

*Stora* **coop**

# Sänkt pris på det du handlar mest.

Nu sänker vi det ordinarie priset på  
hundratal av våra mest köpta varor.

**NYTT  
LÄGRE  
PRIS**

[coop.se/pris](https://coop.se/pris)

# Sänkt pris på det du handlar mest.



[coop.se/pris](https://coop.se/pris)

Stora **COOP**

# Stora COOP

Marieberg, Ljusdal

**Aktuella  
PRISER**  
5/10-11/10

HOS OSS FÅR DU  
**BÄST  
PRIS**  
som medlem

KÖTT FRÅN  
SVERIGE

**KLIPP!**

**69<sup>90</sup>**  
/kg

**Medlemspris**

MAX 2 ST/HUSHÅLL.

Färsk fläskkarre

Sverige/Scan. Kyl. 1 bit. Ca 1100 g.

KÖTT FRÅN  
SVERIGE

**69<sup>90</sup>**  
/kg

**Medlemspris**

Kassler

Sverige/Scan.

Kyl. 1 bit.

Ca 1000 g.

SVENSK  
FÄGEL

**2 för  
109:-**

**Medlemspris**

Kycklinglårfile

Sverige/Kronfågel. Fryst.

700 g. Jfr-pris 77:86/kg.

**20:-**  
/kg

**Medlemspris**

Satsumas

Spanien. Klass 1.

**KLIPP!**

**25:-**  
/st

Skärgårdskaka  
Hönö

Pågen. 750 g.

Jfr-pris 33:33/kg.

**2 för  
89:-**

**Medlemspris**

MAX 1 KÖP/HUSHÅLL.

Sprödbakad  
torskfile

Coop. Fryst. 360 g.

Jfr-pris 123:61/kg.

**KLIPP!**

**89:-**  
/kg

**Medlemspris**

Ost

Sverige/Wästgöta Kloster. Fetthalt 10-31%.

Välj mellan olika sorter. Ca 500-800 g.

**Festlig  
Fredag**

**75:-**  
/kg

**Medlemspris**

MAX 3 KG/HUSHÅLL.  
Lösviktsgodis

**Sänkt pris på det  
du handlar mest.**

Nu sänker vi det ordinarie priset på  
hundratals av våra mest köpta varor.

**NYTT  
LÄGRE  
PRIS**

[coop.se/pris](http://coop.se/pris)



**49<sup>90</sup>**  
/kg

**Fläsklägg**  
Sverige/Dalsjöfors.  
Kyl. Ca 1200 g.



**Färsk nötytterfilé**  
Tyskland/Nybergs Deli.  
Kyl. Ca 1 kg.

**169:-**  
/kg



**2 för**  
**28:-**

**Bacon/  
stekfläsk**

Tulip. Kyl. Välj mellan  
olika sorter. Gäller även ekologiskt och kalkonbacon.  
110-150 g. Jfr-pris 93:33-127:27/kg.



**45:-**  
/st

**Skinka/kalkon**

Tulip. Kyl. Strimlad.  
Välj mellan olika sorter. 350-450 g.  
Jfr-pris 100-128:57/kg.



**2 för**  
**49:-**

**Färsk pasta**  
Coop. Kyl. Välj mellan  
olika sorter. 250-500 g.  
Jfr-pris 49-98:-/kg.



**109:-**  
/kg

**Stekfläsk**

Tulip. Kyl. Rimmad.  
Skivad. Ca 1000 g.



**75:-**  
/st

**Minutkyckling**

Sverige/Kronfågel. Kyl. Välj  
mellan olika sorter. 550-600 g.  
Jfr-pris 125-136:36/kg.



**74<sup>90</sup>**  
/st

**Lammfärs i rulle**

Sverige/Scan. Kyl. 400 g. Jfr-pris 187:25/kg.

**Hitta inspirerande recept på coop.se**



# Veckans Gröna tips

**Paprikamix 3-pack**  
Nederländerna/Coop. Klass 1.  
I påse. 400 g. Jfr-pris 55:-/kg.

**22:-**  
/st



**25:-**  
/kg

**Äpplen Aroma**  
Sverige. Klass 1.

**Vår färskvarugaranti**

Dubbla pengarna tillbaka om du  
inte är helt nöjd. Ta med varan  
och kvittot till din butik.



**EKO**

**2 för**  
**26:-**

**Ekologisk sallad i påse**

Land: se förp./Änglamark. Klass 1. Välj  
mellan babyspenat, rucola och säsongsmix.  
65 g. Jfr-pris 200:-/kg.



**199:-**  
/st

**Bukett**  
Fairtrade



**2 för**  
**30:-**

**Champinjoner i ask**  
Polen/Litauen/Coop. Klass 1.  
250 g. Jfr-pris 60:-/kg.



**12:-**  
/st

**Romansallat**  
Sverige/Spanien. Klass 1. Ca 250 g. Jfr-pris 48:-/kg.



**9-PACK**

**69<sup>90</sup>**  
/st

**Rosor 9-pack**  
Fairtrade. Välj mellan  
olika färger.

**En god  
handling.**

Fairtrade ställer krav på bättre villkor  
för odlare och anställda världen över.



FAIRTRADE

**Få veckans erbjudanden i mobilen**



# Smaka på Hösten



**KLIPP!**

**85:-**  
/kg

**Medlemspris**

## Klassikerost

Sverige/Arla. Fetthalt 28–36%.  
Välj mellan mild- och mellanlagrad.  
Ca 667-1500 g.



**22:-**  
/st

**Medlemspris**

## Matlagnings-/vispgrädde

Sverige/Arla Köket.  
Fetthalt 13–36%. Välj  
mellan vispgrädde och  
matlagingsgrädde.  
Gäller även laktosfri. 5 dl.  
Jfr-pris 44:-/liter.



**2 för**  
**55:-**

**Medlemspris**

## Ketchup

Felix. Välj mellan original och mindre  
socker & salt. Gäller ej ekologisk.  
980-1000 g. Jfr-pris 27:50-28:06/kg.



**3 för**  
**65:-**

**Medlemspris**

## Snacks

OLW. Välj mellan olika sorter.  
200-275 g. Jfr-pris 78:79-108:33/kg.



**20:-**  
/st

**Medlemspris**

## Riven ost

Arla Köket. Fetthalt 12-32%. Välj mellan  
olika sorter. 150 g. Jfr-pris 133:33/kg.



**2 för**  
**35:-**

**Medlemspris**

## Nötter

OLW. Välj mellan olika sorter.  
150-300 g. Jfr-pris 58:33-116:67/kg.



**89:-**  
/kg

**Medlemspris**

## Kycklingsteak

Sverige/Kronfågel.  
Kyld. Ca 900 g.



**2 för**  
**39:-**

**Medlemspris**

## Pizzadeg napolit

Pop! Bakery. Kyld. 300 g.  
Jfr-pris 65:-/kg.



**25:-**  
/st

**Medlemspris**

## Pizzadeg napolit XXL

Pop! Bakery. Kyld.  
500 g. Jfr-pris  
50:-/kg.

Hitta inspirerande recept på [coop.se](https://coop.se)





2 för  
**69:-**

#### Mjukost i ask

Kavli. Välj mellan olika sorter. 330 g.  
Jfr-pris 104:55/kg.



3 för  
**95:-**

#### Mjukost i tub

Kavli. Välj mellan olika sorter. 230-275 g.  
Jfr-pris 115:15-137:68/kg.

#### Kvarg

Lindahls. Välj mellan olika sorter.  
150 g. Jfr-pris 56:67/kg.

**KLIPP!**

2 för  
**17:-**



#### Ekologisk bärdrink

Finnerödja. Välj mellan olika sorter. 1 liter.  
Jfr-pris 27:50/liter.

2 för  
**55:-**



2 för  
**45:-**

#### Smörgåspålägg

Sverige/Svea. Kyld. Välj mellan långkokt skinka, lättrokt kyckling och rökt skinka.  
150 g. Jfr-pris 150:-/kg.



#### Proteindryck

Ehrmann. Kyld. Välj mellan olika sorter. 330 ml.  
Jfr-pris 53:03/liter.

2 för  
**35:-**



**25:-**/st

#### Bordsmargarin

Becel/Flora. Välj mellan olika sorter.  
500-600 g. Jfr-pris 41:67-50:-/kg.



**15:-**/st

#### Havregryn

Sverige/Coop. Gäller ej fiber-havregryn. 1500 g. Jfr-pris 10:-/kg.



**52:-**/st

#### Ingefärsshot

Coop. 500 ml. Jfr-pris 104:-/liter.



**15:-**/st

#### Tunnbröd

Sverige/Coop. 375 g. Jfr-pris 40:-/kg.



**25:-**/st

#### Bröd

Bonjour. Välj mellan sportlimpa och valnöt/russin/honung.  
450-540 g. Jfr-pris 46:30-55:56/kg.



**23<sup>90</sup>**/st

#### Mjukt bröd

Fazer. Välj mellan mjuka råghalvor, mjuka fröbitar, rågform och kusar KESO® cottage cheese. 360-400 g. Jfr-pris 59:75-66:39/kg.

Få veckans erbjudanden i mobilen



4-PACK



#### Läsk 4-pack

Coca-Cola/Fanta. Välj mellan olika sorter.  
4x150 cl. Jfr-pris 8:25/liter. Pant tillkommer.

KLIPP!

2 för  
99:-



#### Kakor

Marabou. Välj mellan olika sorter. 132-184 g.  
Jfr-pris 133:15-185:61/kg.

2 för  
49:-



#### Energidryck

Nocco. Välj mellan olika sorter. 330-355 ml. Jfr-pris 42:25-45:45/liter.  
Pant tillkommer.

2 för  
30:-

15



#### Chokladkaka

Ferrero. Välj mellan olika sorter. 90 g.  
Jfr-pris 233:33/kg.

2 för  
42:-



#### Gräddde

Kelda. Kyld. Välj mellan mellangräddde, kaffegräddde och matlagningsgräddde. Fetthalt 10-27%. 2,5 dl.  
Jfr-pris 40:-/liter.

2 för  
20:-



#### Sås 3-pack

Blå Band. Välj mellan olika sorter. 51-90 g.  
Jfr-pris 144:44-254:90/kg.

3 för  
39:-



#### Salsa/tortillas

El Taco Truck. Välj mellan olika sorter. 215-250 g.  
Jfr-pris 70-81:40/kg.

2 för  
35:-



48:-  
/st

#### Ekologiska russin

Saltå Kvarn. 500 g. Jfr-pris 96:-/kg.



42:-  
/st

#### Vätskeersättning 20-pack

Resorb. Välj mellan olika sorter. 90 g.  
Jfr-pris 2:10/st.

20-PACK



2 för  
75:-

#### Färdigrätter

Felix. Fryst. Välj mellan olika sorter pasta och bowl. 360-380 g.



3 för  
79:-

#### Pizza Ristorante

Dr. Oetker. Fryst. Välj mellan pizza, minipizza och piadina. 280-360 g.

# *Stekhett* **Tillfälle**

**Upp till  
50% rabatt**

på alla kastruller och stek-  
pannor från Köksträdgården®,  
gäller 5/10 – 1/11 2026

# För dig som är medlem i **Ditt Coop**



## Erbjudanden direkt i appen

Veckans erbjudanden hittar du på flera ställen. I appen, på coop.se och i butik. Välj det alternativ som passar dig bäst!

## Missa inga erbjudanden!

Gå in på [coop.se/utskick](https://coop.se/utskick), logga in eller skapa inlogg som medlem och se till att uppdatera din mailadress om du behöver och aktivera sedan alla utskick från Coop. Klart, nu missar du ingenting!



Coop  
Matkonto

# Full koll på matbudgeten

Samla hela familjens matinköp på ett ställe. Planera smartare, handla enklare och samla Extrabonus tillsammans. Ett kostnadsfritt betalkort för dig som medlem.



Ansök på [coop.se/matkonto](https://coop.se/matkonto)

**0kr**  
i årsavgift



**1%**  
ränterabatt

## Medlemslån med förmånlig ränta och räntegaranti

Som medlem i Ditt Coop får du 1% ränterabatt på medlemslån hos MedMera Bank. Du kan ansöka om 15 000–600 000 kr och räntegaranti ingår. Det innebär att vi kan matcha räntan om du får ett bättre erbjudande.



Läs mer och ansök på  
[coop.se/medlemslan](https://coop.se/medlemslan)



### Att låna kostar pengar!

Om du inte kan betala tillbaka skulden i tid riskerar du en betalningsanmärkning. Det kan leda till svårigheter att få hyra bostad, teckna abonnemang och få nya lån. För stöd, vänd dig till budget- och skuldrådgivningen i din kommun. Kontaktuppgifter finns på [konsumentverket.se](https://konsumentverket.se)

**Räkneexempel:** För ett annuitetslån på 60 000 kr med 5 års återbetalningstid (60 avbetalningar) och en rörlig ränta på 9,00 % blir den effektiva räntan 9,38 %. Din månads-kostnad blir 1 262 kr och total återbetalning blir 74 922 kr, under förutsättning att räntan inte ändras och att du betalar via autogiro utan avgifter. Räntan sätts individuellt mellan 5,20 % och 16,95 % (effektiv ränta 5,33 %–25,46 %). (2025-11-06).



MEDMERA BANK  
SVERIGES  
NÖJDASTE  
PRIVATKUNDER

PRIVATLÅN

2025

OSKI  
PRIVATKUNDEN  
Kund av 2025. Bästa Service

**MedMera  
Bank**

För medlemmar

# Erbjudanden och rabatter hos våra partner

Som medlem i Ditt Coop får du bland annat följande erbjudanden:



## Hurtigruten med flygresor på köpet

Flyg på köpet tur och retur\* inkl. helpension på hela- och halva kryssningar på den klassiska kustresan. Som Coop-medlem får du dessutom 10% rabatt och 2 bonuspoäng per krona i Extrabonus.

Boka via [coop.se/hurtigruten](https://coop.se/hurtigruten)

\*Erbjudandet flyg på köpet t/r gäller t.o.m. 13/11 2026 för reseperiod 1/4–30/9 2027.



## Boka nästa äventyr till havs med Stena Line

Få 10% rabatt på båtresor och kryssningar med Stena Line till Lettland, Polen, Tyskland och Danmark. Ge dig ut på ditt nästa äventyr till havs och njut av god mat och shopping ombord.

Boka via [coop.se/stenaline](https://coop.se/stenaline)



## Rabatt på ett helt köp hos Synoptik

Få 25% rabatt\* på ett helt köp hos Synoptik – både i butik och online. Passa på att handla glasögon, solglasögon och linser till medlemspris och boka enkelt tid för synundersökning.

Handla via [coop.se/synoptik](https://coop.se/synoptik)

\*Erbjudandet gäller ej på glasögon med hörselhjälp eller annan bärbar teknik inbyggd i glasögonen.



## Skaffa Hallon och få Extrabonus

Teckna mobilabonnemang från 19 kr/mån\* i 6 mån, därefter 98 kr/mån (ord. 109 kr/mån). Dessutom får du 100 kr Extrabonus vid start och löpande Extrabonus varje månad för alla mobilabonnemang du tecknar.

Teckna via [coop.se/hallon](https://coop.se/hallon)

\*Erbjudandet gäller t.o.m. 2/11 2026.



## Skaffa Viaplay Total till halva priset

Upplev det bästa inom sport, film och serier. Just nu får du som Coop-medlem 50% rabatt\* på Viaplay Total i 6 månader. Därefter ord. pris 749 kr/mån – avsluta när du vill.

Teckna via [coop.se/viaplay](https://coop.se/viaplay)

\*Erbjudandet gäller t.o.m. 31/10 2026.



## Byt till Fortum och få Extrabonus på elen

Byt till Fortum och få 300 kr Extrabonus\* vid start. Dessutom får du upp till 300 kr Extrabonus löpande varje år. Teckna snabbt och enkelt och Fortum sköter bytet åt dig.

Teckna via [coop.se/fortum](https://coop.se/fortum)

\*Erbjudandet gäller t.o.m. 31/12 2026.

# Skaffa Readly och få 100 dagar gratis läsning

Prenumerera och få 100 dagars gratis\* läsning – dessutom får du 100 kr i Extrabonus vid start och därefter löpande Extrabonus varje månad. Upptäck tusentals spännande, roliga och inspirerande magasin och dagstidningar!

Teckna via [coop.se/readly](https://coop.se/readly)

\*Erbjudandet gäller t.o.m. 18/10 2026.

Just nu!

100  
dagar gratis\*



Just nu!

200kr  
Extrabonus\*

Folksam

## Välj Folksam och få dubbel Extrabonus

Teckna topprankade försäkringar från Folksam och få 200 kr i dubbel Extrabonus per nytecknad försäkring (ord. 100 kr). Dessutom får du 1 bonuspoäng per premiekrona, varje år.\* Försäkra hemmet, bilen, barnen och djuren – och få ännu mer tillbaka som medlem.

Teckna via [coop.se/folksam](https://coop.se/folksam)

\*Dubbel Extrabonus vid nyteckning gäller t.o.m. 1/11 2026. Topprankade enligt oberoende ranking hos Konsumenternas.se.



Ta del av alla erbjudanden från våra partner på [coop.se/partner](https://coop.se/partner)

Bagaren och Kocken  
chilli

outnorth

BABYSHOP

ellos  
Adlibris

KICKS  
webhallen

HOS OSS FÅR DU  
**BÄST  
PRIS**  
som medlem

## Nästa veckas reklamblad

Redan på  
torsdag ser du nästa  
veckas erbjudanden i  
Coop-appen eller  
på coop.se



2 för  
**69:-**

Medlemspris

**Gräddglass  
storpäck**  
Sia Glass. Fryst.  
Välj mellan olika  
sorter. 1,5 liter.  
Jfr-pris 23:-/liter.



2 för  
**15:-**

Medlemspris

**Crème fraîche**  
Sverige/Coop. Naturell. Välj mellan  
13% och 32%. 2 dl. Jfr-pris 37:50/liter.



2 för  
**59:-**

Medlemspris

**Läsk 6-pack**  
Pepsi/Zingo. Välj mellan olika sorter.  
6x33 cl. Jfr-pris 14:90/liter.  
Pant tillkommer.



**20:-**  
/st

Medlemspris

**Smörgåspålägg**  
Sverige/Lönneberga. Kyllda. Välj mellan olika sorter.  
Gäller ej kalkonbröst. 90-160 g. Jfr-pris 125-222:22/kg.

Du hittar alltid vårt flygblad på coop.se där du även hittar telefonnummer till butik, och kan kontakta oss om du har andra generella frågor om Coop. Du kan också ringa oss på Coop kundservice, tel 0771-17 17 17 vardagar 8-18. Prenumerera på veckans erbjudanden till din e-postadress. Läs mer och anmäl dig på coop.se/erbjudanden. Medlemserbjudanden som är begränsade i antal köp är laddade per hushåll och kan enbart utnyttjas det antal gånger som framgår i erbjudandet, oavsett val av Coop-butik. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för eventuell slutförsäljning och tryckfel.



# Sänkt pris på det du handlar mest.



[coop.se/pris](https://coop.se/pris)

Stora **COOP**

# Sänkt pris på det du handlar mest.

Nu sänker vi det ordinarie priset på  
hundratala av våra mest köpta varor.



**NYTT  
LÄGRE  
PRIS**