

Stora coop

Birsta • Härnösand • Örnsköldsvik • Östersund
Avion • Ersboda • Tomtebo • Norrböle • Sörböle

HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
som medlem

69⁹⁰
/kg

Medlemspris

MAX 2 ST/HUSHÅLL
Ost familjefavoriter

Arla. Fetthalt 23-31%. Välj mellan olika sorter. Ca 375-1200 g.



**Aktuella
PRISER**
7/9-13/9



29⁹⁰
/st

Medlemspris

MAX 2 ST/HUSHÅLL.

Bastuträsk Falu. Bastuträsk
Charkuteri. 700 g. Jfr-pris 42:71..

MAX 2 ST/HUSHÅLL.

Bröd

Pågen. Välj mellan lingongrova
original, lingongrova special och
guldkorn. 500 g. Jfr-pris 32:-/kg.

KLIPP!

16:-
/st

Medlemspris



KLIPP!

**2 för
35:-**

Ketchup

Heinz. Välj mellan olika sorter.
425-570 g. Jfr-pris 30:70-41:18/kg.



79⁹⁰
/st

Medlemspris

MAX 2 ST/HUSHÅLL.

Blandfärs

Sverige/Scan. Kyld.
Fetthalt 18%. 1000 g.



20:-
/kg

Medlemspris

Päron/äpple

Italien/Spanien/Nederländerna.
Klass 1. Lösvikt. Välj mellan päron
conference och äpplen royal gala.



**2 för
99:-**

Basicsocks 4-pack. Pierre Robert.
Välj mellan olika färger och storlekar.

KLIPP!

**3 för
99:-**

Medlemspris

MAX 2 KÖP/HUSHÅLL.

Kebab

Schysst Käk. Kyld.
Välj mellan olika sorter.
275-350 g. Jfr-pris 94:29-120:-/kg.



Fina middagstips



KLIPP!

89:-
/kg

Färsk fläskkotlett
Sverige/Scan.
Kyl. Benfri. I bit. Ca 827-1000 g.



Delikatessköttbullar
Sverige/Scan. Frysta. 450 g. Jfr-pris 100:-/kg.

45:-
/st



Pizza Suprema
Dr. Oetker. Fryst. Välj mellan olika sorter. 487-525 g.

49⁹⁰
/st



Spare ribs
Sverige/Coop. Kyl. Välj mellan chili och BBQ. 500 g. Jfr-pris 100:-/kg.

50:-
/st

Medlemspris



Pepparbiff.
Sverige/Nyhléns Hugosons.
Cirka 350 g.

269:-
/kg



Kroppkakor/Pitepalt 6-pack.
Sverige/Nyhléns Hugosons. 660 g. Jfr-pris 52:88/kg.

34⁹⁰
/st



Matpaj
Felix. Fryst. Välj mellan olika sorter. 210-220 g.

4 för 99:-

Medlemspris



65:-
/st

Köttbullar
Sverige/Scan.
Kyl. 1000 g.



Fläsklägg
Sverige/Dalsjöfors.
Kyl. Ca 1200 g.

49⁹⁰
/kg



MAX 2 ST/HUSHÅLL.
Fish & Crisp
Findus. Frysta. Välj mellan Fish nuggets och gourmetfiléer. 480-490 g. Jfr-pris 101:84-103:96/kg.

49⁹⁰
/st



Färsk majs kycklingbröstfilé
Sverige/Guldfågeln. Kyl. Ca 700 g.

169:-
/kg



Strimlad kycklingfilé
Sverige/Guldfågeln. Kyl. Välj mellan naturell och kryddad. 600 g. Jfr-pris 131:67/kg.

79:-
/st

Hitta inspirerande recept på coop.se



Veckans Gröna tips



2 för
70:-

Ljung Calluna
Kruka 11 cm.



EKO

Ekologiska morötter
Sverige/Änglamark.
Klass 1. I påse. 1 kg.



KLIPP!

12:-
/st



25:-
/kg

Sötpotatis
USA/Egypten. Klass 1.



3-PACK

20:-
/st

Paprikamix 3-pack
Nederländerna/Coop.
Klass 1. I påse. 400 g.
Jfr-pris 50:-/kg.



Spetskål
Sverige. Klass 1.

25:-
/kg



Färdigrätter
Gooh!. Kyllda. Välj mellan
olika sorter. 370-400 g.

2 för
95:-



28⁹⁰
/st

Vispgräde
Sverige/Arla/Norrmejerier/Skånemejerier.
Fetthalt 40 %. Gäller ej ekologisk eller laktosfri.
5 dl. Jfr-pris 57:80/liter.



10:-
/st

Medlemspris



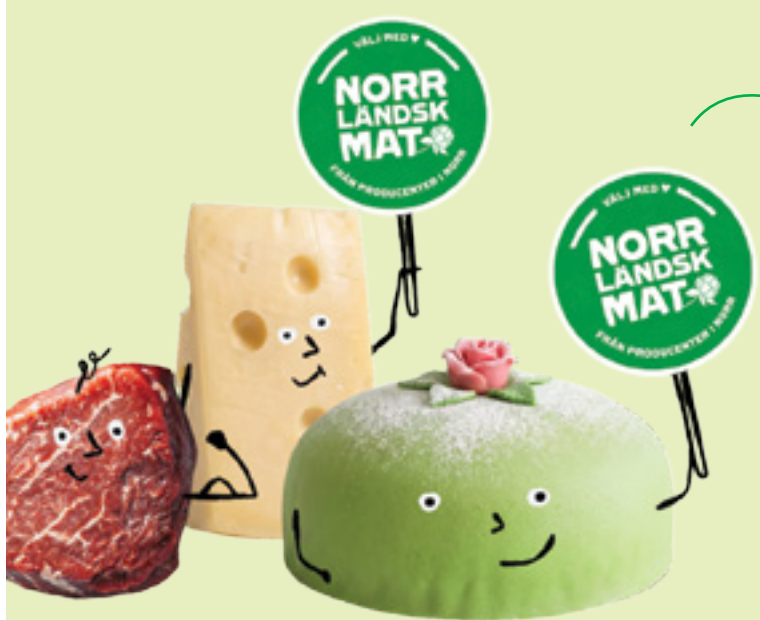
Crème Fraîche. Sverige/Arla Köket
/Norrmejerier/Skånemejerier.
Naturell. Fetthalt 13-34%. Välj mellan
olika sorter. Gäller ej ekologisk
eller laktosfri. 2 dl. Jfr-pris 50:-/liter.



KLIPP!

2 för
55:-

Potatisbullar
Felix. Frysta. 810 g.



DET LÄTTA VALET

Vissa val gör vi vart fjärde år. Andra gör vi varje dag.
Välj norrländsk mat. Det känns bra i magen.



Skanna koden eller gå in
på coop.se/norrlandsk-mat
om du vill läsa mer.

Stolt huvudsponsor
av norrländsk tid
coop Nord



KLIPP!

**3 för
35:-**

Pasta korta former

Zeta. Välj mellan olika sorter.
400-500 g. Jfr-pris 23:33-29:17/kg.

KLIPP FEST!

**Minst 25% lägre pris
på över 100 varor**



Soppa

Kelda. Kyld. Välj mellan olika sorter.
5 dl. Jfr-pris 39:33/liter.

KLIPP!

**3 för
59:-**



KLIPP!

**2 för
32:-**

Kylda såser

Lohmanders. Välj mellan
olika sorter. 230 ml.
Jfr-pris 69:57/liter.



18

KLIPP!

**12 för
69:-**

Ekologisk alkoholfri öl

Norrlands Guld. Alkoholhalt 0,5%. 33 cl.
Jfr-pris 17:42/liter. Pant tillkommer.

KLIPP!
**2 för
22:-**

Godis

Swizzels. Välj mellan
olika sorter. 65-140 g.
Jfr-pris 78:57-169:23/kg.





KLIPP!
2 för
79:-

Flingor
Kellogg's. Välj mellan olika sorter. 450-750 g. Jfr-pris 52:67-87:78/kg.



KLIPP!
5 för
50:-

Läsk
Coop. Välj mellan olika sorter. 150 cl. Jfr-pris 6:67/liter. Pant tillkommer.



KLIPP!

2 för
45:-

Dessertost
Castello. Välj mellan olika sorter. 150 g. Jfr-pris 150:-/kg.



KLIPP!
3 för
40:-

Proteinmilkshake
Propud. Kyl. Välj mellan olika sorter. 330 ml. Jfr-pris 40:40/liter.



KLIPP!
3 för
99:-

Mjukost i ask
Kavli. Välj mellan olika sorter. 330 g. Jfr-pris 100:-/kg.

KLIPP!
2 för
55:-

Granola
Frebaco Kvarn. Välj mellan naturell och äpple/kanel. 350 g. Jfr-pris 78:57/kg.



Håll utkik!

Nya klipp varje vecka
till 4 oktober.

Se mer på coop.se/klippfest

Fil cultura
Arla. Välj mellan olika sorter. 1000 g.

KLIPP!

15:-
/st

2 för
37:-

Laktosfri mjölkdryck 1,5 liter
Arla/Norrmejerier/Skånemejerier/Valio.
Välj mellan olika sorter. Gäller ej ekologisk.
1,5 liter. Jfr-pris 12:33/liter.

Proteinshake/bars
Gainomax. Välj mellan olika sorter. 60 g,
250 ml. Jfr-pris 277:78/kg 66:67/liter.

3 för
50:-

28:-
/st

2 för
28:-

Funktionsdryck
Vitamin Well. Välj mellan olika
sorter. 500 ml. Jfr-pris 28:-/liter.
Pant tillkommer.

Smörgåspålägg
Sverige/Jakobsdals. Kyllda. Välj mellan olika
sorter. 80-100 g. Jfr-pris 195-243:75/kg.

2 för
39:-

Juice/Smoothie
Innocent. Kylld. 900 ml.
Jfr-pris 31:54/liter.
Pant tillkommer.



Drickyoghurt
12-pack
Actimel. Välj mellan jordgubb
och blåbär/björnbär. 12x100 g.
Jfr-pris 39:08/kg.

46⁹⁰
/st



Vaniljyoghurt
Valio. Fetthalt 2-2,1%.
Kylld. Välj mellan olika
sorter. Gäller ej YO-ghurt,
laktosfri eller ekologisk.
1000 g. Jfr-pris 20:-/kg.

2 för
40:-



Grekiskt bröd
Bonjour. Välj mellan olika sorter.
525-600 g. Jfr-pris 41:67-47:62/kg.

25:-
/st

Hitta inspirerande recept på coop.se



89:- /st

Termosflaska

Senso Kitchen. Av metall med matt yta och hänge. Rymmer 600 ml. Välj mellan två olika färger.



Stavmixer

Bosch. Vit. 280 W. Lågt ljud och vibrationsfri. Mixerfoten är avtagbar och kan diskas i diskmaskin.

199:- /st

2-PACK



Ugnform 2-pack

Gastromax. Med PFAS-fri non stick-beläggning. Rymmer 2,5 respektive 3,5 liter. Tål diskmaskin och ugn 230 grader.

99:- /set

3-PACK



Matlådor 3-pack

Senso Kitchen. Av glas. Med lock av plast. Innehåller 0,3 liter, 0,6 liter och 1 liter.

79:- /st

KLIPP!

3 för 95:-



Tvättmedel/Sköljmedel

Grumme. Välj mellan olika sorter tvätt-/sköljmedel 750 ml och fläckspray 350 ml. Jfr-pris 0:72-1:51/tvätt, 90:48/liter.



TAG 3 BETALA FÖR 2 BILLIGASTE PÅ KÖPET

Glasburkar/flaskor

Bormioli Rocco. Välj mellan olika storlekar med patent resp. skruvlock.

2 för 28:-

Glass/sorbet

Triumf Glass. Välj mellan olika sorter. 500 ml. Jfr-pris 28:-/liter.



2 för 79:-

Glass

Daim/Oreo. Välj mellan Daim och Oreo. 850 ml. Jfr-pris 46:47/liter.



2 för 40:-

Chokladkakor

Ritter. Välj mellan olika sorter. Gäller ej vegan. 75-100 g. Jfr-pris 200-266:67/kg.



2 för 30:-

Medlemspris

Kolsyrat vatten

Aqua d'Or. Välj mellan olika sorter. 1250 ml. Jfr-pris 12:-/liter. Pant tillkommer.



Få veckans erbjudanden i mobilen



För dig som är medlem i **Ditt Coop**



Erbjudanden direkt i appen

Veckans erbjudanden hittar du på flera ställen. I appen, på coop.se och i butik. Välj det alternativ som passar dig bäst!

Missa inga erbjudanden!

Gå in på coop.se/utskick, logga in eller skapa inlogg som medlem och se till att uppdatera din mailadress om du behöver och aktivera sedan alla utskick från Coop. Klart, nu missar du ingenting!



Coop
Matkonto

Full koll på matbudgeten

Samla hela familjens matinköp på ett ställe. Planera smartare, handla enklare och samla Extrabonus tillsammans. Ett kostnadsfritt betalkort för dig som medlem.



Ansök på
coop.se/matkonto

0kr
i årsavgift



1%
ränterabatt

Medlemslån med förmånlig ränta och räntegaranti

Som medlem i Ditt Coop kan du ta ett medlemslån hos MedMera Bank på 15 000-600 000 kr och få 1% ränterabatt. Dessutom ingår räntegaranti, så du kan vara trygg med att du har en av marknadens lägsta räntor på ditt privatlån. Ansök enkelt med BankID och få svar direkt!



Läs mer och ansök
på coop.se/medlemslan



Att låna kostar pengar!

Om du inte kan betala tillbaka skulden i tid riskerar du en betalningsanmärkning. Det kan leda till svårigheter att få hyra bostad, teckna abonnemang och få nya lån. För stöd, vänd dig till budget- och skuldrådgivningen i din kommun. Kontaktuppgifter finns på konsumentverket.se.

Räkneexempel: För ett annuitetslån på 60 000 kr med 5 års återbetalningstid (60 avbetalningar) och en rörlig ränta på 9,00 % blir den effektiva räntan 9,38 %. Din månadskostnad blir 1 262 kr och total återbetalning blir 74 922 kr, under förutsättning att räntan inte ändras och att du betalar via autogiro utan avgifter. Räntan sätts individuellt mellan 5,20 % och 16,95 % (effektiv ränta 5,33 %–25,46 %). (2025-11-06).

 **MedMera
Bank**

För medlemmar

Erbjudanden och rabatter hos våra partner

Som medlem i Ditt Coop får du bland annat följande erbjudanden:

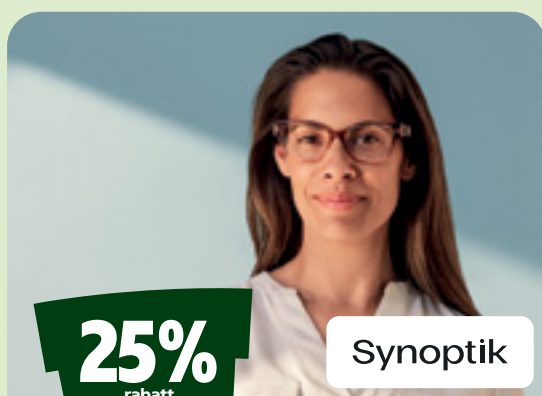


Upp till
20 000kr
rabatt

Upptäck världen till rabatterat pris med EF

Upptäck världen med EF. Få upp till 20 000 kronor i rabatt på språkresor och utbildningsprogram utomlands. Res iväg, utveckla dina språkkunskaper och skapa minnen för livet.

Boka via coop.se/efeducation



25%
rabatt

Synoptik

Rabatt på ett helt köp hos Synoptik

Få 25% rabatt på ett helt köp hos Synoptik – både i butik och online. Passa på att handla glasögon, solglasögon och linser till medlemspris och boka enkelt tid för synundersökning.

Handla via coop.se/synoptik

*Erbjudandet ej på glasögon med hörselhjälp eller annan bärbar teknik inbyggd i glasögonen.



10%
rabatt

Stena Line

Boka nästa äventyr till havs med Stena Line

Få 10% rabatt på båtresor och kryssningar med Stena Line till Lettland, Polen, Tyskland och Danmark. Ge dig ut på ditt nästa äventyr till havs och njut av god mat och shopping ombord.

Boka via coop.se/stenaline



Just nu!
Från
9kr
/månaden i 5 mån*

Skaffa Hallon och få Extrabonus

Teckna mobilabonnemang från 9 kr/mån* i 5 mån, därefter 98 kr/mån (ord. 109 kr/mån). Dessutom får du 100 kr Extrabonus vid start och löpande Extrabonus varje månad för alla mobilabonnemang du tecknar.

Teckna via coop.se/hallon

*Erbjudandet gäller t.o.m. 30/9-2026



Just nu!
100
dagar gratis*

Readly

Skaffa Readly och få 100 dagar gratis läsning

Prenumerera och få 100 dagars gratis* läsning – dessutom får du 100 kr Extrabonus vid start och därefter löpande Extrabonus varje månad. Upptäck tusentals spännande, roliga och inspirerande magasin och dagstidningar!

Prenumerera via coop.se/readly

*Erbjudandet gäller t.o.m. 13/9-2026



Upp till
600kr
Extrabonus*

fortum

Byt till Fortum och få Extrabonus på elen

Byt till Fortum och få 300 kr Extrabonus* vid start. Dessutom får du upp till 300 kr Extrabonus per år beroende på din elförbrukning. Teckna snabbt och enkelt och Fortum sköter bytet åt dig.

Teckna via coop.se/fortum

*Erbjudandet gäller t.o.m. 31/12-2026

Välj Folksam och få dubbel Extrabonus

Teckna topprankade försäkringar från Folksam och få 200 kr i dubbel Extrabonus per nytecknad försäkring. Dessutom får du 1 bonuspoäng per premiekrona, varje år.* Försäkra hemmet, bilen, barnen och djuren – och få ännu mer tillbaka som medlem.

Teckna via coop.se/folksam

*Dubbel Extrabonus vid nyteckning gäller t.o.m. 1/11-26. Topp-rankade enligt oberoende rankning hos Konsumenternas.se.

Just nu!
200kr
Extrabonus*



Folksam

30%
rabatt

Kryssa och få rabatt med Tallink Silja Line

Vardagen kan vänta en stund... Ombord väntar nämligen restauranger, shopping, underhållning och tid att bara vara. Boka kryssningar till Helsingfors, Tallinn eller Åbo och få upp till 30% rabatt.

Boka via coop.se/tallinksiljaline

TALLINK | SILJA LINE



Ta del av alla erbjudanden från våra partner på coop.se/partner


KICKS

dyson
ellos

BABYSHOP
chilli

Adlibris
eLON

HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
som medlem

Toalettpapper
16-pack
Änglamark. 2170 g.
Jfr-pris 31:80/kg.

69:-
/förp



16-PACK



KLIPP!

**2 för
28:-**

Medlemspris

Salladsräkor i lake
Royal Greenland. Kylda. 180 g.
Jfr-pris 175:-/kg utan spad.

20-PACK



89:-
/förp

Läsk 20-pack
Coca-Cola. Välj mellan original och zero.
20x33 cl. Jfr-pris 15:-/liter. Pant tillkommer.



**3 för
65:-**

Medlemspris

Snacks. OLW. Välj mellan olika sorter.
200-275 g. Jfr-pris 78:79-108:33/kg.

Stora COOP CATERING

SMÖRGÅSTÅRTOR • BRICKOR • BUFFÉER • TÅRTOR

BIRSTA
HÄRNÖSAND
ÖRNSKÖLDSVIK
ÖSTERSUND
AVION
ERSBODA
TOMTEBO
NORRBÖLE
SÖRBÖLE

birsta.cateringcoopnord.se
harnosand.cateringcoopnord.se
ornskoldsvik.cateringcoopnord.se
ostersund.cateringcoopnord.se
avion-umea.cateringcoopnord.se
ersboda.cateringcoopnord.se
tomtebo.cateringcoopnord.se
norrbole.cateringcoopnord.se
sorbole.cateringcoopnord.se



**BESTÄLL
ONLINE
HÄMTA I
DIN BUTIK**