Korg med äggjaksägg. Mått på korgen 15x8x12,5 cm.



**2 FÖR
30:-**

Påskägg

Hedlundgruppen. Av FSC-certifierat papp. 15 cm. Välj mellan olika motiv.



79:-
/st

Batterier 12-pack

Varta. Longlife. Välj mellan AA och AAA.

Försäkra hemmet med extra rabatt och bonus

Just nu kan du som Coop-medlem teckna Folksam's hemförsäkring till ett extra förmånligt pris! Du får 10% extra rabatt utöver ordinarie rabatter och även bonus att handla för hos Coop.

Teckna via coop.se/folksam

*Erbjudandet gäller nytecknad hemförsäkring hos Folksam t.o.m. 31 maj. Rabatten är 10% extra utöver ordinarie rabatt på 25% för villa och 20% för bostadsrätt och hyresrätt.

Upp till
35%
rabatt*

FÖR MEDLEMMAR



Folksam

HOS OSS FÅR DU

**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM

Knäcke
med röror



84⁴⁰
/st

MEDLEMSPRIS

Västerbottensost

Sverige/Västerbottensost. Lagrad i minst 14 månader. 450 g. Jfr-pris 187:56/kg.



**3 FÖR
61⁵²**

MEDLEMSPRIS

Västkustchips

Estrella. Välj mellan olika sorter. 160-180 g. Jfr-pris 113:93-128:17/kg.



33⁸⁰
/st

MEDLEMSPRIS

Dessertost

Galbani/President. Välj mellan olika sorter. 150-250 g. Jfr-pris 135:20-225:33/kg.



23⁶⁶
/st

MEDLEMSPRIS

Gratäng

Peka. Kyl. Välj mellan potatisgratäng och rotfruktsgratäng. 800 g.

HÄR FINNS VI FÖR DIG.

Du hittar alltid vårt flygblad på coop.se där du även hittar telefonnummer till butik, och kan kontakta oss om du har andra generella frågor om Coop. Du kan också ringa oss på Coop kundservice, tel 0771-17 17 17 vardagar 8-18. Prenumerera på veckans erbjudanden till din e-postadress. Läs mer och anmäl dig på coop.se/erbjudanden. Medlemserbjudanden som är begränsade i antal köp är laddade per hushåll och kan enbart utnyttjas det antal gånger som framgår i erbjudandet, oavsett val av Coop-butik. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för eventuell slutförsäljning och tryckfel.