



**Aktuella
PRISER**
12/10–18/10

Leksand, Nian, Punkt, Triangeln, Öregrund



Kycklingbröstfiléer
Sverige/Guldfågeln. Frysta. 1 kg. Jfr-pris 79:50/kg.



Läsk
Schweppes. Välj mellan olika sorter. 33 cl.
Jfr-pris 30:30/liter. Pant tillkommer.



Röda druvor
Spanien/Italien/Coop. Klass 1. Kärnfria. 500 g.
Jfr-pris 50:-/kg.



Ost familjefavoriter
Arla. Fetthalt 23-33%. Välj mellan olika sorter.
Ca 375-1200 g.



MAX 2 ST/HUSHÅLL.
Falukorv
Sverige/Coop. Kyld. 800 g. Jfr-pris 37:38/kg.



Juice
Bravo. Kyld. Välj mellan olika sorter. 1,75-2 liter.
Jfr-pris 16:50-18:85/liter.



Börja helgen hos oss!

Varje fredag under oktober bjuder vi in till fredags-AW i vår delikatess med härliga smakprover och inspiration inför helgens måltider.
Välkommen in till oss!



Räksmörgås
Från butiksköket. Klassisk räksmörgås med handskalade räkor.

Hösten dukar upp

Fläskgryta
med äpple
och kanel



72⁹⁰
/kg

Grytbitar av fläsk

Sverige/Coop. Kyllda. Ca 500 g.



59⁹⁰
/st

Tunnskivad karré

Sverige/Scan. Kylld. 500 g. Jfr-pris 119:80/kg.



49⁹⁰
/kg

Fläsklägg

Sverige/Dalsjöfors. Kylld. Rimmad. Med ben. Ca 1200 g.



57⁹⁰
/st

Ribs

Sverige/Coop. Kyllda. Välj mellan BBQ och chili. 500 g.

Jfr-pris 115:80/kg.



45:-
/st

Bacon

Tulip/Majesty. Kylld. Välj mellan 3-pack och tärnat.

375-500 g. Jfr-pris 90-120:-/kg.



179:-
/kg

Nötkött

Irland/John's Selection. Kylld. Ca 1100 g.



49⁹⁰
/st

Smaksatt färs

Sverige/Nybergs Deli. Kylld. Välj mellan tacofärs och bolognese-färs. 500 g. Jfr-pris 99:80/kg.



39⁹⁰
/st

Salsicciafärs

Nonna Elide. Kylld. Kylld. Välj mellan salsiccia- och chorizofärs. 400 g. Jfr-pris 99:75/kg.

Veckans Gröna tips



Pizza
med ädelost



29:-
/kg



Svenska päron
Sverige. Klass 1.



25:-
/st

Medlemspris

Röda druvor
Spanien/Italien/Coop. Klass 1. Kärnfria. 500 g.
Jfr-pris 50:-/kg.

En god handling.

Fairtrade ställer krav på bättre villkor
för odlare och anställda världen över.



9-PACK



69⁹⁰
/st

Rosor 9-pack
Fairtrade. Välj mellan olika färger.



2 för
25:-

Granatäpple
Turkiet. Klass 1. Ca 300 g. Jfr-pris 41:67/kg.



EKO

13:-
/nät

Ekologisk gul lök
Sverige/Änglamark. Klass 1. I nät. 500 g.
Jfr-pris 26:-/kg.



2 för
69:-

Medlemspris

Ätklar kyckling

Sverige/Kronfågel. Kyld. Välj mellan olika sorter. 200 g. Jfr-pris 172:50/kg.



35:-
/st

Ägg 15-pack

Sverige/Coop. Från frigående höns inomhus. Storlek M. Jfr-pris 2:33/st.



EKO

2 för
32:-

Ekologisk pasta korta former

Änglamark. Välj mellan olika sorter. 500 g. Jfr-pris 32:-/kg.



25:-
/st

Fond

Coop. Välj mellan olika sorter. 200 ml. Jfr-pris 125:-/liter.



35:-
/st

Färdiga såser

Santa Maria. Välj mellan korma, tikka masala och butter chicken. 360 g. Jfr-pris 97:22/kg.



2 för
75:-

Färdigrätter

Felix. Frysta. Välj mellan olika sorter. 360-380 g.



4-PACK

99:-
/st

Torskryggfilé 4-pack

Royal Greenland. Fryst. 4x100 g. Jfr-pris 247:50/kg. Latin: Gadus morhua



2 för
65:-

Mjukost i tub

Kavli. Välj mellan olika sorter. 230-275 g.
Jfr-pris 118:18-141:30/kg.



22⁹⁰
/st

Yoghurt

Sverige/Arla. Välj mellan olika sorter. 1500 g.
Jfr-pris 15:27/kg.



2 för
75:-

Mjukost i ask

Kavli. Välj mellan olika sorter. 330 g. Jfr-pris 113:64/kg.



22⁹⁰
/st

Skivat mjukt bröd

Skogaholm. Välj mellan skogaholmslimpa och varsågod. 715-775 g. Jfr-pris 29:55-32:03/kg.

Fira Räkmackans dag

14 oktober



2 för
159:-

Räksmörgås

Från butiksköket. Klassisk räksmörgås med handskalade räkor.



125:-
/st

Lyxräksmörgås

Från butiksköket. Stor lyxig räksmörgås med hela 150g handskalade räkor.

Priset på räksmörgåsarna gäller hela veckan.

Smaka på Hösten



2 för
40:-

Medlemspris

Prosciutto Crudo
Coop. Kyld. 80 g.
Jfr-pris 250:-/kg.



2 för
20:-

Medlemspris

Digestive
Coop. 400 g. Jfr-pris 25:-/kg.



2 för
20:-

Medlemspris

Baby wet wipes
X-tra. 72 st. Jfr-pris 0:14/st.



2 för
35:-

Medlemspris

Frukostbröd 8-pack
Coop. 560 g. Jfr-pris 31:25/kg.

Hitta inspirerande recept på coop.se





3 för
30:-

Medlemspris

Pasta.

Coop. Välj mellan olika sorter.
Jfr-pris 20:-/kg.



2 för
40:-

Medlemspris

Potatisbullar

Coop. Fryst. 800 g. Jfr-pris 25:-/kg.



2 för
20:-

Medlemspris

Tortillabröd 8-pack

Coop. 320 g. Jfr-pris 97:50/kg.



2 för
15:-

Medlemspris

Popcorn

Coop. Saltade.
65 g. Jfr-pris 115:38/kg.



2 för
15:-

Medlemspris

Mozzarella

X-tra. Kyld. 210 g.
Jfr-pris 35:71/kg.

Hitta inspirerande recept på coop.se



5 enkla middagar till låga priser

Här har vi samlat fem enkla och prisvärda middagar som vi hoppas inspirerar.

Du hittar recepten på coop.se/veckans-middagstips

Måndag



**Enchiladas
i ugn**

Tisdag



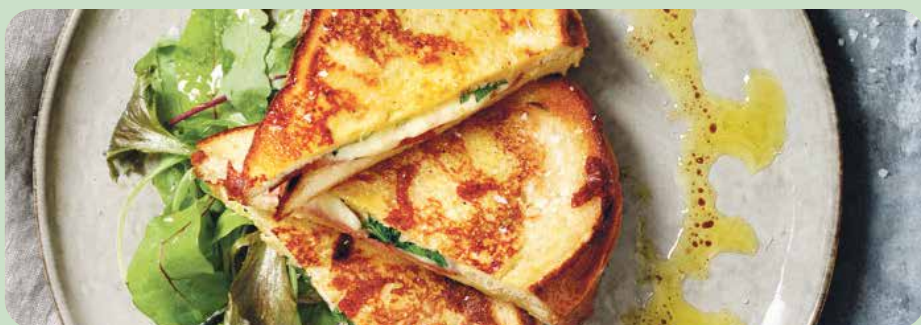
**Melanzane
alla parmigiana**

Onsdag



**Pastasallad
med knaper-
stekt parma-
skinka**

Torsdag



**Pandorato -
italiensk toast**

Fredag



**Kycklingpasta
med crème
fraiche**

**För att se recepten och för mer inspiration
till vardagsmat – scanna QR-koden**



Tjohoo! Bäst i test



"Älskar du apelsin, så älskar du den här! Betyg 5 av 5."

Källa: Expressen Allt om Mat, februari 2026.



"Smaksuccé! Krispig, örtig och korad till bäst i test i klassen vegetariskt."

Källa: European Private Label Awards 2026



"Världsklass för både smak och miljö – nu i pappersförpackning."

Källa: European Private Label Awards 2026



"Balanserad, smakrik och en fullpoängare."

Källa: SvD Mat&Dryck, januari 2026.



"En tydlig favorit – jämn och hög nivå rakt igenom."

Källa: Recept.se, maj 2026.



"Högst samlat betyg med bra omdöme från vår panel."

Källa: Råd & Rön, maj 2026.

Sortimentet kan variera.

Gott till helgen



Chokladkakor

Marabou. Välj mellan olika sorter. 160-180 g. Jfr-pris 111:11-125:-/kg.



Energidryck

Monster. Välj mellan olika sorter. 355-500 ml. Jfr-pris 29-40:85/liter. Pant tillkommer.



Läsk 6-pack

Coca-Cola/Fanta/Sprite. Välj mellan olika sorter. 6x33 cl. Jfr-pris 17:42/liter. Pant tillkommer.



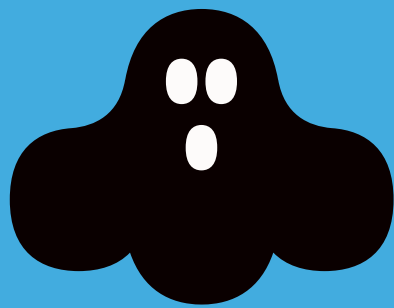
Dessertost

Castello. Välj mellan olika sorter. 200 g. Jfr-pris 224:50/kg.



Glass flerpack

Sia Glass. Välj mellan olika sorter. 4-6 st. Jfr-pris 6:58-9:87/st.



2 för
40:-

LED-pumpa

Av plast. Välj mellan fyra olika färger. Batterier ingår. 8 cm.



2 för
39:-

Disktrasa 4-pack

Wettex. Välj mellan olika sorter. Jfr-pris 4:88/st.



49:-
/st

Skärbräda

Senso kitchen. Av akacia. 28x13 cm.



2 för
45:-

Toalettrensöring

Duck. Välj mellan olika sorter. 750 ml. 39-72 g.
Jfr-pris 312:50-576:92/kg 30:-/liter.



49⁹⁰
/st

Halloweenmugg

Form Living. Av porslin. Välj mellan olika sorter och storlekar. 320-440 ml.

För medlemmar

Byt till Fortum och få Extrabonus på elen

Teckna elavtal hos Fortum och få 300 kr Extrabonus* vid start. Dessutom får du upp till 300 kr Extrabonus löpande per år baserat på din elförbrukning. Teckna snabbt och enkelt och Fortum sköter bytet åt dig. Teckna via coop.se/fortum

*Erbjudandet 300 kr Extrabonus vid start gäller nyteckning t.o.m. 31/12 2026.

Just nu!

Upp till
600kr
Extrabonus*



fortum

Marabou SEDAN 1916
Mjölchoklad

Marabou SEDAN 1916
Schweizernöt

HOS OSS FÅR DU **BÄST PRIS** som medlem

2 för 40:-
Medlemspris

Chokladkakor
Marabou. Välj mellan olika sorter. 160-180 g. Jfr-pris 111:11-125:-/kg.

Sia Salt Karamell
5 st

Sia Glass Böt
6 st

2 för 79:-
Medlemspris

Glass flerpäck
Sia Glass. Välj mellan olika sorter. 4-6 st. Jfr-pris 6:58-9:87/st.

Tradizionali Rana
250g

2 för 69:-
Medlemspris

Färsk pasta
Rana. Kyld. Välj mellan olika sorter. 250-280 g. Jfr-pris 123:21-138:-/kg.

SWEBAR HALLON & LAKRITS

SWEBAR FIZZY SODA

SWEBAR COCOS

3 för 57:-
Medlemspris

Proteinbars
Swebars/Dalblads. Välj mellan olika sorter. 50-55 g. Jfr-pris 345:45-380:-/kg.

Nästa veckas reklamblad

Redan på torsdag ser du nästa veckas erbjudanden i Coop-appen eller på coop.se



Här finns vi för dig. Du hittar alltid vårt flygblad på coop.se där du även hittar telefonnummer till butik, och kan kontakta oss om du har andra generella frågor om Coop. Du kan också ringa oss på Coop kundservice, tel 0771-17 17 17 vardagar 8-18. Prenumerera på veckans erbjudanden till din e-postadress. Läs mer och anmäl dig på coop.se/erbjudanden. Medlemserbjudanden som är begränsade i antal köp är laddade per hushåll och kan enbart utnyttjas det antal gånger som framgår i erbjudandet, oavsett val av Coop-butik. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för eventuell slutförsäljning och tryckfel.