



**Aktuella  
PRISER**  
12/10–18/10

Bergvik, Enen, Enånger, Forssa, Fredriksberg, Hagaström, Hassela, Karlfeldsplatsen, Karlholm, Krylbo, Kungsgården, Kvarnberget, Lima, Ljusne, Norrsundet, Rosta, Sundborn, Sunnansjö, Älvkarleby, Änggatan, Östhammar Centrum



**Kycklingbröstfiléer**  
Sverige/Guldfågeln. Frysta. 1 kg. Jfr-pris 79:50/kg.



**Röda druvor**  
Spanien/Italien/Coop. Klass 1. Kärnfria. 500 g. Jfr-pris 50:-/kg.



**Ost familjefavoriter**  
Arla. Fetthalt 23-33%. Välj mellan olika sorter. Ca 375-1200 g.



**MAX 2 ST/HUSHÅLL.**  
**Falukorv**  
Sverige/Coop. Kyld. 800 g. Jfr-pris 37:38/kg.



**Juice**  
Bravo. Kyld. Välj mellan olika sorter. 1,75-2 liter. Jfr-pris 16:50-18:85/liter.



**Läsk**  
Schweppes. Välj mellan olika sorter. 33 cl. Jfr-pris 30:30/liter. Pant tillkommer.





**Ekologisk pastasås**  
Änglamark. Välj mellan olika sorter. 420 g. Jfr-pris 53:57/kg.



**Pannkakor 6-pack**  
Sverige/Coop. Kyllda. 360 g.



**Gräddfil**  
Sverige/Coop. Fetthalt 12%. Kyld. 3 dl. Jfr-pris 36:67/liter.



**Ekologisk saft**  
Änglamark. Välj mellan olika sorter. 500 ml. Jfr-pris 13:-/liter drickfärdig.



**Leverpastej**  
Sverige/Coop. Bredbar. Kyld. 200 g. Jfr-pris 55:-/kg.



**Micropopcorn**  
Coop. Välj mellan saltade och smörsmak. 270 g. Jfr-pris 64:81/kg.



**Bakplåtspapper**  
Änglamark. 18 ark. Jfr-pris 0:97/st.

# Veckans Gröna tips

Lökpaj  
med smördeg



**EKO**

**13:-**  
/nät

**Ekologisk gul lök**  
Sverige/Änglamark. Klass 1. I nät. 500 g. Jfr-pris 26:-/kg.



**29:-**  
/kg

**Svenska päron**  
Sverige. Klass 1.

**9-PACK**



**69<sup>90</sup>**  
/st

**Rosor 9-pack**  
Fairtrade. Välj mellan olika färger.



**2 för**  
**25:-**

**Granatäpple**  
Turkiet. Klass 1. Ca 300 g. Jfr-pris 41:67/kg.



**25:-**  
/st

**Medlemspris**

**Röda druvor**  
Spanien/Italien/Coop. Klass 1. Kärnfria. 500 g. Jfr-pris 50:-/kg.

## En god handling.

Fairtrade ställer krav på bättre villkor för odlare och anställda världen över.



FAIRTRADE

*För medlemmar*

## Byt till Fortum och få Extrabonus på elen

Teckna elavtal hos Fortum och få 300 kr Extrabonus\* vid start. Dessutom får du upp till 300 kr Extrabonus löpande per år baserat på din elförbrukning. Teckna snabbt och enkelt och Fortum sköter bytet åt dig. Teckna via [coop.se/fortum](https://coop.se/fortum)

\*Erbjudandet 300 kr Extrabonus vid start gäller nyteckning t.o.m. 31/12 2026.

**Just nu!**

Upp till  
**600kr**  
Extrabonus\*



**fortum**

# Smaka på Hösten



2 för  
**40:-**

**Medlemspris**

**Prosciutto Crudo**  
Coop. Kyld. 80 g.  
Jfr-pris 250:-/kg.



2 för  
**20:-**

**Medlemspris**

**Digestive**  
Coop. 400 g. Jfr-pris 25:-/kg.



2 för  
**20:-**

**Medlemspris**

**Baby wet wipes**  
X-tra. 72 st. Jfr-pris 0:14/st.



2 för  
**35:-**

**Medlemspris**

**Frukostbröd 8-pack**  
Coop. 560 g. Jfr-pris 31:25/kg.

Hitta inspirerande recept på [coop.se](https://coop.se)



**Pasta.**  
Coop. Välj mellan olika sorter.  
Jfr-pris 20:-/kg.

**3 för 30:-**

**Medlemspris**

**Potatisbullar**  
Coop. Fryst. 800 g. Jfr-pris 25:-/kg.

**2 för 40:-**

**Medlemspris**

**Tortillabröd 8-pack**  
Coop. 320 g. Jfr-pris 97:50/kg.

**2 för 20:-**

**Medlemspris**

**Popcorn**  
Coop. Saltade.  
65 g. Jfr-pris 115:38/kg.

**2 för 15:-**

**Medlemspris**

**Mozzarella**  
X-tra. Kyld. 210 g.  
Jfr-pris 35:71/kg.

**2 för 15:-**

**Medlemspris**

Hitta inspirerande recept på [coop.se](https://coop.se)



# 5 enkla middagar till låga priser

Här har vi samlat fem enkla och prisvärda middagar som vi hoppas inspirerar.

Du hittar recepten på [coop.se/veckans-middagstips](https://coop.se/veckans-middagstips)

**Måndag**



**Enchiladas  
i ugn**

**Tisdag**



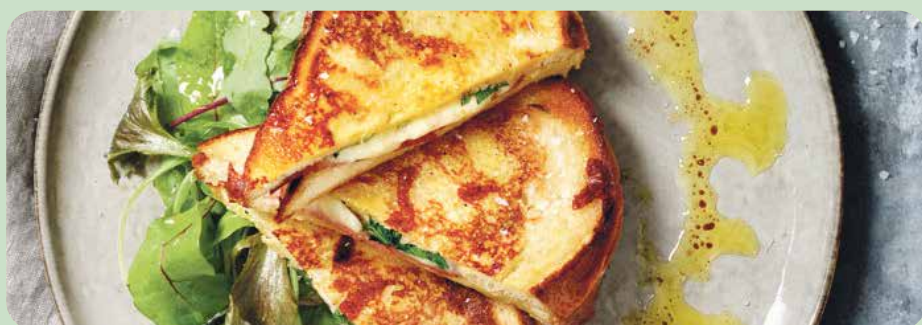
**Melanzane  
alla parmigiana**

**Onsdag**



**Pastasallad  
med knaper-  
stekt parma-  
skinka**

**Torsdag**



**Pandorato -  
italiensk toast**

**Fredag**



**Kycklingpasta  
med crème  
fraiche**

**För att se recepten och för mer inspiration  
till vardagsmat – scanna QR-koden**



# Tjohoo! Bäst i test



**"Älskar du apelsin, så älskar du den här! Betyg 5 av 5."**

Källa: Expressen Allt om Mat, februari 2026.



**"Smaksuccé! Krispig, örtig och korad till bäst i test i klassen vegetariskt."**

Källa: European Private Label Awards 2026



**"Världsklass för både smak och miljö – nu i pappersförpackning."**

Källa: European Private Label Awards 2026



**"Balanserad, smakrik och en fullpoängare."**

Källa: SvD Mat&Dryck, januari 2026.



**"En tydlig favorit – jämn och hög nivå rakt igenom."**

Källa: Recept.se, maj 2026.



**"Högst samlat betyg med bra omdöme från vår panel."**

Källa: Råd & Rön, maj 2026.

Sortimentet kan variera.

**Marabou** SEDAN 1916  
Mjölchoklad

**Marabou** SEDAN 1916  
Schweizernöt

HOS OSS FÅR DU  
**BÄST PRIS**  
som medlem

**2 för 40:-**  
Medlemspris

#### Chokladkakor

Marabou. Välj mellan olika sorter. 160-180 g. Jfr-pris 111:11-125:-/kg.

**Sia** Salt Karamell  
5 st

**Sia** Glass Båt  
6 st

**2 för 79:-**  
Medlemspris

#### Glass flerpack

Sia Glass. Välj mellan olika sorter. 4-6 st. Jfr-pris 6:58-9:87/st.

**Tradizionali Rana**  
CREAMED TRANZERI

**Tradizionali Rana**  
TORTELLE CON PROSCIUTTO

**2 för 69:-**  
Medlemspris

#### Färsk pasta

Rana. Kyld. Välj mellan olika sorter. 250-280 g. Jfr-pris 123:21-138:-/kg.

**SWEBAR** HALLON & LAKRITS

**SWEBAR** FIZZY SODA

**SWEBAR** COCOS

**3 för 57:-**  
Medlemspris

#### Proteinbars

Swebars/Dalblads. Välj mellan olika sorter. 50-55 g. Jfr-pris 345:45-380:-/kg.

## Nästa veckas reklamblad

Redan på torsdag ser du nästa veckas erbjudanden i Coop-appen eller på coop.se



**Här finns vi för dig.** Du hittar alltid vårt flygblad på coop.se där du även hittar telefonnummer till butik, och kan kontakta oss om du har andra generella frågor om Coop. Du kan också ringa oss på Coop kundservice, tel 0771-17 17 17 vardagar 8-18. Prenumerera på veckans erbjudanden till din e-postadress. Läs mer och anmäl dig på coop.se/erbjudanden. Medlemserbjudanden som är begränsade i antal köp är laddade per hushåll och kan enbart utnyttjas det antal gånger som framgår i erbjudandet, oavsett val av Coop-butik. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för eventuell slutförsäljning och tryckfel.