# coop

# Aktuella PRISER 9/11–15/11

Alsike, Bagarmossen, Boxholm, Bredden, Eskilstunavägen Torshälla, Folkparken, Fruängen, Gnesta, Gubbängen, Gustavsberg C, Hallstavik, Hemmesta Centrum, Järna, Kisa, Krokek, Kvarnen Katrineholm, Lambohov, Lägerhyddan, Malmköping (Källgatan), Mariefred, Matboden, Mjölby, Nynäshamn C, Oxelösund, Rimbo, Rönninge, Saluhallen, Storvreta, Södertälje C, Triangeln Eskilstuna, Trosa, Träkvista, Tungelsta, Ullstämma, Vadstena, Vingåker, Vingåkersvägen Katrineholm, Västerhaninge Centrum, Åby, Östra Torget Torshälla




MAX 2 ST/HUSHÅLL.

**Färsk fläskytterfilé**

**Sverige/Scan.** Kyld. I bit. Ca 1 kg.




**Torskfiléer**

**Royal Greenland.** Fryst. 400 g. Jfr-pris 222:50/kg. Latin: Gadus morhua.




**Röda druvor**

**Italien/Spanien/Coop.** Klass 1. Kärnfria. 500 g. Jfr-pris 50:-/kg.




MAX 2 ST/HUSHÅLL.

**Blandfärs**

**Sverige/Scan.** Kyld. 800 g. Fetthalt 20%. Jfr-pris 87:38/kg.




**Frysta kycklingdelar**

**Sverige/Guldfågeln.** Frysta. Välj mellan ben, vingar och klubbor. 1000 g. Jfr-pris 29:50/kg.




**Tacokrydda 3-pack**

**Santa Maria.** 84 g. Jfr-pris 238:10/kg.






**Färsk kycklingfilé**
**Lettland/Familjefågel.** Kyld. Välj mellan bröstfilé, lårfilé, innerfilé och kycklingfilé i bit. 450 g. Jfr-pris 104:22/kg.




**Kebab/Gyros/Kyckling**
**Coop.** Kyld. Välj mellan olika sorter. 275-300 g. Jfr-pris 150-163:64/kg.




**Bacon**
**Tulip/Majesty.** Kyld. Välj mellan 3-pack och tärnat. 375-500 g. Jfr-pris 90-120:-/kg.




**Färs**
**Nonna Elide.** Kyld. Välj mellan salsiccia- och chorizofärs. 400 g. Jfr-pris 99:75/kg.




**Fläsklägg**
**Sverige/Dalsjöfors.** Kyld. Rimmad. Med ben. Ca 1200 g.




**Pulled Pork**
**Sverige/Coop.** Kyld. 400 g. Jfr-pris 74:75/kg.




**Högrev i bit**
**Irland/John's Selection.** Kyld. Ca 1200 g.




**Korv**
**Gøl.** Kyld. Välj mellan röda pölser och wienerpölser. 375 g. Jfr-pris 106:40/kg.

# Veckans Gröna tips

Örtfrittata




**Ekologisk potatis**
**Sverige/Änglamark.** Klass 1. Välj mellan fast och mjölig. 1 kg.




**Röda druvor**
**Italien/Spanien/Coop.** Klass 1. Kärnfria. 500 g.
Jfr-pris 50:-/kg.




**Morötter i påse**
**Sverige/Coop.** Klass 1. 1 kg.

# Smaker för vardagen




**2 för 69:-**

**Kycklingdetaljer**
**Sverige/Guldfågeln.** Frysta. Välj mellan olika sorter. Gäller ej grillade kycklingspett. 350-500 g. Jfr-pris 69-98:57/kg.




**2 för 30:-**

**Nudlar/Kryddmix**
**Santa Maria.** Välj mellan olika sorter. 30-250 g. Jfr-pris 60-500:-/kg.




**25:-/st**

**Rapsolja**
**Coop.** 1 liter.




**99:-/st**

**Hamburgare**
**Sverige/Scan.** Frysta. Välj mellan baconburgare och burgare av högrev. 600 g. Jfr-pris 165:-/kg.




**3 för 89:-**

**Thai Cube**
**Kitchen Joy.** Fryst. Välj mellan olika sorter. 300-350 g.




**Skivat mjukt bröd**
**Skogaholm.** Välj mellan Skogaholmslimpa och Varsågod. 715-775 g. Jfr-pris 29:55-32:03/kg.




**Smörgåspålägg**
**Sverige/Jakobsdals.** Kylda. Välj mellan olika sorter. 80-100 g. Jfr-pris 245-306:25/kg.




**Munkens ost**
**Sverige/Wästgöta Kloster.** Fetthalt 10-31%. Välj mellan olika sorter. Ca 500-800 g.




**Färskost**
**Arla.** Välj mellan olika sorter. 150 g. Jfr-pris 100:-/kg.







**Läsk**
**Coop.** Välj mellan olika sorter. 1,5 liter. Jfr-pris 6:67/liter. Pant tillkommer.




**Kolsyrat vatten**
**Coop.** Välj mellan olika sorter. 150 cl. Jfr-pris 5:33/liter. Pant tillkommer.

**Snacks**
**Estrella.** Välj mellan olika sorter. 200-275 g. Jfr-pris 78:79-108:33/kg.




**Julmuggar**
Av porslin. Välj mellan 9 och 12,3 cm höga muggar och 10 olika motiv.




**Ljusslinga**
Ledslinga med 240 LED-lampor. 18 meter. Fungerar för både utomhus- och inomhusbruk. Drivs med el via adapter. Välj mellan varmvit och multi.




**Ljusstake Ada**
Star Trading. Välj mellan röd och vit. 7-armad. 30 cm.




**Våtservetter baby**
**Coop.** 72 st. Jfr-pris 0:20/st,




**Fryspåsar**
**Coop.** Välj mellan olika sorter. 1-8 liter. 30-70 st. Jfr-pris 0:17-0:39/st.




**Amaryllis**
Kruka 12 cm. Röd. Två stänglar.

# För dig som är medlem i Ditt Coop




## Erbjudanden direkt i appen

Veckans erbjudanden hittar du på flera ställen. I appen, på coop.se och i butik. Välj det alternativ som passar dig bäst!

## Missa inga erbjudanden!

Gå in på coop.se/utskick, logga in eller skapa inlogg som medlem och se till att uppdatera din mailadress om du behöver och aktivera sedan alla utskick från Coop. Klart, nu missar du ingenting!

Coop Matkonto

# Full koll på matbudgeten

**0 kr i årsavgift**

Samla hela familjens matinköp på ett ställe. Planera smartare, handla enklare och samla Extrabonus tillsammans. Ett kostnadsfritt betalkort för dig som medlem.

**Ansök på coop.se/matkonto**







# Medlemslån med 1% ränterabatt

Som medlem i Ditt Coop får du 1% ränterabatt på medlemslån hos MedMera Bank. Du kan ansöka om 15 000–600 000 kr och räntegaranti ingår. Det innebär att vi kan matcha räntan om du får ett bättre erbjudande.

**Läs mer och ansök på coop.se/medlemslan**

**Att låna kostar pengar!**
Om du inte kan betala tillbaka skulden i tid riskerar du en betalningsanmärkning. Det kan leda till svårigheter att få hyra bostad, teckna abonnemang och få nya lån. För stöd, vänd dig till budget- och skuldrådgivningen i din kommun. Kontaktuppgifter finns på konsumentverket.se

**Räkneexempel:** Räkneexempel: För ett annuitetslån på 70 000 kr med 6 års återbetalningstid (72 avbetalningar) och en rörlig ränta på 8,76 % blir den effektiva räntan 9,12 %). Din månadskostnad blir 1 267 kr och total återbetalning blir 90 461 kr, under förutsättning att räntan inte ändras och att du betalar via autogiro utan avgifter. Räntan sätts individuellt mellan 5,20 % och 18,25 % (effektiv ränta 5,33 %–27,02 %). (2026-10-16).

För medlemmar

# Erbjudanden och rabatter hos våra partner

**Som medlem i Ditt Coop får du bland annat följande erbjudanden:**




## Kryssa med Tallink Silja Line

Somna och vakna med skärgården utanför fönstret. Ge dig ut på ditt nästa äventyr till havs och njut av god mat och shopping ombord. Som medlem i Ditt Coop får du upp till 30% rabatt på kryssningar till Helsingfors, Tallinn och Åbo.

**Boka via coop.se/tallinksiljaline**




## Jul- och nyårsglädje med Stena Line

Som Coop-medlem får du 10% rabatt på båtresor och kryssningar till Lettland, Polen, Tyskland och Danmark. Njut av julens magi i våra grannländer, samt god mat och shopping ombord på Stena Line.

**Boka via coop.se/stenaline**




## Hyrbilsrabatt för dig som medlem

Mer frihet, flyttdags eller utflykt i helgen? Oavsett vilket har Europcar bilar som passar dina behov. Som medlem i Ditt Coop får du 15% rabatt på hyrbilar i Sverige och 10% rabatt utomlands.

**Boka via coop.se/europcar**




## Skaffa Hallon och få Extrabonus

Teckna mobilabonnemang från 9 kr/mån* i 5 mån, därefter 98 kr/mån (ord. 109 kr/mån). Dessutom får du 60 GB extra surf och 100 kr Extrabonus vid start + löpande Extrabonus varje månad för alla mobilabonnemang du tecknar.

**Teckna via coop.se/hallon**

*Erbjudandet gäller t.o.m. 30/11 2026.




## Försäkra hemmet med rabatt

Just nu kan du som medlem i Ditt Coop teckna Folksams hemförsäkring till ett extra förmånligt pris! Du får 10% extra rabatt* utöver ordinarie rabatter samt löpande Extrabonus att handla för på Coop.

**Teckna via coop.se/folksam**

*Erbjudandet gäller nytecknad hemförsäkring t.o.m. 31/1 2027. Rabatten är 10% extra utöver ordinarie rabatt på 25% för villa och 20% för bostadsrätt och hyresrätt.




## Rabatt på ett helt köp hos Synoptik

Få 25% rabatt* på ett helt köp hos Synoptik – både i butik och online. Passa på att handla glasögon, solglasögon och linser till medlemspris och boka enkelt tid för synundersökning.

**Handla via coop.se/synoptik**

*Erbjudandet gäller ej på glasögon med hörselhjälp eller annan bärbar teknik inbyggd i glasögonen.




# Byt till Fortum och få Extra-bonus på elen

Teckna elavtal hos Fortum och få 300 kr Extrabonus* vid start. Dessutom får du upp till 300 kr Extrabonus löpande per år baserat på din elförbrukning. Teckna snabbt och enkelt och Fortum sköter bytet åt dig.

**Teckna via coop.se/fortum**

*Erbjudandet 300 kr Extrabonus vid start gäller nyteckning t.o.m. 31/12 2026.

*Samla Extrabonus*

# Shoppa smart, få billigare mat

Handla hos våra partner och samla Extrabonus på köpet att handla för på Coop. Betala med Coop Mastercard Mer så får du ännu mer tillbaka. Enkelt, smart och extra förmånligt.

**Ta del av alla erbjudanden på coop.se/partner**



**Ett urval av våra partner**

KICKS · Bagaren och Kocken · chilli · Adlibris · outnorth · ellos · LYKO · ELON







**MAX 2 KÖP/HUSHÅLL.**

**Färdigrätter**

**Findus.** Frysta. Välj mellan olika sorters dagens. 340-400 g.

**Pasta**

**La Molisana.** Välj mellan olika sorter. 500 g.
Jfr-pris 30:-/kg.




**Smörgåspålägg**

**Sverige/Jakobsdals.** Kylda. Välj mellan olika sorter. 80-100 g. Jfr-pris 245-306:25/kg.




**Snacks**

**Estrella.** Välj mellan olika sorter. 200-275 g.
Jfr-pris 78:79-108:33/kg.

coop

**Här finns vi för dig.** Du hittar alltid vårt flygblad på coop.se där du även hittar telefonnummer till butik, och kan kontakta oss om du har andra generella frågor om Coop. Du kan också ringa oss på Coop kundservice, tel 0771-17 17 17 vardagar 8–18. Prenumerera på veckans erbjudanden till din e-postadress. Läs mer och anmäl dig på coop.se/erbjudanden. Medlemserbjudanden som är begränsade i antal köp är laddade per hushåll och kan enbart utnyttjas det antal gånger som framgår i erbjudandet, oavsett val av Coop-butik. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för eventuell slutförsäljning och tryckfel.

co_2646_mandag_ostra_s1-12_sid 12

Svanenmärkt trycksak, licensnummer 3041 0165
Tryck: PostNord Strålfors/Ruter Vellinge 2026
Coop Marknad 171 88 Solna