coopnord_sc_2646_mandag_grund_s1-12_sid 1

# Stora Coop

Birsta • Härnösand • Örnsköldsvik • Östersund
Avion • Ersboda • Tomtebo • Norrböle • Sörböle

**HOS OSS FÅR DU BÄST PRIS** *som medlem*

**Aktuella PRISER 9/11–15/11**




**2 för 99:-**
*Medlemspris*

**MAX 1 KÖP/HUSHÅLL.**
**Lax i portion**
**Norge/Julles/Lindströms.** Fryst. Odlad. 400 g. Latin: Salmo salar. Jfr-pris 123:75/kg.




**KLIPP! 49⁹⁰/st**
*Medlemspris*

**MAX 3 ST/HUSHÅLL.**
**Nötfärs**
**Irland/John's Selection.** Kyld. Fetthalt max 20%. 500 g. Jfr-pris 99:80/kg.




**25:-/st**
*Medlemspris*

**Röda druvor**
**Italien/Spanien/Coop.** Klass 1. Kärnfria. 500 g. Jfr-pris 50:-/kg.




**65:-/kg**
*Medlemspris*

**MAX 2 ST/HUSHÅLL.**
**Färsk fläskytterfilé**
**Sverige/Scan.** Kyld. I bit. Ca 1 kg.




**69⁹⁰/kg**
*Medlemspris*

**MAX 3 KÖP/HUSHÅLL.**
**Ost**
**Norrmejerier.** Välj mellan Hushållsost och Godare. Ca 1000 g. Fetthalt 26-28%.




**2 för 25:-**

**Kryddor i småglas**
**Kockens.** Välj mellan olika sorter. Gäller ej ekologiskt eller vaniljstång. 8-53 g.




**45:-/st**
*Medlemspris*

**Norrgott**
**Norrmejerier.** Välj mellan mellan-, normal- och extrasaltat. 600 g. Jfr-pris 75:-/kg.

**59⁹⁰/st**

**Garn**
**Järbo.** Mellanraggi. 100 g. Meter per nystan 260 m. 75 % ull, 25 % polyamid. Finns ej på Stora Coop Avion/Norrböle.




coop.se/pris

# Sänkt pris på det du handlar mest.

Nu sänker vi det ordinarie priset på hundratals av våra mest köpta varor.

**NYTT LÄGRE PRIS**




169:-/kg

**Nötstek av fransyska**
**Sverige/Nyhléns Hugosons.**
Kyld. Ca 1000 g.




KLIPP!
85:-/kg

**Färsk fläskschnitzel**
**Sverige/Scan.** Kyld. Ca 800-1000 g.




38,90/st

**Varmkorv**
**Bastuträsk Charkuteri.**
580 g. Jfr-pris 67:07/kg.




59:-/st

**Spare ribs**
**Sverige/Coop.** Kylda. Av fläsk. Välj mellan jul, chili och BBQ. 500 g.
Jfr-pris 118:-/kg.




46,90/st

**Färsk kycklingfilé**
**Lettland/Familjefågel.** Kyld. Välj mellan bröstfilé, lårfilé, innerfilé och kycklingfilé i bit. 450 g. Jfr-pris 104:22/kg.




2 för 74:-

**Kyckling Lagat & Klart**
**Sverige/Guldfågeln.**
Kyld. Välj mellan olika sorter. 160-200 g.
Jfr-pris 185-231:25/kg.




89:-/kg

**Kassler**
**Sverige/Scan.** Kyld. I bit. Ca 1000 g.




29,90/st

**Vegetariska korvar**
**Peas Of Heaven.** Kylda. Välj mellan olika sorter.
210-250 g. Jfr-pris 119:60-142:38/kg.




39:-/st

**Färs**
**Nonna Elide.**
Kyld. Välj mellan salsiccia- och chorizofärs. 400 g.
Jfr-pris 97:50/kg.




2 för 30:-

**Bacon/stekfläsk**
**Tulip.** Kyld. Välj mellan olika sorter. Gäller även ekologiskt och kalkonbacon. 110-150 g. Jfr-pris 100-136:36/kg.

**Hitta inspirerande recept på coop.se**




2 för
45:-

**Gratäng**
**Peka.** Kyld. Välj mellan potatisgratäng och rotfruktsgratäng. 700-800 g.




3 för
79:-

**Matpaj**
**Dafgårds.** Fryst. Välj mellan olika sorter. 240 g.




2 för
99:-

**Färdigrätter**
**Grön Ko.** Kyld. Välj mellan olika sorter. 400 g.




2 för
69:-

**Vegetariska panerade filéer/nuggets**
**Nothing F!shy.** Frysta. Välj mellan olika sorter. 250 g. Jfr-pris 138:-/kg.




2 för
35:-

**Lasagneplattor**
**Coop.** 500 g. Jfr-pris 35:-/kg.




2 för
69:-

**Färsk pasta**
**Rana.** Kyld. Välj mellan olika sorter. 250 g. Jfr-pris 138:-/kg.




13,90/st

**Smaksatt crème fraiche**
**Arla Köket.** Välj mellan olika sorters smaksatt lätt créme fraiche. 2 dl. Jfr-pris 69:50/liter.




2 för
45:-

**Kalla såser**
**Jureskog Selection.** Kyld. Välj mellan olika sorter. 230 ml. Jfr-pris 97:83/liter.

89:-/st




**Torskfiléer**
**Royal Greenland.** Fryst. 400 g. Jfr-pris 222:50/kg. Latin: Gadus morhua.

EKO




69:-/st

**Ekologisk grekisk olivolja**
**Änglamark.** 500 ml. Jfr-pris 138:-/liter.

**Få veckans erbjudanden i mobilen**

# Veckans Gröna tips

**Vår färskvarugaranti**
Dubbla pengarna tillbaka om du inte är helt nöjd. Ta med varan och kvittot till din butik.



KLIPP!
8.90/kg

**Gul lök**
**Sverige.** Klass 1.
Lösvikt.




2 för 35:-

**Grönkål**
**Sverige.** Klass 1. I påse. 200 g. Jfr-pris 87:50/kg.




10:-/st

**Rödbetor i påse**
**Sverige.** Klass 1. 1 kg.




EKO

12:-/st

**Ekologisk rödlök i nät**
**Sverige/Änglamark.** Klass 1.
500 g. Jfr-pris 24:-/kg.

3-PACK




20:-/st

**Paprikamix 3-pack**
**Nederländerna/Spanien/Coop.**
Klass 1. I påse. 400 g. Jfr-pris 50:-/kg.



15:-/st

**Brysselkål i nät**
**Nederländerna.** Klass 1. 500 g. Jfr-pris 30:-/kg.



2 för 99:-

**Amaryllis**
Röd. Kruka 12 cm.

VÄLJ MED ♥
NORRLÄNDSK MAT
FRÅN PRODUCENTER I NORR

# Märket som ger en bra magkänsla

Coop Nord är den enda riktigt norrländska matvarukedjan. Därför vill vi alltid vara bäst på närproducerat. Och du kan hjälpa till. Välj varor som är märkta med Norrländsk mat – och ge lokala leverantörer kraft att växa. Håll utkik efter märket i våra butiker.

Vill du veta mer?
coop.se/norrlandsk-mat

Stolt huvudsponsor av norrländsk tid
coop Nord




KLIPP!

25:-/st

**Bordsmargarin**
**Becel/Flora.** Välj mellan olika sorter. 500-600 g. Jfr-pris 41:67-50:-/kg.




15:-/st

**Fil Cultura**
**Arla.** Välj mellan olika sorter. 1000 g.




59:90/st

**Hårdost**
**Castello.** Fetthalt 26-35%. Välj mellan havarti, cheddar och gouda. 450-500 g. Jfr-pris 119:80-133:11/kg.




**Frukt-/bärdryck**
**Kiviks.** Välj mellan olika sorter. 150 cl. Jfr-pris 10:-/liter.

2 för 30:-




**Ikaffe**
**Oatly.** Välj mellan olika sorter. 1000 ml. Jfr-pris 16:-/liter.

2 för 32:-




**Smörgåspålägg**
**Pärsons.** Kylda. Välj mellan olika sorter. 150-200 g. Jfr-pris 130-173:33/kg.

2 för 52:-




25:-/st

**Matbröd**
**Bonjour.** Välj mellan muslibröd och gourmet tranbär. 350-540 g. Jfr-pris 46:30-71:43/kg.




189:-/st

**Kaffebönor**
**Lavazza.** Välj mellan olika sorter. 1000 g.




**Cornflakes**
**Coop.** 500 g. Jfr-pris 40:-/kg.

20:-/st

**Få veckans erbjudanden i mobilen**




15

2 för
29:-

**Energidryck**
**Latitude 65.** Välj mellan olika sorter. 330 ml. Jfr-pris 43:94/liter. Pant tillkommer.




KLIPP!
2 för
59:-

**Stilla/kolsyrat vatten 12-pack**
**Eau så friskt.** Välj mellan citron och naturell. 12x33 cl. Jfr-pris 7:45/liter. Pant tillkommer.




2 för
45:-

**Oliver**
**Coop.** Välj mellan olika sorter. 350 g. Jfr-pris 112:50/kg utan spad.




2 för
35:-

**Dadlar**
**Dave & Jons.** Välj mellan olika sorter. 125 g. Jfr-pris 140:-/kg.




2 för
75:-

**Chokladask**
**After Eight.** Välj mellan olika sorter. 200 g. Jfr-pris 187:50/kg.




3 för
29:-

**Läsk**
**Coop.** Välj mellan olika sorter. 1,5 liter. Jfr-pris 6:44/liter. Pant tillkommer.




29⁹⁰
/st

**Sandwich**
**Italsandwich.** Kyld. Välj mellan olika sorter. 130-140 g.




59:-
/st

**Basmatiris**
**Coop.** 2 kg. Jfr-pris 29:50/kg.




32⁹⁰
/st

**Pumpakärnor**
**Risenta.** 300 g. Jfr-pris 109:67/kg.




28:-
/st

**Majonnäs**
**Eriks.** 275 g. Jfr-pris 101:82/kg.

**Hitta inspirerande recept på coop.se**



2 för
60:-

**Julmuggar**
Av porslin. Välj mellan 9 och 12,3 cm höga muggar och 10 olika motiv. Finns ej på Stora Coop Avion/Tomtebo/Norrböle.

20%
Rabatt




**Doftljusglas**
**Bolsius Nordic.** Välj mellan olika sorters True Joy.



99:-/st

**Elljusstake**
**Konstsmide.** Konstsmide. 7-armad el-ljusstake. 39 cm. Välj mellan vit och röd. IP20. Utbytbara lampor E10. Kabellängd 1,7 m. Finns ej på Stora Coop Avion/Tomtebo/Norrböle.



99:-/st

**Elljusstake Ada**
**Star Trading.** 7 armad. 30 cm. Välj mellan röd och vit. IP20. Utbytbara lampor E10. Kabellängd 1,8 m. Finns ej på Stora Coop Avion/Tomtebo/Norrböle.




2 för
99:-

**Tändblock 100-pack**
**Quickfire.** Av trä. 12x27x27 mm. Upp till 8 min brinntid. För inomhus- och utomhusbruk.




2 för
49:-

**Tandkräm**
**Zendium.** Välj mellan olika sorter. 75 ml. Jfr-pris 326:67/liter.



49,90/st

**Isskrapa med borste**
**Kungs.** Av plast. 44 cm. Finns ej på Stora Coop Avion/Tomtebo/Norrböle.



2 för 199:-
4 för 369:-

**Björkved**
40 liter.




99:-/förp

**Toalettpapper 20-pack**
**Lambi.** 2400 g. Jfr-pris 41:25/kg.

Få veckans erbjudanden i mobilen

# För dig som är medlem i Ditt Coop




## Erbjudanden direkt i appen

Veckans erbjudanden hittar du på flera ställen. I appen, på coop.se och i butik. Välj det alternativ som passar dig bäst!

## Missa inga erbjudanden!

Gå in på coop.se/utskick, logga in eller skapa inlogg som medlem och se till att uppdatera din mailadress om du behöver och aktivera sedan alla utskick från Coop. Klart, nu missar du ingenting!

Coop Matkonto

# Full koll på matbudgeten

Samla hela familjens matinköp på ett ställe. Planera smartare, handla enklare och samla Extrabonus tillsammans. Ett kostnadsfritt betalkort för dig som medlem.

**Ansök på coop.se/matkonto**

**0kr**
**i årsavgift**







# Medlemslån med 1% ränterabatt

Som medlem i Ditt Coop får du 1% ränterabatt på medlemslån hos MedMera Bank. Du kan ansöka om 15 000–600 000 kr och räntegaranti ingår. Det innebär att vi kan matcha räntan om du får ett bättre erbjudande.

**Läs mer och ansök på coop.se/medlemslan**

---

**Att låna kostar pengar!**
Om du inte kan betala tillbaka skulden i tid riskerar du en betalningsanmärkning. Det kan leda till svårigheter att få hyra bostad, teckna abonnemang och få nya lån. För stöd, vänd dig till budget- och skuldrådgivningen i din kommun. Kontaktuppgifter finns på konsumentverket.se

**Räkneexempel:** För ett annuitetslån på 70 000 kr med 6 års återbetalningstid (72 avbetalningar) och en rörlig ränta på 8,76 % blir den effektiva räntan 9,12 %). Din månadskostnad blir 1267 kr och total återbetalning blir 90 461 kr, under förutsättning att räntan inte ändras och att du betalar via autogiro utan avgifter. Räntan sätts individuellt mellan 5,20 % och 18,25 % (effektiv ränta 5,33 %–27,02 %). (2026-10-16).

*För medlemmar*

# Erbjudanden och rabatter hos våra partner

**Som medlem i Ditt Coop får du bland annat följande erbjudanden:**




## Kryssa med Tallink Silja Line

Somna och vakna med skärgården utanför fönstret. Ge dig ut på ditt nästa äventyr till havs och njut av god mat och shopping ombord. Som medlem i Ditt Coop får du upp till 30% rabatt på kryssningar till Helsingfors, Tallinn och Åbo.

**Boka via coop.se/tallinksiljaline**




## Jul- och nyårsglädje med Stena Line

Som Coop-medlem får du 10% rabatt på båtresor och kryssningar till Lettland, Polen, Tyskland och Danmark. Njut av julens magi i våra grannländer, samt god mat och shopping ombord på Stena Line.

**Boka via coop.se/stenaline**




## Hyrbilsrabatt för dig som medlem

Mer frihet, flyttdags eller utflykt i helgen? Oavsett vilket har Europcar bilar som passar dina behov. Som medlem i Ditt Coop får du 15% rabatt på hyrbilar i Sverige och 10% rabatt utomlands.

**Boka via coop.se/europcar**




## Skaffa Hallon och få Extrabonus

Teckna mobilabonnemang från 9 kr/mån* i 5 mån, därefter 98 kr/mån (ord. 109 kr/mån). Dessutom får du 60 GB extra surf och 100 kr Extrabonus vid start + löpande Extrabonus varje månad för alla mobilabonnemang du tecknar.

**Teckna via coop.se/hallon**

*Erbjudandet gäller t.o.m. 30/11 2026.




## Försäkra hemmet med rabatt

Just nu kan du som medlem i Ditt Coop teckna Folksams hemförsäkring till ett extra förmånligt pris! Du får 10% extra rabatt* utöver ordinarie rabatter samt löpande Extrabonus att handla för på Coop.

**Teckna via coop.se/folksam**

*Erbjudandet gäller nytecknad hemförsäkring t.o.m. 31/1 2027. Rabatten är 10% extra utöver ordinarie rabatt på 25% för villa och 20% för bostadsrätt och hyresrätt.




## Rabatt på ett helt köp hos Synoptik

Få 25% rabatt* på ett helt köp hos Synoptik – både i butik och online. Passa på att handla glasögon, solglasögon och linser till medlemspris och boka enkelt tid för synundersökning.

**Handla via coop.se/synoptik**

*Erbjudandet gäller ej på glasögon med hörselhjälp eller annan bärbar teknik inbyggd i glasögonen.




# Byt till Fortum och få Extra-bonus på elen

Teckna elavtal hos Fortum och få 300 kr Extrabonus* vid start. Dessutom får du upp till 300 kr Extrabonus löpande per år baserat på din elförbrukning. Teckna snabbt och enkelt och Fortum sköter bytet åt dig.

**Teckna via coop.se/fortum**

*Erbjudandet 300 kr Extrabonus vid start gäller nyteckning t.o.m. 31/12 2026.

*Samla Extrabonus*

# Shoppa smart, få billigare mat

Handla hos våra partner och samla Extrabonus på köpet att handla för på Coop. Betala med Coop Mastercard Mer så får du ännu mer tillbaka. Enkelt, smart och extra förmånligt.

**Ta del av alla erbjudanden på coop.se/partner**



## Ett urval av våra partner

KICKS · Bagaren och Kocken · chilli · Adlibris · outnorth · ellos · LYKO · ELON

HOS OSS FÅR DU
# BÄST PRIS
som medlem




**Juice**
**Tropicana.** Välj mellan olika sorter. Gäller ej Sanguinello. 900 ml. Jfr-pris 31:-/liter. Pant tillkommer.




27,90 /st
Medlemspris

**Pasta**
**La Molisana.** Välj mellan olika sorter. 500 g. Jfr-pris 30:-/kg.

3 för 45:-
Medlemspris




2 för 38:-
Medlemspris

**Yoghurt**
**Yoggi.** Välj mellan olika sorters original och mini. Gäller ej laktosfri. 1000 g. Jfr-pris 19:-/kg.

**Crème fraiche**
**Sverige/Coop.** Naturell. Välj mellan 13% och 32%. 2 dl. Jfr-pris 42:50/liter.




2 för 17:-




KLIPP!
2 för 59:-
Medlemspris

**Frysta kycklingdelar**
**Sverige/Guldfågeln.** Frysta. Välj mellan ben, vingar och klubbor. 1000 g. Jfr-pris 29:50/kg.




3 för 69:-
Medlemspris

**Pizza Ristorante**
**Dr. Oetker.** Fryst. Välj mellan pizza, minipizza och piadina. 280-360 g.

# Stora coop CATERING

**SMÖRGÅSTÅRTOR • BRICKOR • BUFFÉER • TÅRTOR**

BESTÄLL ONLINE
HÄMTA I DIN BUTIK

| | |
|---|---|
| **BIRSTA** | birsta.cateringcoopnord.se |
| **HÄRNÖSAND** | harnosand.cateringcoopnord.se |
| **ÖRNSKÖLDSVIK** | ornskoldsvik.cateringcoopnord.se |
| **ÖSTERSUND** | ostersund.cateringcoopnord.se |
| **AVION** | avion-umea.cateringcoopnord.se |
| **ERSBODA** | ersboda.cateringcoopnord.se |
| **TOMTEBO** | tomtebo.cateringcoopnord.se |
| **NORRBÖLE** | norrbole.cateringcoopnord.se |
| **SÖRBÖLE** | sorbole.cateringcoopnord.se |





coopnord_sc_2646_mandag_grund_s1-12_sid 12

Tryckt av Daily Print, Umeå DAILY.