coop

# Aktuella PRISER 7/9–13/9

Alsike, Bagarmossen, Boxholm, Bredden, Eskilstunavägen Torshälla, Flen, Folkparken, Fruängen, Gnesta, Gubbängen, Gustavsberg C, Hallstavik, Hemmesta Centrum, Järna, Kisa, Krokek, Kvarnen Katrineholm, Lambohov, Lägerhyddan, Malmköping (Källgatan), Mariefred, Matboden, Mjölby, Nynäshamn C, Oxelösund, Rimbo, Rönninge, Saluhallen, Storvreta, Södertälje C, Triangeln Eskilstuna, Trosa, Träkvista, Tungelsta, Ullstämma, Vadstena, Vingåker, Vingåkersvägen Katrineholm, Västerhaninge Centrum, Åby, Östra Torget Torshälla

MAX 2 KÖP/HUSHÅLL.

**Kebab**

**Schysst Käk.** Kyld. Välj mellan olika sorter. 275-350 g. Jfr-pris 94:29-120:-/kg.

**Snabbnudlar**

**Nissin.** Välj mellan olika sorter. 100 g. Jfr-pris 75:-/kg.

MAX 1 KÖP/HUSHÅLL.

**Kaffe**

**Coop.** Välj mellan olika sorter. 450 g. Jfr-pris 110:-/kg.

**Matpaj**

**Felix.** Fryst. Välj mellan olika sorter. 210-220 g.

MAX 2 ST/HUSHÅLL.

**Bröd**

**Pågen.** Välj mellan lingongrova original, lingongrova special och guldkorn. 500 g. Jfr-pris 32:-/kg.

**Champinjoner/Snackpaprika**

**Polen/Litauen/Nederländerna/Coop.** Klass 1. 200-250 g. Jfr-pris 60-75:-/kg.

**KLIPP FEST!**

**Minst 25% lägre pris på över 100 varor**

# Utvalda höstfavoriter

**Fläskkarré**
med sötpotatis

**Färsk fläskkarré**
**Danmark/Nybergs Deli.** Kyld. Benfri. I bit. Ca 1200 g.

**Nötstek**
**Irland/John's Selection.** Kyld. Ca 1100 g.

**Färsk fläskschnitzel**
**Sverige/Scan/Nyhléns Hugosons.** Kyld. Ca 800 g.

**Korv**
**Gøl.** Kyld. Välj mellan röda pölser och wienerpölser. 375 g. Jfr-pris 106:40/kg.

**Kokkorv**
**Sibylla.** Kyld. I konserv. 300 g. Jfr-pris 99:67/kg.

**Fläskfärs**
**Sverige/Scan.** Kyld. Ca 500 g.

**Nachotallrik**
med mangosalsa

15:-/st

**Mango**
**Spanien/Brasilien.** Klass 1. Ca 330 g. Jfr-pris 45:45/kg.

39:-/st

**Fantasticatomater**
**Nederländerna/Coop.** Klass 1. 400 g. Jfr-pris 97:50/kg.

2 för 30:-
Medlemspris

**Champinjoner/Snackpaprika**
**Polen/Litauen/Nederländerna/Coop..** Klass 1. 200-250 g. Jfr-pris 60-75:-/kg.

22:-/st

**Ekologisk babyspenat**
**Sverige/Änglamark.** Klass 1. 175 g. Jfr-pris 125:71/kg.

34,90/st

**Gårdsgoda**
**Valio.** Välj mellan olika sorter. 400-500 g.
Jfr-pris 69:80-87:25/kg.

84,90/kg

**Klassikerost**
**Sverige/Arla.** Fetthalt 28–36%. Välj mellan mild- och mellanlagrad. Ca 667-1500 g.

# KLIPP FEST!

## Minst 25% lägre pris på över 100 varor

KLIPP!

3 för **35:-**

**Pasta korta former**
**Zeta.** Välj mellan olika sorter. 400-500 g. Jfr-pris 23:33-29:17/kg.

KLIPP!

2 för **39:-**

Medlemspris

**Pizzakit**
**Coop.** Kyld. Innehåller deg och tomatsås. 560 g.

KLIPP!

2 för **38:-**

Medlemspris

**Kebabsås**
**Schysst Käk.** Kyld. Välj mellan olika sorter. 250 ml. Jfr-pris 76:-/liter.

KLIPP!

2 för **64:-**

**Tvättmedel**
**Änglamark.** Flytande. Välj mellan vit och kulör. 900 ml. Jfr-pris 1:28/tvätt.

KLIPP!

3 för **99:-**

**Mjukost i ask**
**Kavli.** Välj mellan olika sorter. 330 g. Jfr-pris 100:-/kg.

KLIPP!

2 för **40:-**

**Ost/mjukost**
**Den skrattande kon/Babybel.** Välj mellan olika sorter. 120-175 g. Jfr-pris 114:29-166:67/kg.

KLIPP!

2 för **30:-**

**Chokladkaka**
**Marabou.** Välj mellan olika sorter. 87-100 g. Jfr-pris 150-172:41/kg.

KLIPP!

5 för 50:-

**Läsk**
**Coop.** Välj mellan olika sorter. 150 cl. Jfr-pris 6:67/liter. Pant tillkommer.

KLIPP!

2 för 55:-

**Granola**
**Frebaco Kvarn.** Välj mellan naturell och äpple/kanel. 350 g. Jfr-pris 78:57/kg.

KLIPP!

39,90/st

**Dessertost**
**Castello.** Välj mellan olika sorter. 200 g. Jfr-pris 199:50/kg.

KLIPP!

3 för 59:-

**Soppa**
**Kelda.** Kyld. Välj mellan olika sorter. 5 dl. Jfr-pris 39:33/liter.

KLIPP!

2 för 50:-

**Chicken Shop**
**Findus.** Fryst. Välj mellan olika sorter. 170-250 g. Jfr-pris 100-147:06/kg.

KLIPP!

12:-/kg

**Ekologiska morötter**
**Sverige/Änglamark.** Klass 1. I påse. 1 kg.

KLIPP!

2 för 45:-

**Kakor**
**Marabou.** Välj mellan olika sorter. 132-184 g. Jfr-pris 122:28-170:45/kg.

KLIPP!

3 för 20:-

**Krossade tomater**
**Coop.** 390 g. Jfr-pris 17:09/kg.

KLIPP!

39:-/st

**Färsk kycklingfilé**
**Lettland/Familjefågel.** Kyld. Välj mellan bröstfilé, lårfilé, innerfilé och kycklingfilé i bit. 450 g. Jfr-pris 86:67/kg.

# Håll utkik!

**Nya klipp varje vecka till 4 oktober.**

Se mer på coop.se/klippfest

Köp fler SPARA MER

**Pizza Suprema**
**Dr. Oetker.** Fryst. Välj mellan olika sorter. 487-525 g.

**MAX 2 KÖP/HUSHÅLL.**
**Kebab**
**Schysst Käk.** Kyld. Välj mellan olika sorter. 275-350 g. Jfr-pris 94:29-120:-/kg.

**Snabbnudlar**
**Nissin.** Välj mellan olika sorter. 100 g. Jfr-pris 75:-/kg.

**Färdigrätter**
**Ichiro/Pure.** Kylda. Välj mellan olika sorter. 365-400 g.

**Matpaj**
**Felix.** Fryst. Välj mellan olika sorter. 210-220 g.

**Kokosmjölk**
**Santa Maria.** Välj mellan original och light. 250 ml. Jfr-pris 52:-/liter.

**Crème fraiche** Sverige/Arla/Norrmejerier/ **Skånemejerier.** Naturell. Välj mellan 13% och 34%. Gäller ej ekologisk eller laktosfri. 2 dl. Jfr-pris 55:-/liter.

**Matlåda**
**Coop.** Tillverkad av 100% återvinningsbar polypropenplast (PP) av delvis fossilfri bioråvara, ISCC certifierat material. Livsmedelsgodkänd, BPA-fri och klarar temperaturer från -40°C till +120°C.

72.90 /st

**Ekologisk grekisk olivolja**
**Änglamark.** 500 ml. Jfr-pris 145:80/liter.

39.90 /st

**Laddkabel typ-C**
Laddkabel med typ-C kontakt, längd 1 meter. Finns i olika färger.

59:- /st

**LED-pannlampa med sensor**
**350 lumen.** Uppladdningsbart batteri ingår.

79:- /st

**Omega-3**
**Biosalma.** 180 st. Jfr-pris 0:44/st.

## Vinnare i Sustainable Brand Index 2026.

Änglamark är Coops eget varumärke för KRAV-märkta, ekologiska och miljöcertifierade varor med höga krav på hållbarhet, djurhållning och kvalitet. När konsumenterna själva väljer de mest hållbara varumärkena är Änglamark vinnare i kategorin Mat i Sustainable Brand Index 2026.

2026 BRANSCH BÄST

# För dig som är medlem i Ditt Coop

## Erbjudanden direkt i appen

Veckans erbjudanden hittar du på flera ställen. I appen, på coop.se och i butik. Välj det alternativ som passar dig bäst!

## Missa inga erbjudanden!

Gå in på coop.se/utskick, logga in eller skapa inlogg som medlem och se till att uppdatera din mailadress om du behöver och aktivera sedan alla utskick från Coop. Klart, nu missar du ingenting!

Coop Matkonto

# Full koll på matbudgeten

**0kr**
**i årsavgift**

Samla hela familjens matinköp på ett ställe. Planera smartare, handla enklare och samla Extrabonus tillsammans. Ett kostnadsfritt betalkort för dig som medlem.

**Ansök på coop.se/matkonto**

**1%**
**ränterabatt**

## Medlemslån med förmånlig ränta och räntegaranti

Som medlem i Ditt Coop kan du ta ett medlemslån hos MedMera Bank på 15 000-600 000 kr och få 1% ränterabatt. Dessutom ingår räntegaranti, så du kan vara trygg med att du har en av marknadens lägsta räntor på ditt privatlån. Ansök enkelt med BankID och få svar direkt!

**Läs mer och ansök på coop.se/medlemslan**

**Att låna kostar pengar!**
Om du inte kan betala tillbaka skulden i tid riskerar du en betalningsanmärkning. Det kan leda till svårigheter att få hyra bostad, teckna abonnemang och få nya lån. För stöd, vänd dig till budget- och skuldrådgivningen i din kommun. Kontaktuppgifter finns på konsumentverket.se.

Räkneexempel: För ett annuitetslån på 60 000 kr med 5 års återbetalningstid (60 avbetalningar) och en rörlig ränta på 9,00 % blir den effektiva räntan 9,38 %). Din månadskostnad blir 1 262 kr och total återbetalning blir 74 922 kr, under förutsättning att räntan inte ändras och att du betalar via autogiro utan avgifter. Räntan sätts individuellt mellan 5,20 % och 16,95 % (effektiv ränta 5,33 %–25,46 %). (2025-11-06).

För medlemmar

# Erbjudanden och rabatter hos våra partner

**Som medlem i Ditt Coop får du bland annat följande erbjudanden:**

## Upptäck världen till rabatterat pris med EF

Upptäck världen med EF. Få upp till 20 000 kronor i rabatt på språkresor och utbildningsprogram utomlands. Res iväg, utveckla dina språkkunskaper och skapa minnen för livet.

**Boka via coop.se/efeducation**

## Rabatt på ett helt köp hos Synoptik

Få 25% rabatt på ett helt köp hos Synoptik – både i butik och online. Passa på att handla glasögon, solglasögon och linser till medlemspris och boka enkelt tid för synundersökning.

**Handla via coop.se/synoptik**

*Erbjudandet ej på glasögon med hörselhjälp eller annan bärbar teknik inbyggd i glasögonen.

## Boka nästa äventyr till havs med Stena Line

Få 10% rabatt på båtresor och kryssningar med Stena Line till Lettland, Polen, Tyskland och Danmark. Ge dig ut på ditt nästa äventyr till havs och njut av god mat och shopping ombord.

**Boka via coop.se/stenaline**

## Skaffa Hallon och få Extrabonus

Teckna mobilabonnemang från 9 kr/mån* i 5 mån, därefter 98 kr/mån (ord. 109 kr/mån). Dessutom får du 100 kr Extrabonus vid start och löpande Extrabonus varje månad för alla mobilabonnemang du tecknar.

**Teckna via coop.se/hallon**

*Erbjudandet gäller t.o.m. 30/9-2026

## Skaffa Readly och få 100 dagar gratis läsning

Prenumerera och få 100 dagars gratis* läsning – dessutom får du 100 kr Extrabonus vid start och därefter löpande Extrabonus varje månad. Upptäck tusentals spännande, roliga och inspirerande magasin och dagstidningar!

**Prenumerera via coop.se/readly**

*Erbjudandet gäller t.o.m. 13/9-2026

## Byt till Fortum och få Extrabonus på elen

Byt till Fortum och få 300 kr Extrabonus* vid start. Dessutom får du upp till 300 kr Extrabonus per år beroende på din elförbrukning. Teckna snabbt och enkelt och Fortum sköter bytet åt dig.

**Teckna via coop.se/fortum**

*Erbjudandet gäller t.o.m. 31/12-2026

Just nu!

200kr
Extrabonus*

# Välj Folksam och få dubbel Extrabonus

Teckna topprankade försäkringar från Folksam och få 200 kr i dubbel Extrabonus per nytecknad försäkring. Dessutom får du 1 bonuspoäng per premiekrona, varje år.* Försäkra hemmet, bilen, barnen och djuren – och få ännu mer tillbaka som medlem.

**Teckna via coop.se/folksam**

*Dubbel Extrabonus vid nyteckning gäller t.o.m. 1/11-26. Topprankade enligt oberoende rankning hos Konsumenternas.se.

30%
rabatt

# Kryssa och få rabatt med Tallink Silja Line

Vardagen kan vänta en stund...
Ombord väntar nämligen restauranger, shopping, underhållning och tid att bara vara. Boka kryssningar till Helsingfors, Tallinn eller Åbo och få upp till 30% rabatt.

**Boka via coop.se/tallinksiljaline**

Ta del av alla erbjudanden från våra partner på coop.se/partner

Bagaren och Kocken · dyson · BABYSHOP · Adlibris
KICKS · ellos · chilli · ELON

**Pasta korta former**
**Zeta.** Välj mellan olika sorter. 400-500 g. Jfr-pris 23:33-29:17/kg.

**Pizzakit**
**Coop.** Kyld. Innehåller deg och tomatsås. 560 g.

**Smörgåspålägg**
**Sverige/Jakobsdals.** Kylda. Välj mellan olika sorter. 80-100 g. Jfr-pris 200-250:-/kg.

**Snacks**
**OLW.** Välj mellan olika sorter. 200-275 g.
Jfr-pris 78:79-108:33/kg.

coop

**Här finns vi för dig.** Du hittar alltid vårt flygblad på coop.se där du även hittar telefonnummer till butik, och kan kontakta oss om du har andra generella frågor om Coop. Du kan också ringa oss på Coop kundservice, tel 0771-17 17 17 vardagar 8–18. Prenumerera på veckans erbjudanden till din e-postadress. Läs mer och anmäl dig på coop.se/erbjudanden. Medlemserbjudanden som är begränsade i antal köp är laddade per hushåll och kan enbart utnyttjas det antal gånger som framgår i erbjudandet, oavsett val av Coop-butik. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för eventuell slutförsäljning och tryckfel.

co_2637_mandag_ostra_s1-12_sid 12

Svanenmärkt trycksak, licensnummer 30411 01 65
Tryck: PostNord Strålfors/Ruter Vellinge 2026
Coop Marknad 171 88 Solna