

Brunflo • Bräcke • Bureå • Burträsk • City Skellefteå • City Umeå • City Örnsköldsvik • City Östersund • Erikslid • Fränsta • Frösön • Funäsdalen • Granlo • Holmsund • Hörnätt • Järpen • Kramfors
Lycksele • Nordmaling • Robertsfors • Själevad • Sollefteå • Sorsele • Storuman • Strömsund • Sveg • Timrå • Torvalla • Tärnaby • Ullånger • Ursviken • Vemdalen • Vilhelmina • Vindeln • Vännäs
Ånge • Åre • Östra Station

HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM



KÖTT FRÅN
SVERIGE

69⁹⁰
/kg

MEDLEMSPRIS

MAX 2 ST/HUSHÅLL.

Färsk fläskkarre

Sverige/Scan. Kylld. I bit. Ca 1100 g.



15

**2 FÖR
20:-**

Energidryck

Celsius. Välj mellan olika sorter. 355 ml.

Jfr-pris 28:17/liter. Pant tillkommer.



79:-
/kg

MEDLEMSPRIS

Hushållsost

Arla. Fetthalt 17-26%. Välj mellan olika sorter.

Ca 500-2200 g.



**3 FÖR
99:-**

MEDLEMSPRIS

MAX 2 KÖP/HUSHÅLL.

Kebab Schysst Käk. Kylld. Välj mellan sorter.

275-350 g. Jfr-pris 94:29-120:-/kg.



**2 FÖR
30:-**

MEDLEMSPRIS

Champinjon/Snackprika

Litauen/Nederländerna/Polen/Coop. Klass 1.

200-250 g. Jfr-pris 60-75:-/kg.



75:-
/kg

MEDLEMSPRIS

MAX 3 KG/HUSHÅLL

Lösviktsgodis

Coop.



**GRILL
GLÄDJE**
till låga priser

Grillglädje till låga priser



Färsk kycklingfilé

Lettland/Familjefågel. Kyld. Välj mellan bröstfilé, lårfilé, innerfilé och kycklingfilé i bit. 450 g. Jfr-pris 93:33/kg.



Entrecôte/Biff

Brasilien/Naturkött. Kyld. I bit. Ca 850-950 g.



Tacofärs

Sverige/Nyhléns Hugosons. Kyld. Färdigstekt. 400 g. Jfr-pris 82:25/kg.



Skivad parisergrill

Sverige/Nyhléns Hugosons. Kyld. Välj mellan olika sorter. 400 g. Jfr-pris 82:25/kg.



Lammracks

Nya Zeeland/Naturkött. Frysta. Ca 800 g.



Ribs

Sverige/Coop. Kyllda. Välj mellan BBQ och chili. 500 g. Jfr-pris 105:80/kg.



Färskorv

Sverige/Scan. Kyld. Välj mellan kolbasz, kabanoss och chorizo. 300 g. Jfr-pris 163:-/kg.

VECKANS VEGO

Hos Coop hittar du förstås alltid bra erbjudanden och ständigt låga priser på gröna varor. Håll bara utkik efter den gröna vägvisaren i din butik – varje vecka.

Wrap med
curryröra
på tofu



2 FÖR
20:-

Avokado

Chile/Peru/Sydafrika/Coop. Klass 1. Ca 170 g. Jfr-pris 58:82/kg.



79⁹⁰
/st

Rosor 9-pack

Fairtrade. Finns i olika färger.



2 FÖR
45:-

Smörgåspålägg

Sverige/Lönneberga. Kylda. Välj mellan olika sorter. Gäller ej kalkonbröst. 90-160 g. Jfr-pris 140:63-250:-/kg.



25:-
/st

Paraguayos i ask

Spanien. Klass 1. 500 g. Jfr-pris 50:-/kg.



39:-
/förp

Körsbär

Spanien/Turkiet. Klass 1.500 g. Jfr-pris 78:-/kg.



129:-
/kg

Cheddarost

Sverige/Kvibille. Kyld. I bit. Lagrad 6 månader. Fetthalt 32%. Välj mellan olika sorter. Ca 500-1400 g.



27⁹⁰
/st

Turkisk yoghurt

Salakis. Fetthalt 3,5-10%. Välj mellan olika sorter. Gäller även laktosfri. Gäller ej ekologisk. 1 kg.



2 FÖR
69:-

Granola/Müsli

Frebaco Kvarn. Välj mellan olika sorter. 350-375 g. Jfr-pris 92-98:57/kg.



2 FÖR
32:-

Havredryck

Oatly. Välj mellan ikaffe och ikaffe light. 1000 ml. Jfr-pris 16:-/liter.

Middagstips



Pasta korta former

Garofalo. Välj mellan olika sorter. 500 g. Jfr-pris 35:-/kg.



Majonnäs

Hellmans. Välj mellan original och light. 400 g. Jfr-pris 65:-/kg.



Minutstrimlor

Sverige/Kronfågeln. Fryst. Välj mellan strimlor och bitar. 650 g. Jfr-pris 114:62/kg.



Matlagningsprodukter/Vaniljvisp

Flora. Fetthalt 12-31 %. Välj mellan olika sorter. Gäller även laktosfritt. 250 ml. Jfr-pris 40:-/liter.



Kebabsås

Schysst Käk. Kyld. Välj mellan olika sorter. 250 ml. Jfr-pris 90:-/liter.



Vetemjöl

Sverige/Coop. 2 kg. Jfr-pris 7:50/kg.



Tacokrydda

Coop. Välj mellan olika sorter. 36 g.



Tortillabröd/tacosås

Coop. Välj mellan tortillabröd och tacosås. 230-320 g. Jfr-pris 34:38-47:83/kg.



Smör- & rapsolja

Arla Köket. 500 ml. Jfr-pris 45:80/liter.



Delikatessköttbullar
Sverige/Scan. Frysta. 450 g. Jfr-pris 93:33/kg.



Ketchup
Felix. Välj mellan original 1000 g och mindre socker & salt 980 g. Gäller ej ekologisk. Jfr-pris 29:90-30:51/kg.



Kylda såser
Lohmanders. Välj mellan olika sorter. 230 ml. Jfr-pris 76:09/liter.



Olivolja
Farchioni. Välj mellan olika sorter. 500 ml. Jfr-pris 148:-/liter.



Dessertost
President/Galbani. Välj mellan olika sorter. 150-250 g. Jfr-pris 131:60-219:33/kg.

FÖR MEDLEMMAR



Missa inga erbjudanden.

Veckans erbjudanden hittar du på fler ställen. I appen, på coop.se och i butik. Välj det alternativ som passar dig bäst.

Ladda ner appen här



Se till att du inte missar några medlemserbjudanden

1. Gå in på coop.se/utskick
2. Logga in eller skapa inlogg.
3. Uppdatera din e-postadress om du behöver och aktivera alla utskick från Coop.



Registrera eller uppdatera din e-post här



Ladda ner Coop-appen!



FÖR MEDLEMMAR

Maxa bonusen med Coop Mastercard Mer

När du betalar med ett Coop Mastercard Mer tjänar du bonuspoäng på allt du handlar – oavsett om det är kvällens middag, en ny tv eller din nästa resa. Det är mer än ett matkort!

Läs mer och ansök på coop.se/mastercard

Ansök och få
10 000
bonuspoäng*



Att låna kostar pengar!

Om du inte kan betala tillbaka skulden i tid riskerar du en betalningsanmärkning. Det kan leda till svårigheter att få hyra bostad, teckna abonnemang och få nya lån. För stöd, vänd dig till budget- och skuldrådgivningen i din kommun. Kontaktuppgifter finns på konsumentverket.se.

Effektiv ränta är 18,96 % vid betalning med e-faktura vid en nyttjad kredit på 20 000 kr återbetalt under 1 år (februari 2026).

*Erbjudandet om 10 000 bonuspoäng gäller vid godkänd ansökan och är värt 100 kr.



**Kortet
helt utan
avgifter!**

Full koll på matkassan med Coop Matkonto

En samlad matkassa för hela familjen – planera bättre, handla smartare och tjäna mer bonuspoäng tillsammans. Helt utan avgifter!

Ansök på coop.se/matkonto



Schysst medlemslån med förmånlig ränta

Som Coop-medlem kan du ta ett medlemslån hos MedMera Bank på 15 000–600 000 kr och få 1% ränterabatt. Dessutom ingår räntegaranti på ditt privatlån. Ansök enkelt med BankID och få svar direkt!

Läs mer och ansök på coop.se/medlemslan



Att låna kostar pengar!

Om du inte kan betala tillbaka skulden i tid riskerar du en betalningsanmärkning. Det kan leda till svårigheter att få hyra bostad, teckna abonnemang och få nya lån. För stöd, vänd dig till budget- och skuldrådgivningen i din kommun. Kontaktuppgifter finns på konsumentverket.se.

Räkneexempel: För ett annuitetslån på 60 000 kr med 5 års återbetalningstid (60 avbetalningar) och en rörlig ränta på 9,00 % blir den effektiva räntan 9,38 %. Din månadskostnad blir 1 262 kr och total återbetalning blir 74 922 kr, under förutsättning att räntan inte ändras och att du betalar via autogiro utan avgifter. Räntan sätts individuellt mellan 5,20 % och 16,95 % (effektiv ränta 5,33 %–25,46 %). (2025-11-06).



FÖR MEDLEMMAR

10%
rabatt


Stena Line

Sommarens nästa äventyr börjar till havs

Som Coop-medlem får du 10% rabatt på båtresor och kryssningar med Stena Line till Lettland, Polen, Tyskland och Danmark. Ge dig ut på ditt nästa äventyr till havs och njut av god mat och shopping ombord.

Boka via coop.se/stenaline

Upp till
30%
rabatt



Kryssa med Tallink Silja Line

Somna och vakna med skärgården utanför fönstret. Ge dig ut på ditt nästa äventyr till havs och njut av god mat och shopping ombord. Som Coop-medlem får du upp till 30% rabatt på kryssningar till Helsingfors, Tallinn och Åbo.

Boka via coop.se/tallinksiljaline

Upp till
20%
rabatt



Gå på Tivoli till medlemspris

Få upp till 20% rabatt på entré och åkpass till Tivoli som Coop-medlem. Besök Danmarks populäraste attraktion och världens näst äldsta och mest sagolika nöjespark med familjen i sommar.

Läs mer och boka på coop.se/tivoli

Upp till
37%
rabatt*

Sommaräventyr på TusenFryd

Besök TusenFryd, Norges största nöjespark söder om Oslo och upplev en resa full av spänning, glädje och skratt. Som Coop-medlem får du upp till 37% rabatt* (230 kr/biljett) på entré och åkpass hela sommaren.

Boka via coop.se/tusenfryd

*Medlemspris 389 NOK (ord. pris 619 NOK).



Försäkra bilen och få extra bonus

Teckna bilförsäkring i Folksam och få 30 000 startpoäng* (värde 300 kr). Dessutom får du som Coop-medlem alltid 1 bonuspoäng per premiekrona du betalar – varje år!

Teckna via coop.se/folksam

*Erbjudandet gäller vecka 23–35 (1/6–30/8) 2026. Övriga försäkringar 10 000 startpoäng.



Skaffa Hallon – få rabatt och bonus

Teckna mobilabonnemang från 19 kr/mån* i 5 mån + 50 GB extra surf! Därefter från 98 kr/mån (ord. pris från 109 kr/mån). Som Coop-medlem får du 10 000 startpoäng (värde 100 kr) + 300 bonuspoäng/mån för varje mobilabonnemang du tecknar.

Teckna via coop.se/hallon

*Erbjudandet gäller v.16–25 (14/4–15/6) 2026.



Produkter för friluftslivet

Hos RevolutionRace hittar du prisvärda friluftskläder och annan utrustning till barn, dam och herr. Som medlem får du alltid 5 bonuspoäng/krona på allt du handlar.

Handla via coop.se/revolutionrace

25%
rabatt*



Synoptik

Rabatt på ett helt köp hos Synoptik

Som Coop-medlem får du 25% rabatt* på ett helt köp hos Synoptik – både i butik och online. Passa på att handla glasögon, solglasögon och linser till medlemspris och boka enkelt tid för synundersökning.

Handla via coop.se/synoptik eller i valfri Synoptik-butik

*Erbjudandet gäller ej på glasögon med hörselhjälp eller annan bärbar teknik inbyggd i glasögonen.



Ta del av alla erbjudanden från våra partner på coop.se/partner



Gott till helgen



Glass flerpack

Sia Glass. Välj mellan olika sorter. 4-6 st. Jfr-pris 7-10:50/st.



Chokladask

Marabou. Välj mellan chokladask tack och olika sorters noblesse. 110-150 g. Jfr-pris 260-354:55/kg.



Proteinbar

Barebells. Välj mellan olika sorter. 45-55 g. Jfr-pris 345:45-422:22/kg.



Gräddglass storpack

GB Glace. Välj mellan gammeldags vanilj och mjölkchoklad. 1800 ml. Jfr-pris 20:-/liter.



Läsk 20-pack

Pepsi Max. 20x33 cl. Jfr-pris 12:73/liter. Pant tillkommer.



Läsk

Trocadero/Champis. Välj mellan olika sorter. 150 cl. Jfr-pris 9:-/liter. Pant tillkommer.



MÄRKET SOM GER EN BRA MAGKÄNSLA

Coop Nord är den enda riktigt norrländska matvarukedjan. Därför vill vi alltid vara bäst på närproducerat. Och du kan hjälpa till. Välj varor som är märkta med Norrländsk mat – och ge lokala leverantörer kraft att växa. Håll utkik efter märket i våra butiker.



Vill du veta mer?
coop.se/norrlandsk-mat

Stolt huvudsponsor
av norrländsktid
coop Nord



Hushållspapper 3-pack
Serla. 570 g. Jfr-pris 51:75/kg.



Toalettrengöring
Duck. Välj mellan olika sorter. 39-80 g, 750 ml.
Jfr-pris 312:50-576:92/kg 30:-/liter.



Ekologisk alkoholfri öl 6-pack
Carlsberg. 6x33 cl. Jfr-pris 23:74/liter. Pant tillkommer.



Kylväska/Picknickkorg/Picknickfilt
Kylväska av 100% polyester. Välj mellan olika storlekar och modeller. Svart. Picknickfilt av 100% polyester med plast baksida, 130x170 cm. Kylväska 4 liter 89:-/st.
Kylväska 28 liter 149:-/st. Kylväska i ryggsäcksmodell 179:-/st. Picknickkorg 35 liter 189:-/st. Picknickfilt 159:-/st.

HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM



54.90
/st

MEDLEMSPRIS

Grillkorv

Sverige/Lithells. Kyld. Med skinn. 700 g. Jfr-pris 78:43/kg.

**STOLT HUVUD-
SPONSOR AV
NORRLÄNSK
TID.**

coop
Nord



**2 FÖR
45:-**

MEDLEMSPRIS

Snacks

OLW. Välj mellan olika sorter. 200-275 g. Jfr-pris 81:82-112:50/kg.



25:-
/st

MEDLEMSPRIS

Höno skärgårdskaka

Pågen. 750 g. Jfr-pris 33:33/kg.



22:-
/st

MEDLEMSPRIS

Juice/Fruit Crush

God Morgon. Kyld. Välj mellan olika sorter. 1000 ml.



**3 FÖR
95:-**

MEDLEMSPRIS

Toalettpapper 6-pack

Serla. 996 g. Jfr-pris 31:79/kg.

HÄR FINNS VI FÖR DIG.

Du hittar alltid vårt flygblad på coop.se där du även hittar telefonnummer till butik, och kan kontakta oss om du har andra generella frågor om Coop. Du kan också ringa oss på Coop kundservice, tel 0771-17 17 17 vardagar 8–18. Prenumerera på veckans erbjudanden till din e-postadress. Läs mer och anmäl dig på coop.se/erbjudanden. Medlemserbjudanden som är begränsade i antal köp är laddade per hushåll och kan enbart utnyttjas det antal gånger som framgår i erbjudandet, oavsett val av Coop-butik. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för eventuell slutförsäljning och tryckfel.