

Stora **coop**

Sänkt pris på det du handlar mest.

Nu sänker vi det ordinarie priset på
hundratal av våra mest köpta varor.

**NYTT
LÄGRE
PRIS**

coop.se/pris

Sänkt pris på det du handlar mest.



coop.se/pris

Stora **COOP**

Stora coop

Barkarby, Uppsala Boländerna, Bromma, Stuvsta, Huddinge, Danderyd, Enköping, Eskilstuna, Garnisonen Linköping, Häggvik, Märsta, Norrteljeporten, Nyköping, Orminge, Risängen, Rotebro, Spånga, Strängnäs, Sundby Park, Södertälje, Tumba, Vinsta, Värmdö, Västberga

**Aktuella
PRISER**
5/10–11/10

HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
som medlem

KÖTT FRÅN
SVERIGE

KLIPP!

69⁹⁰
/kg

Medlemspris

MAX 2 ST/HUSHÅLL.

Färsk fläskkarre

Sverige/Scan. Kyl. 1 bit. Ca 1100 g.

KÖTT FRÅN
SVERIGE

69⁹⁰
/kg

Medlemspris

Kassler

Sverige/Scan.

Kyl. 1 bit.

Ca 1000 g.

SVENSK
FÄGEL

**2 för
109:-**

Medlemspris

Kycklinglårfile

Sverige/Kronfågel. Fryst.

700 g. Jfr-pris 77:86/kg.

20:-
/kg

Medlemspris

Satsumas

Spanien. Klass 1.

KLIPP!

25:-
/st



Skärgårdskaka
Hönö

Pågen. 750 g.

Jfr-pris 33:33/kg.

**2 för
89:-**

Medlemspris

MAX 1 KÖP/HUSHÅLL.

Sprödbakad
torskfile

Coop. Fryst. 360 g.

Jfr-pris 123:61/kg.



45:-
/st

Medlemspris

MAX 2 ST/HUSHÅLL.

Svenskt smör

Sverige/Arla.

Välj mellan osaltat,

normalsaltat

och extrasaltat. 500 g.

Jfr-pris 90:-/kg.

KLIPP!

89:-
/kg

Medlemspris

Ost

Sverige/Wästgöta Kloster. Fetthalt 10–31%.

Välj mellan olika sorter. Ca 500–800 g.

**Lågt pris
varje fredag**

74⁹⁰
/kg

Medlemspris

MAX 2 KG/HUSHÅLL.

Lösviktsgodis

Vid köp över 2 kg gäller ord. pris

103:15–109:-/kg.

coop.se/pris

**Sänkt pris på det
du handlar mest.**

Nu sänker vi det ordinarie priset på
hundratals av våra mest köpta varor.

**NYTT
LÄGRE
PRIS**



49⁹⁰
/kg

Fläsklägg
Sverige/Dalsjöfors.
Kyl. Ca 1200 g.



Färsk nötytterfilé
Tyskland/Nybergs Deli.
Kyl. Ca 1 kg.

169:-
/kg



2 för
28:-

**Bacon/
stekfläsk**
Tulip. Kyl. Välj mellan
olika sorter. Gäller även ekologiskt och kalkonbacon.
110-150 g. Jfr-pris 93:33-127:27/kg.



45:-
/st

Skinka/kalkon
Tulip. Kyl. Strimlad.
Välj mellan olika sorter. 350-450 g.
Jfr-pris 100-128:57/kg.



2 för
49:-

Färsk pasta
Coop. Kyl. Välj mellan
olika sorter. 250-500 g.
Jfr-pris 49-98:-/kg.



109:-
/kg

Stekfläsk
Tulip. Kyl. Rimmad.
Skivad. Ca 1000 g.



75:-
/st

Minutkyckling
Sverige/Kronfågel. Kyl. Välj
mellan olika sorter. 550-600 g.
Jfr-pris 125-136:36/kg.



74⁹⁰
/st

Lammfärs i rulle
Sverige/Scan. Kyl. 400 g. Jfr-pris 187:25/kg.

Hitta inspirerande recept på coop.se



Veckans Gröna tips



Paprikamix 3-pack
Nederländerna/Coop. Klass 1.
I påse. 400 g. Jfr-pris 55:-/kg.

22:-
/st



Champinjoner i ask
Polen/Litauen/Coop. Klass 1.
250 g. Jfr-pris 60:-/kg.

2 för
30:-



Romansallat
Sverige/Spanien.
Klass 1. Ca 250 g.
Jfr-pris 48:-/kg.

12:-
/st

9-PACK



Rosor 9-pack
Fairtrade. Välj mellan
olika färger.

69⁹⁰
/st



25:-
/kg

Äpplen Aroma
Sverige. Klass 1.



2 för
26:-

Ekologisk sallad i påse
Land: se förp./Änglamark.
Klass 1. Välj mellan babyspenat,
rucola och säsongsmix. 65 g.
Jfr-pris 200:-/kg.



199:-
/st

Bukett
Fairtrade



Veckans Gröna pris

Varje vecka. Hela året ut.

Minst
25%
lägre pris

Se veckans utvalda
frukt & grönsak här!



En god handling.

Fairtrade ställer krav på bättre villkor
för odlare och anställda världen över.



FAIRTRADE

Få veckans erbjudanden i mobilen



Smaka på Hösten



KLIPP!

85:-
/kg

Medlemspris

Klassikerost

Sverige/Arla. Fetthalt 28–36%.
Välj mellan mild- och mellanlagrad.
Ca 667-1500 g.



22:-
/st

Medlemspris

Matlagnings-/vispgrädde

Sverige/Arla Köket.
Fetthalt 13–36%. Välj
mellan vispgrädde och
matlagingsgrädde.
Gäller även laktosfri. 5 dl.
Jfr-pris 44:-/liter.



2 för
55:-

Medlemspris

Ketchup

Felix. Välj mellan original och mindre
socker & salt. Gäller ej ekologisk.
980-1000 g. Jfr-pris 27:50-28:06/kg.



3 för
65:-

Medlemspris

Snacks

OLW. Välj mellan olika sorter.
200-275 g. Jfr-pris 78:79-108:33/kg.



20:-
/st

Medlemspris

Riven ost

Arla Köket. Fetthalt 12-32%. Välj mellan
olika sorter. 150 g. Jfr-pris 133:33/kg.



2 för
35:-

Medlemspris

Nötter

OLW. Välj mellan olika sorter.
150-300 g. Jfr-pris 58:33-116:67/kg.



89:-
/kg

Medlemspris

Kycklingsteak
Sverige/Kronfågel.
Kyld. Ca 900 g.



2 för
39:-

Medlemspris

Pizzadeg napolit
Pop! Bakery. Kyld. 300 g.
Jfr-pris 65:-/kg.



25:-
/st

Medlemspris

**Pizzadeg
napoli XXL**
Pop! Bakery. Kyld.
500 g. Jfr-pris
50:-/kg.

Hitta inspirerande recept på coop.se





2 för
69:-

Mjukost i ask

Kavli. Välj mellan olika sorter. 330 g.
Jfr-pris 104:55/kg.



3 för
95:-

Mjukost i tub

Kavli. Välj mellan olika sorter. 230-275 g.
Jfr-pris 115:15-137:68/kg.

Kvarg

Lindahls. Välj mellan olika sorter.
150 g. Jfr-pris 56:67/kg.

KLIPP!

2 för
17:-



Ekologisk bärdrink

Finnerödja. Välj mellan olika sorter. 1 liter.
Jfr-pris 27:50/liter.

2 för
55:-



2 för
45:-

Smörgåspålägg

Sverige/Svea. Kyld. Välj mellan långkokt skinka, lättrokt kyckling och rökt skinka.
150 g. Jfr-pris 150:-/kg.



Proteindryck

Ehrmann. Kyld. Välj mellan olika sorter. 330 ml.
Jfr-pris 53:03/liter.

2 för
35:-



25:-/st

Bordsmargarin

Becel/Flora. Välj mellan olika sorter.
500-600 g. Jfr-pris 41:67-50:-/kg.



15:-/st

Havregryn

Sverige/Coop. Gäller ej fiber-havregryn. 1500 g. Jfr-pris 10:-/kg.



52:-/st

Ingefärsshot

Coop. 500 ml. Jfr-pris 104:-/liter.



15:-/st

Tunnbröd

Sverige/Coop. 375 g. Jfr-pris 40:-/kg.



25:-/st

Bröd

Bonjour. Välj mellan sportlimpa och valnöt/russin/honung.
450-540 g. Jfr-pris 46:30-55:56/kg.



23⁹⁰/st

Mjukt bröd

Fazer. Välj mellan mjuka råghalvor, mjuka fröbitar, rågform och kusar KESO® cottage cheese. 360-400 g. Jfr-pris 59:75-66:39/kg.

Få veckans erbjudanden i mobilen



4-PACK



Läsk 4-pack

Coca-Cola/Fanta. Välj mellan olika sorter.
4x150 cl. Jfr-pris 8:25/liter. Pant tillkommer.

KLIPP!

2 för
99:-



Kakor

Marabou. Välj mellan olika sorter. 132-184 g.
Jfr-pris 133:15-185:61/kg.



Energidryck

Nocco. Välj mellan olika sorter. 330-355 ml. Jfr-pris 42:25-45:45/liter.
Pant tillkommer.



Chokladkaka

Ferrero. Välj mellan olika sorter. 90 g.
Jfr-pris 233:33/kg.



Grädde

Kelda. Kyld. Välj mellan mellangrädde, kaffegrädde och matlagingsgrädde. Fetthalt 10-27%. 2,5 dl.
Jfr-pris 40:-/liter.



Sås 3-pack

Blå Band. Välj mellan olika sorter. 51-90 g.
Jfr-pris 144:44-254:90/kg.



Salsa/tortillas

El Taco Truck. Välj mellan olika sorter. 215-250 g.
Jfr-pris 70-81:40/kg.



Ekologiska russin

Saltå Kvarn. 500 g. Jfr-pris 96:-/kg.



Vätskeersättning 20-pack

Resorb. Välj mellan olika sorter. 90 g.
Jfr-pris 2:10/st.



Färdigrätter

Felix. Fryst. Välj mellan olika sorter pasta och bowl. 360-380 g.



Pizza Ristorante

Dr. Oetker. Fryst. Välj mellan pizza, minipizza och piadina. 280-360 g.

Stekhett **Tillfälle**

**Upp till
50% rabatt**

på alla kastruller och stek-
pannor från Köksträdgården®,
gäller 5/10 – 1/11 2026

För dig som är medlem i **Ditt Coop**



Erbjudanden direkt i appen

Veckans erbjudanden hittar du på flera ställen. I appen, på coop.se och i butik. Välj det alternativ som passar dig bäst!

Missa inga erbjudanden!

Gå in på coop.se/utskick, logga in eller skapa inlogg som medlem och se till att uppdatera din mailadress om du behöver och aktivera sedan alla utskick från Coop. Klart, nu missar du ingenting!



Coop
Matkonto

Full koll på matbudgeten

Samla hela familjens matinköp på ett ställe. Planera smartare, handla enklare och samla Extrabonus tillsammans. Ett kostnadsfritt betalkort för dig som medlem.



Ansök på coop.se/matkonto

0kr
i årsavgift



1%
ränterabatt

Medlemslån med förmånlig ränta och räntegaranti

Som medlem i Ditt Coop får du 1% ränterabatt på medlemslån hos MedMera Bank. Du kan ansöka om 15 000–600 000 kr och räntegaranti ingår. Det innebär att vi kan matcha räntan om du får ett bättre erbjudande.



Läs mer och ansök på
coop.se/medlemslan



Att låna kostar pengar!

Om du inte kan betala tillbaka skulden i tid riskerar du en betalningsanmärkning. Det kan leda till svårigheter att få hyra bostad, teckna abonnemang och få nya lån. För stöd, vänd dig till budget- och skuldrådgivningen i din kommun. Kontaktuppgifter finns på konsumentverket.se

Räkneexempel: För ett annuitetslån på 60 000 kr med 5 års återbetalningstid (60 avbetalningar) och en rörlig ränta på 9,00 % blir den effektiva räntan 9,38 %. Din månads-kostnad blir 1 262 kr och total återbetalning blir 74 922 kr, under förutsättning att räntan inte ändras och att du betalar via autogiro utan avgifter. Räntan sätts individuellt mellan 5,20 % och 16,95 % (effektiv ränta 5,33 %–25,46 %). (2025-11-06).



MEDMERA BANK
SVERIGES
NÖJDASTE
PRIVATKUNDER

PRIVATLÅN

2025

OSKI
PRIVATKUNDSTYRELSEN
Kontroll av 2024-års rapport

MedMera
Bank

För medlemmar

Erbjudanden och rabatter hos våra partner

Som medlem i Ditt Coop får du bland annat följande erbjudanden:



Hurtigruten med flygresa på köpet

Flyg på köpet tur och retur* inkl. helpension på hela- och halva kryssningar på den klassiska kustresan. Som Coop-medlem får du dessutom 10% rabatt och 2 bonuspoäng per krona i Extrabonus.

Boka via coop.se/hurtigruten

*Erbjudandet flyg på köpet t/r gäller t.o.m. 13/11 2026 för reseperiod 1/4–30/9 2027.



Boka nästa äventyr till havs med Stena Line

Få 10% rabatt på båtresor och kryssningar med Stena Line till Lettland, Polen, Tyskland och Danmark. Ge dig ut på ditt nästa äventyr till havs och njut av god mat och shopping ombord.

Boka via coop.se/stenaline



Rabatt på ett helt köp hos Synoptik

Få 25% rabatt* på ett helt köp hos Synoptik – både i butik och online. Passa på att handla glasögon, solglasögon och linser till medlemspris och boka enkelt tid för synundersökning.

Handla via coop.se/synoptik

*Erbjudandet gäller ej på glasögon med hörselhjälp eller annan bärbar teknik inbyggd i glasögonen.



Skaffa Hallon och få Extrabonus

Teckna mobilabonnemang från 19 kr/mån* i 6 mån, därefter 98 kr/mån (ord. 109 kr/mån). Dessutom får du 100 kr Extrabonus vid start och löpande Extrabonus varje månad för alla mobilabonnemang du tecknar.

Teckna via coop.se/hallon

*Erbjudandet gäller t.o.m. 2/11 2026.



Skaffa Viaplay Total till halva priset

Upplev det bästa inom sport, film och serier. Just nu får du som Coop-medlem 50% rabatt* på Viaplay Total i 6 månader. Därefter ord. pris 749 kr/mån – avsluta när du vill.

Teckna via coop.se/viaplay

*Erbjudandet gäller t.o.m. 31/10 2026.



Byt till Fortum och få Extrabonus på elen

Byt till Fortum och få 300 kr Extrabonus* vid start. Dessutom får du upp till 300 kr Extrabonus löpande varje år. Teckna snabbt och enkelt och Fortum sköter bytet åt dig.

Teckna via coop.se/fortum

*Erbjudandet gäller t.o.m. 31/12 2026.

Skaffa Readly och få 100 dagar gratis läsning

Prenumerera och få 100 dagars gratis* läsning – dessutom får du 100 kr i Extrabonus vid start och därefter löpande Extrabonus varje månad. Upptäck tusentals spännande, roliga och inspirerande magasin och dagstidningar!

Teckna via coop.se/readly

*Erbjudandet gäller t.o.m. 18/10 2026.

Just nu!

100
dagar gratis*



Just nu!

200kr
Extrabonus*

Folksam

Välj Folksam och få dubbel Extrabonus

Teckna topprankade försäkringar från Folksam och få 200 kr i dubbel Extrabonus per nytecknad försäkring (ord. 100 kr). Dessutom får du 1 bonuspoäng per premiekrona, varje år.* Försäkra hemmet, bilen, barnen och djuren – och få ännu mer tillbaka som medlem.

Teckna via coop.se/folksam

*Dubbel Extrabonus vid nyteckning gäller t.o.m. 1/11 2026. Topprankade enligt oberoende ranking hos Konsumenternas.se.



Ta del av alla erbjudanden från våra partner på coop.se/partner

Bagaren och Kocken
chilli

outnorth

BABYSHOP

ellos
Adlibris

KICKS
webhallen

HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
som medlem



2 för
15:-

Medlemspris

Crème fraîche
Sverige/Coop. Naturell. Välj mellan 13% och 32%. 2 dl. Jfr-pris 37:50/liter.



2 för
69:-

Medlemspris

Gräddglass storpack
Sia Glass. Fryst. Välj mellan olika sorter. 1,5 liter. Jfr-pris 23:-/liter.



6-PACK



2 för
59:-

Medlemspris

Läsk 6-pack
Pepsi/Zingo. Välj mellan olika sorter. 6x33 cl. Jfr-pris 14:90/liter. Pant tillkommer.



20:-
/st

Medlemspris

Smörgåspålägg
Sverige/Lönneberga. Kyllda. Välj mellan olika sorter. Gäller ej kalkonbröst. 90-160 g. Jfr-pris 125-222:22/kg.

Du hittar alltid vårt flygblad på coop.se där du även hittar telefonnummer till butik, och kan kontakta oss om du har andra generella frågor om Coop. Du kan också ringa oss på Coop kundservice, tel 0771-17 17 17 vardagar 8-18. Prenumerera på veckans erbjudanden till din e-postadress. Läs mer och anmäl dig på coop.se/erbjudanden. Medlemserbjudanden som är begränsade i antal köp är laddade per hushåll och kan enbart utnyttjas det antal gånger som framgår i erbjudandet, oavsett val av Coop-butik. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för eventuell slutförsäljning och tryckfel.



Svenskmarkn trycksak, licensnummer: 3041 0291
Tryck: PostNord Stryktors/Marknaden Tryck AB 2026
Coop Marknad 171 88 Södra



Sänkt pris på det du handlar mest.



coop.se/pris

Stora **COOP**

Sänkt pris på det du handlar mest.

Nu sänker vi det ordinarie priset på
hundratala av våra mest köpta varor.



**NYTT
LÄGRE
PRIS**